

すこやか講座 9月

kyoto
こころつながる
プロジェクト

認知症当事者による トークイベント

～認知症とともに2024～

認知症の人とともにできることを考えてみませんか

kyoto こころつながるプロジェクトでは、多様性を尊重し、全ての人が安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

日時 令和6年9月20日（金）

午後1時30分～3時30分

会場 「ひと・まち交流館 京都」2階 大会議室

講師 認知症当事者、キャラバンメイト 他

内容 すこやか体操、健康講話、レクリエーション

定員 高齢者の社会参加や健康づくりに興味のある市民の方

認知症サポーターの方、大歓迎です！

70名（要事前申込み、先着順、本人に限ります）

持ち物 ★上履き（かかとがあるもの、スリッパ不可）

★水分補給のためのお茶等

申込み 9月1日（日）～開催日前日

電話・FAX・メールで受付。FAX・メールでお申込みの場合は、

9月すこやか講座希望、氏名、行政区、電話番号を必ず明記してください。



●● 京都市長寿すこやかセンター ●●

電話 075-354-8741 FAX 075-354-8742

メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

住所 京都市下京区西木屋町上ノ口上る梅湊町 83-1



いきいきシニアポイント
対象