

うずまさだより
5月号



広報紙



予定表

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市右京中央老人福祉センター

〒616-8105 京都市右京区太秦森ヶ前町22-3

京都市右京合同福祉センター2階

TEL 075-865-8425 FAX 075-865-8426

利用資格…京都市在住の60歳以上の方

開所時間…午前9時～午後5時まで

休所日…日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

令和6年4月20日発行

【右京区地域支え合い活動入門講座】 お互様の“支え合い活動”を始めてみませんか？
高齢者の生活を支えるボランティアを始めるために役立つ、基本的な知識や活動のいろはを学
びましょう！空いた時間に無理なく続けられる支え手として、ご活躍いただける方の受講をお待
ちしています。

【日 時】5月29日(水) 午前10時～12時 参加費無料

【会 場】京都市右京中央老人福祉センター 会議室 【定 員】20名

【持ち物】上履き・眼鏡・筆記用具・飲み物

【申 込】5月1日(水)～5月27日(月) 先着順 郵送・FAX・Eメール

【問合せ】京都市右京区社会福祉協議会 右京区地域支え合い活動創出コーディネーター

TEL 865-8567 FAX 865-8569 メール info@ukyoku-syakyo.net

(担当：藤井・大岩)

音楽会♪【マンドリン演奏&歌の会】

哀愁を帯びたマンドリンの音色。聞いて・歌って、一緒に楽しみましょう。

【日 時】5月30日(木) 午後2時～3時

【講 師】亀岡年金者組合マンドリンクラブの皆さん

【定 員】30名 【会 場】ホール、和室

【持ち物】上履き・飲み物

【申 込】5月8日(水) 9時～先着順本人が来所の上お申し込み下さい。



教養講座【折り紙講習会】～あやめと親子ガエル～

指先を使う折り紙で、脳トレしませんか！

【日 時】5月27日(月) 午後1時30分～3時

【講 師】三原 康雄 さん

【費 用】材料費 200円(申込時徴収) 【定 員】20名 【会 場】会議室

【持ち物】定規・速乾木工用ボンド・はさみ・飲み物・必要であれば眼鏡・上履き

【申 込】5月9日(木) 9時～先着順 本人が来所の上お申し込み下さい。



多世代交流【スマホ交流会】～LINE～ 注意：今月は2週目の開催になっています。

スマホの使い方について、ボランティアの皆さんと一緒に、おしゃべりしませんか？

初めての方でも、気軽に参加していただけます。

【日 時】5月13日(月) 午後1時30分～2時30分

【会 場】会議室 【定 員】20名程度 当日受付

【持ち物】スマホ携帯・上履き・飲み物・眼鏡 *前日までに充電を済ませておいて下さい。

【対象者】京都市内にお住まいの方・LINEのアプリインストール済みの方。



【同好会世話人連絡会議のご案内】

*マスク着用。上履きをご持参ください。

同好会より 1~2 名のご出席をお願いします。

【日 時】5月31日(金) 【会 場】ホール

1部 午前10時~11時

- ・社交ダンス①②・民謡・太極拳④③②①・気功
- ・ジャズダンス①②・フラダンス・マジック・ハワイアン

2部 午前11時30分~12時30分

- ・右京中央 ESS・ストレッチング・メンズストレッチング・スマイル体操
- ・カラオケ・謡曲・煎茶・着付け・ヨガ①②・歴史探索・にこにこステップ
- ・のびのび①②・リズム体操

3部 午後2時~3時

- ・書道①②・水墨画④③②①・パッチワークにじいろ、空いろ
- ・ちぎり絵ふじ、さくら・ぬり絵クラブ・はんどめいど

🌸 着任・退職・移動のご挨拶 🌸

4月1日より右京中央老人福祉センター所長としてお世話になっています。皆様方と一緒に、「明るく、楽しく、居心地のよい」センターを目指して尽力してまいります。ご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

原 和久

この度4月から右京中央老人福祉センターに採用されました。皆様の活動のお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしく申し上げます。

谷 美幸

この度、令和6年3月末をもちまして退職させていただきました。在職中の2年間は利用者の皆様にたいへんお世話になりありがとうございました。特に、コロナ禍終盤において様々な活動が制限から解除に向かう中でご利用の皆様にご理解ご協力をいただきましたことに感謝いたします。今後とも当センターの運営にご支援賜りますようよろしくお願いいたします。ありがとうございます。

山田 幸一

3月末をもって退職いたしました。

皆様の笑顔に励まされ、楽しくお仕事をさせていただきました。有難うございました。

中村 みどり

この度4月から西京老人福祉センターへ、異動となりました。こちらでの2年間、皆様からたくさんの笑顔と元気をいただきました。これからも健やかにお過ごしになれることを、お祈りします。西京のセンターに来られた際は、お声掛け下さい。ありがとうございました。

高桑 久美

「にこにこカフェ」

ふらりと立ち寄って誰かと話をしたり、コーヒーを飲んでひと息ついたり、思い思いの時間を過ごせる気軽な場です。ひとりでも、友人同士でもお気軽にお越しください。

【日 時】令和6年5月28日(火)

午後1時30分~3時30分

(出入り自由)

【場 所】サンサ右京1階「MACHIKO」

【参加費】無料(コーヒー・紅茶1杯100円)

【問合せ】右京区社会福祉協議会

Tel.075-865-8567



多世代交流【ちょっときいて~なあ~】

どなたでも参加していただけます

日常のたわいのない事を皆でおしゃべりしてみませんか?

【日 時】5月18日(土)

午後1時30分~2時30分

【会 場】会議室

【定 員】20名程度

【持ち物】上履き



Ⓡ(アール) カフェ同時開催。

コーヒー、紅茶 1杯100円

協力: まるちゃんクラブ