

～認知症を学び、地域で支えよう～

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、厚生労働省によると65歳以上の4人に1人は認知症またはその予備軍と推計されています。

京都市では認知症を正しく理解し、認知症の人やそのご家族を見守る「認知症サポーター」の養成に取り組み、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指しています。

あなたも、認知症の人と家族の応援者「認知症サポーター」になりませんか？



認知症サポーター養成講座とは？

認知症について基本的なことを学び、地域の私たちにできることを考える講座です。

【講座内容】

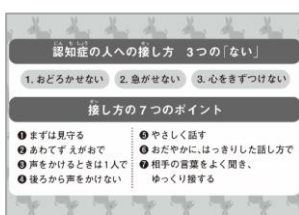
- ・認知症の基礎知識（症状など）
- ・認知症の人への接し方
- ・認知症サポーターとは
- ・認知症の人やご家族に対して私たちができること など

講座参加者の声

- ・認知症は病気ではあるけど、病気って思いこみすぎずに接するのが一番だと思いました。
- ・認知症になってもその人の個性が完全になくなってしまいうけではないと気付くことができました。
- ・認知症の方を困ったお客様と思ったことが恥かしく思いました。



(表面)



(裏面)

講座を受講いただいた方には、サポーターの証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

※ 講座の申込方法などは裏面をご覧ください。

【お問い合わせ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1 「ひと・まち交流館 京都」4階

TEL 075-354-8741 FAX 075-354-8742

ホームページ <http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>

認知症サポーター養成講座の受講について



受講対象者と条件

1. 京都市内に在住もしくは通勤・通学の**5人以上**の市民の集まり
(5人集めることが難しい場合は京都市長寿すこやかセンターまでご相談ください。)
2. 講座の開催場所が京都市内であること(会場は、申込団体でご準備ください。)
※介護サービス事業者がその従事者に対して実施する研修(職員研修等)は「認知症サポーター養成講座」の対象とはなりません。



講座時間と受講費

時間：原則**90分間**

費用：無料

※ただし、会場費等が発生する場合は、申込団体でご負担ください。



申し込み方法

1. 次のいずれかにご相談ください。
 - 京都市長寿すこやかセンター
 - キャラバン・メイト
 - 各区社会福祉協議会

↓
2. 必要事項を記入した講座開催申込書を、京都市長寿すこやかセンターまでご提出ください。
※開催希望日の**1ヶ月半前**を目途にお申込みください。(事務手続き・講師調整等のため)
※開催申込書は、京都市長寿すこやかセンターホームページからダウンロードができます。

↓
3. 講師未定の場合は、開催希望日に派遣可能な講師(キャラバン・メイト)を調整いたします。
※日程のご希望に添えない場合もございます。

キャラバン・メイトとは・・・

認知症に関する基本的な知識や介護経験等がある介護専門職等で、「キャラバン・メイト養成研修」を受講された方です。

