

京都市内の「高齢者サロン」の情報をご紹介します



高齢者  
サロン情報  
ガイドブック

令和2年3月

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会  
京都市長寿すこやかセンター



## はじめに

京都市長寿すこやかセンターでは、高齢者の仲間づくり支援及び社会参加の促進の一環として、平成 18 年度より「サロン情報ガイドブック」を発行及びホームページに掲載し、「高齢者が趣味や何らかの活動目的を持たずとも、気軽に仲間づくりができる場」の情報を提供しています。

今日、人口減少社会を迎えて、社会的孤立や貧困の問題が深刻化し、災害が増加しています。そのような中、市内では住民同士が支え合い活動の拠点である地域の居場所が広がっています。地域に住むすべての人が安心できる「共に生きる福祉のまち」の実現の一助となれば幸いです。



### ～京都市地域支え合い 活動創出コーディネーターとの連携～

「地域支え合い活動創出コーディネーター」の協力を得て、新規掲載が増えました。



**地域支え合い活動  
創出コーディネーター  
とは?**

地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワーク構築を行うコーディネーターを、各区単位で各区社会福祉協議会に配置しています。



### 京都市地域支え合い活動創出事業

京都市では、平成28年5月から京都市社会福祉協議会が事業を受託し、「地域支え合い活動創出コーディネーター」の配置や「地域支え合い活動調整会議」の開催を通じて、地域の住民団体、ボランティア団体や民間企業等の多様な主体が生活支援サービスを提供することで多様な生活支援ニーズに応える体制づくりを進めています。

最後に、このサロン情報ガイドブックを作成するにあたり、ご協力いただきました関係者のみなさまにお礼を申し上げます。

## サロンとは？



自由につどい、参加者同士の交流を通じて、人とのつながりや仲間をつくるきっかけとなる場所です。「気軽に活動できる場所が欲しい。」「お茶を飲みながら誰かとゆっくりお話ししたい。」「気が向いた時にだけ参加できる場所があればいいのに…」などとお考えの方、いかがですか。

## どんなサロンがあるの？



お茶や軽食があるサロンもあれば、簡単なレクリエーションや物づくり等のプログラムを楽しめるサロンもあります。各サロンが工夫しながら、さまざまな形態で運営されており、サロンごとに特色があります。また、高齢者だけが集まるサロン、老若男女を問わず地域の方が集まるサロンなど、利用対象も様々です。

サロンによって、時間の流れ方や雰囲気が変わりますので、あなたに合った「お気に入りサロン」を見つけてください。

### 本書へのサロン情報掲載基準は以下の通りとしています

- 1 高齢者が趣味や何らかの活動目的を持たずとも、気軽に仲間づくりができる場であること。
- 2 特定のサークル活動等を行うためのものでないこと。
- 3 営利又は政治的若しくは宗教的活動を目的とするものではないこと。
- 4 京都市内に居住する高齢者を主な対象とし、対象者5名以上利用する見込みがあること。
- 5 対象者を限定しないこと。
- 6 地域の住民又は団体が主体となっていること。
- 7 地域の集会所、空き家、商店街の空き店舗等を利用して、対象者の誰もが気軽に利用できるスペースであること。
- 8 設置目的に沿った活動が自主的かつ安全に行われるよう配慮が行われていること。
- 9 参加費は、飲食代、材料費等の実費負担を除き、無料であること。

★なお、掲載されている情報は令和2年12月時点のものです。

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または活動を自粛している場合がありますので、事前にサロンへお問い合わせください。

### ◆アイコン説明◆

#### 活動内容



軽食・食事  
の提供

飲食



レクリ  
エーション  
活動

レク



生活や  
介護に関する  
相談対応

相談



その他の  
活動

etc  
その他

#### 1回の受け入れ可能人数

5人  
程度

10人  
程度

20人  
程度

30人  
程度

40人  
程度

50人  
程度

100人  
程度

#### 利用対象



高齢者



青年



子ども

# サロン紹介

行政区	番号	サロン名	活動内容				利用対象			人数	ページ
			飲食	レク	相談	その他	高齢者	青年	子ども		
北区	1	おきらくサロン					●	●	●	20人程度	5
	2	おしゃべりカフェ		●		●	●	●	●	20人程度	5
	3	火曜サロン	●	●	●		●			50人程度	6
	4	京町家でお茶の間サロン	●	●	●		●			20人程度	6
	5	雲ヶ畑サロン さじきの里	●	●	●	●	●	●	●	30人程度	7
	6	コミュニティサロン801広場	●	●	●		●		●	30人程度	7
	7	種真希hope	●	●			●			5人程度	8
	8	地域交流サロンきたおおじ	●	●			●	●	●	30人程度	8
	9	つれづれ			●		●			20人程度	9
	10	てんきにな～れ	●	●	●		●	●	●	10人程度	9
	12	ふれあいサロン	●				●			10人程度	10
	13	ほっこりクラブ		●			●			10人程度	11
	14	まちの学び舎ハルハウス	●	●	●		●		●	20人程度	11
上京区											
	17	茶房はと利べ				●	●			30人程度	13
	18	待賢ふれあいカフェ		●		●	●	●	●	20人程度	13
	19	ほっとサロン				●	●			10人程度	14
	20	ほっとせいいつ					●			20人程度	14
	21	まちの縁側とねりこの家	●	●	●		●		●	20人程度	15
左京区	22	さくらんぼの会			●		●			20人程度	15
	23	サロンらいふわーく					●	●	●	5人程度	16
	24	修二サロン（修二子供見守り交番）	●				●			10人程度	16
	25	新三宅川西ふれあいサロン		●		●	●			30人程度	17
	26	ひとりぼっちのお年寄りをなくす会	●	●			●			20人程度	17
	27	ひまわりカフェ	●	●	●		●			20人程度	18
	28	ふじ音楽サロン		●			●			7人程度	18
	29	ほっと倶楽部		●	●		●	●	●	10人程度	19
	30	ほほえみの会		●	●		●	●	●	20人程度	19
	31	まちの縁側ぽかぽか茶屋	●			●	●			30人程度	20
	32	みんなの居場所〈ひだまり〉		●		●	●	●	●	20人程度	20
	33	八瀬健康サロン		●		●	●			10人程度	21
	中京区										
35		いきいき会		●			●			30人程度	22
36		月曜喫茶「暖」		●			●			10人程度	22



行政区	番号	サロン名	活動内容				利用対象			人数	ページ
			飲食	レク	相談	その他	高齢者	青年	子ども		
中京区											
	41	ほっこりサロン・どうぞ		●	●		●	●	●	20人程度	25
	42	洛遊くらぶ	●	●			●			10人程度	25
43	ワコーなごみカフェ	●	●	●		●			10人程度	26	
東山区	44	朝粥食べておシャベリ会	●	●			●	●	●	50人程度	26
	45	おむすび岩井亭	●		●		●	●	●	20人程度	27
	46	なんてんカフェ	●	●			●			10人程度	27
	47	ふれあい茶話会	●		●		●	●	●	20人程度	28
	48	まちの縁側しあわせの森	●	●			●			10人程度	28
山科区	49	かもと 元気倶楽部	●	●			●			30人程度	29
	50	北花山 元気倶楽部	●	●			●			40人程度	29
	51	なかよし会	●	●			●			20人程度	30
	52	フリースペース「アルモンデ」				●	●	●	●	20人程度	30
	53	フリースペース「居場所・井戸端」小野児童館				●	●	●	●	20人程度	31
	54	フリースペース「居場所・井戸端」デイサービスすばる勸修寺				●	●	●	●	5人程度	31
	55	フリースペース「絆」atおおつか				●	●	●	●	20人程度	32
	56	フリースペース「絆ひろば」				●	●	●	●	20人程度	32
	57	フリースペース「こどものひろば」				●	●	●	●	5人程度	33
	58	フリースペース「四ノ宮の家」				●	●	●	●	20人程度	33
	59	フリースペース「総合福祉会館」				●	●	●	●	20人程度	34
	60	フリースペース「たけはな」				●	●	●	●	20人程度	34
	61	フリースペース「百々学区社会福祉協議会」				●	●	●	●	20人程度	35
	62	フリースペース「ふれあいスペース絆」				●	●	●	●	20人程度	35
	63	フリースペース「みささぎ」				●	●	●	●	10人程度	36
	64	フリースペース「みんなの家大宅」				●	●	●	●	10人程度	36
	65	別所町 元気倶楽部					●			40人程度	37
	66	マンハイムカフェ	●	●			●			30人程度	37
	67	みささぎ 元気倶楽部				●	●			30人程度	38
	68	山科・清水焼団地 みちくさの家		●	●		●	●	●	20人程度	38
下京区	69	うるおい館でラジオ体操			●	●	●	●	●	30人程度	39
	71	かたりば朋	●				●	●	●	20人程度	40
	72	café木蔭	●		●		●			5人程度	40
	73	菊浜菊寿会		●			●			10人程度	41
	75	島原楽楽広場			●		●			20人程度	42
76	豊園ひまわり会	●				●		●	10人程度	42	

行政区	番号	サロン名	活動内容				利用対象			人数	ページ
			飲食	レク	相談	その他	高齢者	青年	子ども		
下区	77	有隣「いちよう亭」	●				●			20人程度	43
南区	78	居場所よっとーくりやす	●	●	●		●	●	●	20人程度	43
	79	九条すこやかサロン			●		●			10人程度	44
	80	コミュニティカフェほっこり	●				●	●	●	20人程度	44
	81	にこにこや	●	●	●		●			20人程度	45
	82	南大内健康麻雀サロン				●	●			10人程度	45
	83	南大内サロン		●			●			30人程度	46
	84	南 けやきの家	●	●			●			20人程度	46
右京区	86	おしゃべり カフェ ときわの	●		●		●			40人程度	47
	87	おしゃべりモーニング	●				●	●	●	30人程度	48
	88	お話しの館にこにこサロン	●				●			100人程度	48
	89	御室脳トレスリーA教室		●			●			10人程度	49
	91	cafe eーばしよ	●		●	●	●	●	●	10人程度	50
	92	喫茶ふれあいサロン安井	●		●		●			50人程度	50
	93	京北ゆめハウス		●	●		●			20人程度	51
	95	高齢者福祉総合施設 はなぞの	●	●			●			30人程度	52
	96	コミュニティサロンいきいき	●				●			10人程度	52
	97	西院ふれあい喫茶(西院第二)	●				●			100人程度	53
	98	サロンことらいふ	●				●			10人程度	53
	99	サロン常楽会				●	●			20人程度	54
	100	Salonde 悠々	●				●			100人程度	54
	101	サンデーモーニング(宇多野)	●				●			100人程度	55
	102	サンデーモーニング(梅津)	●				●	●	●	30人程度	55
	103	すこやかカフェ しゃか	●		●		●	●	●	30人程度	56
	104	すこやか喫茶 Rond	●				●			10人程度	56
	105	すこやかサロン ほっと一息	●				●	●	●	30人程度	57
106	スマイルモーニング(山ノ内)	●				●			100人程度	57	
108	西大路三条東入ル@~カフェ(えーかふえ)	●			●	●			10人程度	58	
109	西大路市営住宅「さつき会」	●	●			●			10人程度	59	
110	花こみち	●	●			●	●	●	20人程度	59	
111	浜の本町「絆の会」	●	●			●			20人程度	60	
113	フォーラムひこばえ(ひこばえサロン)	●	●			●	●	●	50人程度	61	
114	ふらっと相談室	●	●			●			20人程度	61	
115	ふれあいサロン西院・にし	●				●	●	●	20人程度	62	

行政区	番号	サロン名	活動内容				利用対象			人数	ページ
			飲食	レク	相談	その他	高齢者	青年	子ども		
右京区	116	南太秦ふれあいサンデーモーニングカフェ	●				●			50人程度	62
	117	龍安寺ねんりん倶楽部		●		●	●	●	●	20人程度	63
西京区	118	おしゃべり会	●	●			●			20人程度	63
	119	檜原ふれあいルーム	●	●			●			40人程度	64
	120	川島健康サロン	●	●			●			50人程度	64
	121	しるばーさろん 遊遊				●	●			10人程度	65
	122	新林「まちの縁側」	●		●		●			30人程度	65
	124	ふれあい喫茶	●		●		●			100人程度	66
	125	ほっこりサロン檜原	●	●			●	●	●	10人程度	67
	126	わくわくサロン	●				●			10人程度	67
伏見区	127	あなたの居場所スカサ	●				●	●	●	10人程度	68
	129	いちょうの会		●	●		●			30人程度	69
	130	うずらの会		●			●			20人程度	69
	131	おしゃべりサロン（横大路社会福祉協議会）	●	●			●			20人程度	70
	132	ギャラリー喫茶・レストランよりみち	●		●		●			10人程度	70
	133	けん光体操クラブ		●			●			20人程度	71
	134	サロン・ド・ももやま in あいらの杜		●			●			10人程度	71
	135	サロン・ド・ももやま in 栄春寺		●			●			10人程度	72
	136	サロン・ド・ももやま in 健光園ももやま		●			●			20人程度	72
	137	サロン・ド・ももやま in 古川医院デイケア		●			●			10人程度	73
	138	深草暮らしの交流サロンふかふか家		●			●			20人程度	73
	139	たのしい喫茶		●	●	●	●	●	●	10人程度	74
	140	藤紫会	●	●			●			20人程度	74
	141	花水木の会		●			●			20人程度	75
	142	藤城の家	●	●			●			10人程度	75
	144	ふれあい広場すみぞめ 墨染活性委員会		●			●			20人程度	76
	146	真幡寸クラブ	●		●	●	●			30人程度	77
147	向島仲間作りセンターひまわり		●			●			40人程度	78	
堺区	148	おてらカフェin金剛寺				●	●	●	10人程度	78	
伏見区	149	北醍醐胡まちかどサロン		●			●			10人程度	79
	150	くらしの保健室日野			●	●	●			10人程度	79
	151	懐しい歌を聴いて語り合おう	●	●			●	●		10人程度	80

# 1 おきらくサロン



**活動** 目的・内容 ・昼食会、映画上映、おしゃべり、オリジナル行事等  
 ・最近では、施設見学や施設入所されたサロン利用者への施設訪問を行った。

**活動** 日時 毎週火曜日 12:00~16:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 昼食500円、弁当400円

居住地の制限 無

**運営** 運営主体 京都高齢者生活  
 協同組合・くらしコープ  
 サロン代表者 岩井シゲ子  
 住所 〒603-8232  
 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075-432-3636 (担当: 内藤)  
 FAX 075-451-6350  
 Mail \_\_\_\_\_



**営業** 交通手段 ◆市バス「建勲神社前」

# 2 おしゃべりカフェ



**活動** 目的・内容 ・社会貢献を目的としたメンバーが集まり、ウエスづくりを楽しみ、お茶を飲みながら、おしゃべりを中心に楽しい時間を過ごす。  
 ・年に1回バザーを開催。(やすらい祭の日)

**活動** 日時 毎月第2・4木曜日他、2日(イベント等) 9:30~12:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 100円/月

居住地の制限 無

**運営** 運営主体 一般社団法人京都ボランティア協会  
 サロン代表者 竹下 義樹  
 住所 〒603-8214  
 京都市北区紫野雲林院町11

TEL 080-3252-7893 (担当者: 小谷)  
 FAX 075-354-8715 (協会)  
 H P <http://www.kyoto-v.info/>



**営業** 交通手段 ◆市バス「大徳寺前」



# 3 火曜サロン



**活動** **目的・内容** 歌おう会・囲碁将棋・映画鑑賞・カラオケ・運動教室・介護・福祉相談等、各週毎に多彩なプログラムで活動しています。また、お茶とお菓子も用意して、おしゃべりも楽しんでいただけます。

**活動** **日時** 毎週火曜日 13:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無 (手づくり講座は製作物により要材料費)

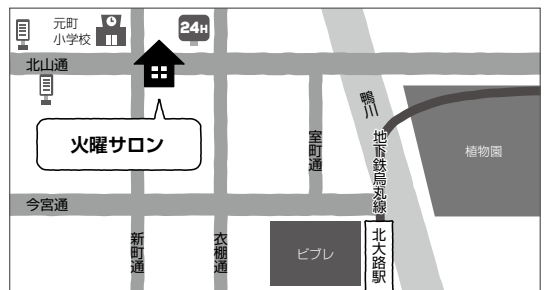
**利用条件** **居住地の制限** 無 **その他** 申込不要、開室中出入自由

**運営** **運営主体** 元町社会福祉協議会

TEL 075-491-9121 / 090-3351-1237  
FAX 075-491-9121  
Mail tukihitomoon@gmail.com

**運営** **サロン代表者** 横山 純一

**住所** 〒603-8112  
京都市北区小山元町18-1 元町会館



**交通手段**  
◆地下鉄「北大路」駅 徒歩12分  
◆市バス「元町」 徒歩2分  
◆市バス「上堀川」 徒歩5分

# 4 京町家でお茶の間サロン



**活動** **目的・内容** 音楽の演奏や手品、カラオケ等を楽しみながら、お茶・お菓子をいただき、なごやかに話しています。施設の利用者さん、地域の方等10~20人くらいの方が参加されています。

**活動** **日時** 第2土曜日 13:30~15:30

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無料

**利用条件** **居住地の制限** 無 **その他** 第1日曜日 14:00~16:00  
うたごえカフェを開催 500円 (資料代)

**運営** **運営主体** ナーシングケアホームおとく

TEL 075-411-9371  
FAX 075-411-9372  
Mail naasuotoku@gmail.com

**運営** **サロン代表者** 松久保 道徳

**ホームページ** <https://pinecone2017.amebaownd.com>

**住所** 〒603-8149  
京都市北区小山南上総町7



**交通手段**  
◆地下鉄「北大路」駅 徒歩10分  
◆地下鉄「鞍馬口」駅 徒歩10分

# 5

## 雲ヶ畑サロンさじきの里



### 活動

**目的・内容** 高齢者の介護予防・健康づくり・孤立(孤食)予防のため  
 ・毎月13日 11:00~14:00  
 ・毎回手作りランチあり

### 日 時

毎月13日(基本)  
 内容・季節により変更あり

### 利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 300円

**居住地の制限** 無

### 運営

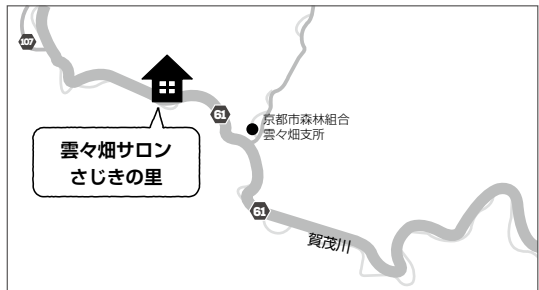
**運営主体** 雲ヶ畑学区社会福祉協議会

**サロン代表者** 雲ヶ畑学区社会福祉協議会 会長

**住所** 〒603-8863  
 京都市北区雲ヶ畑中畑町176  
 北区役所雲ヶ畑出張所

**交通手段** ◆学区内の高齢者は送迎付  
 それ以外の方は自分で。

TEL 075-406-2001  
 FAX \_\_\_\_\_  
 Mail \_\_\_\_\_



# 6

## コミュニティサロン801広場

はちまるいち ひろば



### 活動

**目的・内容** 曜日毎、健康体操・ペン習字・おせっかいカフェ・将棋・フラダンス・折紙教室・ハーモニカで昭和唱歌等、どなたでも気軽に参加できる教室を開催しております。又高齢者が子ども食堂「やおいちゃんキッチン」を開催、カレーを提供しております。

### 日 時

月曜日~日曜日 各催しによる

### 利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 将棋400円 他300円 子ども食堂無料

**居住地の制限** 無

### 運営

**運営主体** 御園橋801商店街振興組合

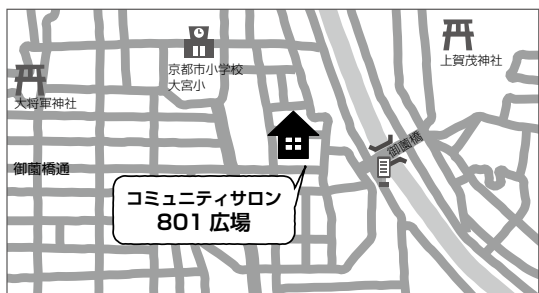
**サロン代表者** 田中 美保子

**ホームページ** <https://misonobashi-801.com/>

**住所** 〒603-8322  
 京都市北区大宮南田尻町58  
 第二池田ビル

**交通手段** ◆市バス「上賀茂御園橋」

TEL 075-495-0834  
 FAX 075-495-0834  
 Mail Mon.champ.0511@gmail.com



## 7

たね ま き ほーぷ  
種真希hope

## 活動

**目的・内容** ご近所の方が集い交流しています。畑作業で1年を通じて季節の花や野菜を育てます。収穫物で昼食を作り、食事を楽しんでいます。全過程を通しての交流で脳活や助け合いをしています。

**日時** 毎週金曜日 9:00~13:00

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 昼食代実費負担

**居住地の制限** 無

**その他** 農作物の苗代、肥料代などは必要経費を出し合っている。(3,000円程度/年)

## 運営

**運営主体** 個人

**サロン代表者** 細谷 ゆみ

**ホームページ** <http://tanemakihope.boy.jp/day.html>

**住所** 〒603-8135  
京都市北区出雲路俵町69-11

**交通手段** ◆市バス「出雲路俵町」 徒歩5分  
◆地下鉄「鞍馬口」駅 徒歩8分

TEL 090-9169-4214  
FAX 075-200-5624  
Mail hhyumi@leto.eonet.ne.jp



## 8

## 地域交流サロンきたおおじ



## 活動

**目的・内容** 誰でも集える居場所  
\*健康づくり、介護予防については、同会場にて、北区地域介護予防推進センターとの共催事業で『介護予防いきいき教室』も開催。(毎月第4日曜日14時~16時)

**日時** 第1・3土・日曜日 12:30~15:30

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 無料(飲食物については100~150円)

**居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 社会福祉法人リガーレ暮らしの架け橋  
地域密着型総合ケアセンターきたおおじ

**サロン代表者** 山田 尋志

**ホームページ** <http://www.kitaooji8025.jp/>

**住所** 〒603-8231  
京都市北区紫野大徳寺町49-3

**交通手段** ◆市バス「東高縄町」 徒歩10分

TEL 075-366-8025 (担当者: 村田、片山)  
FAX 075-366-3006  
Mail kitaooji@iaa.itkeeper.ne.jp



# 9 つれづれ



**活 目的・内容** 柘野学区で気軽に集える場所として2012年8月にオープン。談話・ゲーム・歌う会、時には高齢者向けの学習会など楽しみと勉強も少しはする、楽しいサロンになってきています。

**動 日 時** 第2・4金曜日 13:00~16:00

**利用条件 年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 無

**運 営 運営主体** 個人

TEL 075-711-1445  
FAX 075-711-1445  
Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 西本 光男

**住 所** 〒603-8026  
京都市北区上賀茂中山町48-2

**交通手段** ◆市バス「柘野別れ」 徒歩7分



# 10 てんきにな〜れ



**活 目的・内容** 地域の方だけでなく他府県からお越しいただいております。「ほっとする居場所」「話し相手が欲しい」「介護の相談」など地域との交流の中でお互いが助け合い、住み慣れた地域でありたいと運営しています。

**動 日 時** 月・水・金曜日 10:00~16:00

**利用条件 年齢制限** 無 **利用料金** 利用料500円(お茶、菓子含む)、500円(食事代)

**居住地の制限** 無(区内の方優先) **その他** 別途料金で、食事会等も受けています。食事をご希望の方は2日前までにご連絡ください。

**運 営 運営主体** つどい場 てんきにな〜れ

TEL 075-204-9760  
FAX 075-204-9760  
Mail tenkinina\_re8@yahoo.co.jp

**サロン代表者** 伊藤 千秋

**住 所** 〒603-8217  
京都市北区紫野上門前町66

**交通手段** ◆市バス「大徳寺前」 徒歩10分





## 12 ふれあいサロン



**活動** **目的・内容** ふれあいサロンの特徴は“気楽さ”です。集まった皆さんでお喋りを楽しみ、季節を感じられる手作りメニューの昼食会を行っています。気楽に参加できる場で、参加者さん同士のお友達の輪も広がっています。

**活動** **日時** 第3日曜日 11:00~14:00  
\*都合により変更することがありますので、事前に電話でご連絡ください。

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 500円 (昼食・おやつ代)

**利用条件** **居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 社会福祉法人 七野会  
グループホームはつね

**運営** **サロン代表者** 服部 裕美

**住所** 〒603-8173  
京都市北区小山下初音町24  
カマラーダドーモ202号室

**交通手段** ◆市バス「北大路新町」 徒歩5分  
◆地下鉄「北大路」駅 徒歩6分

TEL	075-494-3022
FAX	075-496-5566
Mail	hatunegh@nananokai.com



# 13 ほっこりクラブ



**活動** 目的・内容 新聞紙を使ったちぎり絵や消しゴムハンコ等、製作を通して交流している。

**活動** 日時 毎週水曜日(祝日除く) 13:00~16:00

**利用条件** 年齢制限 65歳以上 **利用料金** 無料(材料は各自持参)

**利用条件** 居住地の制限 無

**運営** 運営主体 ほっこりクラブ

TEL 075-211-8640  
携帯 080-3133-3104  
FAX 075-211-8640

**運営** サロン代表者 花野 暁子

**住所** 〒603-8137  
京都市北区鞍馬口通寺町東入鞍馬口町  
316-2



**営業** 交通手段 ◆市バス「出雲路橋」

# 14 まちの<sup>まな</sup>学び舎<sup>や</sup>ハルハウス



**活動** 目的・内容 0歳から100歳まで誰でも気軽に来て交流しほっとする居場所です。いつでもスタッフがお待ちして毎週木曜日は昼食交流会、第3木曜日は朗読会と12月のクリスマス会は楽しいです。健康・介護・ひきこもりの相談も受けています。

**活動** 日時 年中無休 6:00~16:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 無

**利用条件** 居住地の制限 無 **その他** 政治・宗教活動はできません。

**運営** 運営主体 一般財団法人 まちの縁側クニハウス  
&まちの学び舎ハルハウス

TEL 075-451-6733  
FAX 075-451-6733  
Mail niwa@kunihouse.jp

**運営** サロン代表者 丹羽 國子

**住所** 〒603-8303  
京都市北区紫野十二坊町16-16



**営業** 交通手段 ◆市バス「ライトハウス前」  
◆市バス「千本北大路」 徒歩5分

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# 17 茶房はと利べ



**活動** **目的・内容** 高齢者や住民が気軽に集え、交流できる場所を目指して、平成24年9月にはじまりました。本を読んだり、おしゃべりしたり、パソコンをしたり、思い思いにお過ごしください。昔の西陣織や機械も展示しています。西陣学区の歴史にもふれてください。

**活動** **日時** 毎月8日・18日・28日 (※18日はカラオケもしています。)

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 200円 (コーヒー代)

**利用条件** **居住地の制限** 無

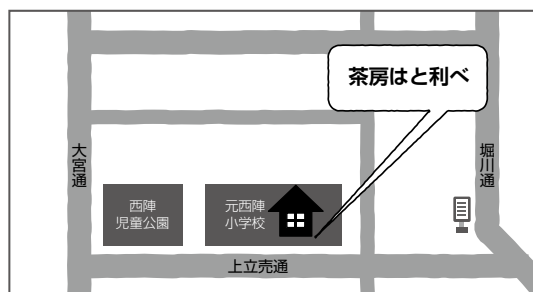
**運営** **運営主体** 西陣地域住民福祉協議会

**運営** **サロン代表者** 藤林 宏

**営** **住所** 〒602-8242  
京都市上京区上立売通堀川西入  
幸在町 689 元西陣小学校職員室

**営** **交通手段** ◆市バス「堀川上立売」 徒歩5分

TEL 075-432-9535 (上京区社会福祉協議会)  
FAX 075-432-9536 (上京区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 18 待賢ふれあいカフェ



**活動** **目的・内容** 待賢学区住民の方が気軽に立ち寄り、交流できる居場所です。地蔵盆、待賢カーニバル、キャンドルナイトなど、毎月様々なイベントを併せて実施しています。

**活動** **日時** 第4土曜日 10:00~12:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (飲み物代)

**利用条件** **居住地の制限** 待賢学区

**運営** **運営主体** 待賢住民福祉連合協議会

**運営** **サロン代表者** \_\_\_\_\_

**営** **住所** 〒602-8144  
京都市上京区丸太町通黒門東  
入藁屋町536-1 元待賢小学校

**営** **交通手段** ◆市バス「堀川丸太町」 徒歩5分  
◆地下鉄「二条城前」駅 徒歩10分

TEL 075-432-9535 (上京区社会福祉協議会)  
FAX 075-432-9536 (上京区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_





# 19 ほっとサロン



**活動** **目的・内容** 地域の活性化と、地域住民の交流を目的に開催しています。毎回、みんなで楽しくお喋りしています!!  
初めて参加の方も大歓迎、お気軽にご参加ください。飲み物有り(お茶、コーヒー等)…無料  
仁和地域包括支援センターの職員が、午前11時~12時30分の間、サロンに在中されています。  
相談対応可。

**活動** **日時** 水曜日 10:00~15:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無

**利用条件** **居住地の制限** 出水学区および近隣

**運営** **運営主体** 出水地域女性会

**運営** **サロン代表者** 加藤 アイ

**住所** 〒602-8158  
京都市上京区浄福寺通り下立売下る  
中務町487 出水ふれあいセンター

**交通手段** ◆市バス「知恵光院丸太町」 徒歩5分  
◆市バス「千本丸太町」 徒歩5分

TEL 075-432-9535 (上京区社会福祉協議会)  
FAX 075-432-9536 (上京区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 20 ほっとせいいつ



**活動** **目的・内容** ご高齢の方々に地域の方々と交流していただき、「ほっとひといき」つける居場所づくりを目指しています。

**活動** **日時** 第2・3・4火曜日 13:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 150円(飲み物代)

**利用条件** **居住地の制限** 無

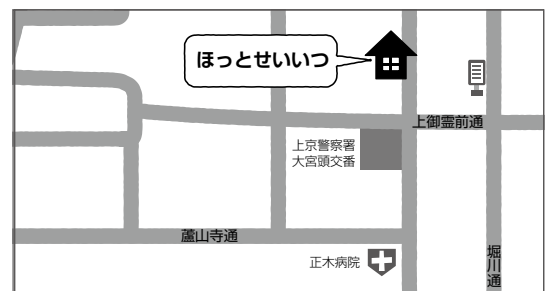
**運営** **運営主体** 成逸住民福祉協議会

**運営** **サロン代表者** 山元 國隆

**住所** 〒602-0093  
京都市上京区大宮通寺之内上る  
2丁目仲之町504

**交通手段** ◆市バス「天神公園前」 徒歩5分

TEL 075-432-9535 (上京区社会福祉協議会)  
FAX 075-432-9536 (上京区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



## 21 まちの縁側とねりこの家



**活動** **目的・内容** 小さな庭と縁側があり、木の温かさでいっぱいの家です。高齢者や親子さん、障害のある方、どなたでもが気軽に来てほっこり憩える家を目指しています。  
(コロナ感染拡大防止のため現在は飲食や多勢が集まる事業は休止しています)

**活動** **日時** 月曜日～土曜日 10:00～16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無

**利用条件** **居住地の制限** 無

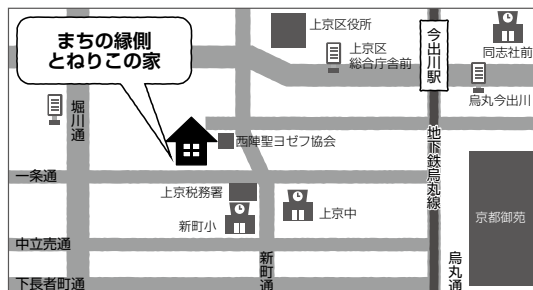
**運営** **運営主体** ボランティア団体

**運営** **サロン代表者** 水無瀬 文子

**住所** 〒602-0926  
京都市上京区一条通り新町西入  
元真如堂370

**交通手段** ◆地下鉄「今出川」駅 徒歩10分  
◆市バス「一条戻り橋」 徒歩6分

TEL 075-431-7600  
FAX 075-431-7600  
Mail gosyonishi.toneriko@gmail.com



## 22 さくらんぼの会



**活動** **目的・内容** 高齢者の方々が元気で喜んで参加して下さって、一人でも多くの方々がこの吉田の地域で生活出来て、良かったと思ってもらえる様に開催しています。

**活動** **日時** 第3月曜日 13:30～15:30 (祝日は除く)

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 200円

**利用条件** **居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** さくらんぼの会

**運営** **サロン代表者** 菊池 峨智子

**住所** 〒606-8315  
京都市左京区吉田近衛町26-88  
きょうと留学生オリエンテーションセンター  
みずき寮

**交通手段** ◆市バス「近衛道」 徒歩2分

TEL 075-723-5666(左京区社会福祉協議会)  
FAX 075-723-5665(左京区社会福祉協議会)  
Mail s-csw@sakyoku-syakyu-kyoto.jp



## 23 サロンらいふわーく



活

**目的・内容** 皆様がいつまでも地域で楽しく生活していただけるために、一緒にお茶を飲んで、ちょっとした手芸も楽しんでいただけたらと思っています。  
少しの時間でも結構ですので、お立ち寄りいただけますと幸いです。

動

**日時** 第2火曜日 14:00~16:00

利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 200円 (材料・お茶代込み)

**居住地の制限** 無

運

**運営主体** 特定非営利活動法人らいふわーく

TEL 075-748-1335 (らいふわーく)

FAX 075-754-0750 (らいふわーく)

Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 山藤 芳野

**住所** 〒606-8416  
京都市左京区浄土寺上馬場町117  
ファーイースト白川通 1階



営

**交通手段** ◆市バス「浄土寺」 徒歩1分

## 24 修二サロン (修二子供見守り交番)



活

**目的・内容** 地域の独居高齢者が家に閉じこもりがちであるため、外に出てもらおうと、また地域のなかでの役割を与え、やりがいのある生活を送っていただけるようにと思っています。毎週火曜日は地域住民(修二学区社協)が児童の下校時の見守り活動をしています。それを独居高齢者にもお手伝いしていただくというスタンスで、交流の場をつくっています。内容はお茶・お菓子を食べながら地域のことや人生について語っています。

動

**日時** 火曜日 13:30~16:30

利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 修学院第二学区  
社会福祉協議会

運

**運営主体** 修学院第二学区社会福祉協議会

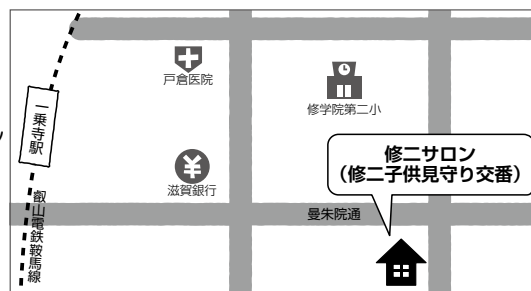
TEL 075-723-5666 (左京区社会福祉協議会)

FAX 075-723-5665 (左京区社会福祉協議会)

Mail s-csw@sakyoku-syakyu-kyoto.jp

**サロン代表者** 河島 安生

**住所** 〒606-8115  
京都市左京区一乗寺里ノ前町35  
修学院第二小学校東門下ル (200メートル)  
修二消防器具庫



営

**交通手段** ◆叡山電鉄「一乗寺」駅 徒歩5分

# 25 新三宅川西ふれあいサロン



活

目的・内容 茶話会、体操、料理教室、包括から認知症等の話。

動

日 時 毎週月曜日9時30分から公園体操、その後12:00まで居場所

利用条件

年齢制限 無

利用料金 無

居住地の制限 会員以外も可

その他 会場の広さの関係で30名程度

運

運営主体 新三宅川西自治会

サロン代表者 河岡 晴美

住 所 〒606-0022  
京都市左京区岩倉三宅町303-1

営

交通手段 ◆京都バス「八幡前」 徒歩5分

TEL 075-711-6617

FAX

Mail



# 26 ひとりぼっちのお年寄りをなくす会



活

目的・内容 おひとりの方やご家族と一緒にの方でも、ひとりぼっちにならないよう、ふれあいの中で生きがいをもってもらうことを大切にしています。学校の一室で、歌、おしゃべりなど楽しんでいます。恒例はお花見、紅葉、運動会、クリスマス会です。

動

日 時 第3水曜日 13:00~15:00

利用条件

年齢制限 無

利用料金 200円(茶菓代)

居住地の制限 なるべく第4錦林学区

運

運営主体 ボランティアグループ

サロン代表者 中谷 京子

住 所 〒606-8307  
京都市左京区吉田上阿達町15-2  
第四錦林小学校内

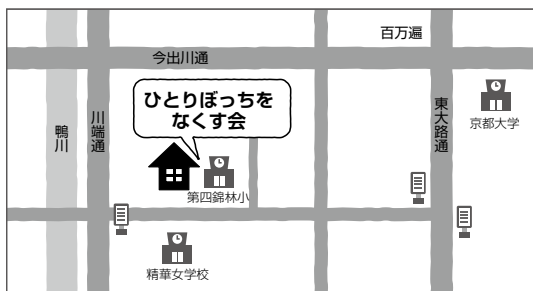
営

交通手段 ◆市バス「東大路一条」 徒歩5分  
◆京都バス「川端一条」 徒歩2分

TEL 075-761-3238 (代表者宅)

FAX 075-761-3238 (代表者宅)

Mail





# 27 ひまわりカフェ



**活動** **目的・内容** 気軽に立ち寄っていただき、お茶を飲みながら人と交流できる場となっています。  
※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止しております。再開時期は未定です。

**活動** **日時** 金曜日 14:00~17:00 (好きな時間にお越しください)

**利用条件** **年齢制限** 65歳以上 **利用料金** 100円 (茶菓代)

**利用条件** **居住地の制限** 左京区内の方

**運営** **運営主体** 高齢サポート・左京北  
(左京北地域包括支援センター)

**運営** **サロン代表者** 本嶋 玲子

**運営** **ホームページ** <http://www.itihara.or.jp/sakyokita.html>

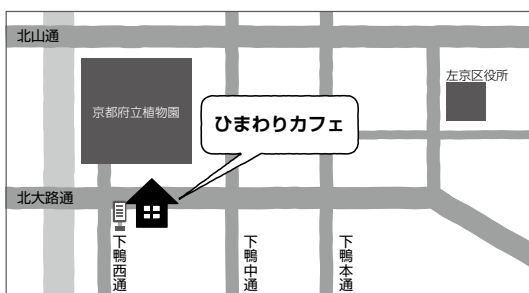
**住所** 〒600-0812  
京都市左京区下鴨上川原町62  
ひまわりサロン下鴨

**交通手段** ◆地下鉄「北大路駅」駅 徒歩10分

◆市バス「植物園前」

◆京都バス「植物園」

TEL	075-706-7280
FAX	075-703-1520
Mail	hope@itihara.or.jp



# 28 ふじ音楽サロン



**活動** **目的・内容** 主に市内の高齢者が色々な音楽を楽しみ、孤立化しないよう仲間づくりを目的に開催しています。

**活動** **日時** 第1木曜日 13:30~16:00

**利用条件** **年齢制限** 概ね60歳以上 **利用料金** 100円 (会場費)

**利用条件** **居住地の制限** 無

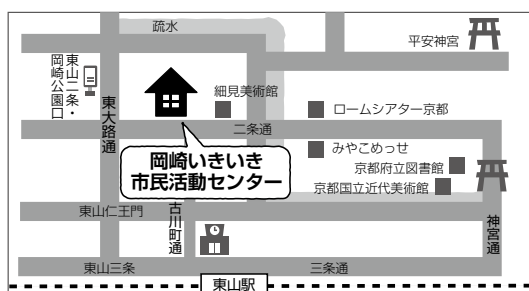
**運営** **運営主体** 個人

**運営** **サロン代表者** 仲瀬 素市

**住所** 〒606-8342  
京都市左京区岡崎最勝寺町2  
岡崎いきいき市民活動センター

**交通手段** ◆市バス「東山二条・岡崎公園口」  
徒歩5分

TEL	090-5059-0035
FAX	075-771-4011
Mail	sugitani.noriko@navy.plala.or.jp



# 29 ほっと倶楽部



**活動** **目的・内容** 地域の方々が主に、聴いて欲しい事、悩み、相談等、何でも話し合える居場所作りを目指しています。お茶とお菓子とお喋りで、少しほっとしてみませんか。

**活動** **日時** 第2月曜日(祭日の場合は変更有り) 13:30~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 300円  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 住民とボランティア

TEL 075-721-8975  
 FAX 075-721-8975  
 Mail sugitani.noriko@navy.plala.or.jp

**サロン代表者** 杉谷 紀子

**住所** 〒606-0055  
 京都市左京区上高野尾保地町5-13



**交通手段** ◆叡山電鉄「八幡前」駅 徒歩5分  
 ◆京都バス「岩倉三宅町」 徒歩5分

# 30 ほほえみの会



**活動** **目的・内容** 地域の人々が一同に会し、それぞれ自由に好きな時間の過ごし方をして楽しんでほしいと「ほほえみの会」があります。相談事あり、ゲームあり、手仕事あり、時には音楽会や生活に役立つお話し会等なんでもありの集いです。

**活動** **日時** 第1・3水曜日 13:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 養正社会福祉協議会

TEL 075-791-3387  
 FAX 075-791-3387  
 Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 大谷 八重子

**住所** 〒606-8222  
 京都市左京区田中樋ノ口町1  
 田中神社弘安殿



**交通手段** ◆市バス「飛鳥井町」 徒歩5分

# 31 まちの縁側ぽかぽか茶屋



活

目的・内容 喫茶・各種イベント・リサイクル・ぽかぽか食堂・世代間交流

動

日時 月・水・木第1土曜日 11:00~16:00

利用条件

年齢制限 無

利用料金 喫茶料金メニューによって異なる

居住地の制限 誰がきても良い

運

運営主体 まちの縁側 ぽかぽか茶屋

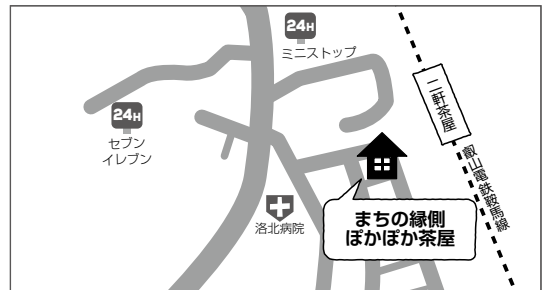
サロン代表者 白田 美佳

住所 〒601-1123  
京都市左京区静市市原町910-27

営

交通手段 ◆叡山電鉄鞍馬線「二軒茶屋」駅 徒歩2分

TEL	080-2532-6606
FAX	_____
Mail	_____



# 32 みんなの居場所<ひだまり>



活

目的・内容 脳トレ体操、ゲーム、季節の歌、懐かしい昔の歌、絵本の紹介、医療や介護のお話しを聴くなどして、お茶とお菓子でおしゃべりの時をもっています。※今年は新型コロナウイルスの拡大により2月から10月までお休みいたしました。11月からマスク着用、消毒、検温、歌や飲食は避けるなどの感染防止対策をして再開する予定です。

動

日時 毎月第4土曜日 14:00~15:30

利用条件

年齢制限 無

利用料金 200円

居住地の制限 無

運

運営主体 みんなの居場所<ひだまり>

サロン代表者 大泉 弘美

住所 〒606-0007  
京都市左京区岩倉東五田町23  
平安教会1階集会室

営

交通手段 ◆地下鉄「国際会館」駅 徒歩5分

TEL	075-724-0711
FAX	075-724-0713
Mail	heiankyoukai@live.jp



# 33 八瀬健康サロン



## 活

**目的・内容** 健康体操や交流を通じて、友達作りや生きがいづくりを行う。

## 動

**日 時** 毎週月曜日 13:30~14:30

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 実費

**居住地の制限** 八瀬学区

## 運

**運営主体** 八瀬健康サロン

**サロン代表者** 岩間 豊

**住 所** 〒601-1252  
京都市左京区八瀬秋元町459、460、461  
八瀬北公民館

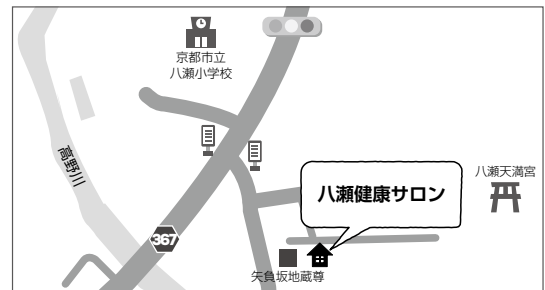
## 営

**交通手段** ◆京都バス「ふるさと前」 徒歩5分

TEL 080-1407-5246

FAX \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_



# 35 いきいき会



活動

**目的・内容** 毎月1回、中京区地域福祉センターにおいて中京区在住の65歳以上の方を対象に、在宅生活にうるおいと活力を持ってもらうことを目的に「ふれあいいきいきサロン」を行っています。毎月、手芸や工作を中心に工夫を凝らした楽しい内容で開催しております。

**日時** 毎月11日13:30~15:30 ※土・日・祝と重なる場合は翌平日

利用条件

**年齢制限** 65歳以上 **利用料金** 100円

**居住地の制限** 中京区内

運営

**運営主体** 中京区社会福祉協議会

**サロン代表者** いきいき会代表 石野 文代

**住所** 〒604-8316  
京都市中京区大宮通御池下る  
三坊大宮町121-2  
中京区地域福祉センター内

**交通手段**  
◆市バス「神泉苑」 徒歩1分  
◆地下鉄「二条城前」駅 徒歩5分  
◆地下鉄・JR「二条」駅 徒歩10分

TEL 075-822-1011 (中京区社会福祉協議会)  
FAX 075-822-1829 (中京区社会福祉協議会)  
Mail fukusi06@mediawars.ne.jp



# 36 月曜喫茶「暖」



活動

**目的・内容** 飲み物の提供、交流、ハーモニカ演奏による合唱他

活動

**日時** 第2・4月曜日 9:00~12:00

利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 無料

**居住地の制限** 無

運営

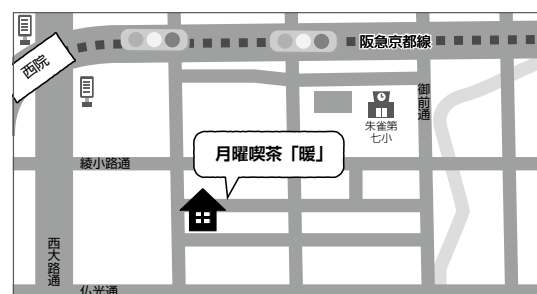
**運営主体** 月曜喫茶「暖」

**サロン代表者** 山口 政夫

**住所** 〒604-8847  
京都市中京区壬生西土居ノ内町32

**交通手段**  
◆市バス「西大路四条」 徒歩5分  
◆阪急「西院」駅 徒歩5分

TEL 075-311-8559  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



北区

上京区

左京区

**中京区**

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区



北区

上京区

左京区

**中京区**

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# 41 ほっこりサロン・どうぞ



**活動** 目的・内容 “笑顔でほっこり”していただく為のサロンです。「話し相手が欲しい」「楽しい事がないかな」「地域との繋がりはどうしたら」等々を考えていらっしゃる方々の居場所です。※新型コロナウイルス感染症で活動状況が変わっていますが、5~6名の方が常時参加して下さっています。

**活動** 日時 第2土曜日:ほっこり・ランチ 11:30~13:30 ほっこり・サロン 14:00~16:30 (手作り他)  
第4土曜日:ほっこり・サロン 14:00~16:30 (ゲーム・手作り・おしゃべり) 第3土曜日:15:00~16:30 (歌声)

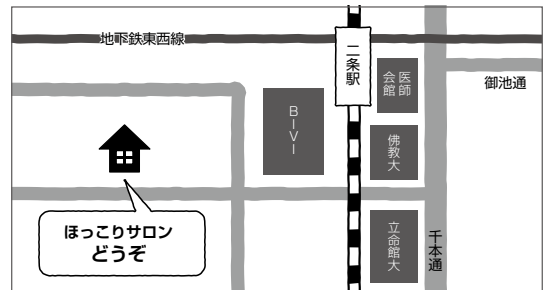
**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 第2・第4土曜日 (手作り材料費) 500円  
第3土曜日 (歌声参加費) 500円  
居住地の制限 京都市内

**運営** 運営主体 NPO法人 ふれあいほうむ“どうぞ”

TEL 090-3618-3358  
FAX 075-212-9502  
Mail atsuko1592moto@ezweb.ne.jp

サロン代表者 元廣 敦子

住所 〒604-8414  
京都市中京区西ノ京小倉町22-10



交通手段 ◆市バス「二条駅前」 徒歩5分  
◆地下鉄・JR「二条」駅 徒歩5分

# 42 洛遊くらぶ



**活動** 目的・内容 ①体操、食事会 ②お茶会 ③英会話

**活動** 日時 ①第1日曜日 10:30~15:00 ②第4日曜日 13:30~16:30 ③第1・3火曜日 11:30~13:00

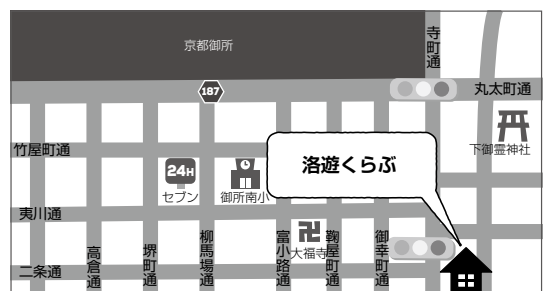
**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 1000円 (ただし、②の稽古なしは500円)  
居住地の制限 無

**運営** 運営主体 洛遊くらぶ

TEL 075-241-2084  
FAX 075-241-2084  
Mail \_\_\_\_\_

サロン代表者 馬場 備子

住所 〒604-0915  
京都市中京区寺町通夷川下る常盤木町46-3



交通手段 ◆市バス「京都市役所前」 徒歩5分

# 43 ワコーなごみカフェ



活動

目的・内容 ①パッチワーク制作②呼吸体操③整膚癒やし

日時 ①火曜日(第1・2・3) 13:00~16:00 ②土曜日(第2・4) 10:00~11:30 ③金曜日(第2・4) 13:00~16:00

利用条件

年齢制限 無 利用料金 500円

居住地の制限 北区、上京区、  
中京区

運営

運営主体 ワコー なごみカフェ

サロン代表者 花岡 八重子

住所 〒604-8484  
京都市中京区西ノ京上合町104

交通手段 ◆市バス「太子道」 徒歩2分

TEL 075-811-1827  
FAX 075-811-1827  
Mail \_\_\_\_\_



# 44 朝粥食べておしゃべり会



活動

目的・内容 東山区は特に老人比率の高い所です。一人で食べるより、大勢の人と食事をする方が楽しいと思い開催しました。毎回、朝粥をいただく前に行う40分間プチイベントも好評です。講演会や音楽会、折り紙、狂言のお話など、楽しく、ためになる企画をいろいろ開催してきました。

日時 第3日曜日 9:00~10:30 ※現在コロナ禍の為休会中です。

利用条件

年齢制限 無 利用料金 300円

居住地の制限 無

運営

運営主体 集西楽サカタニ

サロン代表者 酒谷 宗男

住所 〒605-0993  
京都市東山区七条通本町西入ル  
日吉町222

交通手段 ◆市バス「七条京阪」  
◆京阪電鉄「七条」駅 徒歩1分

TEL 075-561-7974  
FAX 075-561-6710  
Mail info@sosake.jp



# 45 おむすび岩井亭



**活動** **目的・内容** 一緒に手作りおにぎりを食べながら昔話や遊びに行く打合せ、ご近所のお話しなどをして楽しまれたり、地域包括支援センターなどによるお話しや相談会を行っています。

**活動** **日時** 第3水曜日 11:00~14:00 (季節行事で日程変更や休みの場合あり)

**利用条件** **年齢制限** 無

**利用料金** 弥栄学区民：200円、一般：300円  
※コーヒーは別途100円

**利用条件** **居住地の制限** 無

**その他** 介助の専門ではないため、介助が必要な方は介助者同伴でお願いします。

**運営** **運営主体** 個人

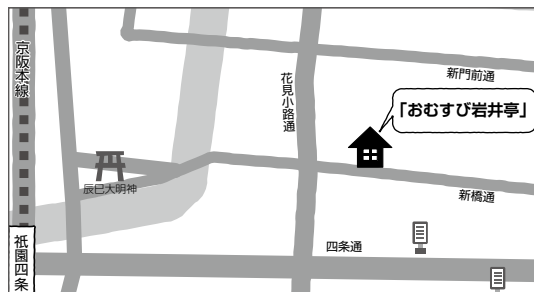
TEL 075-561-1497

FAX 075-531-5252

Mail Dom.masue@ezweb.ne.jp

**運営** **サロン代表者** 岩井 増枝

**住所** 〒605-0083  
京都市東山区新橋通大和大路  
東入ル二丁目橋本町403



**営業** **交通手段**  
◆市バス「祇園」 徒歩10分  
◆京阪「祇園四条」駅 徒歩15分

# 46 なんてんカフェ



**活動** **目的・内容** コーヒーを飲みながらのおしゃべり/月4~5回のミニ講座

**活動** **日時** 月~土曜日 13:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無

**利用料金** コーヒー、紅茶オレ 1杯100円

**利用条件** **居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** なんてんカフェ

TEL 075-551-4849

FAX 075-551-4858

Mail

**運営** **サロン代表者** 石倉 巡

**住所** 〒605-0815  
京都市東山区大黒町通松原下る  
北御門町266-4



**営業** **交通手段** ◆京阪「清水五条」 徒歩10分

# 47 ふれあい茶話会



活

目的・内容

原則毎月第2木曜日午前8時30分から辰巳稲荷前でラジオ体操などを行った後、ふれあい茶話会を10時頃まで実施しています。ご近所のお話しなどをして楽しめたり、地域包括支援センターなどによるお話しや相談会を行っています。

動

日時

第2木曜日 9:00~10:00 (季節行事でお休みの場合あり)

利用条件

年齢制限 無

利用料金 無

居住地の制限 無

その他

介助の専門ではないため、介助が必要な方は介助者同伴でお願いします。

運

運営主体 個人

TEL 075-561-1497

FAX 075-531-5252

Mail Dom.masue@ezweb.ne.jp

サロン代表者 岩井 増枝

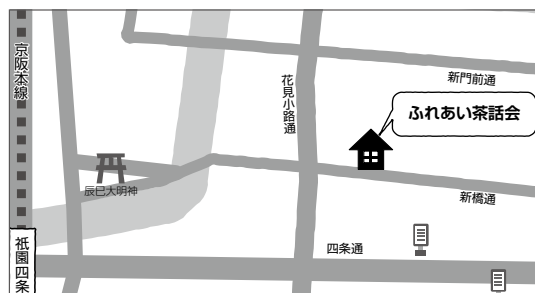
住所

〒605-0083  
京都市東山区新橋通大和大路  
東入ル二丁目橋本町403

営

交通手段

◆市バス「祇園」 徒歩10分  
◆京阪「祇園四条」駅 徒歩15分



# 48 まちの縁側 しあわせの森



活

目的・内容

住民同士の交流の場

動

日時

毎月第1・第2・第3木曜日 13:00~16:00

利用条件

年齢制限 高齢者中心

利用料金 無料

居住地の制限 学区民及び  
近隣の人中心

運

運営主体 まちの縁側 しあわせの森

TEL 075-541-7902

FAX 075-541-7902

Mail \_\_\_\_\_

サロン代表者 森本 好子

住所

〒605-0947  
京都市東山区七条通本町東入ル西之門町  
562

営

交通手段

◆京阪「七条」駅 徒歩5分



# 49 かもと 元気倶楽部



**活動** 目的・内容 筋トレ教室、茶話会

**活動** 日時 第1・3水曜日 14:00~15:30 祝日は休み ※令和3年3月末まで休止

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 100円

**利用条件** 居住地の制限 無 **その他** 自力で通える方

**運営** 運営主体 かもと 元気倶楽部 (日ノ岡包括)

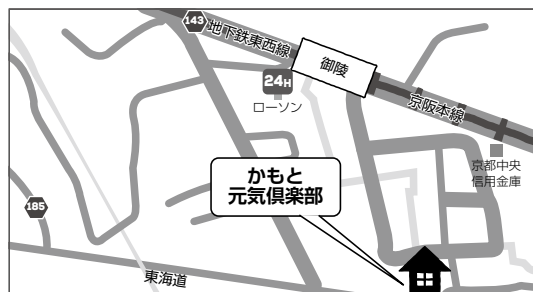
**運営** サロン代表者 センター長 堀田 晃平

**運営** ホームページ <http://ryokujukai.com/>

**営** 住所 〒607-8432  
京都市山科区御陵鴨戸町19-3  
こんこう会館

**営** 交通手段 ◆地下鉄/京阪「御陵」駅

TEL 075-595-5575  
FAX 075-582-6087  
Mail hinooka@ryokujukai.com



# 50 北花山 元気倶楽部



**活動** 目的・内容 筋トレ教室、茶話会、手工芸等

**活動** 日時 火曜日 14:00~16:00 ※令和3年3月末まで休止

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 200円

**利用条件** 居住地の制限 無 **その他** 自力で通える方

**運営** 運営主体 北花山 元気倶楽部 (日ノ岡包括)

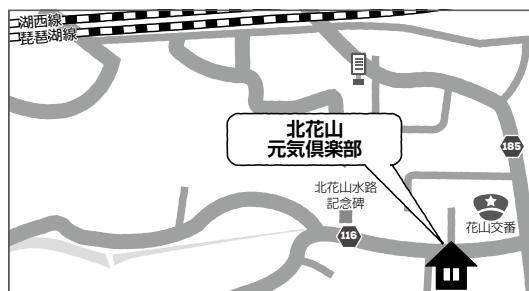
**運営** サロン代表者 センター長 堀田 晃平

**運営** ホームページ <http://ryokujukai.com/>

**営** 住所 〒607-8481  
京都市山科区北花山中道町 2-1  
北花山公会堂

**営** 交通手段 ◆京阪バス「北花山」

TEL 075-595-5575  
FAX 075-582-6087  
Mail hinooka@ryokujukai.com





# 51 なかよし会



活

目的・内容 茶話会、手芸、折り紙、出前講座、防災教室、花見、餅つき、BBQ

動

日時 第2・4火曜日 14:00~16:00

利用条件

年齢制限 無 利用料金 100円~

居住地の制限 北井ノ上町第1・2  
町内会住民

運

運営主体 北井ノ上町北部第1・2町内会

サロン代表者 島本 武雄

住所 〒607-8141  
京都市山科区東野北井ノ上町10-4  
新住宅

営

交通手段 ◆京阪バス「国道大塚」

TEL	075-592-9604
FAX	_____
Mail	_____



# 52 フリースペース「アルモンテ」



活

目的・内容 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方向士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

動

日時 第3月曜日 13:00~16:00

利用条件

年齢制限 無 利用料金 100円

居住地の制限 無

運

運営主体 山科区地域福祉推進委員会

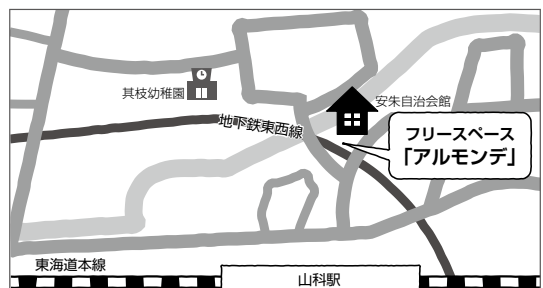
サロン代表者 事務局 山科区社会福祉協議会

住所 〒607-8441  
京都市山科区上野御所ノ内町47  
「安朱自治会館」

営

交通手段 ◆JR・地下鉄「山科」駅 徒歩5分

TEL	075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)
FAX	075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)
Mail	_____



# 53 フリースペース「居場所・井戸端」小野児童館



## 活動

**目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

## 活動

**日時** 第2土曜日 10:15~11:45 (4~11月)

## 利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8251  
京都市山科区蚊ヶ瀬15「小野児童館」

**交通手段** ◆地下鉄「小野」駅 徒歩8分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 54 フリースペース「居場所・井戸端」デイサービスすばる勸修寺



## 活動

**目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

## 活動

**日時** 第2土曜日 10:15~11:45 (5・7・9・11月)

## 利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8223  
京都市山科区勸修寺瀬戸河原町159  
「デイサービスすばる勸修寺」

**交通手段** ◆京阪バス「勸修寺北出町」 徒歩2分  
◆地下鉄「小野」駅 徒歩8分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 55 フリースペース「絆」atおおつか



活動

**目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**日時** 第4日曜日 14:00~16:00

利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 無

運営

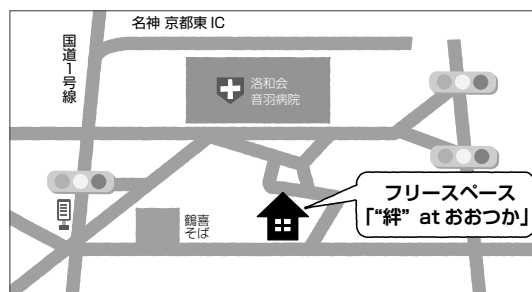
**運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8113  
京都市山科区小山北溝町32-1  
(音羽リハビリテーション病院)

**交通手段** ◆京阪「四ノ宮」駅 徒歩19分  
◆京阪バス「国道音羽」 徒歩5分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 56 フリースペース「絆ひろば」



活動

**目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**日時** 第3土曜日 9:00~12:00

利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 無

運営

**運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8152  
京都市山科区東野八代10  
「山階南小学校ふれあいルーム」

**交通手段** ◆京阪バス「舞台町」 徒歩3分  
◆京阪バス「山階南小学校」 徒歩3分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区

# 57 フリースペース「こどものひろば」



**活動** **目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**活動** **日時** 第1・3・5月曜日 13:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (カフェ利用時)

**利用条件** **居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8085  
京都市山科区竹鼻堂前町18-1  
「山科醍醐こどものひろば」

**交通手段** ◆JR・地下鉄「山科」駅 徒歩15分  
◆京阪バス「竹鼻」 徒歩5分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 58 フリースペース「四ノ宮の家」



**活動** **目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**活動** **日時** 第2土曜日 13:00~15:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円

**利用条件** **居住地の制限** 無

## 運営

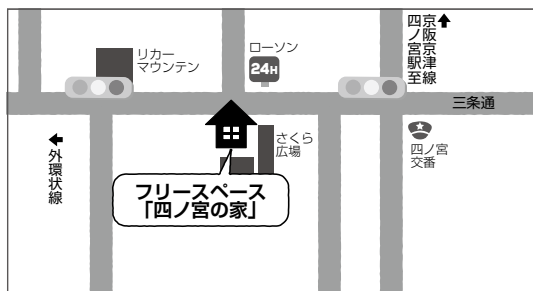
**運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8035  
京都市山科区四ノ宮神田町26  
(四ノ宮の家)

**交通手段** ◆京阪「四ノ宮」駅 徒歩6分  
◆京阪バス「四ノ宮」

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 59 フリースペース「総合福祉会館」



**活動** **目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**活動** **日時** 水曜日 10:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (カフェ利用時)  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 山科区地域福祉推進委員会  
**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会  
 〒607-8344  
**住所** 京都市山科区西野大手先町2-1  
 「山科総合福祉会館」  
**交通手段** ◆地下鉄「東野」駅 徒歩8分  
 ◆京阪バス「山階校前」 徒歩5分  
 ◆京阪バス「竹鼻」 徒歩5分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
 FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
 Mail \_\_\_\_\_



# 60 フリースペース「たけはな」



**活動** **目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立ち寄りいただき、来所されている方同士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**活動** **日時** 第2・第4火曜日 10:00~13:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (カフェ利用時)  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 山科区地域福祉推進委員会  
**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会  
 〒607-8086  
**住所** 京都市山科区竹鼻四丁野町34-1  
 (図書館のある建物)  
**交通手段** ◆JR・地下鉄・京阪「山科」駅 徒歩15分  
 ◆京阪バス「竹鼻」 徒歩3分

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
 FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
 Mail \_\_\_\_\_



北区  
 上京区  
 左京区  
 中京区  
 東山区  
 山科区  
 下京区  
 南区  
 右京区  
 西京区  
 伏見区



# 61 フリースペース「百々学区社会福祉協議会」



**活動** **目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立寄りいただき、来所されている方向士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**活動** **日時** 第2木曜日 13:30~15:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (カフェ利用時)

**利用条件** **居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 山科区地域福祉推進委員会

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_

**運営** **サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

〒607-8322

**住所** 京都市山科区川田清水焼団地6-2  
「ヴィラ山科居宅介護支援事業所  
清水焼団地センター・みちくさの家」



**交通手段** ◆京阪バス「上花山久保町」「川田」 徒歩5分

# 62 フリースペース「ふれあいスペース絆」



**活動** **目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立寄りいただき、来所されている方向士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**活動** **日時** 火曜日 10:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (カフェ利用時)

**利用条件** **居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 山科区地域福祉推進委員

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_

**運営** **サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

〒607-8122

**住所** 京都市山科区大塚高岩



**交通手段** ◆京阪バス「大塚丹田」 徒歩10分



# 63 フリースペース「みささぎ」



**活**

**目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立寄りいただき、来所されている方向士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**動**

**日時** 第2・4水曜日 13:00~16:00

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 無

**居住地の制限** 無

**運**

**運営主体** 山科区地域福祉推進委員

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8424  
京都市山科区御陵原西町42  
「笑顔とふれあいの家みささぎ」

**交通手段** ◆地下鉄「御陵」駅 徒歩5分



**営**

# 64 フリースペース「みんなの家大宅」



**活**

**目的・内容** 乳幼児親子から高齢者まで誰もが利用していただける、世代を超えた交流の場です。気軽にお立寄りいただき、来所されている方向士で楽しくお話ししたり、思い思いに過ごしたりしています。

**動**

**日時** 第3火曜日 10:00~15:00

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 100円(カフェ利用時)

**居住地の制限** 無

**運**

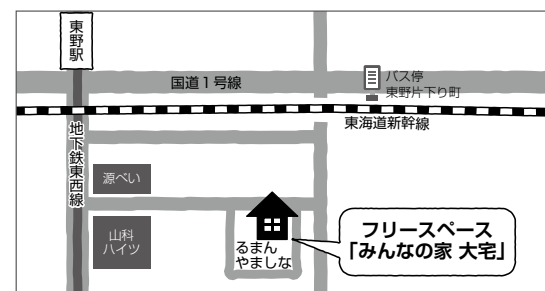
**運営主体** 山科区地域福祉推進委員

TEL 075-593-1294 (山科区社会福祉協議会)  
FAX 075-594-0294 (山科区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 事務局 山科区社会福祉協議会

**住所** 〒607-8154  
京都市山科区東野門口町1-2  
「るまんやましな」

**交通手段** ◆地下鉄「東野」駅 徒歩5分  
◆京阪バス「東野片下り町」 徒歩3分



**営**

# 65 別所町 元気倶楽部



40人程度

**活動** 目的・内容 筋トレ教室

**活動** 日時 第2・4木曜日 10:00~11:30 祝日は休み ※令和3年3月末まで休止

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 無料

居住地の制限 無 **その他** 自力で通える方

**運営** 運営主体 別所町 元気倶楽部 (日ノ岡包括)

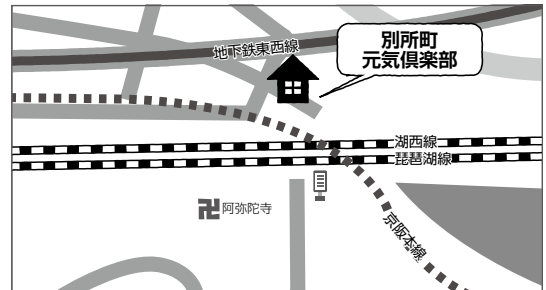
サロン代表者 センター長 堀田 晃平

ホームページ <http://ryokujukai.com/>

**住所** 〒607-8404  
京都市山科区御陵大谷町2-9  
別所町自治会集会所

**交通手段** ◆京阪バス「陵ヶ岡天智天皇陵」

TEL 075-595-5575  
FAX 075-582-6087  
Mail hinooka@ryokujukai.com



# 66 マンハイムカフェ



30人程度

**活動** 目的・内容 カフェサービス

**活動** 日時 第1・3・5土曜日 10:00~14:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** カフェ、飲み物 (お菓子付き) 100円と150円

居住地の制限 無 **その他** 無

**運営** 運営主体 マンハイム山科管理組合

サロン代表者 川内 芳美

**住所** 〒607-8035  
京都市山科区四ノ宮神田町52  
マンハイム山科  
エレベーターホール・集会所

**交通手段** ◆京阪バス「四ノ宮」

TEL 075-593-9390  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



# 67 みささぎ 元気倶楽部



**活動** 目的・内容 筋トレ教室、音読、コーラス等

**活動** 日時 第2・4水曜日 10:00~11:30 祝日は休み ※令和3年3月末まで休止

**利用条件** 年齢制限 無 利用料金 無料

居住地の制限 無 その他 自力で通える方

**運営** 運営主体 みささぎ 元気倶楽部 (日ノ岡包括)

サロン代表者 センター長 堀田 晃平

住所 〒607-8425  
京都市山科区御陵上御廟野町5-1  
洛和ホームライフ みささぎ

**営業** 交通手段 ◆地下鉄「御陵」駅

TEL 075-595-5575  
FAX 075-582-6087  
Mail hinooka@ryokujukai.com



# 68 山科・清水焼団地みちくさの家



**活動** 目的・内容 高齢者だけではなく、赤ちゃんからお年寄りまで障害のある人もない人も対象とした、ふと立ち寄れる憩いの場所をめざし、お越しいただいた皆さんと楽しい時間を作っていくフリースペースです。お気軽にお越しください。

**活動** 日時 月・木・土曜日14:00~17:00、火・金曜日10:00~13:00  
第2木曜日13:30~15:30

**利用条件** 年齢制限 無 利用料金 無

居住地の制限 無 その他 100円(茶菓代)、材料代(イベント開催時)などをいただくことがあります。

**運営** 運営主体 社会福祉法人 青谷福祉会

サロン代表者 桑田 大輔

ホームページ <http://www.takedahp.or.jp>

住所 〒607-8322  
京都市山科区川田清水焼団地6-2

**営業** 交通手段 ◆京阪バス「清水焼団地」 徒歩5分  
◆京阪バス「川田」 徒歩5分

TEL 075-632-9501  
FAX 075-632-9593  
Mail kiyomizu@takedahp.or.jp



# 69 うるおい館でラジオ体操



## 活動

**目的・内容** ラジオ体操やリクエストに応じた体操を京都市下京区介護予防センターで、実施しております。また生活に役立つ情報やイベント告知、詐欺の啓発等も行っています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

## 活動

**日時** 水曜日 8:45~9:00

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 無

**居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 京都市下京・東部地域包括支援センター

TEL 075-342-2698

FAX 075-371-1029

Mail

**サロン代表者** 無

**住所** 〒600-8207  
京都市下京区上之町9番地の3  
「うるおい館」

**交通手段** ◆JR「京都」駅 徒歩10分



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# 71 かたりば朋



活

**目的・内容** 会話をしながらの、気取らない日替わり定食は、ひとりで寂しく食事をされている方々にも好評です。話し相手が欲しい、安らぐ処を望んでおられる方、健康な方も介護予防に足を運んでおられます。一度お越しになり、ひとときを楽しみください。

動

**日時** 月曜日～水曜日、金曜日～土曜日 11:00～16:00

利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 無 (日替わり定食:700円/コーヒー付:850円)

**居住地の制限** 無

運

**運営主体** 個人

TEL 075-321-1618

FAX \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 横山 正造

**住所** 〒600-8852  
京都市下京区梅小路東中町97



**交通手段** ◆市バス「七条御前」 徒歩5分

営

# 72 café木蔭



活

**目的・内容** これという目的がなくても気軽に集まってお茶とお菓子で、くつろいで頂こうと思います。

動

**日時** 第1・3土曜日 14:00～16:00

利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 200円 (茶菓代)

**居住地の制限** 無

運

**運営主体** 西洞院仏光寺クリニック

TEL 075-342-3746

FAX 075-342-3746

Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 岡部 英祐

**住所** 〒600-8474  
京都市下京区西洞院仏光寺上る  
綾西洞院町710 西洞院ビル3F



**交通手段**  
◆地下鉄「四条」駅 徒歩10分  
◆阪急「烏丸」駅 徒歩10分  
◆市バス「西洞院仏光寺」

営

北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# 73 菊浜菊寿会



## 活動

**目的・内容** ①カラオケ ②シネマ ③健康麻雀 ④図書部

## 動

**日時** ①火曜 ②④木曜 ③土曜 13:30~15:00

## 利用条件

**年齢制限** 会員以外も可 **利用料金** 無

**居住地の制限** 下京区(菊浜学区)

## 運営

**運営主体** 菊浜菊寿会連合会

**サロン代表者** 津田 實

**住所** 〒600-8127  
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る  
梅湊町83-1 菊浜区民会館

**交通手段**  
◆市バス4,17,205号系統  
「河原町正面」  
◆京阪「七条」駅 徒歩10分

TEL	075-371-0573
携帯	090-1891-3011
Mail	





# 75 しま ばら らく らく ひろ ば 島原楽楽広場



**活** **目的・内容** 島原楽楽広場は、「地域の皆様がいつまでも元気でいきいきとすごされる」をモットーに、役立つ情報と座ってできる筋トレの2本立てで開催しています。健康、介護、生活に関するご相談もお受けしています。

**動** **日時** 奇数月の第3日曜日 14:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無

**居住地の制限** 主に淳風学区、光徳学区、郁文学区、七条第三学区、他近隣学区

## 運 営

**運営主体** 高齢サポート・島原  
(島原地域包括支援センター)

**サロン代表者** 高齢サポート・島原  
(島原地域包括支援センター)

**住所** 〒600-8825  
京都市下京区西新屋敷中之町103-2

**交通手段** ◆市バス「五条壬生川」 徒歩10分  
◆JR「丹波口」駅 徒歩10分

TEL 075-351-4850  
FAX 075-371-4820  
Mail qqec2r9d@piano.ocn.ne.jp



# 76 豊園ひまわり会



**活** **目的・内容** 地域の高齢者の方たちと、折り紙、おしゃべり、おやつを楽しんでいます。テーブルで楽しむ、おはじき、カラム等のお遊びも楽しんでいます。年2回作品展、展覧会(みやこメッセ)に出品もしております。

**動** **日時** 水曜日 (開催できない日もありますので、お電話でお問い合わせください。)

**利用条件** **年齢制限** 70歳~90歳 **利用料金** 600円/月 (材料費と茶菓代)

**居住地の制限** 出来ればご近所

## 運 営

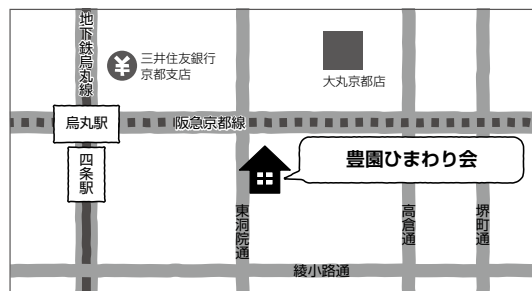
**運営主体** 個人

**サロン代表者** 松浦 博子 井口 綾子

**住所** 〒600-8091  
京都市下京区東洞院四条下ル  
元悪王子町47-2

**交通手段** ◆地下鉄「四条」駅 徒歩7分  
◆阪急「烏丸」駅 徒歩5分

TEL 075-361-8485  
FAX 075-361-8486  
Mail ayaguchi06@ezweb.ne.jp



# 77 有隣「いちょう亭」



**活動** **目的・内容** 地域の高齢者が自由に足を運べる地域の居場所です。昼食(うどん、夏はそば)とおにぎりの提供をしています。申込不要、直接会場にきてください。

**活動** **日時** 毎月第2火曜日 12:00~13:00

**利用条件** **年齢制限** 概ね65歳以上の方 **利用料金** 300円

**利用条件** **居住地の制限** 有隣学区

**運営** **運営主体** 有隣民生児童委員会

**運営** **サロン代表者** 谷口 仁一

〒600-8065

**住所** 京都市下京区富小路通五条上る本神明町411 元有隣小学校

- 交通手段**
- ◆市バス「河原町五条」 徒歩3分
  - ◆地下鉄「五条」駅 徒歩10分
  - ◆阪急「京都河原町」駅 徒歩15分
  - ◆京阪「清水五条」駅 徒歩10分

TEL 075-351-7794  
FAX 075-361-4364  
Mail order@taniguchi-shirt.com



# 78 居場所よっとーくりやす



**活動** **目的・内容** 私達が住んでいる地域をより良くするために、「居場所よっとーくりやす」が住民自治の拠点となることを目指しています。英会話やきものリフォーム教室などカルチャー教室も増えています。その他、会議場、イベント会場、生協個人引き取りステーションの会場などにも使用されています。

**活動** **日時** 土曜日は喫茶、第4木曜日は絵手紙教室、第1土曜日は農家の野菜販売とミニバザー及び子ども食堂。

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無(喫茶は300円)  
子ども食堂(大人・高校生300円/中学・小学生200円/幼児無料) 絵手紙教室は、材料・資料自費負担

**利用条件** **居住地の制限** 無

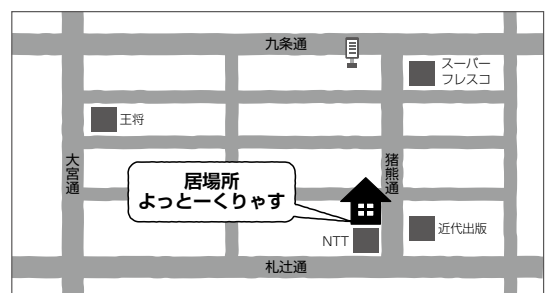
**運営** **運営主体** 居場所よっとーくりやす

**運営** **サロン代表者** 増田 隆子

**住所** 〒601-8438 京都市南区西九条東比永城町15-1

- 交通手段**
- ◆市バス「九条大宮」 徒歩8分
  - ◆近鉄「東寺」駅 徒歩8分

TEL 075-672-1458  
FAX 075-672-1458  
Mail yottokuryasu@gmail.com



# 79 九条すこやかサロン



**活** **目的・内容** 地域の高齢者の方が気軽に立ち寄ってお茶を飲みながら、気になっていること等を話しています。民生児童委員や老人福祉委員が世話役としてお相手しているので、相談にも応じています。

**動** **日 時** 水曜日 10:00~15:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無  
**居住地の制限** 無 **その他** 学区外の方は事前にご連絡ください。

**運** **運営主体** 九条学区社会福祉協議会

TEL 075-681-3682  
 FAX 075-681-3682  
 Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 田中 一明

**住 所** 〒601-8426  
 京都市南区西九条猪熊町



**交通手段** ◆市バス「東寺東門前」 徒歩5分

# 80 コミュニティカフェほっこり



**活** **目的・内容** 日中カフェ、夜居酒屋

**動** **日 時** 月~土曜日 15:00~20:30

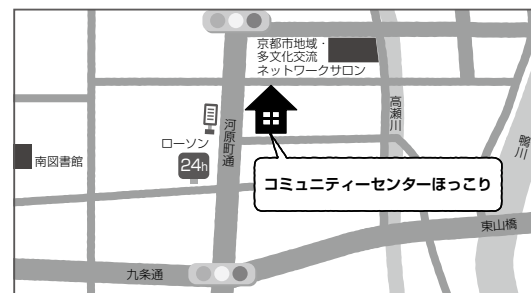
**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 実費  
**居住地の制限** 無

**運** **運営主体** 特定非営利活動法人東九条地域  
 活性化センター

TEL 070-1844-2894  
 FAX \_\_\_\_\_  
 Mail \_\_\_\_\_

**サロン代表者** 小林 栄一

**住 所** 〒601-8012  
 京都市南区東九条南岩本町6  
 南岩本町市営住宅101号店舗



**交通手段** ◆市バス「河原町東寺道」 徒歩3分

# 81 にここにこや



**活 目的・内容** 高齢者の居場所と見守りを目的とした喫茶室です。孤独に陥りやすい高齢者が気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しんでいます。また、スタッフに相談でき、必要があれば地域包括やケアマネ等に連携しながら高齢者の在宅生活を支援しています。

**動 日 時** 月曜日～金曜日 9:30～15:00 (祝日休)

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** ランチ金曜のみ400円、軽食250円、飲み物100円、トースト50円

**居住地の制限** 無

**運 営 運 営主体** 社会福祉法人  
カトリック京都司教区カリタス会  
地域福祉センター希望の家

TEL 075-691-5615  
FAX 075-691-7471  
Mail kibounoie@mx5.alpha-web.ne.jp

**サロン代表者** 前川 修

**住 所** 〒601-8006  
京都市南区東九条東岩本町31

**交通手段**  
◆市バス「九条河原町」 徒歩10分  
◆JR「京都」駅 徒歩10分  
◆京阪「東福寺」駅 徒歩10分



# 82 南大内健康麻雀サロン



**活 目的・内容** 健康麻雀

**動 日 時** 第1・2・4木曜日、第2・3土曜日 13:00～16:30 ※コロナの関係で随時

**利用条件** **年齢制限** 高齢者中心 **利用料金** 無料

**居住地の制限** 南区 南大内学区

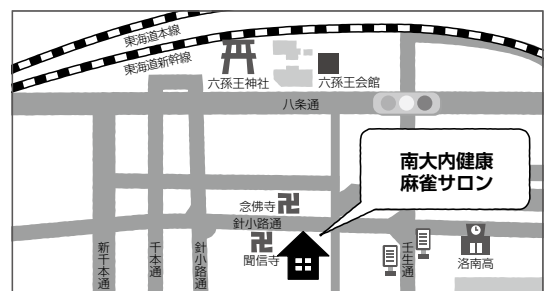
**運 営 運 営主体** 南大内新生クラブ連合会

TEL 075-672-2231  
FAX 075-672-2231  
Mail

**連絡担当者** 三浦 明

**住 所** 〒601-8476  
京都市南区八条寺内町5  
南大内福祉会館 2階

**交通手段**  
◆市バス「東寺西門前」  
◆市バス「御土居」



# 83 南大内サロン



**活動** 目的・内容 塗り絵・体操・合唱・茶話

**活動** 日時 金曜日 13:00~15:30 ※現在コロナウイルスで休止中

**利用条件** 年齢制限 高齢者中心 **利用料金** 無料

**利用条件** 居住地の制限 南区 南大内学区民

**運営** 運営主体 南大内新生クラブ連合会

**運営** サロン代表者 三浦 明

**住所** 〒601-8476  
京都市南区八条寺内町5  
南大内福社会館 2階

**交通手段** ◆市バス「東寺西門前」  
◆市バス「御土居」

TEL 075-672-2231  
FAX 075-672-2231  
Mail \_\_\_\_\_



# 84 南 けやきの家



**活動** 目的・内容 ◇地域の高齢者を対象に、憩いと交流の場を提供し、皆さん楽しく過ごしています。●「スワロビクス体操」火・木曜日  
●「健康マーじゃん」第3除く毎週月曜日●「映画を楽しむ会」月1回・第3月曜日●「パッチワーク」第3金曜日  
●「絵手紙」第2日曜日●「カラオケの集い」毎週水・土曜日●「カラオケ」(マンション文化部)第3・第4日曜日

**活動** 日時 例会の日程にあわせて開所 その他、申し込みにあわせて開所

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 1回200円/年会費10500円  
カラオケ・マーじゃんは1回300円

**利用条件** 居住地の制限 無

**運営** 運営主体 各例会の当番を担当する世話人

**運営** サロン代表者 小川 康男

**住所** 〒601-8309  
京都市南区吉祥院西ノ庄向田町33-5  
吉祥院ガーデンハイツ153号

**交通手段** ◆市バス「西大路八条」 徒歩10分  
◆JR「西大路」駅 徒歩15分

TEL 075-315-0225  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



## 86 おしゃべりカフェときわの



**活 動** **目的・内容** 65歳以上の男女を問わず、お出でください。皆でお茶しながらいろいろお話ししませんか。お買い物の帰りやお出かけのついでにちょっとお立ち寄りください。

**日 時** 第2土曜日 10:00~12:00

**利用条件** **年齢制限** 65歳以上 **利用料金** 無料

**居住地の制限** 常磐野学区

※現在新型コロナウイルス感染症の影響で、休止中です。  
実施状況については、お問い合わせください。

**運 営** **運営主体** 常磐野社会福祉協議会

**サロン代表者** 田中 藤江

**住 所** 〒616-8181  
京都市右京区太秦京ノ道町5  
常磐野自治会館 2階

**交通手段**

- ◆市バス・京都バス「常磐野小学校前」 徒歩1分
- ◆市バス・京都バス「嵯峨野高校前」 徒歩3分
- ◆京福電鉄「常盤」駅 徒歩15分

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net





# 87 おしゃべりモーニング



活

**目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。温かい軽食と飲物を囲みながら、人とのお話しを楽しみに来られています。

動

**日時** 第1土曜日 10:00~12:00

利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 100円

**居住地の制限** 嵯峨野学区

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。実施状況については、お問い合わせください。

運

**運営主体** 嵯峨野地域女性会

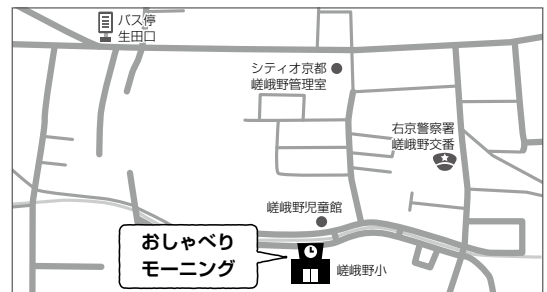
TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)

FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)

Mail info@ukyoku-syakyo.net

**サロン代表者** 丸尾 とみ子

**住所** 〒616-8321  
京都市右京区嵯峨野千代ノ道町53  
嵯峨野小学校内



**交通手段** ◆市バス「生田口」 徒歩7分

営

# 88 お話しの館にここサロン



活

**目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。トーストとコーヒー・ゆで卵を提供して100円。参加者は朝食に来るのではなく、会話を楽しみに来られています。

動

**日時** 隔月最終日曜日 9:00~12:00 (不定期)

利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 1食 100円

**居住地の制限** 太秦学区

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。実施状況については、お問い合わせください。

運

**運営主体** 太秦地域ゴミ減量推進会議  
(協賛、後援:太秦自治連・太秦社協)

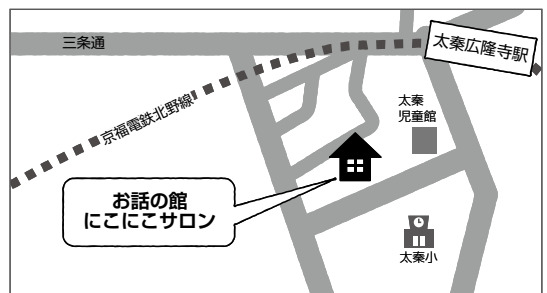
TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)

FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)

Mail info@ukyoku-syakyo.net

**サロン代表者** 高屋 宏章 (太秦社会福祉協議会)

**住所** 〒616-8165  
京都市右京区桂ヶ原町9-1  
太秦自治会館 (笑顔ランド太秦)



**交通手段** ◆京福電鉄「太秦広隆寺」駅  
徒歩5分

営

北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区

# 89 御室脳トレスリーA教室



## 活動

**目的・内容** 独居老人や引きこもり高齢者の居場所づくりを行い、高齢者の交流の場とし、かつ認知症予防につながることを目的としています。

## 活動

**日時** 第1・3木曜日 13:00~16:00

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 300円

## 運営

**運営主体** 御室学区社会福祉協議会

**サロン代表者** 大崎 由良

**住所** 〒616-8021  
京都市右京区花園天授ヶ岡町3  
御室自治会館

**交通手段**  
◆市バス・JRバス「京福妙心寺駅前」 徒歩1分  
◆京福電鉄「妙心寺」駅 徒歩1分

TEL	075-461-9367
FAX	075-461-9367
Mail	88im24@bma.biglobe.ne.jp



# 91 cafe e-ばしょ



活動

**目的・内容** 『地域密着型サービスセンターwelcome』やまの家に併設のカフェです。お子さんからお年寄りまで、どなたでもwelcome!地域の皆さまが、おいしい食事を介して交流していただける「みんなの居場所」です。

**日時** 月曜日～土曜日 9:00～16:00

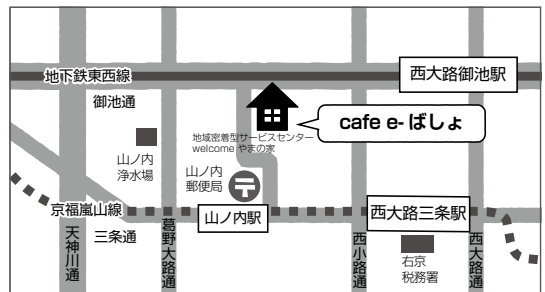
利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 飲食料金  
**居住地の制限** 無

運営

**運営主体** 地域密着型サービスセンターwelcomeやまの家  
**サロン代表者** 河本 歩美  
**ホームページ** <http://welcome-yamanouchi>  
**住所** 〒615-0093 京都市右京区山ノ内宮前町5-10  
**交通手段** ◆京福電鉄「山ノ内」駅 徒歩2分

TEL 075-813-5680  
 FAX 075-813-5681  
 Mail \_\_\_\_\_



# 92 喫茶ふれあいサロン安井



活動

**目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。トーストとコーヒー、ゆで卵を提供して100円。参加者は朝食に来るのではなく、会話を楽しみに来られています。

**日時** 月1回日曜日 9:00～11:00

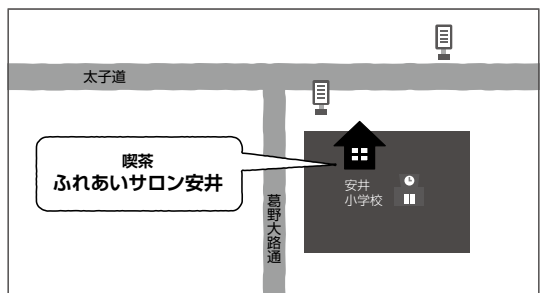
利用条件

**年齢制限** 無 **利用料金** 100円  
**居住地の制限** 安井学区 ※新型コロナウイルス感染症対策で当面人数を制限し、2部制で実施します。実施状況については、お問合せください。

運営

**運営主体** 安井社会福祉協議会  
**サロン代表者** 田辺 和己  
 〒616-8075  
**住所** 京都市右京区太秦安井柳通町安井小学校  
**交通手段** ◆市バス「馬塚町」 徒歩1分

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
 FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
 Mail info@ukyoku-syakyu.net



北区  
 上京区  
 左京区  
 中京区  
 東山区  
 山科区  
 下京区  
 南区  
 右京区  
 西京区  
 伏見区

# 93 京北ゆめハウス



## 活

**目的・内容** うたごえ喫茶、お食事会、困りごと相談、おでかけの会 他。  
短時間型デイサービス(介護予防)、マイカー送迎

## 動

**日時** 月～金曜日 10:00～17:00 (必要に応じて拡大)

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 200円～

**居住地の制限** 無

## 運

**運営主体** NPO法人京北のゆめプロジェクト

**サロン代表者** 細見 温

**ホームページ** <https://www.facebook.com/keihokuyumehouse>

**住所** 〒601-0251  
京都市右京区京北周山町東丁田5番地

## 営

**交通手段** ◆JRバス「周山」 徒歩1分

TEL	090-1130-0174
FAX	075-746-3119
Mail	hosomi99@mbox.kyoto-inet.or.jp



# 95 高齢者福祉総合施設 はなぞの



**活動** 目的・内容 水墨画、体操、習字、カラオケなど各種サークル活動の他、喫茶 花こみち (第1・3水曜日)

**活動** 日時 毎日※喫茶はなこみちは第1・3水曜日 9:00~18:00 ※13:00~16:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 基本無料 ただし、喫茶利用は実費。

居住地の制限 無

**運営** 運営主体 高齢者福祉総合施設はなぞの

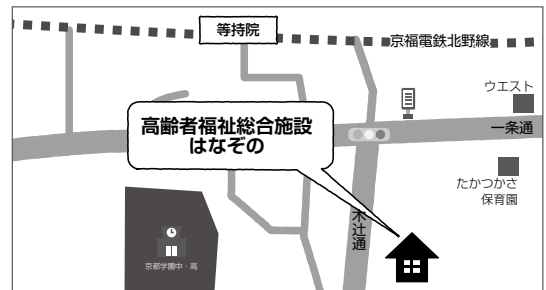
サロン代表者 松尾 信之

ホームページ <http://www.kenkouen.jp/>

住所 〒616-8031  
京都市右京区花園鷹司町1-1

交通手段 ◆市バス「等持院南町」 徒歩1分

TEL 075-465-8787  
FAX 075-465-8788  
Mail hanazono@kenkouen.jp



# 96 コミュニティサロンいきいき



**活動** 目的・内容 飲食、談話、イベント (コンサート等)

**活動** 日時 木・金・土 10:00~16:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 実費

居住地の制限 地域住民

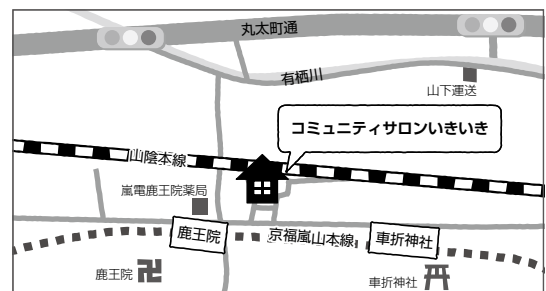
**運営** 運営主体 コミュニティサロンいきいき  
(一般社団法人いきいき)

サロン代表者 松井 徳子

住所 〒616-8345  
京都市右京区嵯峨折戸町24-19

交通手段 ◆嵐電「鹿王院」駅 徒歩2分

TEL 075-862-0603  
FAX 075-862-0603  
Mail \_\_\_\_\_



# 97 西院ふれあいサロン (西院第二)



活

**目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。  
トーストとコーヒー・紅茶・ゆで卵・バナナなどを提供して100円。  
参加者は朝食に来るのではなく、会話を楽しみに来られています。

動

**日時** 年4回日曜日 10:00~12:00

利用条件

**年齢制限** 65歳以上

**利用料金** 1食 100円

**その他** 一人暮らしの方

**居住地の制限** 西院第二学区

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。  
実施状況については、お問い合わせください。

運

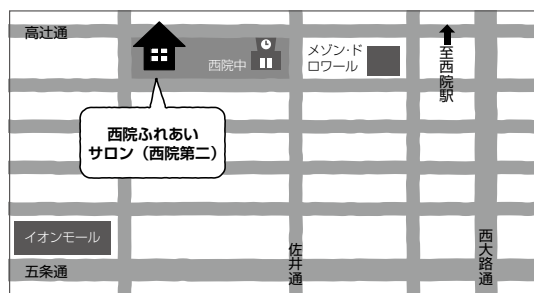
**運営主体** 西院第二社会福祉協議会・  
西院第二民生児童委員協議会

**サロン代表者** 佐藤 敬二

**住所** 〒615-0024  
京都市右京区西院矢掛町5  
西院中学校 (ふれあいホール)

**交通手段** ◆阪急「西院」駅 徒歩10分

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net



# 98 サロンことらいふ



活

**目的・内容** おしゃべり、茶話、歌、脳トレなど。

動

**日時** 毎週金曜日 9:00~12:00

利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 300円

**居住地の制限** 無

運

**運営主体** サロンことらいふ

**サロン代表者** 柴田 宏子

**住所** 〒616-8184  
京都市右京区太秦中筋町1-2

**交通手段** ◆市バス91、93、75「太秦北路町」  
徒歩1分  
◆JR「太秦」駅 徒歩10分

TEL 075-873-1200  
FAX 075-873-1200  
Mail \_\_\_\_\_





# 99 サロン常楽会

etc その他 高齢者 20人程度

**活動** 目的・内容 マンション住民が常に楽しく、健康に暮らすことができる居場所

**活動** 日時 月10回～15回 午後の時間帯（プログラムにより変更有）

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 基本無料（実費費用の徴収もある）

**利用条件** 居住地の制限 マンション住民

**運営** 運営主体 リーベン常磐野荘「サロン常楽会」

**運営** サロン代表者 梶原 徳見

**住所** 〒616-8218  
京都市右京区常盤出口町5  
リーベン常盤野荘1階

**交通手段** ◆市バス「映画村道」 徒歩3分

TEL 075-864-8581（平岩）  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



# 100 Salon de悠々

飲食 高齢者 100人程度

**活動** 目的・内容 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。トーストとコーヒー、ゆで卵を提供して100円。参加者は朝食に来るのではなく、会話を楽しみに来られています。

**活動** 日時 第2・4日曜日 10:00～13:00 ※実施状況については、お問い合わせください。

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** 1食 100円

**利用条件** 居住地の制限 西京極学区

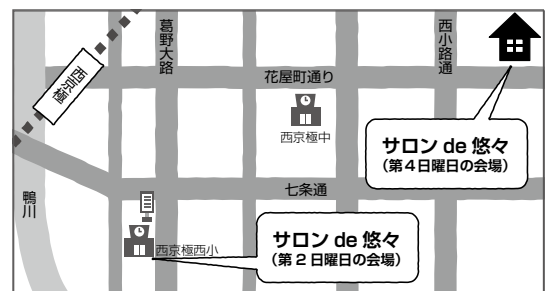
**運営** 運営主体 西京極社会福祉協議会

**運営** サロン代表者 野宇 博治

**住所** 第2日曜日 西京極西小学校  
〒615-0842  
京都市右京区西京極開町4-1  
第4日曜日 特養花友にしこうじ  
〒615-0803  
京都市右京区西京極南庄堺町6

**交通手段** 西京極西小学校  
◆市バス「東側町」 徒歩5分  
特養 花友にしこうじ  
◆阪急「西京極」駅 徒歩5分  
◆市バス「西大路花屋町」 徒歩10分

TEL 075-865-8567（右京区社会福祉協議会）  
FAX 075-865-8569（右京区社会福祉協議会）  
Mail info@ukyoku-syakyo.net



# 101 サンデーモーニング (宇多野)



**活**

**目的・内容** 学区民の交流の場として、ご近所の方と、親子でまたは高齢者の方だれでもが、楽しくひと時を過ごせる場所、昔の思い出話や、趣味の話、散歩の途中の休憩場所として利用していただければと思います。

**動**

**日 時** 第3日曜日 9:00~11:00

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 1食 100円

**居住地の制限** 宇多野学区

**運**

**運営主体** 学区地域女性会

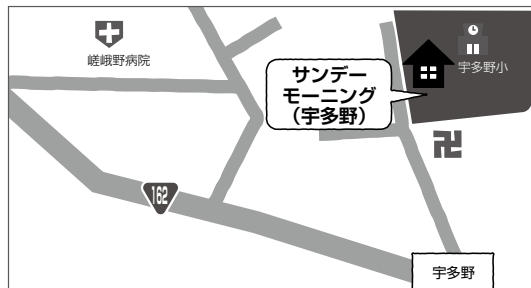
TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net

**営**

**サロン代表者** 高松 令子

**住 所** 〒616-8252  
京都市右京区宇多野上ノ谷町8  
宇多野小学校 2階 ふれあいの間

**交通手段** ◆京福電鉄「宇多野」駅 徒歩10分



# 102 サンデーモーニング (梅津)



**活**

**目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。温かい軽食と飲物を囲みながら、人のお話しを楽しみに来られています。

**動**

**日 時** 第4日曜日 9:00~11:00

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 100円

**居住地の制限** 梅津学区

**運**

**運営主体** 梅津社会福祉協議会

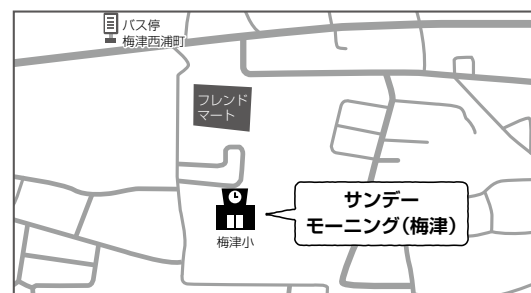
TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net

**営**

**サロン代表者** 谷田 兼男

**住 所** 〒615-0916  
京都市右京区梅津中村町38  
梅津小学校内

**交通手段** ◆市バス「梅津西浦町」 徒歩5分



# 103 すこやかカフェしゃか



**活動** **目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。温かい飲物を囲みながら、人のお話しを楽しみに来られています。さいごにみんなですこやか体操をしています。

**活動** **日時** ①第3火曜日 10:00~12:00 ②第1火曜日 10:00~12:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 嵯峨社会福祉協議会

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
 FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
 Mail info@ukyoku-syakyo.net

**運営** **サロン代表者** 浅田 福子

**住所** 〒616-8265  
 ①京都市右京区嵯峨釈迦堂藤ノ木町1西井頭町集会所  
 ②京都市右京区嵯峨天龍寺車道26番地8



**交通手段**  
 ①市バス「嵯峨釈迦堂前」 徒歩1分  
 ②JR「嵯峨嵐山」駅 徒歩3分  
 京福「嵐電嵯峨」駅 徒歩3分

# 104 すこやか喫茶ロンド



**活動** **目的・内容** 喫茶、カラオケ、交流、イベント※希望者はコーヒーと手作りケーキ等を100円で提供

**活動** **日時** 毎水曜日 9:00~12:00

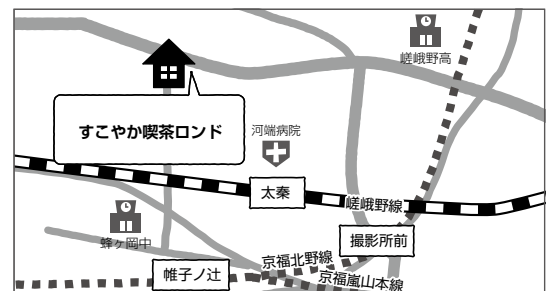
**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 0~100円  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 健康友の会常磐野

TEL 090-7105-1659 (田阪)  
 FAX 075-871-9385  
 Mail tasaka1946@yahoo.co.jp

**運営** **サロン代表者** 今西 栞彦

**住所** 〒616-8177  
 京都市右京区太秦馬塚町18-19 ロンド



**交通手段**  
 ◆市バス「太秦北路町」 徒歩5分  
 ◆JR「太秦」駅 徒歩5分

北区  
 上京区  
 左京区  
 中京区  
 東山区  
 山科区  
 下京区  
 南区  
 右京区  
 西京区  
 伏見区

# 105 すこやかサロンほっと一息



**活動** **目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。温かい軽食と飲物を囲みながら、人とのお話しを楽しみに来られています。

**活動** **日時** 第1土曜日 10:00~12:00

**利用条件** **年齢制限** 65歳以上 **利用料金** 100円

**利用条件** **居住地の制限** 花園学区

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。実施状況については、お問い合わせください。

**運営** **運営主体** 花園社会福祉協議会

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net

**運営** **サロン代表者** 辻井 義幸

**住所** 〒616-8055  
京都市右京区花園車道町1  
花園小学校北側 花園自治会館内

**交通手段** ◆市バス「木辻南町」南側 徒歩5分



# 106 スマイルモーニング (山ノ内)



**活動** **目的・内容** 学区民の交流の場として、ご近所の方と、親子でまたは高齢者の方だけでも、楽しくひと時を過ごせる場所、昔の思い出話や、趣味の話、散歩の途中の休憩場所として利用していただければと思います。  
トーストとコーヒー、ゆで卵を提供して100円。参加者は朝食を楽しみに、また、会話を楽しみに来られています。

**活動** **日時** 第1・3日曜日 9:00~11:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 1食 100円

**利用条件** **居住地の制限** 山ノ内学区

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。実施状況については、お問い合わせください。

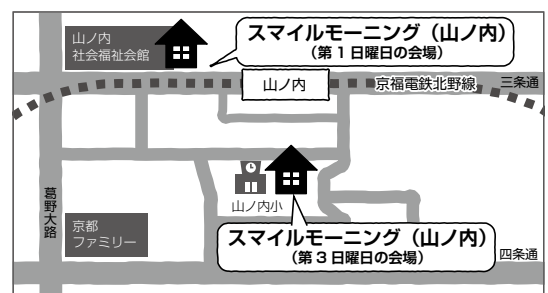
**運営** **運営主体** 山ノ内社会福祉協議会

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net

**運営** **サロン代表者** 佐藤 龍治

**住所** 第1日曜日 山ノ内社会福祉会館  
〒615-0094  
京都市右京区山ノ内北ノ口9-2  
第3日曜日 山ノ内小学校 (山ノ内ふれあいサロン)  
〒615-0084  
京都市右京区山ノ内山ノ下町22

**交通手段** 山ノ内社会福祉会館  
◆嵐電「山ノ内」駅  
山ノ内小学校  
◆市バス「四条葛野大路」 徒歩3分



# 108 西大路三条東入ル@~カフェ (え~かふえ)



## 活動

**目的・内容** 喫茶、軽食の提供、貸しスペース。

## 活動

**日時** 毎週水・木曜日 9:00~14:00

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 100円~200円 (飲食代)

**居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 西院老人デイサービスセンター

**サロン代表者** 河本 歩美

**ホームページ** <http://saiin-essassa.com/>

**住所** 〒615-0001  
京都市右京区西院上今田町18-3  
京都市西院老人デイサービスセンター内

**交通手段** ◆嵐電「西大路三条」駅

TEL 075-812-6711  
FAX 075-812-6776  
Mail koumoto.ayumi@k-fukushi-service.jp



# 109 西大路市営住宅「さつき会」



活

目的・内容 高齢者の健康と親睦を図るため、体操と楽しい茶話会を実施。

動

日 時 毎週木曜 13:30~16:30

利用条件

年齢制限 無

利用料金 100円

居住地の制限 無

運

運営主体 西大路市営住宅「さつき会」

サロン代表者 橋本 宣子

住所 〒615-0042  
京都市右京区西院東中水町14  
西大路市営住宅2階集会所

営

交通手段 ◆市バス「西大路五条」

TEL 075-312-7067

FAX 075-312-7067

Mail



# 110 花こみち



活

目的・内容 コーヒーや紅茶などを楽しみながら、全ての世代が交流できる場となっています。夏場は、クールスポットとしても案内しており、どなた様でもご利用頂けます。ちょっとしたレクリエーションを行う時もあります。

動

日 時 第1・3水曜日 13:00~15:00 ※現在は休止中です。

利用条件

年齢制限 無

利用料金 コーヒー100円 紅茶やクッキー等もあります。

居住地の制限 近隣の方が多いですが、どなたでもご利用頂けます。

運

運営主体 高齢者福祉総合施設はなぞの

サロン代表者 松尾 信之

ホームページ <http://www.kenkuen.jp/hanazono/>  
〒616-8031

住所 京都市右京区花園鷹司町1-1

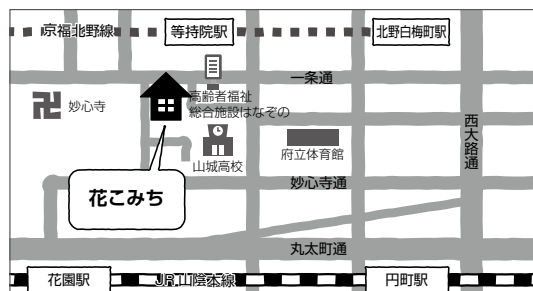
営

交通手段 ◆市バス「等持院南町」 徒歩1分  
◆JR「円町」駅 徒歩13分  
◆嵐電「等持院」駅 徒歩3分

TEL 075-465-8787

FAX 075-465-8788

Mail hanazono@kenkuen.jp





# 111 浜ノ本町「絆の会」



## 活動

### 目的・内容

健康体操：水曜日 13:30～15:00終わってからお茶タイム  
パッチワーク：木曜日 13:30～17:00終わってからお茶タイム  
その他、歩こう会やお弁当会も開催しています。大学生によるヒアリングもあります。  
(地域介護予防推進センターでの年4回講座、体力測定1回)

## 活動

### 日時

上記のとおり

## 利用条件

年齢制限 無

利用料金 無

利用料金 無

## 運営

運営主体 ハイラーク西京極絆の会

サロン代表者 本田 明子

住所 〒615-0873  
京都市右京区西京極浜ノ本町64  
ハイラーク西京極 209号

交通手段 ◆市バス「西京極」 徒歩5分

TEL	075-314-0555
FAX	075-314-0555
Mail	_____



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# 113 フォーラムひこばえ (ひこばえサロン)



**活動** 目的・内容 地域の方が気軽に通える居場所として、各種講座やサークル、ふらっと立ち寄っていただけるカフェ「エバーコーヒー」があります。ぜひお気軽にお問い合わせください。※毎週金曜日の「会食の会」は現在休止しております。

**活動** 日時 月～土曜日 10:00～17:00 (エバーコーヒーは10:30～16:30)

**利用条件** 年齢制限 無

居住地の制限 無

**運営** 運営主体 認定特定非営利活動法人

フォーラムひこばえ

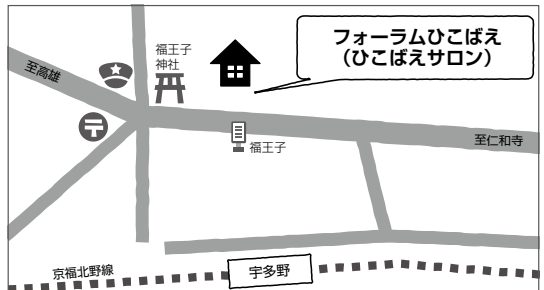
サロン代表者 井上 公子

ホームページ <http://hikobae.org>

住所 〒616-8208  
京都市右京区宇多野福王子町45-2

交通手段 ◆市バス「福王子」  
◆京福電鉄「宇多野」駅 徒歩5分

TEL	075-463-0438
FAX	075-468-3077
Mail	



# 114 ふらっと相談室



**活動** 目的・内容 月2回体操教室、月1回イベント、年3回おたより発行、ほぼ毎日相談受付可

**活動** 日時 月～金曜日 10:00～16:00

**利用条件** 年齢制限 無

利用料金 無料

居住地の制限 無

**運営** 運営主体 ふらっと相談室

サロン代表者 西尾 圭子

住所 〒616-8156  
京都市右京区太秦西野町15-10

交通手段 ◆市バス「嵯峨野秋街道町」 徒歩5分

TEL	075-468-6100
FAX	075-468-9310
Mail	st-nishio@peach.ocn.ne.jp



# 115 ふれあいサロン西院・にし



**活動** **目的・内容** 地域の高齢者の孤立予防・仲間づくりを目的に活動しています。トーストとコーヒー、紅茶、バナナなどを提供しています。食事をするのがメインではなく、人とのお話しを楽しみに来られています。

**活動** **日時** 第3土曜日 10:00~12:00

**利用条件** **年齢制限** 65歳以上 **利用料金** 100円

**利用条件** **居住地の制限** 西院第二学区

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。実施状況については、お問い合わせください。

**運営** **運営主体** 西院社会福祉協議会・西院第二民生児童委員協議会

**運営** **サロン代表者** 佐藤 敬二

**運営** **住所** 〒615-0054  
京都市右京区西院月双町111  
マンハイム五条集会室

**運営** **交通手段** ◆市バス「葛野大路五条・光華学園前」  
徒歩5分

TEL 075-865-8567 (右京区社会福祉協議会)  
FAX 075-865-8569 (右京区社会福祉協議会)  
Mail info@ukyoku-syakyo.net



# 116 南太秦ふれあいサンデーモーニングカフェ



**活動** **目的・内容** 学区の三世代 (特に高齢者) が気軽に立ち寄り、モーニングしながら参加者同士の交流の場となっています。

**活動** **日時** 毎月2回の日曜日に開催8:30~11:30開催日毎に回覧ビラ、ポスターでお知らせしています。

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** コーヒー又はジュース、トースト、ゆで卵。参加費1名につき100円

**利用条件** **居住地の制限** 無 **その他** 申込不要、開催中出入りは自由

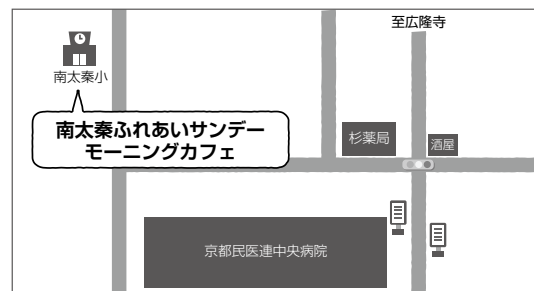
**運営** **運営主体** 自治連、その他25団体、クラブ、教員

**運営** **サロン代表者** 高岡 宏行

**運営** **住所** 〒616-8146  
京都市右京区太秦前ノ田町22  
京都市立南太秦小学校 ふれあいサロン教室

**運営** **交通手段** ◆市バス「南太秦」 徒歩5分

TEL 075-881-4688 (高岡)  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



# 117 龍安寺ねんりん倶楽部



活

目的・内容

地域住民の高齢化に伴い、外出の機会が減少、引きこもり世帯が増加している。音楽鑑賞や演芸、カラオケやマージャン、遊びや映画鑑賞や茶話会、認知症対策講演会等を通じて、多くの人たちと交流するためのサロンを開催することを目的としています。

動

日時

定期開催は毎週金曜のカラオケ18:00~22:00  
毎週月曜のマージャン教室18:00~21:00、その他の行事は随時案内しております。

利用条件

年齢制限 無

利用料金

カラオケ1回1000円1ドリンク茶菓子付き  
マージャン1回500円1ドリンク付き

居住地の制限 無

運

運営主体 個人

TEL 090-3352-3715

FAX 075-203-9592

Mail info@yuan-shisui.com

サロン代表者 片山 直明

営

住所 〒616-8017

京都市右京区龍安寺五反田町14-9  
楽創フリースペース内

交通手段 ◆京福電鉄「龍安寺」駅 徒歩3分  
◆市バス「妙心寺北門」 徒歩6分



# 118 おしゃべり会



活

目的・内容

「右京の里おしゃべり会」は人と人のつながりがうれしい安全なまち作りを目指して、お茶を飲みながらおしゃべりしていただける会です。毎回テーマを設け、朗読・コーラス・手作り小物・ミニ講演。近所の保育園児と交流もします。

動

日時

第3火曜日 13:30~15:00  
食事会の時は 12:30~14:00

利用条件

年齢制限 無

利用料金

200円(茶菓代) (3月・12月は食事代500~700円)

居住地の制限 大原野上里地域

その他

地域包括支援センターの職員の方が毎回参加して下さり、その時々合った話をしてもらっています。

運

運営主体 右京の里4町民生児童委員・  
老人福祉委員・地域のボランティア

TEL 075-331-4667

FAX 075-331-4667

Mail n-matsu26@kjc.bigilobe.ne.jp

サロン代表者 松村 みよ子 (〒610-1125  
京都市西京区大原野上里勝山町123)

営

住所 〒610-1126

京都市西京区大原野上里男鹿町2-12  
右京の里自治会館

交通手段 ◆市バス・阪急バス「右京の里」



# 119 檜原ふれあいルーム



**活動** 目的・内容 高齢者の健康増進・仲間づくり

**活動** 日時 第1、3水曜日 第2、4月曜日 9:00~12:00

**利用条件** 年齢制限 無 利用料金 無料  
 居住地の制限 無

**運営** 運営主体 檜原社会福祉協議会 高齢者福祉委員会  
 サロン代表者 委員長 古勝 靖子  
 住所 〒615-8147 京都市西京区檜原塚ノ本町1番地  
 交通手段 ◆市バス・京阪京都交通バス「檜原水築町」 徒歩4分

TEL 075-381-4767 (古勝)  
 FAX \_\_\_\_\_  
 Mail \_\_\_\_\_



# 120 川島健康サロン



**活動** 目的・内容 パソコン、将棋、ヨガ

**活動** 日時 週2回 13:00~17:00

**利用条件** 年齢制限 無 利用料金 無料  
 居住地の制限 無

**運営** 運営主体 川島和老会  
 サロン代表者 安藤 喜和  
 住所 〒615-8193 京都市西京区川島玉頭62 川島三ノ宮神社  
 交通手段 ◆市バス「川島町」 徒歩2分

TEL 075-391-8136  
 FAX \_\_\_\_\_  
 Mail \_\_\_\_\_



北区  
 上京区  
 左京区  
 中京区  
 東山区  
 山科区  
 下京区  
 南区  
 右京区  
 西京区  
 伏見区

# 121 しるばーさろん 遊遊



**活動** **目的・内容** 普段はおしゃべりをしていますが、その時に出た希望で、手仕事、社会問題の勉強など話し合いから生まれたことで様々な行事を全員で行っています。

**活動** **日時** 水曜日・金曜日 10:00~15:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円/月

**利用条件** **居住地の制限** 無 **その他** 行事の時は別会費

**運営** **運営主体** 個人 (毎年、お世話係を選出して運営)

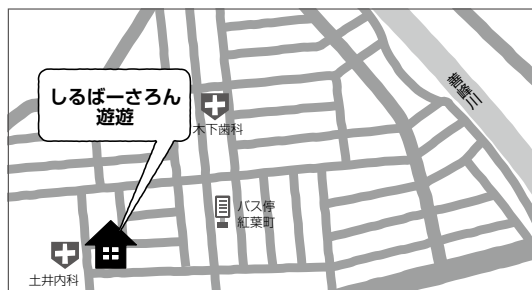
TEL 075-333-3481

FAX

Mail

**運営** **サロン代表者** 土井 未子

**住所** 〒610-1126  
京都市西京区大原野上野男鹿町19-1



**交通手段** ◆阪急バス「紅葉町」 徒歩2分

# 122 新林「まちの縁側」



**活動** **目的・内容** 楽しくふれあい語り合うサロンとして、来られた方が自由に出入りでき、お茶を飲みながらゆっくり過ごせる場所です。

**活動** **日時** 第3火曜日 13:00~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無

**利用条件** **居住地の制限** 無 **その他** ご用意しているテーブルは、車いすの方もご利用いただけるものです。

**運営** **運営主体** 新林学区社会福祉協議会

TEL 075-331-7007

FAX 075-331-7007

Mail kensui@sea.plala.or.jp

**運営** **サロン代表者** 片山 千恵子

**住所** 〒601-1141  
京都市西京区大枝西新林町5丁目1番地26 新林会館内1階フロア



**交通手段** ◆市バス・ヤサカバス「新林センター」 徒歩1分



# 124 ふれあい喫茶



**活動**

**目的・内容**

地域の高齢者の引きこもりをなくそうと、仲間づくりを目指し、気兼ねなく利用できる「心の拠点」づくりに取り組みの手段として「ふれあい喫茶」をはじめ18年。利用者は年々増加し、地域に定着しています。毎週金曜日の喫茶は「一週間が待ち遠しい」といった声もいただきます。平成21年から始めた支援活動「ブルーキャップ」では、有償ボランティア二人一組、1時間1,000円で高齢者のサポート活動を行っています。内容は、植木の刈込、部屋の片づけなどです。

**活動**

**日時**

毎週金曜日 10:00~15:00

**利用条件**

**年齢制限**

無

**利用料金**

喫茶利用100円（本格コーヒーなど。お茶は無料）

**居住地の制限**

洛西ニュータウン

**運営**

**運営主体**

地域ボランティア コスモス会

**サロン代表者**

藤原 是明

**住所**

〒610-1112  
京都市西京区大枝北福西町3丁目  
2-25 福西会館

**交通手段**

◆市バス「南福西町」 徒歩5分

TEL	075-331-0865
FAX	_____
Mail	_____



# 125 ほっこりサロン榎原



**活動** 目的・内容 地域の人たちがぶらりと立ち寄って、お茶を飲んで、話をしていく、そんなほっこりできる場所です。世代を超えてひとりぼっちをなくしたり、子育ての悩みを相談しあう、などと思いはひろがっています。

**活動** 日時 水・金曜日 10:00~16:00

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** コーヒー 100円 昼食時は味噌汁等100円

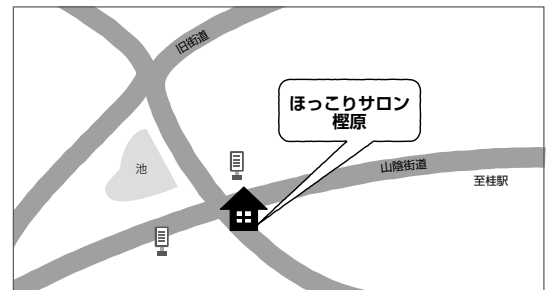
**利用条件** 居住地の制限 無 **その他** 自力で来られる方

**運営** 運営主体 個人

TEL 075-381-4450  
FAX 075-381-4450  
Mail \_\_\_\_\_

**運営** サロン代表者 山本 紀代

**住所** 〒615-8175  
京都市西京区榎原砦町2-7  
ハイツ三ノ宮102号室



**交通手段** ◆市バス「三ノ宮街道」

# 126 わくわくサロン



**活動** 目的・内容 サロン、講習会、講演会等

**活動** 日時 月曜日~金曜日 (年末年始を除く)

**利用条件** 年齢制限 無 **利用料金** コーヒー、ハーブティ、紅茶、ジュース  
200円~250円

**利用条件** 居住地の制限 無

**運営** 運営主体 わくわくサロン

TEL 075-333-3392  
FAX 075-333-3399  
Mail rkusai1.net@gmail.com

**運営** サロン代表者 齋藤 信男

**住所** 〒610-1145  
京都市西京区大原野西竹の里町1丁目  
19-4



**交通手段** ◆市バス・ヤサカバス  
「西竹の里町」 徒歩2分

# 127 あなたの居場所 スカサ



**活動** 目的・内容 食を通じた居場所やふれあいの空間

**活動** 日時 月～土曜日 11:00～15:00

**利用条件** 年齢制限 子どもを含む 誰でも 利用料金 実費

**利用条件** 居住地の制限 伏見区

**運営** 運営主体 あなたの居場所スカサ 特定非営利活動法人ちいろば

**運営** サロン代表者 井上 勇一

**住所** 〒612-8034 京都市伏見区桃山町泰長老175-1 シェルム世光104

**営業** 交通手段 ◆京阪「観月橋」駅 徒歩10分

TEL	075-644-5894
FAX	075-644-5894
Mail	_____



北区

上京区

左京区

中京区

東山区

山科区

下京区

南区

右京区

西京区

伏見区

# 129 いちょうの会



**活動** **目的・内容** 深草東部地域における高齢者同士の交流を目的としたサロン。  
この地域で孤立することなく、月1回の顔見知りとコミュニケーションを図れる場をつくる。  
運動教室等。

**活動** **日時** 第3木曜日 13:30~15:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 1回100円

**利用条件** **居住地の制限** 無

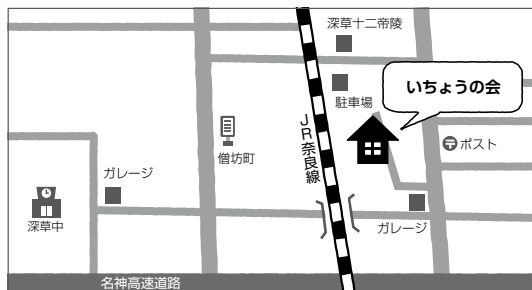
**運営** **運営主体** 有志

**運営** **サロン代表者** 城 博之

**住所** 〒612-0873  
京都市伏見区深草瓦町116-2  
瓦町会館

**交通手段** ◆京阪「藤森」駅 徒歩15分  
◆市バス「僧坊町」 徒歩10分

TEL 090-7889-2582 (若松)  
FAX 075-641-7422 (若松)  
Mail wakamatsu@kyoto.zaq.ne.jp



# 130 うずらの会



**活動** **目的・内容** 体操・ワイワイおしゃべり会 (毎回テーマあり) ・歴史の話・健康の話・歌をはじめ、ゲーム・クイズ・絵の鑑賞・折り紙や物づくりなどを、順次取り入れています。また、小学1年生との交流会もしています。

**活動** **日時** 第3木曜日 13:00~16:00  
※開催の可否については下記までお問い合わせください。

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円

**利用条件** **居住地の制限** 伏見区 **その他** クリスマス会など行事の時には茶菓子代をいただいています。

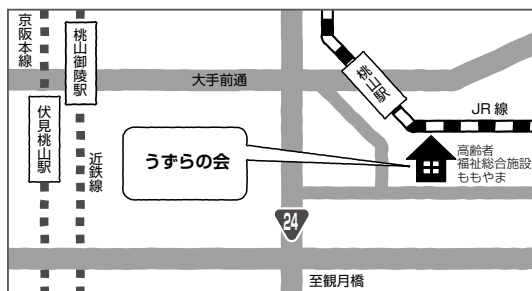
**運営** **運営主体** 個人

**運営** **サロン代表者** 井本 繁代

**住所** 〒612-8036  
京都市伏見区桃山町立売1番6  
高齢者福祉総合施設内 ももやま

**交通手段** ◆JR「桃山」駅 徒歩1分  
◆近鉄「桃山御陵前」駅 徒歩8分  
◆京阪電鉄「桃山」駅 徒歩10分

TEL 075-605-5678  
FAX 075-605-5666  
(代表) 高齢者福祉施設ももやま地域担当：芦田



131

## おしゃべりサロン (横大路社会福祉協議会)



20人程度

活動

目的・内容 コーヒーを楽しみながら、手芸、囲碁・将棋、脳トレ、軽い運動などを実施

20人程度

活動

日時 毎週木曜日 10:00~12:00

利用条件

年齢制限 概ね70歳以上の方 利用料金 100円

居住地の制限 なし

運営

運営主体 中川一雄事務所

サロン代表者 中川 一雄

住所 〒612-8297  
京都市伏見区横大路貴船17-4

交通手段 ◆市バス「横大路」 徒歩3分

TEL 075-612-6258

FAX

Mail



132

## ギャラリー喫茶・レストランよりみち



10人程度

活動

目的・内容 赤ちゃんから高齢者まで、いつでもどなたでもふらりと入って、おひとりでも、終日安心して過ごして頂ける広場です。クラフト、絵や将棋などのクラブやボランティア活動、お食事会など、広場のどこかでされています。

活動

日時 毎日営業 ※開催の可否については下記までお問い合わせください。

利用条件

年齢制限 無

利用料金 食事・喫茶をされる方は実費

居住地の制限 無

運営

運営主体 社会福祉法人 健光園  
高齢者福祉総合施設ももやま

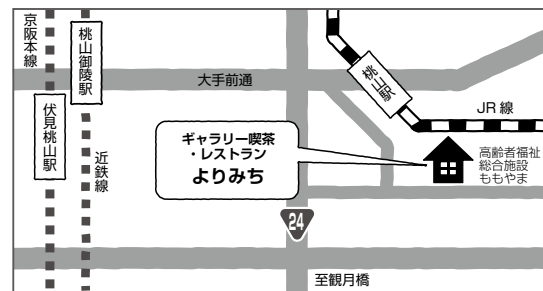
サロン代表者 施設長 新川 昌代

住所 〒612-8036  
京都市伏見区桃山町立売1番6  
高齢者福祉総合施設内 ももやま交通手段 ◆JR「桃山」駅 徒歩1分  
◆近鉄「桃山御陵前」駅 徒歩8分  
◆京阪「伏見桃山」駅 徒歩10分

TEL 075-605-5678

FAX 075-605-5666

Mail otoiawase-momoyama@kenkouen.jp



# 133 けん光体操クラブ



**活動** **目的・内容** いつまでも 若いままではられません。でも、老化は少しでも遅らせたい。どんな方にも「遅すぎる」ということは、ありません。みんなで身体を動かしたり、健康の話を聞いたりして元気になりましょう。

**活動** **日時** 第1・3火曜日 13:30~15:30  
※開催の可否については下記までお問い合わせください。

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 無

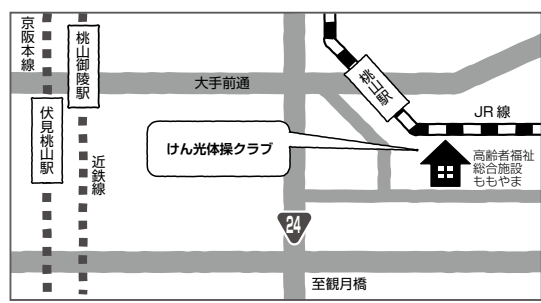
**利用条件** **居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** 社会福祉法人 健光園  
高齢者福祉総合施設ももやま

TEL 075-605-5678  
FAX 075-605-5666  
Mail \_\_\_\_\_

**運営** **サロン代表者** 施設長 新川 昌代

**住所** 〒612-8036  
京都市伏見区桃山町立売1番6  
高齢者福祉総合施設内 ももやま



**交通手段** ◆JR「桃山」駅 徒歩1分  
◆近鉄「桃山御陵前」駅 徒歩8分

# 134 サロン・ド・ももやまin あいらの杜



**活動** **目的・内容** サロンでは転倒防止、寝たきり予防のため、ゴムバンドを使ったストレッチ体操や嚙下体操を行いながら、楽しく身体を動かしています。皆さんが主体の集いです。どなたでもお気軽にお越しください。

**活動** **日時** 第3木曜日 14:00~15:00  
※開催の可否については下記までお問い合わせください。

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 30円 (行事保険代)

**利用条件** **居住地の制限** 無 **その他** 事前申し込みは不要。かかとのある上履きをご持参ください。

**運営** **運営主体** ももネット

TEL 075-605-4707 (桃山地域包括支援センター)  
FAX 075-605-4708  
Mail momoyamahoukatsu@kenkouen.jp

**運営** **サロン代表者** ももネット事務局  
(桃山地域包括支援センター)

**住所** 〒612-8001  
京都市伏見区桃山町日向46-8



**交通手段** ◆JR/京阪「六地藏」駅から車で約10分



# 135 サロン・ド・ももやまin 栄春寺



**活動**

**目的・内容** 転倒防止、寝たきり予防のための「いきいき筋トレ体操」やゴムバンドを使ったストレッチ体操で身体を動かした後は、みんなでわいわい楽しくゲームをしています。

**日時** 第2火曜日 14:00~15:00  
※開催の可否については下記までお問い合わせください。

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 30円 (行事保険代)

**居住地の制限** 無

**その他** 事前申し込みは不要。かかとのある上履きをご持参ください。

**運営**

**運営主体** ももネット

**サロン代表者** ももネット事務局  
(桃山地域包括支援センター)

**住所** 〒612-0053  
京都市伏見区桃山町丹下30

**交通手段** ◆京阪「墨染」駅 徒歩7分  
◆近鉄「伏見」駅 徒歩11分

TEL 075-605-4707 (桃山地域包括支援センター)  
FAX 075-605-4708  
Mail momoyamahoukatsu@kenkouen.jp



# 136 サロン・ド・ももやまin 健光園ももやま



**活動**

**目的・内容** 転倒防止、寝たきり予防のための「いきいき筋トレ体操」で身体を動かした後は、みんなでわいわい楽しく卓球をしています。皆さんが主体の集いです。どなたでもお気軽にお越しください。

**日時** 第2・4木曜日 14:00~15:00  
※開催の可否については下記までお問い合わせください。

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 30円 (行事保険代)

**居住地の制限** 無

**その他** 事前申し込みは不要

**運営**

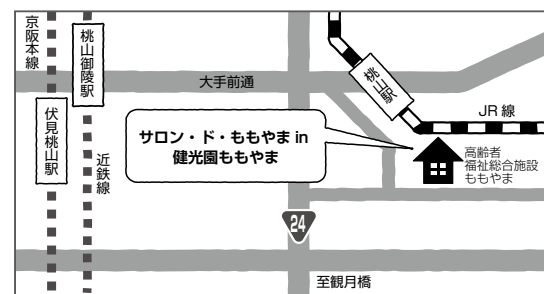
**運営主体** ももネット

**サロン代表者** ももネット事務局  
(桃山地域包括支援センター)

**住所** 〒612-8036  
京都市伏見区桃山町立売1番地6  
高齢者福祉総合施設内 ももやま

**交通手段** ◆JR「桃山」駅 徒歩3分

TEL 075-605-4707 (桃山地域包括支援センター)  
FAX 075-605-4708  
Mail momoyamahoukatsu@kenkouen.jp



北区  
上京区  
左京区  
中京区  
東山区  
山科区  
下京区  
南区  
右京区  
西京区  
伏見区

# 137 サロン・ド・ももやまin 古川医院デイケア



**活**

**目的・内容** ゴムバンドを使ったストレッチ体操で身体を動かした後はみんなでわいわい楽しくゲームをしています。

**動**

**日時** 第4水曜日 14:30~15:30  
※開催の可否については下記までお問い合わせください。

**利用条件**

**年齢制限** 無 **利用料金** 30円 (行事保険代)

**居住地の制限** 無 **その他** 事前申し込みは不要。かかとのある上履きをご持参ください。

**運**

**運営主体** ももネット

**サロン代表者** ももネット事務局  
(桃山地域包括支援センター)

**住所** 〒612-8016  
京都市伏見区桃山町養斉19-22

**交通手段** ◆京阪「桃山南口」駅 徒歩5分

TEL 075-605-4707 (桃山地域包括支援センター)  
FAX 075-605-4708  
Mail momoyamahoukatsu@kenkouen.jp



**営**

# 138 深草暮らしの交流サロンふかふか家



**活**

**目的・内容** コミュニティカフェ・無料休憩スペース・高齢者向けイベント・相談など

**動**

**日時** 月・火・木・金第2以外の水曜日 10:30~15:30

**利用条件**

**年齢制限** 無 **利用料金** 飲食代

**居住地の制限** 無

**運**

**運営主体** 社会福祉法人伏見ふれあい福祉会

**サロン代表者** 松岡 美津子

**住所** 〒612-0889  
京都市伏見区深草直達橋2-435-3

**交通手段** ◆市バス「直達橋一丁目」 徒歩3分  
◆京阪「藤森」駅 徒歩5分

TEL 075-634-9655  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



**営**

# 139 たのしい喫茶



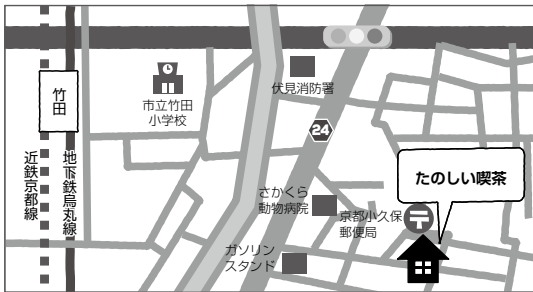
**活動** **目的・内容** 認知症の方々が暮らしている施設の中で地域の方とサロンを開催しています。歌やマジック、お茶会など楽しいひと時を皆で過ごしています。今後も地域の方に気軽にお越しいただける場を目指しています。

**活動** **日時** 奇数月の第4月曜日 14:00~15:30

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 100円 (お茶代)  
**居住地の制限** 無

**運営** **運営主体** グループホームたのしい家 伏見深草  
**サロン代表者** 小久保 純子  
**住所** 〒612-8437 京都市伏見区深草小久保町302  
**交通手段** ◆近鉄「竹田」駅 徒歩8分

TEL 075-643-7721  
 FAX 075-643-8021  
 Mail \_\_\_\_\_



# 140 とうしがい 藤紫会



**活動** **目的・内容** 近所の高齢者達十数名が、今井家の離れを利用して和やかに生涯学習を行っています。地域包括支援センターと連絡をとり、京都市の行政出前トーク、また、各大学サークルによる音楽の生演奏や落語を楽しんでいます。

**活動** **日時** 第4火曜日 13:30~16:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 200円  
**居住地の制限** 有

**運営** **運営主体** 藤紫会  
**サロン代表者** 今井 孝子  
**住所** 〒612-0822 京都市伏見区深草鞍ヶ谷13-65  
**交通手段** ◆京阪バス「深草谷口町」 徒歩5分  
 ◆京阪「藤森」駅 徒歩20分

TEL 075-642-7066  
 FAX 075-642-7066  
 Mail tckrf312@ybb.ne.jp



北区  
 上京区  
 左京区  
 中京区  
 東山区  
 山科区  
 下京区  
 南区  
 右京区  
 西京区  
 伏見区

# 141 花水木の会



**活動** **目的・内容** 介護や支援の必要な方々やそのご家族も含めてご参加頂き、主に代表者宅にて月に一度交流会を開いています。軽い体操や歌、脳トレゲーム、手芸等身体全体が活性されるようなメニュー作りを心がけています。※**当分の間、歌、料理作り等はお休みします。**

**活動** **日時** 毎月1回不定期の金曜日 13:30~15:30

**利用条件** **年齢制限** 高齢者 **利用料金** 300円

**利用条件** **居住地の制限** 桃山南小学校区程度

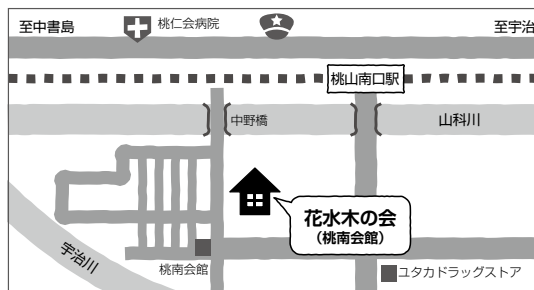
**運営** **運営主体** 個人

**運営** **サロン代表者** 吉田 万里子

**営** **住所** 〒612-8025  
京都市伏見区桃山与五郎町  
桃山与五郎町自治会館「桃南会館」

**営** **交通手段** ◆京阪「桃山南口」駅 徒歩6分

TEL 075-603-1287 (伏見区社会福祉協議会)  
FAX 075-603-4532 (伏見区社会福祉協議会)  
Mail \_\_\_\_\_



# 142 藤城の家



**活動** **目的・内容** カフェ運営、おしゃべり、歌の広場等  
※**新型コロナウイルス感染症対策に伴い、令和2年2月より活動を休止しています。**  
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**活動** **日時** 月・土曜日第1, 5木曜日 10:00~14:00

**利用条件** **年齢制限** 無 **利用料金** 実費

**利用条件** **居住地の制限** 伏見区

**運営** **運営主体** "社会福祉法人健光園  
藤城の家カフェふじしろ"

**運営** **サロン代表者** 土井 春義

**営** **住所** 〒612-0846  
京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町4-1

**営** **交通手段** ◆市バス「桃山中学校前」 徒歩10分

TEL 075-644-2246  
FAX \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_



## 144 ふれあい広場すみぞめ 墨染活性委員会



## 活

目的・内容 童謡・唱歌、芋ほり、混交セミナー

## 動

日時 不定期 13:00~16:00

## 利用条件

年齢制限 無

利用料金 500円

居住地の制限 伏見区

## 運

運営主体 ふれあい広場すみぞめ

サロン代表者 植道 悠二

ホームページ ks.r-momoyama.jp

住所 〒612-0052  
京都市伏見区墨染町20-3

## 営

交通手段 京阪「墨染」駅 徒歩3分

TEL 075-642-4566  
FAX 075-642-4561  
Mail sumizome@r-momoyama.jp

# 146 まはたぎ 真幡寸クラブ



## 活

**目的・内容** 喫茶歓談を実施。開催日によっては健康体操も実施。

## 動

**日 時** 火曜日中心 (月2回程度) 午前

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 無料

**居住地の制限** 伏見区

## 運

**運営主体** 真幡寸クラブ

**サロン代表者** 小山 竹治

**住 所** 〒612-8446  
京都市伏見区竹田中内畑町43-2

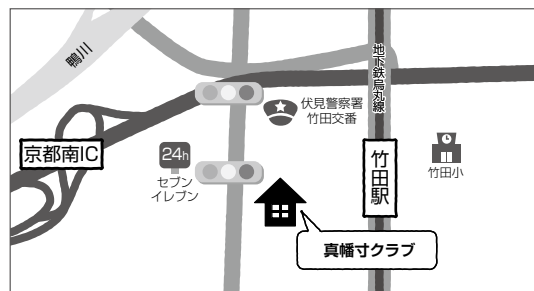
## 営

**交通手段** ◆近鉄/地下鉄「竹田」駅 徒歩5分

TEL 075-611-9770

FAX 075-611-9770

Mail \_\_\_\_\_





# 147 向島仲間作りセンターひまわり



**活**

**目的・内容** 囲碁・将棋、カラオケ、手芸、パソコン教室を通した明るく楽しく元気よく仲間づくり活動をしている。

**動**

**日 時** 水、土、日曜日 12:00~15:00

**利用条件**

**年齢制限** 誰でも

**利用料金** 無料

**居住地の制限** 伏見区

**運**

**運営主体** 向島仲間作りセンターひまわり

**サロン代表者** 藤木 長晟

**住 所** 〒612-8136  
京都市伏見区向島四ツ谷池14-8

**営**

**交通手段** ◆近鉄バス「センター北」 徒歩5分

TEL 080-5335-2947

FAX

Mail



# 148 おてらカフェin金剛寺



**活**

**目的・内容** 7時スタート、7時半から本堂にて、朝のお勤め木魚念仏、8時からワークショップ毎回さまざまな学びと遊びの時間。コーヒーと共に語らい、ご縁を深めていただいています。

**動**

**日 時** 毎月第3水曜日 7:00~10:00 ※入退場自由

**利用条件**

**年齢制限** 無

**利用料金** 500円(コーヒー付)

**居住地の制限** 無

**運**

**運営主体** 個人

**サロン代表者** 宇野 貴佳

**ホームページ** <https://www.kongoji-kyoto.org>

**住 所** 〒605-0036  
京都市東山区三条通白川橋東入  
五軒町124

**営**

**交通手段** ◆地下鉄「東山」駅 徒歩3分

TEL 090-9697-7255

FAX

Mail



# 149 北醍醐まちかどサロン



活

目的・内容

北醍醐学区の高齢者の健康増進、孤立化防止、地域住民の交流を図り、健康体操、麻雀、トランプゲームなどのレクリエーションを行い曜日によって内容プログラムを変えて行っています。お茶を飲みながらの雑談が、相談になって介護サービスに繋がったケースもあります。「繋ぐ」「結ぶ」を大切に地域の方が気楽に寄れる場になれば、と考えています。①手芸、折り紙、麻雀、他②③自由に集まり（コーヒー提供）

動

日 時

①火曜日 13:30~15:30 ②第3・4以外 木曜日 13:30~15:30  
③第1以外 金曜日 13:30~15:00（※麻雀クラブもあります）

利用条件

年齢制限

高齢者

利用料金

①火曜日サロン 200円  
②木曜日サロン 100円 ※入退場自由  
③金曜日サロン 100円 ※入退場自由  
（※コロナ対策中は全て100円）

居住地の制限

北醍醐・醍醐学区  
（その他の地域は相談）

運

運営主体

社会福祉法人同和園  
まちかど運営委員会

サロン代表者

長谷川 智祐

ホームページ

<https://www.dowaen.jp>

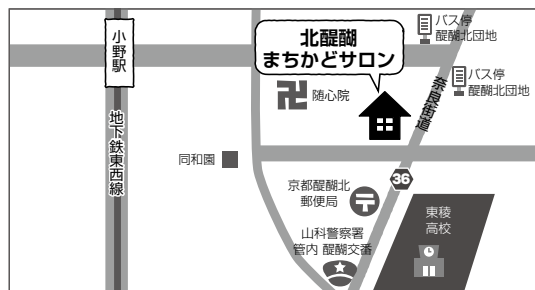
住 所

〒601-1317  
京都市伏見区醍醐京道町13-17

交通手段

◆京阪バス醍醐北団地 徒歩1分  
◆地下鉄「小野」 徒歩9分

TEL 075-575-2668 携帯：080-9654-1672  
FAX 075-575-2660  
Mail d-hasegawa@dowaen.jp



# 150 暮らしの保健室日野



活

目的・内容

日野地域の方を対象に、体のしくみや病気のことなどの健康相談やテーマに合わせた体操（介護予防体操）など行っています。看護師や専門職が分かりやすくお伝えいたします。ぜひお気軽にお越しください。

動

日 時

第3木曜日 13:30~14:30

利用条件

年齢制限

高齢者

利用料金

無

居住地の制限

無

その他

予約不要

運

運営主体

社会福祉法人 同和園

サロン代表者

日野の家「げんさんち」通所介護事業所  
所長 国岡 真澄

ホームページ

<https://www.dowaen.jp>

住 所

〒601-1422  
京都市伏見区日野不動講町20番地  
コミュニティカフェ工房「ひのぼっこ」

交通手段

◆京阪バス「日野」 徒歩1分  
◆醍醐コミュニティバス「恵福寺前」

TEL 075-573-2788  
FAX 075-573-2789  
Mail hinoday@dowaen.jp



# 151 懐しい歌を聴いて語り合おう



## 活動

**目的・内容** 主に60代以上の方々が集い、フォークソングから、戦前・戦後の歌まで幅広くみんなでリクエストして頂いて、CDを聴き当時の事を思い出して語り合っています。途中で脳トレ体操をしたり、最後はケーキセットを食べながら、次回のリクエスト曲を選んでいきます。

## 日 時

毎月最終土曜日 13:30~15:00

## 利用条件

**年齢制限** 無

**利用料金** 参加費 800円

**居住地の制限** 無

## 運営

**運営主体** 笑顔いっぱいのかい

**サロン代表者** ——

**住所** 〒601-1374  
京都市伏見区醍醐西大路町54  
ふれあいカフェトハウス

**交通手段** ◆京阪バス「醍醐新和泉町」 徒歩3分  
◆地下鉄「醍醐」駅 徒歩10分

TEL	075-202-3474
FAX	075-202-3474
Mail	totohouse@iris.eonet.ne.jp



高齢者  
サロン情報  
ガイドブック