

令和6年 4月行事予定表

※赤太字は開催ごとに申込みが必要な講座、体操。黒太字は申込み不要で自由参加できます。

		月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
午前	1階教室	太極拳同好会A・B	民謡同好会	音楽筋トレ体操	書道愛好会	リズム体操同好会A・B	煎茶同好会
	2階教室	編み物同好会A	カラオケサークル	卓球同好会A	安来節同好会	音ライン同好会	カラオケサークル
午後	1階教室	ミニ囲碁大会	書道同好会 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	フォークダンス同好会A・B	コーラス同好会	油絵同好会 囲碁・将棋クラブ
	2階教室	謡曲同好会	卓球初級クラブ	カラオケ同好会	百人一首同好会	囲碁・将棋クラブ	卓球クラブ
日		8	9	10	11	12	13
午前	1階教室	着付け同好会	絵手紙同好会①②	俳句同好会	デュアルタスク体操	もりあげ隊 健康ヨーガ同好会	煎茶同好会
	2階教室	編み物同好会B	安来節同好会	卓球同好会B	からだメンテナンス体操	ぬり絵講座	ぬり絵講座
午後	1階教室	囲碁・将棋クラブ	絵手紙同好会③ 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	生け花同好会 わいわい笑顔でリズム運動	コーラス同好会	囲碁・将棋クラブ
	2階教室	舞踊同好会B	舞踊同好会A	卓球クラブ	脳のトレーニング	囲碁・将棋クラブ	卓球クラブ
日		15	16	17	18	19	20
午前	1階教室	太極拳同好会A・B	民謡同好会	かるがるトレーニング	書道愛好会	リズム体操同好会A・B	社交ダンス同好会
	2階教室	編み物同好会A	カラオケサークル	卓球同好会A	安来節同好会	カラオケサークル	ハーモニカ同好会
午後	1階教室	囲碁・将棋クラブ	書道同好会 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	フォークダンス同好会A・B	囲碁・将棋クラブ	油絵同好会 囲碁・将棋クラブ
	2階教室	謡曲同好会	卓球初級クラブ	カラオケ同好会	百人一首同好会	音ライン同好会	卓球クラブ
日		22	23	24	25	26	27
午前	1階教室	着付け同好会	絵手紙同好会①②	音楽筋トレ体操	デュアルタスク体操	もりあげ隊 健康ヨーガ同好会	社交ダンス同好会
	2階教室	編み物同好会B	安来節同好会	卓球同好会B	からだメンテナンス体操	ハーモニカ初級教室	ハーモニカ同好会
午後	1階教室	囲碁・将棋クラブ	絵手紙同好会③ 囲碁・将棋クラブ	囲碁・将棋クラブ	生け花同好会 わいわい笑顔でリズム運動	コーラス同好会	囲碁・将棋クラブ
	2階教室	椅子に座っているヨガ	舞踊同好会A	卓球クラブ	脳のトレーニング	囲碁・将棋クラブ	卓球クラブ
日		29	30	<p>「栴辻だより・予定表」は 〇ホームページ</p> <p>OLINEアカウント でも閲覧出来ます</p>   			
午前	1階教室		楽しく健康体操				
	2階教室		皆で歌おうサロン				
午後	1階教室		ちぎり絵講座				
	2階教室						

入室開始時間は午前9時～、午後12時30分～ ※センターで使用される机や椅子等の準備や後片付けは、利用者の方をお願いしています。

☆マークは祝日の振替開催になります。 掲載の事業は健康ポイント(5ポイント)対象です。

※予定は変更になる場合がありますので掲示板にてご確認ください。

