

6月すこやか講座

身近な薬との上手な付き合い方

知っておきたい薬の基礎知識や、薬局との上手な付き合い方、お薬手帳の活用方法について学びましょう。

日時

令和7年 **6月19日** (金)

場所

ひと・まち交流館 京都
2階 大会議室

時間

午後1時30分～3時30分

内容

すこやか体操、健康講話、レクリエーション

講師

メディカプラン京都 理事長 中川 直人氏

定員

70名 (要申込、先着順、本人に限ります)

持ち物

①上履き (2足制、かかとのあるもの)
②水分補給のためのお茶など

申込み

6月1日(月)～開催日前日

電話：075-354-8741 もしくは

メール：sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

「6月すこやか講座希望、お名前、ふりがな、行政区、電話番号」
を必ず明記してください。

