



京都市高齢者仲間づくり支援事業

# サークル情報 ガイドブック

# 高齢者サークル情報ガイドブックについて

京都市長寿すこやかセンターでは、健康長寿と生涯現役社会の推進に向けて、高齢者の自主活動を支援する観点から、市民の方からのサークル利用についての相談に応じるとともに、各サークルに関する情報発信を行っています。

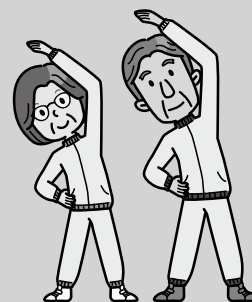
本冊子は、この情報発信の一環として、趣味や興味のある活動を通じた高齢者の自己実現や仲間づくりを目的として、京都市内で活動している情報提供のあった573(令和4年4月現在)の高齢者サークル情報をまとめたものです。サークルを探したり、活動内容を知りたい時などにご活用いただければ幸いです。

各サークルの活動内容等の詳細については、京都市長寿すこやかセンターのホームページに掲載しています。具体的な検索方法については、本冊子の86ページをご確認ください。

なお、ホームページでは、最新情報を随時更新しています。掲載をご希望のサークルは、京都市長寿すこやかセンターにお問い合わせください。

## 「サークル情報」の掲載基準は以下の通りとしています。

1. 京都市内に居住する概ね60歳以上の高齢者が主な対象であること。
2. 趣味や教養等を通して生きがいづくりと仲間づくり、社会参加を目的とした自主的なサークルであること。
3. 参加者が5名以上利用する見込みがあるサークルであること。
4. 原則、随時入会可能であること。
5. 営利又は政治的若しくは宗教的活動を目的とするものではないこと。



※掲載されている情報は令和4年4月時点のものです。定員等により入会できない場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または活動を自粛している場合がありますので、事前に老人福祉センターまたは各サークルへお問い合わせください。

京都市高齢者仲間づくり支援事業

# サークル情報 ガイドブック

もくじ

北 区	.....	3
上京区	.....	9
左京区	.....	14
中京区	.....	20
東山区	.....	25
山科区	.....	29
下京区	.....	38
南 区	.....	46
右京区	.....	55
西京区	.....	63
伏見区	.....	75
サークル情報の検索方法	.....	86

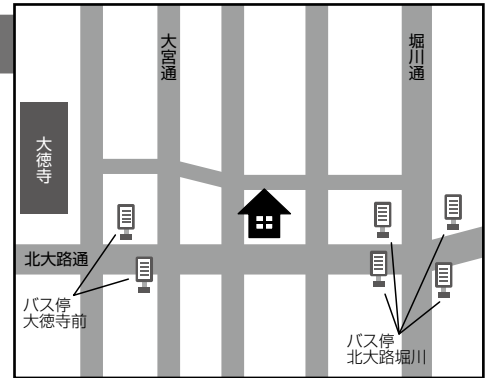
## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市北老人福祉センター

**住 所** 京都市北区紫野雲林院町 44-1  
京都市北合同福祉センター 3 階

**電 話** 075-492-8845

**F A X** 075-492-8845



北 区

上 京 区

左 京 区

中 京 区

東 山 区

山 科 区

下 京 区

南 区

右 京 区

西 京 区

伏 見 区

高 齢 者 サ ー ク ル 情 報 シ ス テ ム の 検 索 方 法

かく

#### 色えんぴつ画同好会

団体 PR	講師の指導のもと、手軽な色えんぴつで描く趣味が広がります。
活動日時	第1金曜 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00
会費等	6ヶ月3,000円 (4月と10月徴収)

うたう

#### うたごえ

団体 PR	「歌」を通して、会員皆で楽しむことを目的に、「みんなが唄う！みんなで唄う！」をモットーに活動しています。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月1,000円

学ぶ

#### 英会話同好会 A

団体 PR	「英語」を少し理解出来たり、話せたりしたら…そんな思いを形に！
活動日時	第1・3火曜 10:00～11:30
会費等	3ヶ月1,500円

学ぶ

#### 英会話同好会 B

団体 PR	「英語」を少し理解出来たり、話せたりしたら…そんな思いを形に！
活動日時	第2・4火曜 10:00～11:30
会費等	3ヶ月1,500円

かく

#### 絵手紙同好会

団体 PR	初心者向けの内容で楽しく学び、同じ趣味の方と親睦を深めます。
活動日時	第2金曜 13:30～15:30
会費等	6ヶ月3,000円 (4月と10月徴収)

わびさび

#### お茶同好会

団体 PR	明るく楽しい雰囲気をお大切に、あえて講師を置かず和気あいあいとお稽古をしています。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円 (お茶・お菓子などの材料費含む)

健康

#### 男の体操同好会

団体 PR	運動することによる健康保持ひいては介護予防。
活動日時	第1・3月曜 ① 13:30～14:15 ② 14:30～15:15
会費等	月500円

踊る

#### 健康歌謡舞踊同好会

団体 PR	先生の熱心な指導のもと、会員皆が、仲良く、楽しくをモットーに歌謡舞踊で健康づくりをしています。
活動日時	第2・4水曜 ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50
会費等	6ヶ月3,000円



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

健康 健康ストレッチ同好会	
団体 PR	健康維持のために誰にでもできる体操・ストレッチを行い、楽しく体を動かしています。
活動日時	④第2木曜 ①9:30～11:30 ⑤第4木曜 ②9:30～11:30 (密を避けるため2グループに分散)
会費等	6ヶ月600円(4月と10月)

健康 健康ヨガ同好会火曜	
団体 PR	講師の指導のもと身体を柔軟に健康的にしましょう。
活動日時	第2・4火曜 ①9:30～10:45 ②11:00～11:45
会費等	6ヶ月2,500円(4月と10月徴収)

健康 健康ヨガ同好会金曜	
団体 PR	講師の指導のもと無理をせず、楽しく身体を柔軟に健康的に過ごしましょう。
活動日時	第2・4金曜 ①9:30～10:45 ②11:00～11:45
会費等	6ヶ月2,500円(4月と10月徴収)

健康 健康レクリエーションクラブ	
団体 PR	講師の先生の指導で介護予防となる脳トレ・レクリエーションを行っています。先生の長年の経験を活かした豊富なプログラムで頭の活性化を図っています。
活動日時	第1・3火曜 13:30～15:00
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月)

よむ 五行歌 心の詩会	
団体 PR	自由に心を表現できる五行歌を楽しむ会です。興味を持たれた方は、是非、ご見学ください。お待ちしております。
活動日時	第4月曜 13:30～15:30
会費等	3ヶ月1,000円

つくる 小物編物同好会	
団体 PR	会員相互の親睦を第一とし、教え合いながら、和気あいあいと、見てかわいい、使って嬉しい小物編物を楽しんでいます。
活動日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	未定

つくる 手芸同好会	
団体 PR	ちりめんなど和の素材を多く使い、小物手芸をみんなで楽しんでいます。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	なし

健康 太極拳同好会	
団体 PR	24式を入門から楽しく行います。
活動日時	第2・4火曜(24式) 13:30～14:40 (入門) 14:50～16:00 第2・4金曜(初級) 13:30～14:40
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月徴収)

健康 楽しい体操同好会 A	
団体 PR	講師の指導のもとタオルや音楽を使った体操やレクダンス。
活動日時	第1・3金曜 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45
会費等	6ヶ月2,000円(4月と10月)

健康 楽しい体操同好会 B	
団体 PR	皆で仲良く和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。
活動日時	第1・3水曜 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45
会費等	6ヶ月2,000円(4月と10月)

うたう 楽しい童謡唱歌同好会	
団体PR	月1回ですが、楽しく歌い、楽しく語る。笑いの絶えない集まりです。昔なつかしい童謡唱歌に興味のある方は、一度、ご見学ください。お待ちしております。
活動日時	第3木曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月1,200円

うたう なつメロ同好会	
団体PR	昭和歌謡を舞台上で歌ってみませんか。
活動日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	6ヶ月1,000円

音楽 ハーモニカ	
団体PR	講師はいませんが、仲良く楽しい時間を過ごしています。
活動日時	第1火曜・3木曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月600円

踊る フォークダンス同好会 アマリリス	
団体PR	会員皆が「明るく・楽しく・元気よく・仲良く」をモットーに、講師の先生の指導で様々な国のフォークダンスを練習しています。
活動日時	第2・4水曜 13:00～14:30
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月)

踊る フォークダンス同好会 カトレア	
団体PR	フォークダンスをこよなく愛するメンバーがつどい、講師の先生の指導で様々な国のフォークダンスを練習しています。
活動日時	第2・4水曜 14:40～16:10
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月)

踊る フレッシュダンス同好会	
団体PR	講師の指導のもと、柔軟体操とダンスで健康づくり!
活動日時	第1・3水曜 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50
会費等	6ヶ月3,000円

踊る フレッシュダンスパート2同好会	
団体PR	講師の指導のもと、ストレッチとダンスのステップで楽しく健康に!
活動日時	第2・4金曜 10:30～11:30
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月徴収)

うたう 北謡会 謡曲同好会	
団体PR	趣味を同じくする者同士が集い、楽しくお稽古をしています。
活動日時	第2・4火曜 13:00～15:30
会費等	年500円

うたう 民謡同好会	
団体PR	初心者・経験者問わず民謡好きが集い、楽しく気楽な雰囲気好きな民謡を唄い楽しんでいます。
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月)

健康 ゆかいな運動くらぶ	
団体PR	運動の苦手な人も、楽しく、無理なく、体を動かしています。先生のお話も豊富で、楽しく、知恵袋がいっぱいになります。皆がゆかいな気持ちになれる同好会です。入会お待ちしております。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:00
会費等	3ヶ月1,000円(4・7・10・1月)

## 健康

## らくらく椅子ヨガ同好会

団体PR	椅子ヨガを通じ健康づくりと仲間づくりを行います。
活動日時	第1木曜・3金曜 10:00～11:00
会費等	6ヶ月3,000円(4月と10月徴収)

趣味  
娯楽

## 令和ゲーム

団体PR	気軽に楽しくゲームを楽しんでいます。
活動日時	第2土曜・第3水曜 13:00～15:00
会費等	月200円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

## 一般の活動サークル

学ぶ		衣笠三省塾
団体PR	わが塾は、京都唯一の漢籍塾としての自負をもって学んでおります。目指すは松下村塾！	
活動日時	木曜（13：30～15：00）、土曜（10：00～11：30）	
活動場所	代表者の自宅（北区衣笠）	
会費等	1ヶ月2,000円家族割引あります。2人目から1,000円	
代表者 / 連絡担当	長野 享司（ながの きょうじ）	
電話 / FAX	電話：075-461-0739 FAX：075-461-0739	
Eメール	naganoriko195367@ybb.ne.jp	
連絡方法	電話、ファックス、ホームページ（ <a href="http://sanseijuku.main.jp/">http://sanseijuku.main.jp/</a> ）	

踊る		すずらん（フォークダンス）
団体PR	世界の国々のフォークダンス、特にメキシコダンスに力を入れて、楽しく踊っています。（基本ステップの修得も併せて）	
活動日時	第1～4金曜（毎週）10：00～12：00	
活動場所	北いきいき市民活動センター	
会費等	2,000円 / 月	
代表者 / 連絡担当	富山 良子（とみやま りょうこ）	
電話 / FAX	電話：090-3269-8118 FAX：075-871-6143	
Eメール		
連絡方法	直接お電話ください	

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# 北区すこやかクラブ（北区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
フォークダンス	毎月第2、4火曜日	ライトハウス4階 又は楽只共生館	月1,000円
コーラス	毎月第2、4水曜日	楽只共生館	月1,000円 (入会金500円)
社交ダンス	毎月第1、3水曜日 10:00～12:00	楽只共生館	月1,000円

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
北区老人クラブ連合会 会長 萩原 正己  
〒603-8346  
京都市北区等持院北町 63-3  
電話・FAX：075-462-8252

## 老人福祉センターで活動しているサークル

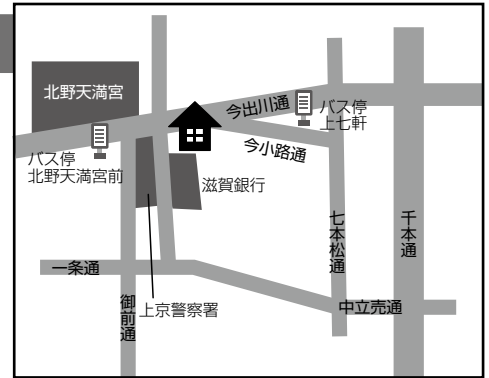
### 京都市上京老人福祉センター

**住所** 京都市上京区今小路通御前通東入

西今小路町 797

**電話** 075-464-4889

**FAX** 075-464-2981



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齡者サークル情報  
システムの検索方法

#### 作る

#### 編物同好会

団体 PR	編物の好きなグループです。 仲間にはいりませんか！
活動日時	第1・3土曜 10:00～11:30
会費等	月500円

#### よむ

#### 今小路連歌・連句同好会

団体 PR	仲間と共に、イメージを繋ぐ言葉の遊びをしましょう。
活動日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	会費無し（コピー代別途）

#### わびさび

#### 華道同好会 花を愛でる会

団体 PR	お花の好きな人が集い、楽しんでいます。
活動日時	第3木曜 13:30～15:00
会費等	月500円、別途花材代

#### うたう

#### 上京謡曲同好会

団体 PR	謡曲が好きな方、ぜひとも参加してください。
活動日時	第1・3金曜 14:00～16:00
会費等	年1,500円（事務費）

#### 健康

#### 気功健康体操同好会

団体 PR	気と血の流れをよくする健康体操をはじめませんか？
活動日時	第2・4金曜 10:30～12:00
会費等	月500円

#### 健康

#### 健康運動同好会 さえずり会

団体 PR	できることを継続して、楽しく運動しています。
活動日時	第1・3金曜 10:00～11:30
会費等	月500円

#### 健康

#### 健康太極拳同好会 エンゼル

団体 PR	心も体も美しく。
活動日時	第1・3水曜 10:30～12:00
会費等	月500円

#### 健康

#### 健康太極拳同好会 北野 A

団体 PR	太極拳を通じて、皆で楽しく健康にすごしたいと思います。
活動日時	第2・4木曜 9:00～10:25
会費等	月500円



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高年齢者サークル情報  
システムの検索方法

健康 健康太極拳同好会 北野B	
団体PR	太極拳を通じて、皆で楽しく健康にすごしたいと思います。
活動日時	第2・4木曜 10:30～12:00
会費等	月500円

健康 健康太極拳同好会 北野白鶴	
団体PR	心も体も美しく。
活動日時	第1・3火曜 10:30～12:00
会費等	月500円

うたう 詩吟同好会	
団体PR	60代から90代まで16～17人で楽しく活動。皆、詩吟が好きです。
活動日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 自由画同好会 コスモス会	
団体PR	なごやかに、思いっきり描きます。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 書道同好会 めぐみ会	
団体PR	集中力が、高まります。
活動日時	第2・4金曜 13:00～14:45
会費等	月500円 その他費用コピー代など

かく 水彩画同好会	
団体PR	思いがけない自分を発見するかも…。いつまでも、趣味を楽しみませんか？
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 スクエアステップ同好会	
団体PR	楽しく笑いながら脳トレと転倒予防ができます。一人でもすぐに仲良くなれます。気軽にお越しください。
活動日時	第2・4月曜 10:30～12:20
会費等	月400円

演奏 大正琴同好会 すみれ	
団体PR	同好会の内では、上級クラスなので、難度の高い曲に挑戦する。
活動日時	第2・4木曜 12:45～14:30
会費等	月500円 原則、新規募集は、4～5月(楽器演奏の特性のため)

演奏 大正琴同好会 たんぽぽ	
団体PR	同好会の内では、上級クラスなので、難度の高い曲に挑戦する。
活動日時	第2・4木曜 14:30～16:15
会費等	月500円 原則、新規募集は、4～5月(楽器演奏の特性のため)

演奏 大正琴同好会 野菊	
団体PR	生涯学習として行っている。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円 原則、新規募集は、4～5月(楽器演奏の特性のため)

わび  
さび

ちゃどう  
茶道同好会

団体 PR	静寂のひとときを過ごしませんか。
活動日時	第3土曜 13:00～15:00 (8月と1月はお休みです。)
会費等	月1,000円(材料費500円、会費500円)

うたう

童謡&叙情歌(い)

団体 PR	みんなと一緒に健康づくりをしましょう。
活動日時	第2・4土曜 13:00～14:00
会費等	月500円

うたう

童謡&叙情歌(ろ)

団体 PR	みんなと一緒に脳の活性化を図りましょう。
活動日時	第2・4土曜 14:15～15:15
会費等	月500円

うたう

なつメロ同好会

団体 PR	月に1回、先生2人の生伴奏で、一人3曲～4曲歌っています。
活動日時	第2水曜 13:30～15:30
会費等	月200円

健康

にこにこ体操同好会

団体 PR	明るい方が多い。
活動日時	第2・4土曜 10:30～12:00
会費等	月500円

よむ

俳句同好会 つぼみ句会

団体 PR	興味のある方、是非、のぞいてみて下さい。
活動日時	第2金曜 10:15～12:15
会費等	月500円 雑費月100円

よむ

俳句同好会 楽笑

団体 PR	五七五の頭の体操!あなたもどうぞ。
活動日時	第3水曜 10:15～12:15
会費等	月500円

つくる

パッチワーク同好会

団体 PR	初心者の方も経験者も講師のアドバイスを受けながら楽しんでいます。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	会費:月500円 雑費:年500円

うたう

民謡同好会

団体 PR	楽しい時間を過ごして下さいれば大成功です。
活動日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	月500円

健康

ヨーガ同好会

団体 PR	ヨーガでいつも健康。
活動日時	第1・3月曜 10:30～12:00
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

健康 ヨーガ同好会 北野倶楽部	
団体PR	ヨガでいつも健康。
活動日時	第1・3金曜 10:30～12:00
会費等	月500円＋雑費別途

健康 ヨーガ同好会 和みの会	
団体PR	ヨガでいつも健康。
活動日時	第1・3月曜 13:00～14:30
会費等	月500円＋経費年100円

健康 わいわい運動同好会	
団体PR	わいわい体操を楽しみましょう。
活動日時	第1・3土曜 10:30～11:30
会費等	月500円

# すこやかクラブ上京（上京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
コーラス	毎月第2・4水曜日	みつば幼稚園	月500円

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
上京区老人クラブ連合会  
〒602-8365  
京都市上京区御前通丸太町上ル下ノ町400  
電話：075-812-6110 FAX：075-812-6110

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# 左京区

## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市左京老人福祉センター

**住所** 京都市左京区高野西開町 5  
京都市左京合同福祉センター 1 階

**電話** 075-722-4650

**FAX** 075-707-7445



つくる 編物同好会	
団体 PR	作品を作ることを通じて、親睦を図り、上達を目指します。
活動日時	第1・3木曜 10:00～11:30
会費等	月500円(3ヶ月ごとに徴収)、別途材料費等

ゲーム 囲碁同好会	
団体 PR	皆様一緒に囲碁を楽しみましょう。
活動日時	13:00～15:00(週3～4回)
会費等	年500円

健康 ウォーキング同好会	
団体 PR	地域清掃、高野川の美化ボランティア活動もしています。
活動日時	第2・4火曜 9:00～10:15
会費等	月200円(6ヶ月ごとに徴収) 別途保険料250円

演奏 ウクレレ同好会	
団体 PR	優しい講師の元で頑張っています。
活動日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)

学ぶ 英会話同好会	
団体 PR	生きた英会話習熟を目指しています。
活動日時	第2・4水曜 13:15～15:15
会費等	月500円+コピー代100円(6ヶ月ごとに徴収) 別途テキスト代

かく 絵手紙同好会	
団体 PR	季節に見合った絵手紙を描くとともに、年2回(春・秋)写生会が実施されます。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)

健康 男の体操同好会	
団体 PR	体操で元気と健康をきづこう。
活動日時	第1・2・3・4月曜 9:00～10:30
会費等	年4,800円(4月一括徴収)

うたう カラオケしょうご会	
団体 PR	楽しく歌って、健康でいましょう。
活動日時	第1・3土曜 10:00～12:30(二部制)
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高年齢者サークル情報

システムの検索方法

うたう <b>カラオケ同好会</b>	
団体PR	皆様一緒にカラオケを楽しみましょう。
活動日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	年4,000円(6ヶ月ごとに2,000円ずつ徴収)

健康 <b>簡単体操同好会</b>	
団体PR	ボールを使った簡単な体操で、健康・体力の維持増進を図ります。
活動日時	第2・4火曜 10:30～11:45
会費等	年3,000円(4月一括徴収)

健康 <b>筋トレ同好会①②</b>	
団体PR	健全な生活が送れるよう、筋力トレーニングを行う。
活動日時	第2・4水曜 ① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40
会費等	月300円 (6ヶ月ごと4月と10月に1,800円ずつ徴収)

ゲーム <b>健康麻雀午前同好会</b>	
団体PR	明るく楽しくマージャンをしています。
活動日時	第2・4土曜 9:30～11:30
会費等	年500円

ゲーム <b>健康麻雀午後同好会</b>	
団体PR	明るく楽しくマージャンをしています。
活動日時	第1・3土曜 13:30～15:30
会費等	年500円(4月一括徴収)

かく <b>左京自由画同好会 “煌”</b>	
団体PR	好きな画材で、好きな画題で、好きな画紙で楽しく学べます。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)別途教材費等

わびさび <b>茶道同好会(裏千家)</b>	
団体PR	季節を感じながら、お茶を楽しみましょう。
活動日時	第1・3土曜 12:30～15:00
会費等	月1,000円(材料費等含)、別途初釜費用等

うたう <b>詩吟同好会(緑村流緑村吟詠会)</b>	
団体PR	皆様一緒に詩吟を楽しみましょう。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円(2ヶ月ごとに徴収)

ゲーム <b>将棋同好会</b>	
団体PR	皆様一緒に将棋を楽しみましょう。
活動日時	13:00～15:00(週3～4回)
会費等	なし

演奏 <b>初級ウクレレ同好会</b>	
団体PR	優しい講師の元で頑張っています。
活動日時	第2・4水曜 13:15～16:00(2部制)
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

学ぶ スマホ同好会	
団体 PR	講師や仲間から、スマホのおもしろさを楽しくを学び、交流しています。また、スマホを通じて学んだことを活かして、教えたり教えられたりする場などでボランティア活動することも目指しています。
活動日時	第2・4火曜 13:30～15:00
会費等	月250円(6ヶ月ごとに徴収)

健康 太極拳同好会	
団体 PR	講義と技術指導を受け、技術の向上を目指します。
活動日時	第1・2・3・4土曜 9:30～11:30(2部制)
会費等	年3,000円(4月、10月に1,500円ずつ徴収)

スポーツ 卓球午前同好会 スマイルクラブ	
団体 PR	皆様一緒に卓球を楽しみましょう。
活動日時	9:00～11:50(2部制) (活動日は不定期/月7～8回)
会費等	年100円、別途名札代300円

スポーツ 卓球午後同好会 さわやかクラブ	
団体 PR	皆様一緒に卓球を楽しみましょう。
活動日時	13:00～15:50(2部制) (活動日は不定期/月7～8回)
会費等	年300円

うたう 楽しいカラオケ同好会	
団体 PR	楽しく歌って生きがいになると同時に親睦を図ります。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月200円(6ヶ月ごとに徴収)

学ぶ 楽しい川柳同好会	
団体 PR	講師の指導のもと、川柳を通じて親睦を図り、一緒に楽しみましょう。
活動日時	第1月曜 10:00～12:00
会費等	年1,200円(6ヶ月ごとに徴収)

健康 男性運動同好会	
団体 PR	体操を中心とした運動で、健康と体力の維持・向上を図ります。
活動日時	第1・2・3・4月曜 10:40～11:40
会費等	入会費100円 月400円(6ヶ月ごとに徴収)

学ぶ 手品同好会	
団体 PR	いろんな手品を覚えて楽しみましょう。
活動日時	第2・4月曜 14:00～16:00(2部制)
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)

つくる 陶芸桃陶同好会、陶芸和同好会	
団体 PR	指導を受けながら、思い思いの作品を作ります。
活動日時	陶芸桃陶同好会 第1・3火曜 10:00～15:00 陶芸和同好会 第2・4金曜 10:00～15:00 ※作品の進行状況で変更あり
会費等	月1,200円(釉薬代など臨時徴収あり)

よむ 俳句同好会百千鳥	
団体 PR	俳句の創作に励んでいます。
活動日時	第2土曜 13:00～15:00
会費等	月1,000円(教材費等含)

つくる パッチワーク同好会	
団体 PR	使って楽しくなる作品を作っています。
活動日時	第2木曜 10:00～12:00
会費等	月1,250円(教材費含む)

演奏 ピアノ同好会	
団体 PR	鍵盤ハーモニカを演奏して、楽しみながら、健康維持しましょう。
活動日時	第2・4月曜 9:30～11:45(二部制)
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収)、別途楽譜、コピー代

ゲーム 百人一首愛好会	
団体 PR	和歌と歴史を学び、またカルタ取りの緊張感を楽しめます。
活動日時	第4金曜 13:00～14:30
会費等	月300円(6ヶ月ごとに徴収)

踊る フラダンス同好会	
団体 PR	皆様一緒にフラダンスを楽しみましょう。
活動日時	第1・3月曜 13:20～15:30(二部制)
会費等	月500円(6ヶ月ごとに徴収) 別途テープ代・テキスト年1,000円

うたう 民謡同好会	
団体 PR	皆様一緒に民謡を楽しみましょう。
活動日時	第1・3金曜 13:00～15:00
会費等	月500円(6ヶ月ごと徴収)、別途教材費100円

うたう 謡曲火曜会(観世流)	
団体 PR	皆様一緒に謡曲を楽しみましょう。
活動日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	年1,200円(4月一括徴収)

健康 ヨガ同好会	
団体 PR	講師の指導のもと、ヨガを通じて親睦を図り、上達を目指します。
活動日時	第1・3土曜 12:45～15:45(3部制)
会費等	月400円(6ヶ月ごとに徴収)

健康 レクリエーション体操同好会	
団体 PR	心と体をしなやかにしませんか。
活動日時	第1・3水曜 10:00～11:30
会費等	月500円(偶数月に徴収)

うたう わくわく通信カラオケ同好会	
団体 PR	最新の曲を歌います。
活動日時	第1・3月曜 13:30～15:30
会費等	月500円(4、7、10、1月徴収)

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

## 一般の活動サークル

うたう

### 「日本どどいつ」普及推進会（新京都どどいつ塾）

団体PR	どなたでも自由に入塾できます。「どどいつ」の作詞や唄をご一緒に！
活動日時	感染状況が落ち着いたら再開します。 各市民活動センターサークル紹介誌・京都新聞「まちかど」で案内。
活動場所	岡崎いきいき市民活動センター 東山いきいき市民活動センター
会費等	500円（会場料・テキスト代）
代表者 / 連絡担当	本田 公一郎（一乗路公一）
電話 / FAX	電話：075-723-3280 FAX：075-723-3280
Eメール	
連絡方法	お問い合わせは075-723-3280（電話・FAX共）本田まで

学ぶ

### オリジナル手芸 レース・ブルーム

団体PR	習った作品をボランティア先生として、老人施設等に指導に行くことです。
活動日時	第4木曜 10:00～11:30
活動場所	左京老人福祉センター（ボランティア養成・育成講座）
会費等	550円（教材費）
代表者 / 連絡担当	中條 幸子
電話 / FAX	090-9873-8976（中條）
Eメール	
連絡方法	代表者 中條（090-9873-8976）または、井原（090-2068-6964）までご連絡下さい。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# すこやかクラブ京都・左京(左京区老人クラブ連合会)

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
宝ヶ池 ウォーキング	毎月 20 日 (8 月と 12 月は休止)	地下鉄国際会館駅 バスターミナル南側集合	
植物園 ウォーキング	毎月 28 日 (8 月と 12 月は休止)	府立植物園南正門前に集合	

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
左京区老人クラブ連合会 会長 小林 次雄  
〒606-0021  
京都市左京区岩倉忠在地町 11-27  
電話・FAX：075-721-7907

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# 中京区

## 老人福祉センターで活動しているサークル

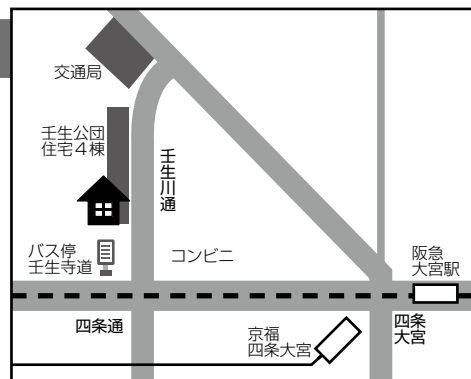
### 京都市中京老人福祉センター

**住所** 京都市中京区壬生坊城町 48-3

UR 都市機構壬生坊城第二団地 4 棟 1 階

**電話** 075-821-5000

**FAX** 075-821-5000



#### 学ぶ

#### 英会話同好会

団体 PR	英会話を皆で楽習する同好会。
活動日時	第1・2・3金曜 A 13:00～14:30 B 14:30～16:00
会費等	月250円

#### かく

#### 絵手紙同好会

団体 PR	初心者大歓迎です。一緒に楽しみませんか。
活動日時	第1火曜 13:30～15:30
会費等	月500円 別途用紙代100円

#### つくる

#### 織物同好会

団体 PR	楽しくこつこつ気に入ったもの織ってます。
活動日時	第1火曜 9:10～12:00 第2木曜 9:10～12:00 第4火曜 12:10～15:10
会費等	なし

#### うたう

#### 詩吟同好会

団体 PR	健康と親睦
活動日時	第1・2・3木曜 13:00～15:00
会費等	なし

#### つくる

#### 手芸同好会

団体 PR	ものづくりの楽しみ、生きがい、仲間づくり、心身共健康づくり。
活動日時	第2月曜 10:00～12:00 第4金曜 10:00～12:00
会費等	なし

#### かく

#### 書道同好会 (A)(B)

団体 PR	和やかに 楽しくやっています。
活動日時	第1・2・3金曜 A 9:15～10:30 B 10:45～12:00
会費等	月500円

#### スポーツ

#### スカイクロス同好会

団体 PR	暑さ寒さに負けず運動不足解消。仲良く楽しくをモットーにリングを投げています。
活動日時	第1・2・3木曜 9:30～12:00
会費等	月100円

#### 健康

#### スクエアステップ同好会

団体 PR	つまづき転倒を防ぎ運動と足を動かしながら人と話すこと！脳と足を同時に動かすことが認知症予防に良いと言われていています。
活動日時	第1月曜 10:00～11:30
会費等	月300円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

健康 太極拳同好会	
団体 PR	健康長寿めざして！
活動日時	毎週土曜 9:00～9:40
会費等	月500円

うたう 中京カラオケ同好会	
団体 PR	曲目は7万曲から選べ皆さんの前で2曲ずつ唄えます。
活動日時	第1・2・3月曜 12:00～16:00
会費等	月400円

わびさび 中京茶道同好会	
団体 PR	楽しく堅苦しくないように活動しています。お気軽にどうぞ。
活動日時	第1・2・3木曜 9:30～12:00
会費等	月1,000円 お茶、お菓子代含む

踊る 中京社交ダンス同好会	
団体 PR	社交ダンスで頭脳と手足の活性化。
活動日時	第1土曜 15:15～16:45 第3土曜 13:00～15:45
会費等	月500円

うたう 中京民謡同好会	
団体 PR	発表会・知恵シルバー出場あり。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

かく めり絵同好会	
団体 PR	手先を動かし、楽しく集中していく。
活動日時	第2火曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月600円(年2回徴収)

演奏 ピアノ同好会	
団体 PR	ピアノを通して、認知症の予防・脳の活性化に努める。
活動日時	第2・4土曜 A 13:00～14:15 B 14:30～15:45
会費等	月500円

うたう フォークソング同好会	
団体 PR	興味のある方は一度見学にきて下さい。仲間づくりと心身の健康を目指します。
活動日時	第4金曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る 舞踊同好会 A,B (華栄会一新舞踊)	
団体 PR	初心者から経験者までお稽古できる同好会です。
活動日時	第1・2・3・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 盆踊り同好会	
団体 PR	会員相互の親睦を第一と考え、曲に合わせて体を動かし健康づくりをめざしています。
活動日時	第3月曜 A 9:30～10:30 B 10:40～11:40
会費等	年200円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



## 踊る

## 民舞同好会 A・B (華栄会民舞)

団体 PR	初めての方から経験者まで楽しんでいただける同好会です。
活動日時	A 第2・4土曜 10:00～12:00 B 第1・2火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

## うたう

## 謡曲同好会 (壬生会)

団体 PR	観世流謡曲の向上
活動日時	第1・2・4土曜 13:00～15:00 変更予定
会費等	年2,500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

## 一般の活動サークル

踊る

### 伝統芸能 南京玉すだれ 洛雅会

団体PR	伝統芸能 南京玉すだれの普及発展と、後世に継承して行くことを目的に活動しています。
活動日時	① 第3水曜 13:00～15:00 ② 第2・4水曜 13:00～15:00
活動場所	① 京都市聴覚言語障害センター ② 空店舗
会費等	500円/月
代表者/連絡担当	石田 悦子
電話/FAX	075-461-7679
Eメール	
連絡方法	代表者 石田 (075-461-7679) までご連絡ください。

よむ

### 朗読Ⅱ期の会

団体PR	2012年9月 第2期京都熟年朗読劇アカデミー受講生の有志で、朗読Ⅱ期の会を設立、楽しく集い、楽しく習うをモットーに楽しんでいます。
活動日時	第1・3土曜 10:00～12:00
活動場所	中京いきいき市民活動センター
会費等	なし
代表者/連絡担当	井上 正子
電話/FAX	075-321-0510
Eメール	
連絡方法	075-321-0510 の留守電をお願いします。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# すこやかクラブ中京（中京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
グラウンド・ゴルフ	毎週水曜日・金曜日 9:00～11:00	元教業小学校 グラウンド (姉小路通大宮西入)	なし
パタンク	毎週月曜日 9:00～11:00	元教業小学校 グラウンド (姉小路通大宮西入)	なし
コーラス	毎週火曜日 13:30～15:00	元生祥小学校 2階講堂 (富小路通六角下ル)	月 1,500 円 (楽譜代含む)
太極拳	①明倫・嬉楽会 毎週木曜日 10:00～12:00 ②朱四 毎週土曜日 8:00～8:30	①元明倫幼稚園 (室町通錦小路上ル) ②笠殿公園 (朱四学区)	①月 2,000 円 ②なし
社交ダンス	毎月第1・3水曜日 10:00～11:00	盟親 (武信稻荷横) (六角通神泉苑西入下ル)	入会費 1,000 円 月 2,000 円

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
 中京区老人クラブ連合会 事務局長 福井 登代子  
 〒604-8402  
 京都市中京区聚楽廻西町 194  
 電話：075-802-2205 FAX：075-802-2205

## 老人福祉センターで活動しているサークル

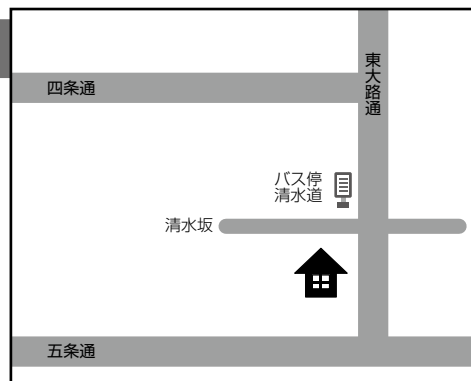
### 京都市東山老人福祉センター

住所 京都市東山区清水 5 丁目 130-8

東山区総合庁舎南館地下 1 階

電話 075-541-0434

FAX 075-541-0434



#### 演奏

#### ウクレレ同好会

団体 PR	ウクレレは楽しいですよ、歌も歌います。フラダンスの伴奏もします。一緒にしませんか！
活動日時	第1土曜 10:00 ~ 12:00 第3土曜 10:00 ~ 12:00
会費等	2ヶ月 1,000円

#### 学ぶ

#### 英会話同好会

団体 PR	英語を耳にし、口にすることは楽しいです。上達したら観光案内でもしようかな。
活動日時	第1・3金曜 A 13:00 ~ 14:30 B 14:40 ~ 16:10
会費等	月 500円

#### かく

#### 絵手紙同好会

団体 PR	季節季節の事項を絵手紙にしています。季節の移り変わりを実感し、それぞれの色を楽しんでいます。
活動日時	第2・4月曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500円

#### うたう

#### 観世謡曲同好会

団体 PR	お腹から声を出して謡うので健康増進に最適です。(コロナ禍のため、現在活動休止中)
活動日時	第3火曜 13:00 ~ 15:00
会費等	月 10円 / (プリント代)

#### わびさび

#### 着付け同好会

団体 PR	タンスにしまっている、懐かしい着物に袖を通してあります。いいですよ！
活動日時	第1火曜 10:00 ~ 14:30
会費等	月 500円

#### スポーツ

#### ギオン卓球同好会

団体 PR	卓球を楽しんでいます。
活動日時	第1・2・3・4火曜 13:00 ~ 16:00
会費等	なし

#### 踊る

#### 健康フラダンス同好会

団体 PR	フラダンスは楽しいです、ハワイの音楽に合わせて体をしなやかに動かします。まるでワイキキの浜辺で踊っているように。
活動日時	第3・4土曜 10:00 ~ 11:30 他 1 回月により変更
会費等	月 500円

#### わびさび

#### 茶道同好会

団体 PR	作法に則りお茶をたてそしていただきます。心地よい時間が流れます。
活動日時	第1・2・3・4木曜 13:00 ~ 16:00
会費等	月 1,000円 お菓子、抹茶、雑費など

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

健康 3B 体操同好会	
団体 PR	3B 体操の同好会を始めました。
活動日時	第 2・4 金曜 13:30 ~ 15:00
会費等	月 500 円

踊る 社交ダンス同好会	
団体 PR	曲に合わせてダンスを踊ります。パートナーが変われば、踊りも変わります。楽しいです。
活動日時	第 1・2・3 木曜 10:00 ~ 12:00
会費等	なし

踊る 社交ダンス同好会初級	
団体 PR	体を動かし、姿勢もよくなり元気がでますよ。
活動日時	第 2・4 金曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

踊る 社交ダンス同好会中級	
団体 PR	初級から中級になるように頑張りましょう。
活動日時	第 1・3 月曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

学ぶ 手話同好会	
団体 PR	日常の会話を手話で交わします。上手になればボランティアをしたいです。
活動日時	第 1・3 金曜 10:00 ~ 11:30
会費等	月 500 円

かく 書道同好会	
団体 PR	墨を摺り、心を落ち着かせ筆を持ちます。お気に入りの書が生まれます。
活動日時	第 1・3 火曜 13:00 ~ 14:30
会費等	月 500 円

かく 書道同好会初級	
団体 PR	どんな場面でも、きれいな字が書ければいいですね。どうぞ習いに来てください。
活動日時	第 2・4 水曜 13:00 ~ 14:30
会費等	月 500 円

踊る 白梅民舞同好会	
団体 PR	昔から慣れ親しんだ民謡に合わせて、皆で楽しく踊りましょう！
活動日時	第 1・2・3 火曜 10:00 ~ 12:00
会費等	年 500 円

うたう 神風流東山詩吟同好会	
団体 PR	初心者の方も歓迎します。一緒に楽しく吟じましょう。(コロナ禍のため、現在活動休止中)
活動日時	第 1・2・3・4 水曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

うたう すこやかカラオケ同好会	
団体 PR	録音されたカラオケを流し、会長が説明する。
活動日時	第 2・3・4 土曜 13:00 ~ 16:10
会費等	月 500 円

つくる 手編み同好会	
団体 PR	お気に入りの毛糸を選んで自分好みのセーターを編みます。続いてモデルにもなります。
活動日時	第1・3水曜 10:00～11:30 (初級) 13:30～14:30 (中級)
会費等	月500円

つくる 陶芸同好会	
団体 PR	粘土を好きな形に仕上げます。釉薬を付け高温で焼くことで素晴らしい色になります。
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00 第2木曜 13:00～15:00
会費等	月500円 材料費200円

スポーツ 東友会 (卓球)	
団体 PR	卓球をワイワイ楽しんでいます。
活動日時	第1・3・4木曜 13:00～16:00
会費等	なし

スポーツ 東山卓球同好会	
団体 PR	卓球をすると、体も心も爽快です。
活動日時	第1・2・3・4木曜 9:00～12:00
会費等	月500円

学ぶ マジック同好会	
団体 PR	マジックに興味のある方、はじめませんか？
活動日時	第1土曜 13:30～15:30 (※1月・5月は休み)
会費等	出席時500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



# 東山区シニアクラブ連合会 (東山区老人クラブ連合会)

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
社交ダンス	毎月第2・4金曜日 10:00～	東山区総合庁舎 3階	必要
レクリエーション ダンス	毎月第2・4月曜日 13:00～	やすらぎふれあい館	必要
東山シニア コーラス	毎月第1月曜日 13:00～ 8月はお休み	東山消防署3階	必要
カラオケ会	毎月第2日曜日 13:00～	東山地域包括支援センター	必要
グラウンド ゴルフ	毎月第4日曜日 13:30～ 7月・8月はお休み	東山小中学校又は 東山総合支援学校	
クリケット ゴルフ	毎月第1月曜日 9:30～ 8月はお休み	東山老人福祉センター	
スカイクロス	毎月第2水曜日 10:00～ 8月はお休み	岡崎公園	

## 問合せ先

すこやかクラブ京都 (一般社団法人 京都市老人クラブ連合会)  
 東山区シニアクラブ連合会  
 〒605-0874  
 京都市東山区渋谷通東大路東入常盤町 480  
 電話：075-531-5322 FAX：075-531-5322  
 メール：nru36761@nifty.com

## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市山科老人福祉センター

住所 京都市山科区柳辻西浦町 41-107

電話 075-501-1630

FAX 075-501-1630



- 北区
- 上京区
- 左京区
- 中京区
- 東山区
- 山科区
- 下京区
- 南区
- 右京区
- 西京区
- 伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

かく 油絵同好会	
団体 PR	入会自由、油絵に興味のある方一緒に描きましょう。
活動日時	第1・3土曜 13:00～15:00
会費等	なし

つくる 編み物同好会 A	
団体 PR	世界に1つの自分だけのステキな作品を作りましょう。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円(教材費込み)

つくる 編み物同好会 B	
団体 PR	世界に1つの自分だけのステキな作品を作りましょう。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円(教材費込)

わびさび 生け花同好会	
団体 PR	一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
活動日時	第2・4木曜 12:00～13:00
会費等	月500円 お花代1回700円

ゲーム 囲碁同好会	
団体 PR	老若男女及、初心者大歓迎。
活動日時	第1・2・4水曜 9:30～12:00
会費等	なし

かく 絵手紙同好会①②	
団体 PR	活動年数14年の歴史があります。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 絵手紙同好会③	
団体 PR	皆さんの入会をお待ちしています。
活動日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	月500円

演奏 音ライン同好会	
団体 PR	耳に受ける音や声の感じが好きな人たちの集い。
活動日時	第3金曜 13:00～15:00
会費等	なし

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

うたう カラオケ同好会	
団体 PR	平成 30 年 4 月から新しい先生とメンバーでスタート。
活動日時	第 1・3 水曜 13:00 ~ 15:00
会費等	月 500 円

わびさび 着付け同好会	
団体 PR	腰ひもと帯枕で楽に美しく着られる手結びを皆様と楽しく修得します。
活動日時	第 2・4 月曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

健康 健康ヨーガ同好会	
団体 PR	初歩ヨガ、楽しく笑顔。
活動日時	第 2・4 金曜 10:50 ~ 12:00
会費等	月 500 円

うたう コーラス同好会	
団体 PR	昭和 58 年設立の混成合唱団、和やかな雰囲気の良いサークルです。
活動日時	第 1・2・4 金曜 13:00 ~ 15:00
会費等	月 500 円

わびさび 公益財団煎茶道方円流	
団体 PR	日常に役に立つ煎茶の入れ方です。
活動日時	第 1・2 土曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 1,500 円 (お菓子代含む)

健康 3B 体操同好会 A	
団体 PR	皆様と楽しく活動しております。
活動日時	第 1 金曜 9:30 ~ 12:00
会費等	月 500 円

健康 3B 体操同好会 B	
団体 PR	健康の為に楽しく運動しています。
活動日時	第 3 金曜 9:30 ~ 12:00
会費等	月 500 円

踊る 社交ダンス同好会	
団体 PR	社交ダンスをみんなで楽しく踊っています。
活動日時	第 1・2・3・4 土曜 10:00 ~ 12:00
会費等	年 500 円

かく 書道愛好会①②③	
団体 PR	愛好会 1・2・3
活動日時	第 1・3 木曜 9:30 ~ 12:20
会費等	500 円

かく 書道同好会①②③	
団体 PR	同好会 1・2・3
活動日時	第 1・3 火曜 13:00 ~ 15:50
会費等	月 500 円

健康 太極拳同好会 A	
団体 PR	和気あいあいと楽しく練習しています。
活動日時	第1・3月曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康 太極拳同好会 B	
団体 PR	経験4年目が中心で、気心も知れて楽しく練習しています。
活動日時	第1・3月曜 10:40～11:40
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会 A・B	
団体 PR	親睦と体力維持向上。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00 第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

演奏 ハーモニカ同好会	
団体 PR	ハーモニカによる音楽活動が好きな人たちの集い。
活動日時	第3・4土曜 10:00～12:00
会費等	なし

よむ 俳句同好会 (はねず句会)	
団体 PR	初心者の方、お待ちしております。
活動日時	第2水曜 10:00～12:00
会費等	年200円

ゲーム 百人一首同好会	
団体 PR	脳トレのためみんなと仲良くいたしましょう。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	なし

踊る 舞踊同好会 A	
団体 PR	藤間流 平成30年12月から新しい講師をお迎えしてスタート。
活動日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	1回500円

踊る 舞踊同好会 B	
団体 PR	藤間流
活動日時	第2月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

うたう 民謡同好会	
団体 PR	民謡を通じて健康維持に努め、会員同士の親睦を深めています。
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 山科安木節ファミリー	
団体 PR	安来節を通じて会員同士の親睦を深め、健康増進を図っています。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00 第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	3ヶ月1,000円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

うたう 謡曲同好会（月謡会）観世流	
団体 PR	今までに少しでも経験のある方お待ちしております。
活動日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	会費はありませんが、コピー代発生時必要

健康 レクダンス同好会 A	
団体 PR	皆で楽しく踊りましょう。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月謝 500円 諸経費 100円

健康 レクダンス同好会 B	
団体 PR	健康と仲間作りと脳トレ。
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	月 500円 諸経費 100円

## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市山科中央老人福祉センター

**住所** 京都市山科区西野大手先町 2-1  
京都市山科総合福祉会館 2階

**電話** 075-501-0242

**FAX** 075-501-0340



よむ あすなろ句会	
団体 PR	四季の移ろいを五七五の一番短い詩を通しての表現をみんなで勉強しています。
活動日時	第3月曜 13:00～15:00
会費等	月 500円

つくる 編み物同好会	
団体 PR	先生の細やかなご指導のもと、楽しく活動しています。
活動日時	第2・4月曜 13:30～15:30
会費等	月 500円

わびさび 生花同好会（池坊）	
団体 PR	お花が大好きな人たちの和やかで楽しく活動しています。
活動日時	第1・3金曜 10:30～12:00
会費等	月 2,700円 ※花代 2,200円含む (1,100円×2回分)

演奏 ウクレレ同好会	
団体 PR	ウクレレ演奏の練習を通して仲間との交流を図り、生きがいの一つとしています。
活動日時	第2・4木曜 14:45～16:30
会費等	月 500円

かく 絵手紙同好会	
団体 PR	笑顔とおしゃべりの仲間達です。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう カラオケ同好会	
団体 PR	歌の好きな人、大歓迎です。貴方も一度マイクを持って舞台に立ってみませんか。気分爽快ですよ。
活動日時	第2・4土曜 9:30～11:30
会費等	年100円

健康 筋トレ同好会 A・B	
団体 PR	筋トレを通じて健康増進と生きがいづくりを目的にトレーニングしています。
活動日時	第2・4水曜 A 14:20～15:20 B 15:30～16:30
会費等	月300円

ゲーム 健康マージャン同好会	
団体 PR	いつも楽しくマージャンをしています。
活動日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 健康ヨガ同好会	
団体 PR	体調・体力・柔軟性の向上のために活動しています。
活動日時	第2・4月曜 10:00～11:30
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会 B	
団体 PR	仲良く楽しく社交ダンスをしています。
活動日時	第2・4木曜 10:30～12:00
会費等	月500円

演奏 初心者 ウクレレ同好会	
団体 PR	ウクレレ演奏の向上と会員同志の親睦を深めることを目的に活動しています。
活動日時	第2・4木曜 13:00～14:30
会費等	月500円

ゲーム 初心者 健康マージャン同好会	
団体 PR	講師3人で理解が早くなります。
活動日時	第1・3木曜 13:00～15:00
会費等	月500円

うたう 初心者 コーラス・ドルチェ	
団体 PR	楽しく明るく声を出して元気に活動しています。
活動日時	第2・4月曜 13:00～14:30
会費等	月500円

踊る 初心者 社交ダンス同好会 A	
団体 PR	ダンス初めての方、大歓迎です。
活動日時	第2・4木曜 9:00～10:30
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

健康 初心者 太極拳同好会	
団体PR	ゆったりと優雅な動きで健康づくりを目指しています。
活動日時	第1・3金曜 10:30～12:00
会費等	月500円

かく 書道泉同好会	
団体PR	わきあいあい楽しく明るいサークルです。
活動日時	第2・4土曜 13:00～15:00
会費等	月500円

踊る 新舞踊(美澄会)同好会	
団体PR	いつまでも若く美しく。
活動日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 太極拳【扇】同好会	
団体PR	平安神宮・大石神社等の奉納演舞をしています。
活動日時	第1・3金曜 9:00～10:30
会費等	月500円

演奏 大正琴同好会	
団体PR	高齢者が心身ともに健全な生活が送れるように活動しています。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円 ※他に必要に応じ各自別に教本購入(5,000円程度)

スポーツ 卓球A同好会	
団体PR	卓球を通じて健康と親睦を深めています。
活動日時	第1土曜・第4金曜 13:00～15:00
会費等	年100円

スポーツ 卓球B同好会	
団体PR	和気あいあい楽しい同好会です。
活動日時	第2金曜 9:00～11:00 第4土曜 13:00～15:00
会費等	年100円

スポーツ 卓球C同好会	
団体PR	楽しい卓球、その基礎となる上手な卓球、美しい卓球を目指す仲間が集っています。
活動日時	第2金曜 13:00～15:00 第4金曜 9:00～11:00
会費等	年200円

スポーツ 卓球明球会 I	
団体PR	明るく楽しい卓球を目指しています。
活動日時	第1・3月曜 13:00～14:40
会費等	月500円

スポーツ 卓球明球会 II	
団体PR	楽しみながら技量を上達したい方。
活動日時	第1・3月曜 14:50～16:30
会費等	月500円

学ぶ たのしい英会話同好会	
団体PR	英会話の習得を目指して日々勉強しています。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月600円

つくる パッチワーク同好会	
団体PR	テーマを決めて個々に作品を制作しています。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	年500円

うたう 山科シルバーコーラス・ローズ	
団体PR	楽しく明るく声を出して、元気に活動しています。
活動日時	第2・4月曜 14:45～16:30
会費等	月500円

うたう 山科民謡岩北会	
団体PR	楽しく民謡を唄いましょう。
活動日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	月500円

学ぶ 山科を学ぶ	
団体PR	山科の歴史や魅力を勉強します。
活動日時	第2・4火曜 14:00～16:00
会費等	月700円

うたう 謡曲観世流同好会（あさひ）	
団体PR	古典芸能を継承しながら謡を楽しむ。
活動日時	第1・3木曜 13:00～15:00
会費等	なし

踊る レクリエーションダンスA	
団体PR	楽しい音楽に合わせて健康増進と仲間づくりに役立っています。
活動日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	月600円

踊る レクリエーションダンスB	
団体PR	楽しい曲、季節感のある曲に合わせて、無理のないステップで踊っています。
活動日時	第2・4水曜 12:00～14:00
会費等	月600円

つくる 和紙ちぎり絵同好会	
団体PR	日本古来の和紙を使い四季を通じた作品づくりを楽しんでいます。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



# 一般の活動サークル

## 健康

### 心とからだ元気塾

団体PR	イスに座って無理なく、楽しくからだを動かします。
活動日時	不定期（1時間程度）日時は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
活動場所	活動場所は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
会費等	会費 100 円
代表者 / 連絡担当	吉田 貴美子（よしだ きみこ）
電話 / FAX	電話：075-501-9210 080-6134-1746
Eメール	kimiko.chuck@gmail.com
連絡方法	携帯電話にご連絡下さい。（080-6134-1746）

## 歌う

### サロン・エーデル

団体PR	皆で和気あいあいと、楽しく歌を歌っています。簡単な振り付け等もあります。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
活動場所	陵ヶ岡会館（地下鉄御陵駅から徒歩5分）
会費等	1,000 円 / 年
代表者 / 連絡担当	代表者：粟津 光子 連絡担当：野坂 久子
電話 / FAX	電話：075-204-6864（粟津 光子） 075-592-1736（野坂 久子）
Eメール	
連絡方法	代表者 粟津（075-204-6864）または、連絡担当者 野坂（FAX:075-592-1736）までご連絡ください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# すこやかクラブ山科（山科区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
コーラス なでしこ	月 3 回 第 1、2、4 金曜日 13:00 ~ 15:00	柳辻老人福祉センター	月 500 円
レク体操 レインボー	月 2 回 第 2、4 火曜日 13:30 ~ 15:30	柳辻市営住宅 3 棟 柳辻集会所	月 1,000 円 衣装代積立 月 500 円

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
山科区老人クラブ連合会 会長 柳生 勝儀  
〒607-8358  
京都市山科区西野樺本町 126-1  
電話・FAX：075-581-8968  
事務所 勢志 信義 電話・FAX：075-594-5927

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# 下京区

## 老人福祉センターで活動しているサークル

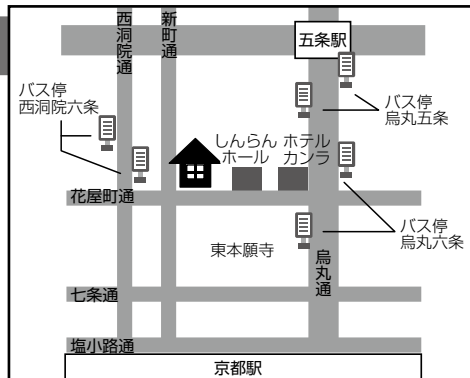
### 京都市下京老人福祉センター

**住所** 京都市下京区花屋町通室町西入乾町 292

京都市下京総合福祉センター 2階

**電話** 075-341-1730

**FAX** 075-341-3937



つくる 編物同好会	
団体PR	仲良く楽しく作品づくりをしています。見学にお越し下さい。
活動日時	第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	なし

ゲーム 囲碁同好会	
団体PR	一緒に囲碁を楽しみませんか。
活動日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月1,200円

健康 椅子ビクス同好会	
団体PR	健康増進、生きがいづくり、仲間づくりをおこないます。
活動日時	第2・4火曜 10:00～11:30
会費等	月500円

かく 色えんぴつ画同好会	
団体PR	和気あいあいと活動しています。
活動日時	第1月曜 13:30～15:30
会費等	月500円

学ぶ 英会話同好会	
団体PR	見学大歓迎！一度お越しください。
活動日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	2ヶ月1,000円 必要に応じて教材費など徴収

学ぶ 英語リテラシーサークル	
団体PR	簡単な英文作成をめざす。
活動日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	月500円

うたう カラオケ同好会①	
団体PR	好きな曲を大きな声で歌っています。
活動日時	第1土曜 13:30～15:30
会費等	月200円程度

うたう カラオケ同好会②	
団体PR	見学にお越し下さい。
活動日時	第2土曜 13:30～15:30
会費等	月300円程度

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高年齢者サークル情報

システムの検索方法

うたう <b>カラオケ同好会③</b>	
団体 PR	懐メロから演歌の新曲を各自が楽しく歌っています。
活動日時	第3土曜 13:30～15:30
会費等	月300円程度

うたう <b>カラオケ友の会</b>	
団体 PR	見学にお越し下さい。
活動日時	第2月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる <b>京てまり同好会</b>	
団体 PR	自分だけのかわいい手まりを作ってみませんか。初心者大歓迎。
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう <b>吟晴会（謡曲）</b>	
団体 PR	初心者の方にも、わかりやすく丁寧に指導します。
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	必要に応じて徴収する

歌う <b>コーラス同好会</b>	
団体 PR	歌うことの好きな方の加入を心より歓迎します。
活動日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円

わびさび <b>茶道同好会（裏千家）</b>	
団体 PR	一度見学にお越しください。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円（例会は月2回）

健康 <b>3B体操同好会</b>	
団体 PR	体力向上を目指して、一緒にしませんか！
活動日時	第2・4水曜 10:00～11:30
会費等	月500円 手具1,400円

踊る <b>シニアレクリエーションダンス</b>	
団体 PR	活動を通じて、仲間づくり・親睦を深めています。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円

学ぶ <b>下京ESS同好会</b>	
団体 PR	使える英会話習得をめざしています。
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

かく <b>下京書道研修会</b>	
団体 PR	書道が好き・書くことが好きな方、見学にお越し下さい。
活動日時	第2・4金曜 13:00～15:00
会費等	月500円・お手本代1,500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高年齢者サークル情報  
システムの検索方法

学ぶ 手話同好会	
団体 PR	和気あいあいと活動しています。 手話コーラスも楽しんでいます。
活動日時	第2・4火曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 太極拳同好会	
団体 PR	先生のご指導のもとで和気あいあいと活動しています。
活動日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	月500円

スポーツ 卓友会（卓球）	
団体 PR	一緒に卓球を楽しみませんか。 見学にお越し下さい。
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	年2,000円

スポーツ 卓球青空同好会	
団体 PR	皆で和気あいあいと活動しています。
活動日時	第2・4金曜 9:30～11:30
会費等	年200円

スポーツ 卓球ビギナー会	
団体 PR	アットホームな雰囲気卓球を楽しんでいます。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る ダンス友愛会	
団体 PR	音楽を楽しみながら一緒に踊ってみませんか。
活動日時	第2土曜・第4木曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る ハワイアンフラ（フラダンス）同好会	
団体 PR	楽しく気楽にフラダンスを踊ってみませんか。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る 舞踊同好会	
団体 PR	みんな楽しい和やかなグループです。 見学に一度来てください。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

健康 ゆったりヨガ体操同好会	
団体 PR	ヨガを楽しみながら心と体のリフレッシュをしています。
活動日時	第1・3月曜 ① 9:30～10:40 ② 10:50～12:00
会費等	3ヶ月1,000円

学ぶ 洛写会（写真）	
団体 PR	写真の好きな方、見学にお越しください。
活動日時	第1火曜 13:30～15:30
会費等	月200円

うたう 洛陽会（謡曲）	
団体 PR	謡曲はお腹から発声するので健康的です。一緒に楽しみませんか。
活動日時	第1・3木曜 13:00～15:00
会費等	なし

健康 楽しく体操同好会	
団体 PR	軽い体操ですが、体がすっきりして良く眠れます。
活動日時	第3土曜 10:00～11:30
会費等	月250円

演奏 らくらくピアノ同好会	
団体 PR	楽しい雰囲気、仲間と一緒にピアノを始めてみませんか。
活動日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

よむ 朗読を楽しむ会	
団体 PR	いろいろな作品を音声で表現してみませんか。
活動日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	2ヶ月1,100円

よむ 若葉俳句会	
団体 PR	俳句をやってみたいと思われる方は、ぜひ見学にお越しください。
活動日時	第3水曜 13:30～15:30
会費等	月700円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

## 一般の活動サークル

学ぶ

### 京都エスペラント会

団体PR	国境のないことば・エスペラントで世界に友を！
活動日時	毎週 水曜 14:00～16:00 毎週 土曜 10:00～12:00 ●会報：月1回発行
活動場所	京都府京都市下京区西洞院五条上る八幡町 537-6 エスペラント会館内
会費等	600円/月
代表者/連絡担当	代表者：笹沼 一弘（ささぬま かずひろ） 連絡担当：相川 節子（あいかわ せつこ）
電話/FAX	電話：075-343-3120 FAX：075-343-3120
Eメール	esperanto_kioto@yahoo.co.jp
連絡方法	電話受付可能時間は、月曜から日曜（火曜除く）の10時から21時迄

その他

### 京都車いす点検ボランティア「スイマルク」

団体PR	「車いす」を反対から読んでみてください…そう、「スイマルク」です！施設や社協に出向き、車いすの点検・調整・整備をしています。メンバーは、職歴も様々で、初めて工具を手にする人も。女性も活躍中です！どんな方でもお気軽に！！
活動日時	●定例会：毎月第4土曜 10:00～12:00（12月のみ第3土曜） ●点検活動日：施設からの点検依頼日に合わせています。
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	2,400円 ボランティア保険（年間）300円
代表者/連絡担当	谷口 博（たにぐち ひろし）
電話/FAX	電話：090-7344-8040
Eメール	suimaruku@gmail.com
連絡方法	谷口の携帯電話（090-7344-8040）またはメールでお問い合わせください。

かく

### 京都日曜画家協会

団体PR	京都日曜画家協会は設立52周年を過ぎました。スケッチブックを持って写生会にでかけませんか。
活動日時	第1・3日曜 活動時間は、10:00～16:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	入会費 2,000円・年会費 12,000円
代表者/連絡担当	新木本 好重（にきもと よししげ）
電話/FAX	電話：0774-33-0643 080-6101-7480
Eメール	niki-1941@kcn.jp
連絡方法	電話、E-mailにてお問い合わせください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

## 一般の活動サークル

踊る

### 伝統芸能南京玉すだれ 京都熱愛会

団体PR	明るく楽しく元気のよいシニアのボランティア団体です。男性会員も歓迎しています。ボランティア活動に興味のある方はどなたでも一度みにきてください。一緒に楽しみましょう！
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00
活動場所	下京総合福祉センター3階
会費等	年1回1,000円 月500円 1月4,000円・7月は3,000円
代表者/連絡担当	代表者:(事務局)真田 とも子 連絡担当:京都市長寿すこやかセンター
電話/FAX	電話:075-354-8741 FAX:075-354-8742
Eメール	
連絡方法	京都市長寿すこやかセンター(075-354-8741)までご連絡ください。

うたう

### 永松 楽謡会

団体PR	日本民族の独自に洗練された芸能を、和やかな雰囲気ですべて自由に楽しく大きな声を出してやりましょう！
活動日時	偶数月の第3土曜 14:00～18:30
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	6,000円/年
代表者/連絡担当	代表者:岩永 征之 連絡担当:成瀬 素斗丸
電話/FAX	電話:075-351-6662 FAX:075-361-1007
Eメール	
連絡方法	連絡担当者 成瀬(075-351-6662)までご連絡ください。

つくる

### 陶芸サークル

団体PR	少人数で身近なものから作陶を楽しんでいます。京都駅に近く烏丸通に面して便利ですが3階まで階段で上がっていただきます。
活動日時	月一回 不定期でご相談 基本は第3火曜または最終月曜 13:00～15:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	会費1,000円 材料費焼成費込 1ヵ月1,200円
代表者/連絡担当	長谷川 恵美子(はせがわ えみこ)
電話/FAX	電話:075-344-3659 FAX:075-344-3659
Eメール	lee-jugem-0232@max.odn.ne.jp
連絡方法	連絡担当者 長谷川(075-344-3659)までご連絡ください。FAXかE-mailまたは留守電に入れてください。あとでこちらから連絡します。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



## 一般の活動サークル

学ぶ

### 京都マジッククラブ

団体PR	私たち京都マジッククラブはマジック好きの人間が、5～10名集まって構成している団体です。気軽にどこへでも寄せていただいて、愉快で楽しいマジックショーを見ていただいています。
活動日時	13:00～16:00 詳細についてはご確認ください。
活動場所	活動場所は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
会費等	なし
代表者 / 連絡担当	古村 正昭
電話 / FAX	電話：075-711-1984 090-3726-0098 FAX：075-701-3717
Eメール	
連絡方法	携帯電話にご連絡下さい。(090-3726-0098)

踊る

### 郷土芸能 民踊あかね会

団体PR	ふるさとの盆踊りと宮垣流銭太鼓、傘踊りを週一回練習しています。
活動日時	月曜または金曜 13:30～15:30 詳細についてはご確認ください
活動場所	活動場所は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
会費等	3,000円 / 月
代表者 / 連絡担当	森脇 良枝
電話 / FAX	電話：075-313-1787
Eメール	
連絡方法	代表者 森脇 (075-313-1787) までご連絡ください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高年齢者サークル情報

システムの検索方法

# 下京区シルバークラブ(下京区老人クラブ連合会)

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
月例歩こう会	毎月第1土曜日に行われることが多いが、日は未定。	毎月コースを下見して決めている。	なし
グラウンド・ゴルフ同好会	毎週水曜日 9:00 ~ 12:00	第1週 元菊浜小学校グラウンド 第2週 元安寧小学校グラウンド 第3週 元植柳小学校グラウンド 第4週 元淳風小学校グラウンド 第5週 元安寧小学校グラウンド	なし

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
下京区シルバークラブ連合会 永松 潤一  
〒600-8038  
京都市下京区足袋屋町 317  
電話：075-341-8720 FAX：075-341-8720

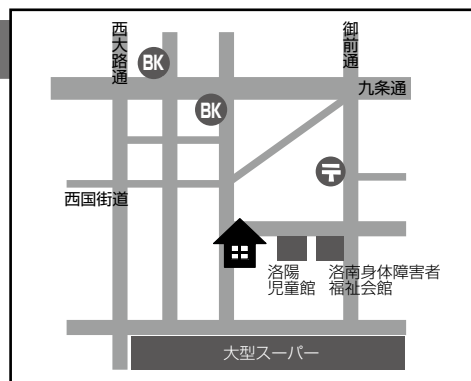
## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市南老人福祉センター

**住所** 京都市南区吉祥院西定成町 32

**電話** 075-671-1717

**FAX** 075-671-3840



つくる アートフラワー同好会	
団体 PR	花づくりをしています。一度見学にお越しください。
活動日時	第1・4土曜 9:00～12:00
会費等	月500円

つくる 編み物同好会	
団体 PR	編み物大好きなサークルです。
活動日時	第1月曜 10:00～12:00
会費等	なし 代表者：綿谷 八尋

踊る アロハ・フラグループ	
団体 PR	身近な曲に合わせてフラダンスを楽しんでいます。
活動日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	なし

ゲーム 囲碁愛好会	
団体 PR	囲碁を今から習いたい、いつまでも楽しみたい人たちが集う会です。
活動日時	第1水曜・第4木曜 13:00～16:00
会費等	月300円 年2回払い

ゲーム 囲碁同好会	
団体 PR	囲碁を通じて会員同士の親睦を深め、健康増進を図るとともに、楽しみと生きがいを持つことを目的としています。
活動日時	第4水曜 大会 9:30～16:30
会費等	月250円 年2回払い 代表者：岸部 武憲

かく 色えんぴつ画 いろどり同好会	
団体 PR	風景、草花、人物等、自分の描きたい題材を楽しく描いています。講師指導あります。
活動日時	第2・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円 年4回払い

かく 色えんぴつ画 ルビー同好会	
団体 PR	初心者大歓迎です。先生を始め、和気あいあいと楽しくやれますよ。
活動日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年2回払い

わびさび お茶同好会	
団体 PR	ひとりひとりゆっくりとお点前のお稽古をしています。会員募集しています。(若干名)
活動日時	第1・3木曜 13:00～16:00
会費等	月1,000円 代表者：池原 芳子

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

わびさび	お花同好会
団体PR	みんなで楽しく生きてます。
活動日時	第2火曜 13:00～15:00
会費等	月300円 年2回払い 別途お花代@660円

うたう	カラオケ微笑グループ
団体PR	微笑グループ会員皆が平等に楽しく、仲間意識の絆を持ち、大いに歌って楽しんでいます。
活動日時	第2・4土曜 13:00～16:00
会費等	月400円 年3回払い 代表者 橋本 雄治 (ハシモト ユウジ)

うたう	カラオケを楽しむ会
団体PR	頭の活性化に「明るく楽しく元気よく」をモットーに活動しています。
活動日時	第1・3土曜 13:00～16:00
会費等	月500円 年2回払い

踊る	健康フラダンス同好会
団体PR	全身を使いフラダンスを覚えることで、脳の活性化や健康につながります。
活動日時	第2・4月曜日 13:00～15:00
会費等	年4,000円 年1回払い

うたう	コーラスのぞみ
団体PR	つい口ずさむ歌、ふと思い出す歌、心に響くなつかしい歌を歌いませんか。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月350円 年2回払い

踊る	社交ダンス同好会
団体PR	男性大歓迎です。女性は上級者が多数います。ダンスを楽しみましょう。
活動日時	第2・4月曜 10:00～11:30
会費等	なし 代表者：石原 笑子 (いしはら えみこ)

かく	習字同好会 A
団体PR	月2回、センターでお稽古に励んでいます。
活動日時	第1・2金曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年4回払い お手本代：1,500円 その他：コピー代

かく	習字同好会 B
団体PR	月2回、センターでお稽古に励んでいます。
活動日時	第1・2金曜 13:00～15:00
会費等	月500円 年4回払い お手本代：1,500円 その他：コピー代

ゲーム	将棋同好会
団体PR	将棋が好きで楽しんでいる方々が集う和気あいあいの雰囲気のあるサークルです。ぜひ参加を！
活動日時	第3月曜 大会 9:00～16:00
会費等	月300円 年2回払い 代表者 西田 幸信 (ニシダ ユキノブ)

スポーツ	親睦卓球を楽しむ会
団体PR	男女の卓球のダブルスを楽しんでいる会です。(現在自粛中)
活動日時	第2・3土曜 9:00～16:20
会費等	正会員年1,200円 準会員不要 傷害保険料年1,200円

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

かく 水彩画同好会	
団体 PR	絵画の趣味と向上と親睦を図っています。会員募集中です。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年2回払い

ゲーム スマイル麻雀同好会	
団体 PR	考えたり笑えたりできる仲間作りの場です。初心者のみ募集
活動日時	第1・3火曜 13:00～16:00
会費等	月300円

演奏 大正琴同好会 A	
団体 PR	流派は琴伝流です。頭も指先も使い、皆と音を合わせながら曲を練習しています。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年2回払い

演奏 大正琴同好会 B	
団体 PR	認知症にならないように、眼・耳・手指を使って予防。「みんな健康で仲良く」をモットーに励んでいます。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年2回払い

スポーツ 卓球あいあい会	
団体 PR	和気あいあいと楽しく活動しています。
活動日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	月1,000円/3か月 年4回払い

スポーツ 卓球友愛クラブ	
団体 PR	笑いのたえない楽しい卓球クラブです。
活動日時	第3金曜 9:00～16:30 第4土曜 9:00～16:30
会費等	月200円 年2回払 準会員不要 代表者 石原美保子（イシハラミホコ）

演奏 ピアノ同好会	
団体 PR	キーボードで、季節の曲や歌謡曲・映画音楽などを練習しています。合奏を皆で楽しみませんか。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年2回払い

つくる ひまわり手作り小物の会	
団体 PR	みんなで楽しく手作り小物。
活動日時	第2土曜 10:00～12:00
会費等	材料実費

踊る フォークダンス同好会	
団体 PR	フォークダンスを通じて、趣味や目的を同じくする会員同士の親睦を深め、健康増進を図るとともに、楽しみと生きがいづくりを目的としています。
活動日時	第2水曜 10:30～12:00
会費等	月500円 年2回払い

うたう 民謡同好会	
団体 PR	会員募集中です。
活動日時	第1・3木曜 10:00～12:00
会費等	月500円 年2回払い

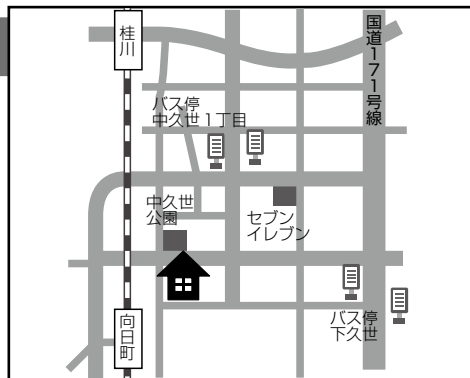
# 老人福祉センターで活動しているサークル

## 京都市久世西老人福祉センター

**住所** 京都市南区久世中久世町 5 丁目 19-1  
久世西合同福祉施設 2 階

**電話** 075-934-5801

**FAX** 075-934-5839



つくる

### 編物同好会 A - ①

団体 PR	編物と親睦を楽しんでいます。
活動日時	第 1・3 月曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

つくる

### 編物同好会 A - ②

団体 PR	趣味で親睦を深め、楽しい老後を送ります。
活動日時	第 1・3 木曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

つくる

### 編物同好会 A - ③

団体 PR	手と頭を使い創作を通じて脳トレに作品完成の達成感を味わえます。
活動日時	第 1・3 火曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 500 円

つくる

### 編物同好会 B

団体 PR	楽しみながら、お互い技術の向上です。
活動日時	第 2・4 火曜 13:00 ~ 15:00
会費等	なし

わびさび

### 生花同好会 A

団体 PR	和気あいあいと楽しい集まりです。
活動日時	第 2・4 火曜 10:00 ~ 11:30
会費等	月 500 円 別途お花代月 2,000 円

かく

### 絵手紙同好会 A

団体 PR	絵手紙の技術向上と、会員相互の親睦を図ります。
活動日時	第 4 火曜 13:30 ~ 15:30
会費等	月 500 円 教材費 300 円

わびさび

### 着付け同好会 A

団体 PR	着付を通して趣味や目的を同じくする会員同士の親睦を深めます。
活動日時	第 1・3 水曜 13:00 ~ 15:00
会費等	月 500 円

わびさび

### 着付け同好会 B

団体 PR	着物を通し、楽しい仲間作りを続ける場です。
活動日時	第 1・3 水曜 10:00 ~ 12:00
会費等	なし

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

わびさび 茶道同好会 A - ①	
団体 PR	日常の雑事を忘れ、日本の伝統文化に触れる一時を楽しんでいます。
活動日時	第2・4水曜 9:30～11:30
会費等	月500円

わびさび 茶道同好会 A - ②	
団体 PR	お茶を通じて親睦を深め、楽しみと生きがいづくり。
活動日時	第1・3金曜 9:30～11:30
会費等	月500円

健康 3B体操同好会 A - ①	
団体 PR	シニアの為の健康体操
活動日時	第1・3金曜 13:30～14:30 ⇒新型コロナ感染予防対策として、時間短縮で活動しています。(通常 13:30～15:00)
会費等	月500円

健康 3B体操同好会 A - ②	
団体 PR	音楽に合わせて、楽しく体操します。
活動日時	第1・3金曜 10:00～11:30
会費等	月500円

うたう 詩吟同好会 A	
団体 PR	初心者歓迎です。お腹から声を出すことは健康にも良いです。声が出やすくなります。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30 ※新型コロナ感染予防の観点から、現在活動を中止しています。
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会 A	
団体 PR	プロの先生(ご夫婦)による社交ダンスレッスン。
活動日時	第2・4土曜 10:00～12:00 前半、後半に分かれて活動しています。
会費等	月500円

踊る 社交ダンス同好会 B	
団体 PR	社交ダンスにより会員の交流と健康増進を行う。
活動日時	第1・2・3・4水曜 9:30～11:30
会費等	なし

学ぶ 手話ひろば	
団体 PR	児童館の子供たちと一緒に遊びを取り入れながら、楽しく手話を学んでいます。
活動日時	第2・4土曜 10:30～11:30
会費等	なし

かく 書道同好会 A - ①	
団体 PR	書道・硬筆を習い、日常生活に活用しています。
活動日時	第1・3水曜 10:00～11:15
会費等	月500円 別途コピー代月100円

かく 書道同好会 A - ②	
団体 PR	書道・硬筆を習い、日常生活に活用しています。
活動日時	第1・3水曜 11:15～12:30
会費等	月500円 別途コピー代月100円

かく 水彩画同好会 A	
団体 PR	趣味を広げる。
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	月500円

かく 水墨画同好会 A	
団体 PR	初心者の方、大いに歓迎。会員募集しています。
活動日時	第2・4木曜 13:00～15:00
会費等	月500円

健康 太極拳同好会 A - ①	
団体 PR	楊名時（ようめいじ）太極拳
活動日時	第2・4火曜 10:00～11:30
会費等	年1,000円

健康 太極拳同好会 A - ②	
団体 PR	楊名時 24式太極拳
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

演奏 大正琴同好会 A	
団体 PR	講師の指導を受けながら、大正琴の練習をしています。
活動日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会 A	
団体 PR	卓球を通じた親睦と友情
活動日時	第1・2・3・4月曜 13:00～15:00
会費等	年200円

演奏 楽しくピアノ同好会 A	
団体 PR	月2回の練習を楽しんでいます。発表会にも毎年出演しています。
活動日時	第1・3木曜 ①9:45～11:00 ②11:15～12:30 ⇒新型コロナウイルス感染予防対策として2部制で活動しています。 (対策前 10:00～12:00)
会費等	月500円

うたう 通信カラオケ同好会 B	
団体 PR	歌を通じて、趣味や目的を持って会員同士の親睦を深めています。
活動日時	第1・2・3・4金曜 13:00～15:00 ※新型コロナウイルス感染予防の観点から、現在活動を中止しています。再開時、再編します。
会費等	月500円

健康 武術太極拳同好会 A	
団体 PR	心身の鍛錬と親睦を図る ⇒新型コロナウイルス感染予防対策として、会場により2部制、時間短縮をして活動しています。会場は月ごとにセンターだより予定表で確認してください。(対策前 9:30～11:30 和室)
活動日時	第1・2・3・4木曜 ●ホール使用日は全体で活動 午前 9:30～11:30 午後 13:30～15:30 ●和室使用日は2部制で活動 午前① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30 午後① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30
会費等	資料等の実費あれば徴収

踊る フラダンス同好会 A	
団体 PR	楽しく健康に。
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

つくる マクラメ同好会 A	
団体 PR	マクラメの楽しさを知り、作品作りをする。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう 民謡同好会 A	
団体 PR	<元気にむけて>
活動日時	第1・3火曜 13:00～15:00 ※新型コロナウイルス感染予防の観点から、現在活動を中止しています。
会費等	月500円

うたう 謡曲同好会 A	
団体 PR	日本の古典芸能の始祖とも言える「お能」の音楽部分、謡曲のお稽古を始めてみませんか。
活動日時	第2・4火曜 9:30～11:30 ※新型コロナウイルス感染予防の観点から、現在活動を中止しています。再開時、再編します。
会費等	なし

健康 ヨガ同好会 A-①	
団体 PR	ヨガを通じて、会員同士の親睦を深め、健康増進を図ります。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 ヨガ同好会 A-②	
団体 PR	ヨガを通じて、会員の親睦と健康の増進を図ります。
活動日時	第2・4金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 ヨガ同好会 A-③	
団体 PR	ヨガを通じて、親睦を深めます。
活動日時	第1・3火曜 前半 9:30～10:45 後半 11:00～12:15 ⇒新型コロナウイルス感染予防対策として、前半と後半に分け、時間短縮して活動しています。(対策前 10:00～11:30)
会費等	月500円

## 一般の活動サークル

かく

### 京都マンガ家協会

団体PR	50年の歴史ある京都のマンガ家クラブです。プロアマ問わず入会できます。
活動日時	先方指定日
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	なし
代表者 / 連絡担当	代表者：丸岡 昂洋（まるおか こうよう） 連絡担当：桑原 正晴（くわはら まさはる）
電話 / FAX	電話：075-381-8890 FAX：075-381-8890
Eメール	miki8ru@yahoo.co.jp
連絡方法	連絡担当者 桑原（075-381-8890）までご連絡ください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

## 南区すこやかクラブ（南区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
健康マーじゃん	週1回 不定期	南大内福社会館 3階	

### 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
南区老人クラブ連合会 会長 三浦 明  
〒601-8475  
京都市南区八条内田町 29-6  
電話・FAX：075-672-2231

## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市右京老人福祉センター

**住所** 京都市右京区鳴滝宅間町 14-2

**電話** 075-464-2789

**FAX** 075-464-2789



ゲーム	囲碁同好会
団体 PR	初級・初心者向けの同好会です。楽しく囲碁を覚えましょう。
活動日時	第1・2・3・4月曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく	絵画同好会
団体 PR	絵画に興味のある方ならどなたでも参加できます。先生の指導もありますので、自分自身の隠れた才能を見つける良い機会です。
活動日時	第1・3木曜 12:45～14:45
会費等	月1,000円

うたう	カラオケ同好会
団体 PR	カラオケを楽しんで健康長寿
活動日時	第1・3火曜 9:30～12:00 第2・4火曜 13:00～16:00 (コロナ禍が収束するまで活動休止)
会費等	月500円

うたう	カラオケを楽しむ会
団体 PR	どなたでもカラオケが楽しめます。
活動日時	第2・4土曜 13:00～16:00 (コロナ禍が収束するまで活動休止)
会費等	1回100円(カラオケ情報通信料に充当。)

踊る	社交ダンス同好会
団体 PR	音楽と踊りをみんなで楽しもう。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00 第3金曜 10:00～12:00 第4金曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る	ジャズダンス同好会「ボワ」
団体 PR	歩くことが出来れば誰でもいつからでも始められます。一緒に良い汗を流しましょう。
活動日時	第2・4水曜 10:00～11:30
会費等	月1,000円

かく	書道同好会「あすなろ」
団体 PR	人生を豊かに過ごしましょう。是非一度見に来てください。
活動日時	第1・2・3水曜 12:30～14:30
会費等	月1,000円(別途テキスト本代月800円)

演奏	大正琴同好会(琴生流)
団体 PR	歌謡曲や童謡、懐メロなど知っておられる曲を仲間と弾いて歌って楽しめる同好会です。
活動日時	第2・4木曜 9:30～11:30
会費等	月700円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

うたう 日本民謡同好会	
団体PR	古来から伝わる日本の民謡をみんなで歌い学ぼう！
活動日時	第2・4金曜 9:30～11:00 (コロナ禍が収束するまで活動休止)
会費等	月1,000円

健康 ニュー健康体操同好会	
団体PR	先生の声に合わせて、リズムよく体を動かす健康体操です。
活動日時	第1・3土曜 10:00～11:00
会費等	3ヶ月2,000円

スポーツ ビリヤード同好会	
団体PR	狙いを定めて、一打入魂です。
活動日時	第1・2・3・4月曜 13:30～16:30
会費等	なし

踊る フラダンス同好会	
団体PR	初心者大歓迎です！皆様一緒に、楽しく、若返った気持ちでやっていきましょう！
活動日時	第1・3木曜 10:00～11:30
会費等	月500円

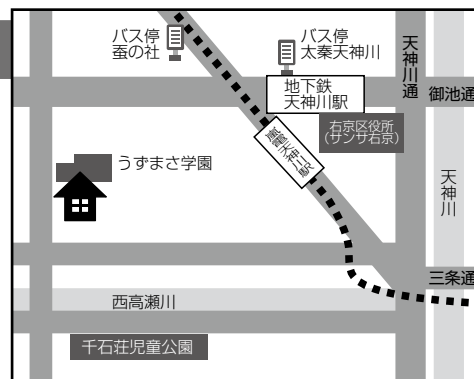
## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市右京中央老人福祉センター

**住所** 京都市右京区太秦森ヶ前町 22 - 3  
京都市右京合同福祉センター 2 階

**電話** 075-865-8425

**FAX** 075-865-8426



#### 踊る アロハ・ビューティーズ (フラダンス)

団体 PR	ハワイアンの素敵な音楽に合わせて身体を動かしてみませんか。
活動日時	第 2・4 月曜 13:00 ~ 15:00
会費等	月 1,000 円 材料費を含む

#### うたう カラオケ同好会

団体 PR	歌好きの方、一度来て歌って下さい。仲間もたくさんいますよ。
活動日時	第 2・3・4 金曜 13:00 ~ 16:30
会費等	月 500 円

#### 健康 気功同好会

団体 PR	体と心にやさしい健康法
活動日時	第 1・3 水曜 10:00 ~ 11:30
会費等	2 ヶ月 1,000 円

#### わびさび 着付け同好会

団体 PR	初心者大歓迎
活動日時	第 2 水曜 14:00 ~ 16:00
会費等	月 500 円

#### うたう さつき民謡会

団体 PR	毎回の稽古・練習は、20 名前後で、楽しい時間を過ごす事が出来ます。
活動日時	第 2・4 金曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 1,000 円 楽譜代・発表会補助含む (講師 2 名)

#### 健康 3B 体操同好会

団体 PR	楽しく無理せず、すべての動きを音楽に合わせて行う健康体操。
活動日時	第 2・4 火曜 13:30 ~ 14:30
会費等	2 ヶ月 1,000 円 別途初期費用 (手具代) 約 2,000 円

#### 踊る ジャズダンス同好会①

団体 PR	ダンスと筋トレを楽しみましょう。
活動日時	第 1・3 土曜 14:45 ~ 16:00
会費等	月 500 円

#### 踊る ジャズダンス同好会②

団体 PR	1 年に 1 回の発表会を目標に頑張っています。
活動日時	第 1・3 土曜 13:15 ~ 14:30
会費等	2 ヶ月ごと 偶数月に 1,000 円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

かく 書道同好会①	
団体 PR	書を通じて健康づくりをしよう。
活動日時	第2・4木曜 15:00～16:30
会費等	月500円

かく 書道同好会②	
団体 PR	人生を豊かに過ごしましょう。 是非、一度見に来てください。
活動日時	第2・4木曜 13:00～14:30
会費等	月500円

かく 水墨画同好会 A	
団体 PR	初心者大歓迎です。 墨で多彩な表現を楽しみましょう！
活動日時	第1・3金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

かく 水墨画同好会 B	
団体 PR	どなたでも楽しんで書いていただける 水墨画です。
活動日時	第2・4金曜 13:00～15:00
会費等	月500円 教材費別途要

踊る すずらん（社交ダンス）	
団体 PR	年齢に伴い、健康と健全な心身造り。
活動日時	第1・2・3木曜 ① 13:00～14:00 ② 14:05～15:10 ③ 15:15～16:20
会費等	月500円

わびさび 煎茶同好会	
団体 PR	正座が苦手な方も、椅子席が有ります。おいしい お茶とお菓子が楽しめます。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月1,000円 教材費含む

健康 太極拳同好会 A	
団体 PR	健康で楽しい毎日を皆さんと一緒に…。
活動日時	第1・3火曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康 太極拳同好会 B	
団体 PR	中央式太極拳・気の流れを良くする。
活動日時	第1・3火曜 10:40～11:40
会費等	2ヶ月1,000円

健康 太極拳同好会 C	
団体 PR	中央式太極拳3番
活動日時	第2・4火曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康 太極拳同好会 D	
団体 PR	中央式太極拳4番
活動日時	第2・4火曜 10:40～11:40
会費等	月500円

つくる ちぎり絵同好会 さくら	
団体PR	初心者大歓迎です。和気あいあいと楽しくしています。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円 材料費別途

つくる ちぎり絵同好会 ふじ	
団体PR	健康で皆仲良く楽しくやっています。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	月500円

学ぶ 陶片僕の会A・B（歴史）	
団体PR	日本の歴史・考古資料の勉強会。
活動日時	第4火曜 10:00～12:00 及び 14:00～16:00（A・B 2部制）
会費等	月500円

健康 にこにこステップエクササイズ同好会	
団体PR	運動が苦手な方も楽しく出来ます。
活動日時	第2・4土曜 13:30～14:30
会費等	月500円

かく めり絵同好会	
団体PR	思い思いの色を塗って楽しみましょう。
活動日時	第2月曜 10:00～12:00
会費等	6ヶ月600円

健康 のびのび健康体操同好会①	
団体PR	縮みやすい筋肉をのばしましょう。
活動日時	第2・4月曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康 のびのび健康体操同好会②	
団体PR	のびのびと健康体操しています。
活動日時	第2・4月曜 10:45～11:45
会費等	月500円

つくる パッチワーク同好会①にじいろ	
団体PR	御一緒にチクチクしましょう。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

つくる パッチワーク同好会②空いろ	
団体PR	先生からの題材で身近な小物やバック等を楽しく作っています。
活動日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

踊る ハワイアン同好会（オハナ・アロハ）	
団体PR	初心者大歓迎です。抒情歌、歌謡曲、ハワイアン、童謡と、いろいろステキな曲に出逢えます。皆様と一緒に弾き、歌いましょう。
活動日時	第1・2・3火曜 9:30～11:30
会費等	月500円



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

学ぶ

## マジック同好会（奇術）

団体PR	マジックは世界共通
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円 材料費は別途負担

うたう

## 謡蹟会

団体PR	・謡曲を通して、古典芸能に親しむ。 ・能（謡曲）の史蹟を巡り、会員の友好を深める。
活動日時	第2火曜 13:30～15:00 第4月曜 10:00～11:30
会費等	必要に応じて徴収する

健康

## ヨガ体操同好会①

団体PR	ヨガを通じて会員同士の親睦を図り、健康増進と豊かな人生を過ごす活動。
活動日時	第2・4金曜 9:30～10:30
会費等	月500円

健康

## ヨガ体操同好会②

団体PR	ヨガを通じて会員同士の親睦を図り、健康増進と豊かな人生を過ごす活動。
活動日時	第2・4金曜 10:45～11:45
会費等	月500円

## 一般の活動サークル

その他

### ボランティア舞踊団 友情の会

団体PR	特養・老健・デイサービスセンターに歌謡舞踊・マジック・フラダンス・ハーモニカ・サクソホンを持って施設に訪問します。披露するために日々練習をしています。 約30年前に友情の会として、初代の担当者から、現在3代目の担当者が引継いで、活躍して居ります。 平成23年には京都市社会福祉協議会より、表彰状をいただきました。今は新しく銭太鼓も取り入れ、楽器演奏も日々稽古に、励んで居ります。
活動日時	月2回 金曜 10:00～12:00
活動場所	下京老人福祉センター
会費等	なし
代表者 / 連絡担当	森西 豊子 (もりにし とよこ)
電話 / FAX	電話 : 075-341-5479 090-9218-0880
連絡方法	連絡担当者 森西 (075-341-5479) までご連絡ください。

健康

### アクティブエイジング

団体PR	いつまでも楽しく、笑顔で過ごす為のサポートをしています。
活動日時	10:00～16:00 開催日についてはご確認ください。
活動場所	活動場所は毎回、異なります。詳細についてはご確認ください。
会費等	3,000円 / 年
代表者 / 連絡担当	代表者 : 藤田 由佳 (ふじた ゆか) 連絡担当 : 澤田 和喜子 (さわだ わきこ)
電話 / FAX	電話 : 075-873-4088 090-5665-2863
Eメール	wakikohappylyfe@gmail.com
連絡方法	連絡担当者 澤田の携帯電話 (090-5665-2863) にご連絡下さい。

踊る

### 安来節保存会 関西支部 (京都サークル)

団体PR	唄、踊り、銭太鼓、鼓、三味線それぞれのコースに段位があり、年一回の段位審査をめざして修練に務める。また地域のイベントや施設の慰問などに、求めに応じて参加しています。
活動日時	第3土曜 9:00～12:00
活動場所	連絡担当者宅
会費等	500円 / 月
代表者 / 連絡担当	代表者 : 富田 朋徳 連絡担当 : 岡崎 稔
電話 / FAX	電話 : 075-201-5318 090-3226-5322 FAX : 075-201-5318
Eメール	minoru@m-okazaki.com
連絡方法	連絡担当者 岡崎 (090-3226-5322) までご連絡ください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# すこやかクラブ右京（右京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	
フォークダンス	毎月2回	右京中央老人福祉センター	
社交ダンス	毎月2～3回	太秦 笑顔ランド	
踊りの会	毎月1回	右京中央老人福祉センター	

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
右京区老人クラブ連合会 会長 藤川 泰  
〒616-8246  
京都市右京区鳴滝川西町15-37  
電話・FAX：075-462-5955

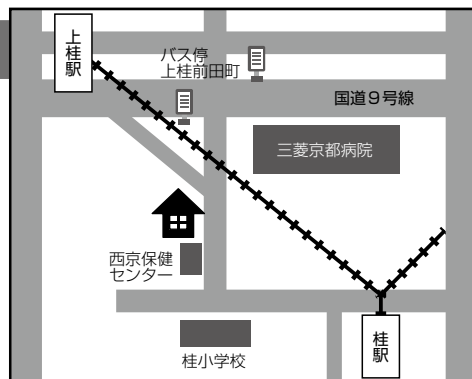
## 老人福祉センターで活動しているサークル

### 京都市西京老人福祉センター

**住所** 京都市西京区上桂前田町 29 - 2

**電話** 075-392-4705

**FAX** 075-392-4709



つくる 編物同好会	
団体PR	会員同士で本を見ながら様々な作品にチャレンジしています。
活動日時	第2・4火曜 9:30～11:30
会費等	なし

わびさび 生け花同好会	
団体PR	先生の暖かいご指導を頂きながら楽しく稽古に取り組んでいます。(小原流)
活動日時	第2・4水曜 9:30～11:30
会費等	2ヶ月1,000円

ゲーム 囲碁同好会	
団体PR	老後の健康保持・地域の文化向上を目指しています。
活動日時	奇数月第4木曜に大会終日 (月6～10回囲碁将棋のつどい)
会費等	年2,000円

わびさび 裏千家流茶道同好会 I・II	
団体PR	日本の伝統文化「茶の湯」の点前・作法を学び、一服のお茶で心を通わせ、豊かに過ごす一時を持ちます。
活動日時	I 第1・3金曜 9:30～11:30 II 第1・3木曜 9:30～11:30
会費等	月1,000円 (お抹茶・お花・お菓子代等の実費含む)

学ぶ 英会話同好会	
団体PR	※現在休会中 会話の実践トレーニングを行い、レベル向上を図っています。
活動日時	第2・4金曜 14:30～16:00
会費等	300円/年程度 コピー代金に充当

わびさび 表千家流茶道同好会	
団体PR	稽古を通しておもてなしの心を学んでいます。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月1,500円 (お抹茶・お花・お菓子代等の実費を含む)

うたう カラオケ同好会 I・II	
団体PR	※現在、休会中。 歌を通して仲間づくり・健康づくりをしています。
活動日時	I 第1・3月曜 13:00～15:00 II 第2・4月曜 13:00～15:00
会費等	6ヶ月1,500円

健康 気功同好会	
団体PR	和気あいあいと楽しく活動しています。
活動日時	第1・3火曜 I部 13:00～13:50 II部 14:10～15:00
会費等	6ヶ月3,000円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

ゲーム 健康麻雀同好会	
団体PR	趣味や技術の向上、健康増進を目的に活動しています。
活動日時	第2・4金曜 9:00～11:00
会費等	なし

つくる ご殿まり同好会	
団体PR	会員同士学び合って古典まり、現代風模様まり等を楽しんで作っています。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	なし

健康 3B体操同好会男性専科・女性専科	
団体PR	音楽に合わせて楽しく健康体操をしています。
活動日時	第4金曜 男性専科 13:30～14:40 女性専科 14:50～16:00
会費等	2ヶ月1,000円

うたう 詩吟同好会	
団体PR	初心者大歓迎です。皆様一緒に詩吟を学び力一杯吟じましょう。(神心流) ※現在、休会中。
活動日時	第1・3水曜 一部 9:30～10:45 二部 10:50～12:05
会費等	月500円

ゲーム 将棋同好会	
団体PR	親睦を深め、地域の文化向上に尽くします。
活動日時	偶数月第4木曜に大会終日 (月6～10回囲碁将棋のつどい)
会費等	年1,500円

かく 書道同好会 I・II	
団体PR	書道の奥深さを楽しく学んでいます。
活動日時	月1回 第2月曜 IA:9:00～10:30 IB:10:40～12:00 第4月曜 IC:9:00～10:30 ID:10:40～12:00
会費等	3ヶ月1,000円

かく 水彩画同好会 I部・II部	
団体PR	水彩画で技法・感性の取得と親睦を図っています。
活動日時	第1・3土曜 I部 13:00～14:30 II部 14:45～16:15
会費等	6ヶ月3,000円

かく 水墨画同好会	
団体PR	親睦を図りながら楽しく水墨画を描いています。初心者の方大歓迎です。
活動日時	第1・3木曜 9:30～11:30
会費等	6ヶ月1,000円

スポーツ スカイクロス同好会	
団体PR	親睦を深め、健康増進を図りゲームを楽しむ。
活動日時	第2・4水曜 9:00～11:00
会費等	年350円

わびさび 煎茶道同好会	
団体PR	日本文化に親しみ、「思いやり」「心配り」や「物を大事に扱う」など日常生活に生かす煎茶道を習得する。
活動日時	第2・4月曜 13:30～15:30
会費等	月500円(煎茶・お菓子代等の実費は別)

つくる 創作ちぎり絵同好会	
団体 PR	想像力・指先のトレーニングにもなっています。
活動日時	第2・4火曜 13:00～15:00
会費等	なし

演奏 大正琴同好会 一部 二部	
団体 PR	みんなで楽しく交流しながら大正琴の練習をしています。
活動日時	第2・4土曜 一部 10:00～12:00 二部 13:00～15:00
会費等	なし

学ぶ デジカメ同好会	
団体 PR	デジカメにて近郊の撮影をし、撮った写真を見せ合っています。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	年2,200円

演奏 ハーモニカ同好会	
団体 PR	市域全域に活動範囲を広げ、施設やコンサートに出演しています。
活動日時	第2・4土曜 13:00～15:00
会費等	年2,000円 プリント教本に使用

学ぶ パソコン同好会	
団体 PR	パソコンを通じてお互いの技能と知識を研鑽する。
活動日時	第1・3月曜 13:30～15:30
会費等	年1,500円 入会時機材費500円

ゲーム 百人一首同好会	
団体 PR	月2回、百人一首に親しむ会です。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	なし

踊る フォークダンス同好会	
団体 PR	リズムに合わせて楽しく元氣よく練習しています。
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	4ヶ月2,000円

踊る フラダンス同好会 A・B	
団体 PR	月1回の練習で、楽しく和気あいあいと仲良く練習しています。
活動日時	第2水曜 A 13:30～14:30 B 14:40～15:40
会費等	A:月500円 B:4ヶ月2,000円

かく ペン習字同好会	
団体 PR	美しい字が書ける様、ペン習字の練習をしています。
活動日時	第1・3月曜 9:00～10:30
会費等	3ヶ月1,500円

踊る 舞踊同好会	
団体 PR	踊りの稽古を通し、心身の健康を目指しています。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

よむ 昔話を楽しむ会	
団体PR	暗記し、自分のことばにして話す、認知症予防も目指しています。
活動日時	第1・3月曜 9:30～11:30
会費等	なし

踊る やさしいフラ同好会	
団体PR	パイリというフラ楽器を使ったやさしいフラダンスです。
活動日時	第4水曜 15:00～16:00
会費等	月500円

うたう 謡曲同好会	
団体PR	会員が謡曲の向上に励んで、楽しく活動しています。
活動日時	第1・3土曜 9:30～11:30
会費等	なし

健康 リズム体操同好会	
団体PR	リズムに合わせて楽しく運動しています。
活動日時	第4水曜 13:00～14:30
会費等	月400円

よむ 朗読と紙芝居同好会	
団体PR	和気あいあいと楽しくがモットー。 「たんぼぼの会」
活動日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	年1,000円

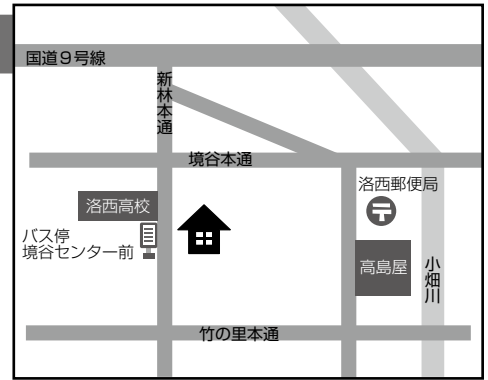
# 老人福祉センターで活動しているサークル

## 京都市洛西老人福祉センター

**住所** 京都市西京区大原野西境谷町 2 丁目 14-4

**電話** 075-335-0766

**FAX** 075-335-0870



- 北区
- 上京区
- 左京区
- 中京区
- 東山区
- 山科区
- 下京区
- 南区
- 右京区
- 西京区
- 伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

わびさび いけばな同好会 ab	
団体 PR	いけばな嵯峨御流を習得し、親睦を図る。
活動日時	第1・3木曜 9:00～11:30 (2部制)
会費等	月500円 コピー代 年100円、 花代1回900円程度

ゲーム 囲碁同好会「楽朗囲碁会」	
団体 PR	囲碁を通じて、会員の心と身体 の健康保持増進、会員相互の 親睦をはかるとともに、地域 の文化向上に寄与する。
活動日時	偶数月の第2木曜 9:00～16:00
会費等	年2,000円

演奏 ウクレレ同好会	
団体 PR	ウクレレを通して、楽しい 時間を共有したい。
活動日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	年600円

わびさび 裏千家茶道同好会 I a b 「茶雅の会」	
団体 PR	茶道(裏千家)を通じ技を学 び親睦を図る。
活動日時	第1・3月曜 13:00～16:00 (2部制)
会費等	月1,000円

わびさび 裏千家茶道同好会 II 「茶々の会」	
団体 PR	講師の指導のもと茶道のお けいこをしています。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:30 (a、bで1時間ずつ)
会費等	月500円

わびさび 裏千家茶道同好会 III 「楽洛茶会」	
団体 PR	講師はいませんが、志を同 じくする者同志で力を合 わせ楽しんでます。
活動日時	第2・4木曜 9:30～11:30
会費等	月800円

学ぶ 英会話同好会 I ab	
団体 PR	初心者向けの英会話レッス ン
活動日時	第2・4土曜 10:00～12:00 (2部制)
会費等	月500円、コピー代年間200 円程度、テキスト代2,500円 程度(初回に徴収)

学ぶ 英会話同好会 II	
団体 PR	英語を学び直すことを通じ て、見識を広くし、会員同 士の親睦を深める。
活動日時	第1・3月曜 10:00～12:00
会費等	月500円



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

演奏 オカリナ同好会	
団体 PR	オカリナの演奏法を基礎から学び、叙情曲、童謡、ポピュラー曲などを演奏します。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月600円

わびさび 表千家茶道同好会「花月の会」	
団体 PR	講師の指導のもとわきあいあいと茶道のおけいこをしています。
活動日時	第1・3火曜 13:30～15:30
会費等	月1,200円

かく 書くえがく同好会	
団体 PR	自分の好きな画題、画材での「書くえがく」を通じて親睦を図り、楽しみと生きがいづくりを目的とする。
活動日時	第2・4金曜 9:30～11:30
会費等	なし

うたう カラオケ同好会 I	
団体 PR	カラオケを通じて会員相互の親睦を深める。
活動日時	第2・4月曜 13:00～16:00
会費等	年2,000円

うたう カラオケ同好会 II	
団体 PR	カラオケを通じて会員相互の親睦を深める。
活動日時	第2・4水曜 13:00～16:00
会費等	年2,000円

うたう カラオケ同好会 III	
団体 PR	カラオケを通じて会員相互の親睦を深める。
活動日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	年2,000円

演奏 ギター同好会 ab	
団体 PR	ギター合奏で、オリジナル、歌唱曲、クラシック、ポピュラー等幅広く演奏することを目的にしています。新しい入会者を募っています。
活動日時	第1・3火曜 13:00～16:00 (2部制)
会費等	月600円

わびさび 着付け同好会	
団体 PR	着付けを通じて会員が楽しく着付けの技術を学び、親睦を深め楽しみと生きがい作りをする。
活動日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	月500円

学ぶ 散策同好会	
団体 PR	月例会および月1～2回の京都市近郊野外散策を通じ、会員相互の親睦・健康維持・増進、および会員の楽しみと生きがいづくりを図っています。
活動日時	第2土曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

うたう 詩吟同好会「洛西吟詠会」	
団体 PR	流派を問わない自由詩吟。
活動日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	なし

演奏 尺八同好会「竹の会」	
団体 PR	尺八の練習、健康、生き甲斐、友達作りに努め、演奏を通じて協賛が出来、ボランティア活動にも参加できるよう練成に努める。
活動日時	第1・3月曜 13:00～15:00
会費等	年200円～300円 コピー代

踊る 社交ダンス同好会 ab「ろくろう」	
団体 PR	リズムを感じ、体を動かすことは老化予防に効果があるとされています。音楽に合わせて踊ってみませんか。a：初級 b：中級
活動日時	第1・3金曜 13:00～16:00（2部制）
会費等	月500円 諸経費年1,000円

学ぶ 写真同好会Ⅰ「フォト洛友会」	
団体 PR	写真を通じて趣味や目的を同じくする会員の親睦を深め、楽しみ、仲間づくり、生きがいづくりを目的とする。
活動日時	第2・4水曜 10:00～12:00 ※毎月第3週は撮影会
会費等	年3,500円 (資料代、コピー用紙代、講師謝礼他。)

学ぶ 写真同好会Ⅱ「フォト洛彩」	
団体 PR	会員相互の親睦を図りながら、写真ライフを長く楽しめるように作品の持ち寄り、撮影会の実施、作品の発表等を行う。
活動日時	第2・4金曜 9:30～11:30
会費等	年4,000円

ゲーム 将棋同好会「洛西将棋同好会」	
団体 PR	奇数月に一度、将棋大会をABCDのクラス別で実施しています。
活動日時	奇数月の第2木曜 9:00～16:00
会費等	年1,500円

かく 書道同好会Ⅰ ab	
団体 PR	行書（蘭亭叙）、仮名の臨書学習他。
活動日時	第1・3月曜 9:00～12:00（2部制）
会費等	月500円

かく 書道同好会Ⅱ ab「敬墨会」	
団体 PR	書道の同好者が集まり書道の面白さ、奥深さを講師より学び、書を通じて相互の理解と楽しみと生きがいづくりを目的とする。
活動日時	第1・3火曜 13:00～16:00（2部制） 時間交代有
会費等	月500円 他不定期に100円位

健康 自力整体同好会 a b	
団体 PR	東洋医学のツボを利用し姿勢を改善。ヨガマットを敷いて行う。
活動日時	第2・4火曜 a 9:45～10:45 b 10:55～11:55
会費等	月500円

かく 水彩画Ⅰ同好会	
団体 PR	静物、風景画のデッサン、配色等、水彩画をお互いに学び合い描きながら健康づくりを親睦を深める。
活動日時	第2・4火曜 13:30～15:30
会費等	6ヶ月1,000円

かく 水彩画同好会Ⅱ「ハガキ絵」	
団体 PR	ハガキ又はハガキ2枚分の大きさの水彩画。好きな画材で素敵な作品を仕上げましょう。
活動日時	第4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

かく 水墨画同好会 I	
団体 PR	同好会員相互の親睦を保ちつつ、水墨画の技術向上を図る。
活動日時	第2・4月曜 9:00～11:00
会費等	月500円

かく 水墨画同好会 II 「水墨彩」	
団体 PR	楽しみながら、お互い技術の向上を目指しています。
活動日時	第2・4水曜 13:00～15:00
会費等	月500円+資料代等年500円

健康 太極拳同好会 ab	
団体 PR	太極拳の入門、初級、練法18法、24式。
活動日時	第2・4金曜 13:00～16:00 (2部制)
会費等	月500円 初回のみコピー代100円

演奏 大正琴同好会 ab 「洛西琴心会」	
団体 PR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員の親睦を図る。</li> <li>・技術の向上を目指す。</li> <li>・ボランティア活動への参加。</li> </ul>
活動日時	第1・3木曜 13:00～16:00 (2部制) (a・b時間交替あり)
会費等	月500円

健康 竹&ロコモ同好会	
団体 PR	竹を使用してのロコモ運動。
活動日時	第3火曜 10:00～11:30
会費等	なし

スポーツ 卓球同好会 I	
団体 PR	卓球を通じ会員の健康維持と親睦を図る。
活動日時	第1・2・3・4水曜 9:00～12:00
会費等	年300円

スポーツ 卓球同好会 II 「卓球クラブ」	
団体 PR	体力の維持向上を目指し、会員相互の親睦を図る。
活動日時	第1・2・3・4水曜 13:00～16:00
会費等	年300円

スポーツ 卓球同好会 III	
団体 PR	卓球を通じ会員の健康維持と親睦を図る。
活動日時	第1・2・3・4月曜 9:00～12:00
会費等	継続者 年会費300円、 新入会者 入会費200円+年会費300円

つくる 篆刻同好会 「洛篆会」	
団体 PR	石印材に印刀(彫刻刀)にて姓名印や四字熟語等の成語印の制作を行う。
活動日時	第1・3水曜 13:00～15:00
会費等	月500円 印材300円～年数回

学ぶ 読譜・作譜同好会	
団体 PR	譜を読んでリズムをとる。 作詩をしてメロディーを作る。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円 その他資料代

かく	にが絵同好会
団体PR	似顔絵を描くことで脳の活性化を図ります。
活動日時	第1・3木曜 14:00～16:00
会費等	月300円

よむ	俳句同好会
団体PR	日々のつぶやきを5・7・5の17音で残しましょう。明るく楽しい俳句の会です。
活動日時	第2土曜 9:30～11:30
会費等	月500円

学ぶ	パソコン同好会Ⅰ「PCを楽しむ会」
団体PR	ワード、エクセル、メールが出来る方であって、パソコンを使ってインターネット、映画・写真・絵画・アニメ等のスキル習得を目指し、素晴らしいPCライフを共に楽しむ会です。
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

学ぶ	パソコン同好会Ⅱ「パソコン愛好会」
団体PR	パソコンの知識を共に学び、パソコンを通じて親睦を図る。中・上級者歓迎。
活動日時	第1・3水曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

学ぶ	パソコン同好会Ⅲ
団体PR	パソコンでできることを楽しく学んでいます。
活動日時	第2・4水曜 13:30～15:30
会費等	年2,000円+プロバイダ料金、必要に応じて徴収

踊る	ハワイアンフラ同好会 ab
団体PR	誰もが気軽に楽しめて、心も体も若返る感じで、健康と美容にも良く、充実したひと時を過ごす。
活動日時	第2・4月曜 13:00～15:15 (2部制)
会費等	月500円 他資料代

演奏	ピアノ同好会「ウイーン」
団体PR	初めはやさしい曲から懐かしい思い出の曲、心うたれる美しい名曲等、練習しましょう。
活動日時	第2・4金曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

健康	百歳体操同好会 a b
団体PR	イスに座り、肩、足腰等を鍛える。CDに合わせて運動。(bはラジオ体操第一・第二、貧乏ゆすり体操を実施)
活動日時	第2・4火曜 a 9:30～10:30 b 10:40～12:00
会費等	なし

学ぶ	都めぐり同好会
団体PR	京都の観光・文化を月2回楽しく学ぶ、2ヶ月に一度現地学習もします。また歴史の学習を通じ、会員相互の親睦を深めます。
活動日時	第1・3火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

演奏	ミュージックベル同好会
団体PR	ミュージックベルの音色を楽しみながら、力を合わせて曲を作りあげます。
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	年1,000円

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

うたう みんなで歌う同好会Ⅰ「歌の会パープル」	
団体PR	高齢者の歌う会であくまで楽しみの為、健康と親睦が目的でありたいと願っています。
活動日時	第4水曜 13:30～15:30
会費等	歌詞カードコピー代670円(初回のみ)、他必要な時

うたう みんなで歌う同好会Ⅱ「コーラス如月会」	
団体PR	主に叙情曲、ポピュラー曲、クラシック等の歌曲を練習、年数回発表会を持ちます。練習や発表会を通じ会員相互の親交と喜びを分かち合います。
活動日時	第1・3土曜 13:30～15:30
会費等	年6,000円

うたう みんなで歌う同好会Ⅲab「フォークソング」	
団体PR	ギターの伴奏の下、明るく大きな声で、みんなで楽しく歌うことで、健康の維持、増進をはかると共に、会員相互の親睦を図る。
活動日時	第1・3金曜 9:00～12:00
会費等	ただし必要な時にコピー代

踊る 民謡おどり同好会	
団体PR	主に日本民謡、童謡など4拍子のリズムに合わせて踊る。みんなで輪になって踊る。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

うたう 民謡同好会	
団体PR	「民謡」を通じて親睦を深め、健康のために共に楽しみましょう。
活動日時	第1・3金曜 13:30～15:30
会費等	6ヶ月1,000円

うたう 謡曲同好会「観世流」	
団体PR	観世流謡曲の素謡。
活動日時	第2・4月曜 13:30～15:30
会費等	月100円 コピー代他

健康 ヨガ同好会 a b	
団体PR	ヨガを通じて、会員相互の親睦と健康の増進を図る。
活動日時	第4土曜 13:00～16:00(2部制)
会費等	月300円

ゲーム 洛朗健康麻雀同好会 ABC	
団体PR	健康麻雀で脳をトレーニング。(お金を)賭けない。(お酒を)飲まない。(タバコを)吸わないのが健康麻雀です。
活動日時	A 第2・4水曜 9:15～12:15 B 第2・4火曜 13:00～16:00 C 第1・3土曜 13:00～16:00
会費等	年500円

よむ 朗読同好会	
団体PR	滑舌・発声・呼吸法など練習しています。
活動日時	第1・3水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

## 一般の活動サークル

踊る

### レファ・フラサークル

団体PR	踊ることによって頭と体の若返りと健康維持ができ、美しいハワイアンミュージックで心安らぎます。たくさんの仲間も作れます。
活動日時	第2水曜 13:30～16:00
活動場所	西京老人福祉センター
会費等	500円/月
代表者 / 連絡担当	代表者：網代 田鶴子 連絡担当：京都市西京老人福祉センター
電話 / FAX	電話：075-392-4705 FAX：075-392-4709
Eメール	
連絡方法	京都市西京老人福祉センター（075-392-4705）へお問い合わせください。

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# すこやかクラブ西京（西京区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
健康体操	第2・4土曜日	西京区役所	
コーラス	毎月第2・4火曜日	桂小学校 ふれあいサロン室	
グラウンド ゴルフ	第月第1・3土曜日	松尾小学校 その他の学校	
パタンク	月2回	境谷公園グラウンド	
スカイクロス	毎月第4土曜日	松尾小学校 その他の学校	

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
西京区老人クラブ連合会  
〒615-8522  
京都市西京区上桂森下町 25-1 西京区総合庁舎内  
健康長寿推進課 地域支援担当  
電話：075-748-9092

# 伏見区

## 老人福祉センターで活動しているサークル

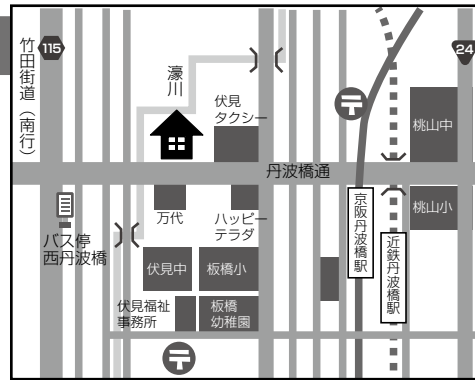
### 京都市伏見老人福祉センター

住所 京都市伏見区紙子屋町 544

京都市伏見社会福祉総合センター 2階

電話 075-603-1285

FAX 075-612-2650



演奏 楽典同好会	
団体PR	楽典って何をしてるの？音楽の基礎を学んでいます。難しいことをやさしく学んでみんなで音楽を楽しんでいます。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月500円 2ヶ月分ずつ徴収します。

うたう カラオケ同好会	
団体PR	自分の好きな曲を唄って楽しめます。
活動日時	第1・2・3・4木曜 13:00～16:30
会費等	月500円

演奏 ギター同好会	
団体PR	ギターの楽しみを広げたい。
活動日時	第2・4火曜 A:12:30～13:45 B:13:50～15:05 C:15:10～16:30
会費等	月500円

うたう コーラス同好会 すずらん	
団体PR	明るい歌声 生き生き元気
活動日時	第1・3火曜 10:00～11:40
会費等	月500円 2ヶ月ごとに1,000円徴収

よむ 五行歌同好会	
団体PR	口語体で自由に五行で表現する詩歌。五感が養われる。
活動日時	第1・3水曜 12:30～16:00
会費等	月500円 (コピー代別途徴収)

健康 3B 体操同好会 (1部・2部)	
団体PR	「みんなと一緒に健康で美しく老いる」をスローガンに少人数なので和気あいあいのびのびできます。
活動日時	第1・3月曜 1部 13:10～14:30 2部 14:40～16:00
会費等	1部 3ヶ月ごとに1,000円 (教材費は自己負担) 2部 月500円 (手具代金は自己負担)

うたう 詩吟同好会	
団体PR	詩吟って難しい？いいえ、吟ずることで、先人の教えを今の自分に反省をかみしめ楽しく吟ずる同好会。
活動日時	第2・4月曜 10:00～12:00
会費等	3ヶ月1,500円

かく 書道同好会 A・B	
団体PR	太筆、細筆と丁寧に指導してもらっています。
活動日時	第1・3水曜 A 9:00～10:30 B 10:40～12:10
会費等	月500円 (その他教材費)

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

かく 水墨画同好会	
団体 PR	墨の香りをかきながら日本画・水墨画を書いてみませんか？
活動日時	第1・3土曜 10:00～12:00
会費等	月500円 他コピー代

わびさび 煎茶同好会	
団体 PR	お煎茶をやってみたいと思われる方はぜひ一度見学にお越しください。初心者大歓迎です。
活動日時	第1・3金曜 9:30～11:30
会費等	月500円

演奏 大正琴同好会	
団体 PR	季節に合った歌を中心に練習をしています。
活動日時	第2・4金曜 10:00～12:00
会費等	月500円

スポーツ 卓球同好会	
団体 PR	明るく楽しく、笑顔を。
活動日時	A 第1・3・4金曜日 12:30～16:45 B 第2・3・4火曜日 12:30～16:45 C 第2・3・5木曜日 12:30～16:45 D 第3・4月曜日、第4木曜日 12:30～16:45
会費等	年300円

学ぶ たのしい英会話同好会	
団体 PR	楽しく、明るく、元気よくがモットー。入会をお待ちしています。
活動日時	第2・4金曜 9:45～11:45
会費等	月500円（教材費は自己負担）

踊る ダンス同好会A	
団体 PR	ダンスは若返りの秘訣！
活動日時	第1・2・3・4土曜 10:00～11:30
会費等	なし

踊る ダンス同好会P	
団体 PR	初めての方も安心して仲間に入れる和やかな楽しい会です。基礎知識、基本動作を重点とした初心者・入門コースもあります。
活動日時	第1・2・3・4土曜 12:30～16:00
会費等	初級・中級クラス 月300円 上級クラス 月500円

つくる ちぎり絵同好会	
団体 PR	初心者の方、興味のある方、いつからでもお待ちしております。
活動日時	第1・3火曜 13:00～16:00
会費等	月500円 別途材料費1回1,000円 年200円程度の雑費要ります。

つくる 布花同好会	
団体 PR	モノづくりの楽しみ
活動日時	第1・3月曜 9:30～11:30
会費等	月500円

踊る 納所銭太鼓クラブ	
団体 PR	高齢者にやすらぎを。
活動日時	第2・4土曜 10:00～12:00
会費等	月500円（教材費は自己負担）

踊る		ハワイアンフラ同好会
団体PR	仲良く楽しく踊っています。	
活動日時	第2・4月曜 Aグループ 13:00～14:00 Bグループ 14:15～15:30	
会費等	月500円(講師謝礼・諸経費込)	

スポーツ		ビリヤード同好会
団体PR	試合ルールのなかにも、明るく笑いを持って楽しみましょう。	
活動日時	第1・2・3・4月曜 9:00～11:45	
会費等	年300円	

踊る		ふれあい社交ダンス同好会
団体PR	社交ダンスの初級程度踊れる方。	
活動日時	第2金曜 13:00～15:00	
会費等	なし	

踊る		舞踊同好会
団体PR	頭の運動と体の運動。踊りは順番があるので、手、足、顔と同じ中腰で踊るので全身運動です。高齢者の老化予防におすすめ。	
活動日時	第2・4金曜 13:00～15:00	
会費等	月500円(事務費徴収する場合あり)	

わびさび		抹茶同好会
団体PR	初心者、経験者皆様お稽古致しましょう。	
活動日時	第1・3木曜 9:00～12:00	
会費等	月600円(1回300円)菓子・抹茶代等含む	

つくる		都手まり同好会
団体PR	小さな手まりに四季折々の花を咲かせてみませんか。初めての方でも、楽しく、ご自分のペースで手まりを作る事ができます。みんなで楽しく伝統のてまりを作っています。	
活動日時	第1・3火曜 9:30～11:30	
会費等	月500円(材料費は自己負担)	

うたう		民謡同好会
団体PR	一人で歌うのが、少し苦手なあなた！見学にお越しください。	
活動日時	第1・3金曜 10:00～11:30	
会費等	3ヶ月1,000円	

うたう		謡曲同好会
団体PR	近くの場所で趣味を同じくする者が集まるのは幸福である。謡曲の好きな方は来てください。	
活動日時	第2・4火曜 9:30～11:30	
会費等	なし	

スポーツ		ヨガ同好会
団体PR	姿勢を良くして、心も体もリフレッシュしています。	
活動日時	第1水曜 ① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	
会費等	月500円(2ヶ月に1回徴収)	

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# 老人福祉センターで活動しているサークル

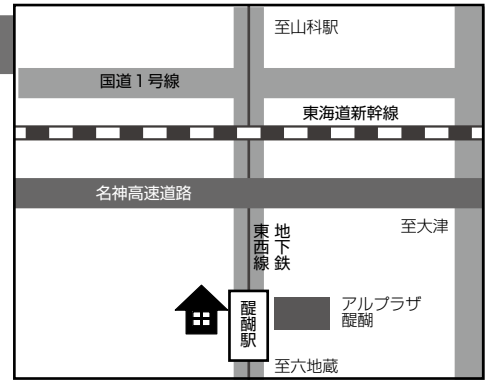
## 京都市醍醐老人福祉センター

**住所** 京都市伏見区醍醐高畑町 30 - 1

パセオダイゴロー西館 1 階

**電話** 075-575-2570

**FAX** 075-575-2627



ゲーム 囲碁同好会	
団体 PR	ぜひ一度見学にお越しください。
活動日時	毎週土曜 12:00 ~ 16:30 ※囲碁のつどい毎週月・木曜 12:00 ~ 16:30
会費等	年 100 円

かく 絵てがみチャレンジ同好会	
団体 PR	独創性あふれる作品を描いています。
活動日時	第 3 火曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 250 円

かく 絵てがみ同好会	
団体 PR	独創性あふれる作品を描いています。
活動日時	第 1 月曜 10:00 ~ 12:00
会費等	月 300 円

うたう カラオケ同好会・火	
団体 PR	あなたも一緒に歌いましょう！お待ちしております。
活動日時	毎週火曜 9:00 ~ 12:00
会費等	月 100 円

うたう カラオケ同好会・水	
団体 PR	楽しい仲間がいます。一緒に楽しみましょう。
活動日時	毎週水曜 9:00 ~ 12:00
会費等	月 100 円

スポーツ 健康ヨガ同好会	
団体 PR	顔から足まで全身をほぐして、心まで健康になりましょう。
活動日時	第 1 木曜 12:30 ~ 13:30
会費等	月 250 円

うたう コーラス A・B 同好会	
団体 PR	楽しい笑顔と歌声にあふれています。
活動日時	第 1・3 金曜 A 9:20 ~ 10:50 B 11:00 ~ 12:30
会費等	月 500 円

うたう コーラスチャレンジ同好会	
団体 PR	仲間と一緒に楽しく歌いましょう。
活動日時	第 2・4 金曜 13:00 ~ 14:30
会費等	月 500 円

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

健康 3B体操A同好会	
団体PR	体を動かしたいあなた、始めてみませんか。
活動日時	第2・4火曜 13:00～14:00
会費等	月500円

健康 3B体操B同好会	
団体PR	楽しく体を動かして健康づくりをしています。
活動日時	第2・4火曜 14:10～15:10
会費等	月500円

うたう 詩吟同好会	
団体PR	伝統文化を皆で楽しく学んでいます。
活動日時	第1・3木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

踊る 社交ダンスA同好会	
団体PR	明るい仲間と楽しく踊っています。
活動日時	第1・3月曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る 社交ダンスB同好会	
団体PR	明るい笑い声とともに楽しく踊っています。
活動日時	第2・4土曜 13:00～16:00
会費等	なし

踊る 社交ダンスチャレンジ同好会	
団体PR	初心者大歓迎。まずはあなたも始めてみませんか。
活動日時	第2・4月曜 13:30～15:30
会費等	月500円

かく 写仏同好会	
団体PR	やさしい先生に学んでいます。あなたも始めてみませんか。
活動日時	第3金曜 13:30～15:30
会費等	月500円

ゲーム 将棋同好会	
団体PR	仲間に入りませんか。一度見学にお越しください。
活動日時	毎週土曜 12:00～16:30 ※将棋のつどい毎週月・木曜 12:00～16:30
会費等	なし

かく 書道チャレンジ同好会	
団体PR	皆で楽しく書道と向き合っています。
活動日時	第1・3木曜 9:10～10:40
会費等	月500円

かく 書道和同好会	
団体PR	あなたも一緒に「書」の上達を目指しましょう。
活動日時	第1・3木曜 10:50～12:20
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

踊る 新舞踊 A・B 同好会	
団体 PR	日本の伝統文化を学んでいます。ぜひ見学にお越しください。
活動日時	第1・3金曜 A 9:15～10:45 B 10:45～12:15
会費等	月500円

作る 新聞ちぎり絵同好会	
団体 PR	新聞のカラー部分をちぎって世界に一つしかない作品を作っています。
活動日時	第4火曜 13:30～15:30
会費等	月300円(材料代含む)

健康 太極拳チャレンジ同好会	
団体 PR	初心者大歓迎。まずはあなたも始めてみませんか。
活動日時	第1・2・3・4金曜 13:00～14:00
会費等	月500円

健康 太極拳B1・B2 同好会	
団体 PR	健康づくりをしています。ぜひ見学にお越しください。
活動日時	第1・3水曜 B1 13:00～14:30 B2 14:40～16:10
会費等	月500円

健康 太極拳ほほえみ・かがやき同好会	
団体 PR	楽しい仲間がいます。一緒に楽しみましょう。
活動日時	第2・4水曜 ほほえみ 13:00～14:30 かがやき 14:40～16:10
会費等	月500円

スポーツ 卓球A 同好会	
団体 PR	明るい雰囲気の中で卓球を楽しんでいます。
活動日時	毎週月曜 9:00～12:00 ※つどい毎週木曜 9:00～12:00
会費等	年100円

スポーツ 卓球B 同好会	
団体 PR	明るい雰囲気の中で卓球を楽しんでいます。
活動日時	毎週火曜 9:00～12:00 ※つどい毎週土曜 9:00～12:00
会費等	年100円

健康 脳トレオレンジ同好会	
団体 PR	簡単な脳トレーニングを行っています。
活動日時	第2土曜 13:30～15:00
会費等	年100円

よむ 俳句同好会	
団体 PR	俳句を作って互いに味わい楽しんでいます。
活動日時	第1・3火曜 13:00～16:00
会費等	月500円

踊る フォークダンスサンフラワー・チェリーブLOSSAM	
団体 PR	皆で和気あいあいと楽しく踊っています。
活動日時	第1・3木曜 13:00～16:15
会費等	月500円

踊る フラダンス A・B 同好会	
団体 PR	楽しい笑い声にあふれています。
活動日時	第1・3火曜 A 13:00～14:30 B 14:40～16:10
会費等	月500円

踊る フラダンスチャレンジ同好会	
団体 PR	初心者大歓迎。まずはあなたも始めてみませんか。
活動日時	第1・3金曜 14:00～15:30
会費等	月500円

つくる 都てまり A・B 同好会	
団体 PR	ぜひ一度見学にお越しください。
活動日時	第1・3水曜 A 9:00～10:30 B 10:35～12:05
会費等	月500円

うたう 民謡チャレンジ同好会	
団体 PR	三味線、尺八、太鼓とともに皆で一緒に楽しく歌っています。
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:30
会費等	月500円

健康 ヨーガ同好会	
団体 PR	自身に合ったレベルから始められ、初心者の方でも出来ます。
活動日時	第3木曜 12:30～13:30
会費等	月250円

うたう 謡曲観世流同好会	
団体 PR	互いに教え合い高まり合っています。見学にお越しください。
活動日時	第2・4水曜 10:00～12:00
会費等	なし

うたう 謡曲金剛流同好会	
団体 PR	奥深い日本の文化を味わっています。ぜひ見学にお越しください。
活動日時	第2・4火曜 10:00～12:00
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法

## 老人福祉センターで活動しているサークル

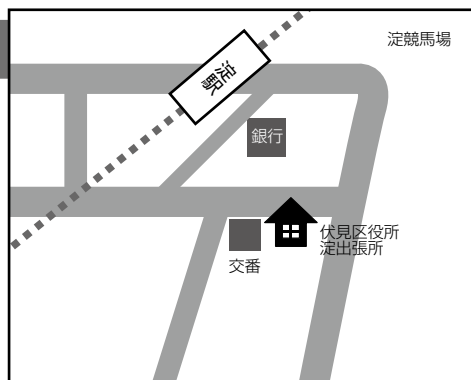
### 京都市淀老人福祉センター

**住所** 京都市伏見区淀池上町 131-1

伏見区役所淀出張所 1・2 階

**電話** 075-631-7016

**FAX** 075-631-7016



ゲーム 囲碁・将棋同好会	
団体 PR	お気軽に通って下さい。お待ちしております。
活動日時	毎週火・金曜 13:00～16:00
会費等	なし

かく 絵手紙同好会	
団体 PR	自分で絵手紙を楽しむだけでなく絵手紙を通して親睦を深めましょう。
活動日時	第2月曜 13:30～15:30
会費等	月500円

つくる 絵手紙同好会 くりの会	
団体 PR	季節の花、記念日や思い出。身近な題材を描きとめてみませんか。
活動日時	第2火曜 10:00～12:00
会費等	なし

つくる 絵手紙同好会 仲良し会	
団体 PR	絵手紙づくりを通して、みんなで楽しく健康づくりと頭の体操。
活動日時	第3火曜 10:00～12:00
会費等	なし

踊る 健康社交ダンス	
団体 PR	ダンスを通じて老化を予防し、健康を維持しませんか。
活動日時	第3火曜 13:30～15:00
会費等	なし

つくる 手芸同好会	
団体 PR	手芸と会員相互の親睦を楽しんでいます。
活動日時	第3土曜 9:30～12:00
会費等	月500円

かく 書道同好会 たんぽぽ	
団体 PR	「書は人なり」心静かに机に向かって文字を書いてみませんか。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	なし

健康 太極拳同好会	
団体 PR	仲間の和と気を感じつつ、ゆったり楽しく健康づくりをしています。
活動日時	第2・4木曜 13:30～15:00
会費等	月200円

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区  
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

スポーツ 卓球同好会	
団体PR	初心者大歓迎です。
活動日時	毎週月・水・金曜 13:00～16:00
会費等	年1,000円

スポーツ 卓球バレー同好会	
団体PR	たとえ耳が聴こえにくくても、スポーツを通じて親睦が図れ、連帯感が生まれます。皆で楽しみましょう。
活動日時	第3水曜 13:00～15:00
会費等	なし

よむ 短歌同好会	
団体PR	初心者大歓迎です。
活動日時	第3木曜 10:00～12:00
会費等	コピー代実費

かく 筆ペン習字同好会	
団体PR	気楽に参加し、気長に学びましょう！
活動日時	第3金曜 13:00～15:00
会費等	月300円

踊る フラダンス同好会 Hula Luana Class	
団体PR	Luana(ルアナ)はハワイ語で、リラックス・くつろぎという意味です。
活動日時	第2・4月曜 13:30～15:00
会費等	月500円

かく 淀絵画サークル	
団体PR	鉛筆・色鉛筆で、好きな絵を描こう。
活動日時	第2・4木曜 10:00～12:00
会費等	月300円

演奏 淀銭太鼓サークル	
団体PR	音楽に合わせて両手を動かし、頭と手を使う楽しい体操です。
活動日時	第2・4土曜 9:30～11:30
会費等	年3,000円

踊る 淀フレンズレクダンスサークル	
団体PR	楽しい音楽にのって、誰でも気楽に踊れる創作ダンスを楽しめます。
活動日時	第1金曜 13:30～15:00
会費等	月500円

健康 リラックス体操	
団体PR	みんなで楽しく交流しながら健康づくり。
活動日時	第1木曜 10:00～11:00
会費等	なし

よむ 朗読の会	
団体PR	いろいろな作品を音声で表現してみませんか。
活動日時	第2水曜 10:00～12:00
会費等	月500円

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

高齢者サークル情報  
システムの検索方法



団体PR	楽しく和気あいあいと。
活動日時	第4月曜 13:00～16:00
会費等	材料費実費(月/800～1,300円程度)

## 一般の活動サークル

団体PR	ライブ演奏活動を行います。 独自のコンサートの他、地域の音楽イベント等ご依頼があれば出演いたします。
活動日時	月4～5回 水曜 9:00～16:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	会場使用料等 3,000円程度
代表者/連絡担当	代表者：川端 譽也(かわばた よしや) 連絡担当：京都市長寿すこやかセンター
電話/FAX	電話：075-354-8741 FAX：075-354-8742
Eメール	gtr.yoshiaki@icloud.com
連絡方法	京都市長寿すこやかセンター(075-354-8741)までお問い合わせ、お申し込みは電話でお願いします。

団体PR	毎月、講師と一緒にウォーキングをしながら文学や歴史の探索をしています。
活動日時	第1日曜 10:00
活動場所	詳細はお問い合わせください。
会費等	600円+実費
代表者/連絡担当	代表者：藪内 仁(やぶうち ひさし) 連絡担当：笠松 幸子(かさまつ ゆきこ)
電話/FAX	電話：075-711-3866 FAX：075-711-3866
Eメール	
連絡方法	連絡担当者 笠松(075-711-3866)までご連絡ください。

# すこやかクラブ伏見（伏見区老人クラブ連合会）

老人クラブは、下記のサークル活動以外にも、多くの仲間といっしょに楽しく健康で生きがいのある暮らしを目指した健康づくり活動や文化活動、ボランティア活動などを行っています。健康で、生き生き、楽しい生活を見つけることのできる老人クラブに入会しませんか。

団体名	活動日時	場 所	会費等
さざなみ コーラス	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30	伏見社会福祉総合センター 2階 第1会議室	月 500 円
フォークダンス	毎月第2・4水曜日 10:00～11:30	伏見社会福祉総合センター 第1会議室	月 500 円
社交ダンス部	毎月第1・3月曜日 13:00～15:30	伏見区役所 伏見社会福祉総合センター 2階 第1集会室	先生がいるとき 1回300円
羽束師老人クラブ ハッピー会お茶会	毎月第2土曜日 12:00～16:00	神川出張所 多目的ホール	月 300 円

## 問合せ先

すこやかクラブ京都（一般社団法人 京都市老人クラブ連合会）  
伏見区老人クラブ連合会  
〒612-8318  
京都市伏見区紙子屋町 544 伏見区社会福祉総合センター  
電話：075-603-1283 FAX：075-603-4532

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

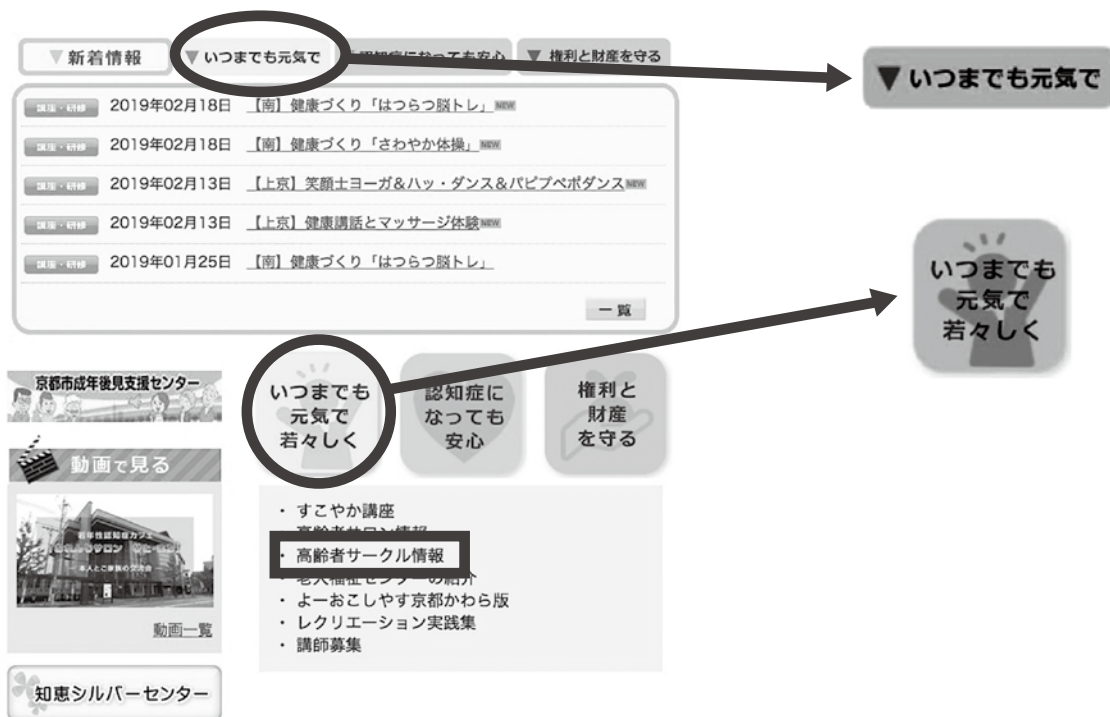
高齢者サークル情報  
システムの検索方法

# サークル情報の検索方法

ガイドブックに掲載している各サークルの詳細を京都市長寿すこやかセンターのホームページで発信しています。 活動内容の詳細をご覧になりたい方は、以下の手順で検索してください。

## ホームページへのアクセス方法

- 1 長寿すこやかセンターのホームページ (http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/) を開く。  
(検索サイトで「長寿すこやかセンター」と入力しても出てきます。)
- 2 長寿すこやかセンターのトップページにある「いつまでも元気で」又は「いつまでも元気で若々しく」から「高齢者サークル情報」を押す。

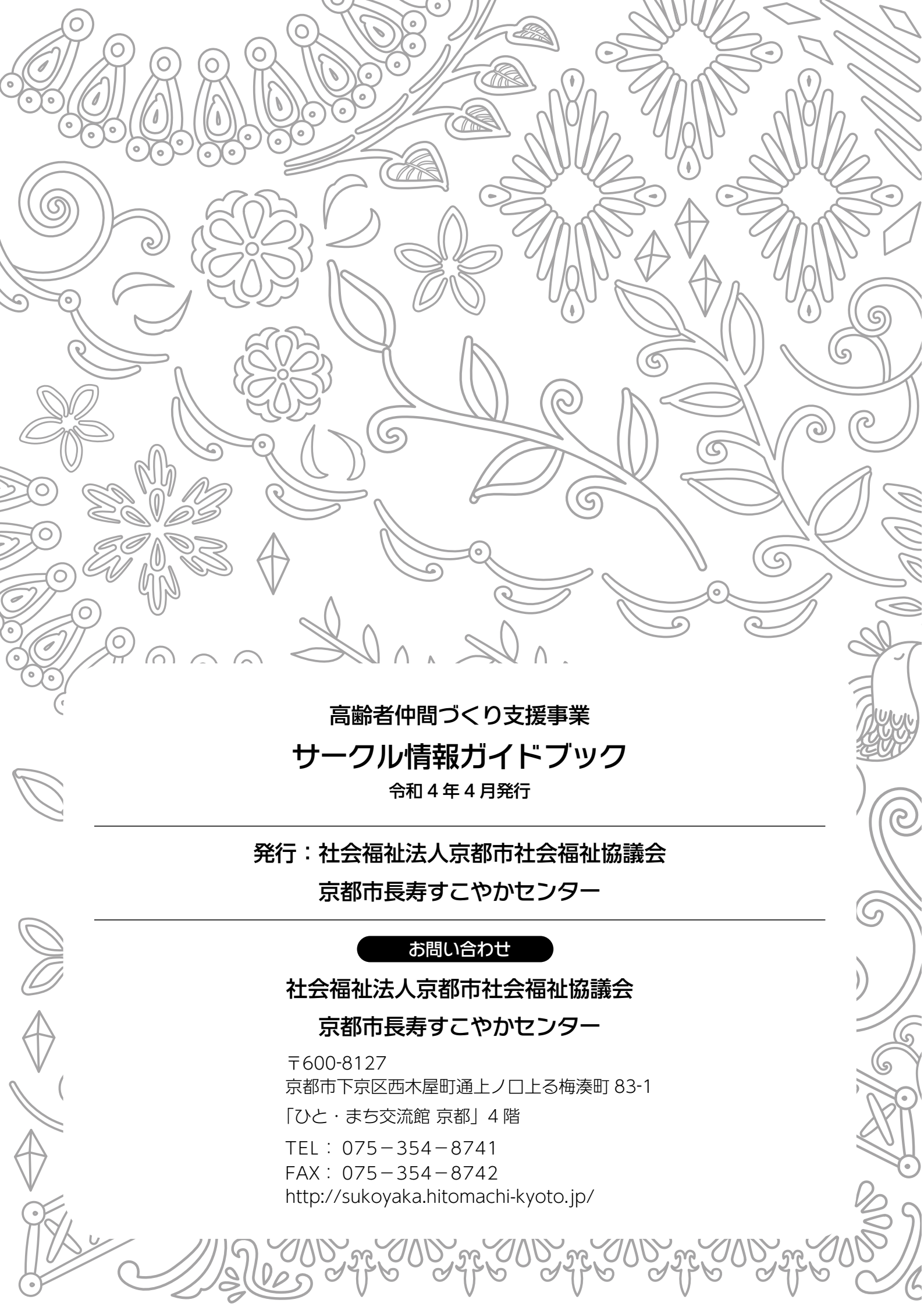


- 3 「高齢者サークルを検索する」を押す。

## 検索方法

「並び順」、「行政区」、「活動カテゴリ」、「団体名」の条件を指定して検索することができます。





高齢者仲間づくり支援事業  
サークル情報ガイドブック  
令和4年4月発行

---

発行：社会福祉法人京都市社会福祉協議会  
京都市長寿すこやかセンター

---

お問い合わせ

社会福祉法人京都市社会福祉協議会  
京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127  
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1  
「ひと・まち交流館 京都」4階

TEL：075-354-8741

FAX：075-354-8742

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>