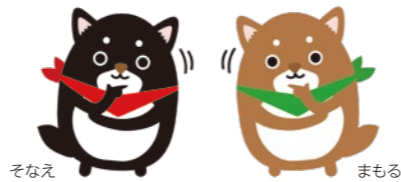


成年後見セミナーのご案内

第1クール



判断能力が不十分な方の権利と財産を守る成年後見制度について、制度の目的と意義、後見人が行う具体的な業務内容等に関する基本的な内容を学ぶセミナーです。「自分のため、家族のために知っておきたい」「どんな制度か知りたい」という方のご参加をお待ちしています。

日時 令和4年6月13日(月)
9:30~16:20

動画配信

令和4年6月27日(月)~7月22日(金)

会場 「ひと・まち交流館 京都」3階 第4・5会議室

対象 京都市在住、在勤の方

申込方法 下記の「京都市成年後見支援センター」までお問い合わせください。

- 9:30~ 成年後見制度とは
~制度の意義・目的と
法定後見の申立て手続き~
- 11:10~ 見守り契約・任意後見契約の
手続きについて知ろう
- 13:10~ 後見業務(財産管理)について
~親族後見人が気を付けたいこと~
- 14:50~ 後見業務(身上保護)
について知ろう

京都市長寿すこやかセンター

TEL 075-354-8741

京都市成年後見支援センター

TEL 075-354-8815

〒600-8127
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
(河原町五条下る東側)ひと・まち交流館 京都4階

FAX 075-354-8742

E-mail sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

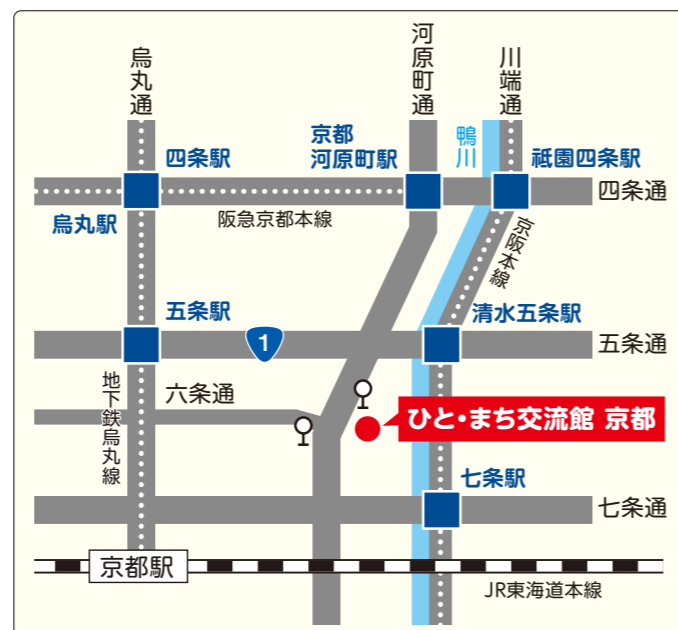
ホームページ <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp>



こちらから
ホームページをご覧ください

開所日/時間 月曜~土曜: 午前9時~午後9時
日曜・祝日: 午前9時~午後5時

休所日 毎月第3火曜日(国民の祝日にあたるときは翌日)
年末年始(12月29日~1月4日)



- 市バス4・17・205系統「河原町正面」下車
- 市バス80系統「河原町五条」下車
- 京阪バス「河原町五条」下車
- 京阪電車「清水五条」下車 ①番出口より徒歩約8分
- 市営地下鉄烏丸線「五条」下車 ⑤番出口より徒歩約10分

京都すこやかかわらばん

KYOTO
SUKOYAKA
KAWARABAN

VOL.58
2022.06

老人福祉センターで
「今」「これから」
やりたいことを見つけよう!



いつまでも元気ですごすために
健康ヨガ



脳の活性化にも役立つ
大人のぬり絵

ご存知ですか?

「老人福祉センター」

健康づくり・生きがいづくり・仲間づくりの場として
どんな活動をしているのかをご紹介します!

京都市長寿すこやかセンター [運営] 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市長寿すこやかセンターでは、認知症・介護等に関する相談をはじめ
社会参加の支援、権利擁護の推進など高齢者に関するさまざまな事業を総合的に行っています。

老人福祉センターで

「今」「これから」やりたいことを見つけよう!

高齢者の健康づくり・生きがいづくり・仲間づくりの場「老人福祉センター」をご存知ですか?
まだ利用されたことがない方から、新しく何かを始めたい方まで、ぜひ老人福祉センターをご利用ください。

老人福祉センター 一覧

北老人福祉センター TEL.492-8845

北区紫野雲林院町44-1 北合同福祉センター 3階

上京老人福祉センター TEL.464-4889

上京区今小路通御前通東入西今小路町797

左京老人福祉センター TEL.722-4650

左京区高野西開町5 左京合同福祉センター 1階 [LINE公式アカウント](#)

中京老人福祉センター TEL.821-5000

中京区壬生坊城町48-3 UR都市機構壬生坊城第二団地4棟1階 [LINE公式アカウント](#)

東山老人福祉センター TEL.541-0434

東山区清水5丁目130-8 東山区総合庁舎南館地下1階 [LINE公式アカウント](#)

山科老人福祉センター TEL.501-1630

山科区柳辻西浦町41-107

山科中央老人福祉センター TEL.501-0242

山科区西野大手先町2-1 山科総合福祉会館2階 [LINE公式アカウント](#)

下京老人福祉センター TEL.341-1730

下京区花屋町通室町西入乾町292 下京総合福祉センター 2階

南老人福祉センター TEL.671-1717

南区吉祥院西定成町32 [LINE公式アカウント](#)

久世西老人福祉センター TEL.934-5801

南区久世中久世町5丁目19-1 久世西合同福祉施設2階

右京老人福祉センター TEL.464-2789

右京区鳴滝宅間町14-2

右京中央老人福祉センター TEL.865-8425

右京区太秦森ヶ前町22-3 右京合同福祉センター 2階

西京老人福祉センター TEL.392-4705

西京区上桂前田町29-2(2階)

洛西老人福祉センター TEL.335-0766

西京区大原野西境谷町2丁目14-4

伏見老人福祉センター TEL.603-1285

伏見区紙子屋町544 伏見社会福祉総合センター 2階 [LINE公式アカウント](#)

醍醐老人福祉センター TEL.575-2570

伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館1階 [LINE公式アカウント](#)

詳しい情報は、各老人福祉センターの広報誌をご覧ください。
長寿すこやかセンターのホームページにも掲載しています。

老人福祉センターの利用について

利用条件 京都市内在住の60歳以上の方

利用料 無料(必要に応じて材料費など実費負担)

開所時間 午前9時～午後5時 **休所日** 日曜・祝日・年末年始

ご利用にあたっては、直接老人福祉センターにお尋ねください。
随時見学もできます。

気軽に 参加してみよう!



申込みをしなくても
利用できるものが
あればいいな...

事前申し込み不要で、気軽に
参加いただける事業があります。

※センターによっては事前登録制の場合もあります。



卓球



将棋



ぬり絵



盆踊り

体操や脳トレで 健康づくり!



いきいきと
健康な毎日を
過ごしたい!

老人福祉センターでは、介護予防を
目的に様々な講座を行っています。



脳トレ



筋トレ



健康増進男塾

趣味・仲間づくりを 楽しもう!



仲間と一緒に
趣味の活動をしたい、
仲間と過ごせる
居場所があるといいな

同じ趣味をもった仲間が集う同好会
活動や、暮らしや福祉など様々な
テーマの教養講座、レクリエーション
で楽しい時間を過ごせる生きいきサ
ロンなどがあります。



太極拳



民謡おどり



生きいきサロン



エコクラフト

特技を活かして 身近なボランティア活動



自分のことも
楽しみながら
ボランティアの活動も
してみたい

図書・園芸・手芸・スマホなど、
様々なボランティア活動があります。



生きいきサロンサポーター



地域支え合い活動入門講座



認知症サポーター養成講座

活動内容に応じた感染症対策を講じて、
事業を実施しております。

コロナ禍での感染症対策

手洗い・消毒 / マスクの着用 / 検温・健康確認 / 密(密閉・密集・密接)の回避