

令和6年

右京老人福祉センター



予定表



つどい(一般開放) ビリヤード・囲碁・将棋・卓球

利用時間 午前9時～午後4時30分

ビリヤード初心者 …事前に申し込みが必要ですのでお問い合わせください

ピンポンの日 …卓球の経験の浅い方が集う日

予定表掲載事業はすべて「いきいきシニアポイント(5ポイント)」対象です



予定は変更になる場合があります 当センター内の掲示板にてお確かめください

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
午前 囲碁同好会 (初級・初心者向け)	午後 盆おどり 〔登録制〕	午前 カラオケ同好会	午後 介護予防運動教室	午前 いきいき筋トレ	午後 書道同好会	午前 フラダンス同好会	午後 絵画同好会	午前 ビリヤード初心者	午後 卓球つどい	午前 ニュー健康体操 同好会	午後 健康麻雀 〔登録制〕
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ピンポンの日	卓球つどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい			囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)	
午前 囲碁同好会 (初級・初心者向け)	午後 色えんぴつ画講座 〔登録制〕	午前 社交ダンス同好会	午後 カラオケ同好会	午前 ジャズダンス同好会	午後 書道同好会	午前 大正琴同好会	午後 しっかり体操	午前 民謡同好会	午後 卓球つどい	午前 いきいき筋トレ	午後 健康麻雀 〔登録制〕
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	ビリヤード初心者	ビリヤードつどい	ピンポンの日	卓球つどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	囲碁・将棋つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい		囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)		20日(土)	
午前 囲碁同好会 (初級・初心者向け)	午後 色えんぴつ画講座 〔登録制〕	午前 カラオケ同好会	午後 介護予防運動教室	午前 ロコモ体操教室	午後 書道同好会	午前 フラダンス同好会	午後 絵画同好会	午前 社交ダンス同好会	午後 健康ヨガ	午前 ニュー健康体操 同好会	午後 健康麻雀 〔登録制〕
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	ビリヤード初心者	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)		27日(土)	
午前 囲碁同好会 (初級・初心者向け)	午後 健康いきいきピアノ 〔登録制〕	午前 社交ダンス同好会	午後 カラオケ同好会	午前 ジャズダンス同好会	午後 宇多野健康教室	午前 大正琴同好会	午後 いきいき・かみかみ 百歳体操	午前 民謡同好会	午後 社交ダンス同好会	午前 いきいき筋トレ	午後 健康麻雀 〔登録制〕
卓球つどい	ビリヤード同好会	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい	ビリヤード初心者	卓球つどい	ピンポンの日	卓球つどい
ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	卓球つどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい	ビリヤードつどい
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい
29日(月)祝日		30日(火)		<div data-bbox="817 1257 1097 1460" data-label="Text"> <p>いきいき筋トレ 3日・13日・27日</p> <p>①部 午前10時～同10時45分</p> <p>②部 午前11時～同11時45分</p> </div> <div data-bbox="1131 1257 1489 1460" data-label="Text"> <p>介護予防運動教室 2日・16日</p> <p>①わかば 午後1時30分～同2時20分</p> <p>②たんぽぽ 午後2時40分～同3時30分</p> </div> <div data-bbox="1534 1257 2027 1460" data-label="Text"> <p>〔登録制〕健康いきいきピアノ 22日</p> <p>〔上級者対象〕午後1時30分～同2時20分</p> <p>〔初心者対象〕午後2時20分～同3時00分</p> <p>初心者 定員10名(申込受付中)</p> </div>		<div data-bbox="100 1276 369 1452" data-label="Image"></div>					
午前 カラオケ同好会	午後 泉寿会総会										
卓球つどい	ピンポンの日										
ビリヤードつどい	ビリヤードつどい										
囲碁・将棋つどい	囲碁・将棋つどい										