

# 京都市右京中央老人福祉センター 令和6年 4月予定表

○ ←ボールのマークは「卓球のつどい」です

(同)…同好会

団体への貸し出し

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日	1		2		3		4		5		6	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	囲碁・将棋	気功(同)	囲碁・将棋	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋		囲碁・将棋		ジャズダンス(同)
ホール	B ○	社交ダンスのつどい	A ○	盆踊りのつどい	ころばん体操	B ○		社交ダンス(同)	(あじさいフォークダンス)	介護予防推進センター	A ○	
第一会議室	マジック(同)	スマホ交流会	ハワイアン(同)	やさしい体操講座	パッチワーク(同)にじいろ	歌の広場(水曜)	(右老連)体育委員会	ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	(サコ-ラ)右京	折り紙のつどい
第二会議室												
日	8		9		10		11		12		13	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	リズム体操(同)ひまわり	右京中央ESS(同)	着付(同)	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)	(右京踊りの会)	囲碁・将棋
ホール		フラダンス(同)	B ○		A ○	B ○		社交ダンス(同)			A ○	にこにこ体操(同)
第一会議室	ぬり絵クラブ(同)		ハワイアン(同)	謡曲(同)	パッチワーク(同)空いろ	生きいきサロン 1:30~3:00	(右老連)理事会	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	初めての色えんぴつ画①	歌の広場(土曜)
第二会議室												
日	15		16		17		18		19		20	
和室	煎茶(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)A・B	歌喜ウキクラブ	気功(同)	ストレッチング(同)	女性だけの筋トレ	囲碁・将棋		カラオケ(同)		ジャズダンス(同)
ホール	B ○	社交ダンスのつどい	A ○		ころばん体操	メンズストレッチング(同)		社交ダンス(同)	(あじさいフォークダンス)		B ○	
第一会議室	マジック(同)	はんどめいど(同)	ハワイアン(同)	MS定例会	パッチワーク(同)にじいろ	生きいきサロン 1:30~3:00		ちぎり絵(同)(さくら)	水墨画A(同)	ちぎり絵(同)(ふじ)	(サコ-ラ)右京	ちょっときいて~なあ~
第二会議室												
日	22		23		24		25		26		27	
和室	のびのび健康体操(同)	囲碁・将棋	太極拳(同)C・D	リズム体操(同)ひまわり	右京中央ESS(同)	囲碁・将棋	男性だけの筋トレ	囲碁・将棋	ヨガ(同)	カラオケ(同)	スマイル体操(同)	囲碁・将棋
ホール		フラダンス(同)	A ○		ロコモ体操	B ○		盆踊りのつどい				にこにこ体操(同)
第一会議室		折り紙講習会	歴史(同)	謡曲(同)	パッチワーク(同)空いろ	生きいきサロン 1:30~3:00	たのしい手芸講座	書道(同)	民謡(同)	水墨画B(同)	(サコ-ラ)右京	初めての色えんぴつ画②
第二会議室												
日	29		30		<div data-bbox="1202 1690 2329 1963" data-label="Text"> <p>『利用者カードについて』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>毎年4月に更新の手続きをお願いしています。記載内容に間違いがないかご確認の上、事務所までお持ちください。</li> <li>紛失をされてお手元にない方は、速やかに再発行手続きを行って下さい。</li> <li>初めてセンターをご利用の方は、利用者カードの登録をお願いします。</li> </ul> </div> <div data-bbox="2359 1690 2864 1963" data-label="Text"> <p>・お願い・</p> <p>センター共有物の整理整頓に、ご協力をお願い致します。</p> </div>							
和室	<div data-bbox="311 1732 697 1963" data-label="Image"> </div>		囲碁・将棋	囲碁・将棋								
ホール			A ○	B ○								
第一会議室												
第二会議室												