１１月すこやか講座

笑顔が変わる
美容と健康のための口腔のケア

毎日を元気に、美しく過ごすための口腔ケアで
健康長寿を目指しましょう



令和８年**11**月**20**日(金)　13：30～15：30



場所：ひと・まち交流館京都2階　大会議室

講師：**資生堂ジャパン株式会社**

持物：①上履き（かかとのあるもの）
②飲み物（お茶、水など）
③置き鏡（あれば持参）

定員：７０名　（要申込、先着順、本人に限ります）



申込方法

１１/２（月）～開催日前日
電　話：075-354-8741　もしくは
メール：sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

「11月すこやか講座希望、氏名、ふりがな、行政区、電話番号」
を必ず明記してください。

すこやか体操・レクリエーションも行います！

お知らせ

講座開催当日、午前10時の時点で京都市地域に
「暴風警報・暴風特別警報」
「警報レベル３相当以上（大雨・河川氾濫）」
のいずれかが発令されていた場合は講座を中止いたします。

その他、災害の発生等により、やむを得ず講座を
中止したり、内容を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。



判断しにくい場合は
長寿すこやかセンターまで、電話でお問い合わせください。

お問い合わせ

京都市長寿すこやかセンター

電 話　075-354-8741

住 所　京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1