

申込不要！ こちらの掲載事業は、いつでも自由にご参加いただけます

『脳の若返り塾』

脳トレで脳を活性化！漢字・数字・パズル等のプリント学習を行います。

日時：4月1日（月）集会室
10:00～11:30

持ち物：筆記用具・上靴・飲み物



『書写のつどい』

文章のなぞり書きです。リラックス効果で免疫力アップにも繋がり、脳の活性化にも有効です。

日時：4月3日（水）和室 10:00～11:30

持ち物：2B鉛筆・消しゴム



『ぬり絵のつどい』

リフレッシュや、リラックス効果、ストレス解消に繋がります。

日時：4月11日（木）和室 13:30～15:00

持ち物：色鉛筆・飲み物
(下絵1枚 10円 色見本1枚 50円)



『ハートフルプラス体操』

～頭と体を動かす体操～

いつでもお気軽にご参加いただけます

日時：4月2日・16日（火）集会室
9:45～10:45

持ち物：上靴・飲み物・タオル



『囲碁・将棋のつどい』

右のマークがある日に、お越しください。
申込不要です。いつでもどうぞ。



「センター利用者登録」の手続きをお願いします。

市内老人福祉センターでは、利用される皆さんに緊急時の連絡に使用するため「京都市老人福祉センター利用者カード」を発行しています。(利用者カードは市内共通)

【新規登録】初めて老人福祉センターをご利用の方

- 「京都市老人福祉センター利用者カード」を発行しますので、事務所にお申し出下さい。
- ※講座やつどい申込時必要です

【更新の手続き】既にカードをお持ちの方

- 令和6年度更新欄にセンター印を押印します。
- ※複数の老人福祉センターを利用されている方は全てのセンターで手続きをして下さい。

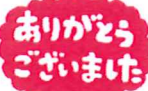


同好会へ入会されている方は、4月の同好会開催日に、世話人さんへお渡し下さい。緊急連絡先の記入もお願いいたします！

第3回 同好会世話人会開催報告

3月16日(土)に、令和6年度の同好会の新世話人さんにお集まりいただき、世話人会を開催しました。お忙しい中ご出席いただきありがとうございました。また、世話人さんから報告があると思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



★同好会会員募集★

【山科を学ぶ同好会】

第2・4火曜日 14時00分～16時00分 和室

山科をもっと知りたい方お待ちしております！
まずは見学からどうぞ～



みなさん是非
お待ちしております



★忘れ物にご注意ください★

お帰りの際は、持ち物の確認をお願いいたします。忘れ物はトイレ前の3段BOXで3カ月間保管しています。お心当たりのある方はご確認下さい

利用者の皆さまへお願い

使用された備品等を、押入や倉庫へ片付ける際は元の位置へ戻して下さい。写真にてご案内しております。ご参考下さい。また、片付ける際は、他の備品へのご配慮もよろしくお願いいたします。

☆老人福祉センターは市内在住の60歳以上の皆さんがご利用できる施設です☆

**きらめき
令和6年**

4月号

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市山科中央老人福祉センター
〒607-8344
京都市山科区西野大手先町 2-1
山科総合福祉会館 2階

LINE→
はこちら



[電話] 501-0242 [FAX] 501-0340
[ホームページ] 京都市山科中央老人福祉センターで検索
[開所日・時間] 月曜日～土曜日(祝日除く)・9時～17時
令和6年3月21日発行(発行は毎月20日・祝日の場合翌日)

各種事業の申込方法 FAX・代理人は不可 受付は本人が来所して申込して下さい。
各種事業の受講決定確認 電話等での確認不可 確認も本人が掲示・申込内容を確認して下さい。

お知らせ1 令和6年度 前期(4月～9月)講座に申込されたみなさまへ

当選番号を 3月13日(水)から、事務所に張り出しています。
お控えをお持ちのうえ、ご確認下さい。(3月末日まで張り出し中)
なお、当選された方は、**3月30日(土)までに必ず事務所にきて、署名**をして下さい。
署名のない方は参加できません。初回開催日をご確認の上、ご参加ください。



お知らせ2 4月からの公募同好会に申込されたみなさまへ

トイレ前に抽選結果を張り出しています。3月末日までに来所して、ご確認をお願いします。

教養講座

アコーディオンと歌おう

懐かしの歌謡曲やフォークソングをアコーディオンの演奏に合わせて、楽しく歌いましょう～

日時：4月30日(火)
13時30分～14時30分 和室

講師：石束 悦子さん

定員：30名 (先着順)

申込：4月15日(月)から先着順
※本人が来所して申込。

持ち物：飲み物



申込時、弾いてほしいリクエスト曲を募集します！
すべてお受けするのは難しいですが…
この機会に、懐かしい曲をリクエストしてみませんか
お待ちしております！

同好会世話人さま 提出物のご案内

令和6年度同好会活動における必要な書類の提出期限のご案内です。

- ★令和6年度
- ・新会員名簿
- ・令和5年度決算報告書

提出期限は4月27日(土)です。

よろしくお願いいたします。



高齢者相談会 不定期ですが高齢者相談会を行っています。何かお困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。今月の開催日はこちらです。
4月20日(土) 14:00～15:30 和室にて

お願い 卓球のつどい・盆踊りにつきまして
申込は、お1人さま1回です。必ず前日までに
時間と曜日をご確認のうえ、お申込下さい。