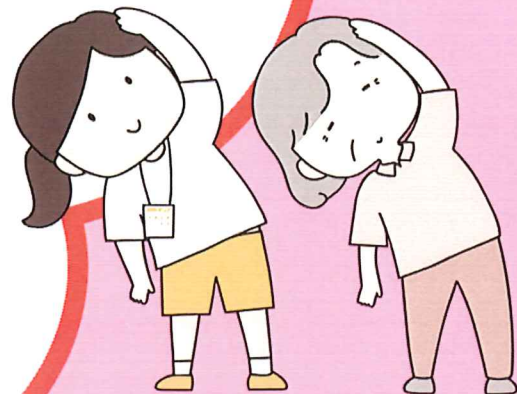


# 受講者 大募集中!



## 令和6年度 すこやか体操 インストラクター養成講座

誰でも簡単にできる「すこやか体操」を正しく学び  
身につけて、ボランティアとして活動してみませんか?



11月  
**1日(金)**  
午後2時～  
3時半

11月  
**8日(金)**  
午後2時～  
3時半

11月  
**15日(金)**  
午後1時～  
4時15分

・ ・ 3日間すべて参加のこと ・ ・ 3日目はすこやか講座に参加後  
修了式を行います

**場 所** ひと・まち交流館 京都2階大会議室

**対 象** 京都市内在住 および 講座修了後  
すこやか体操インストラクター認定  
を目指して活動できる方

インストラクター  
認定条件は裏面に

**持ち物** 動きやすい服装、上ぐつ、水分補給用の飲み物

**費 用** 200円 (CD代)

**申込み**

**定 員** 20名 (先着順)

9月17日(火)～10月25日(金)  
詳細は裏面へ

令和6年度  
すこやか体操インストラクター養成講座  
参加申込書

ファックスでお申込みの場合は本用紙で下記番号に送信してください。

**075-354-8742**

ふりがな	
氏名	
行政区	京都市 区
連絡先	

この用紙は当センターの事業以外に使用することは一切ありません。

**【インストラクター認定条件】**

- ①当インストラクター養成講座を修了
- ②すこやか講座の運営スタッフとして令和7年9月までに3回以上参加
- ③令和7年1月頃開催する「すこやか体操フォローアップ講座(全3回)」に1回以上参加

**【会場】**

ひとまち交流館 京都 2階

〒600-8127

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

**【申込み・問合せ先】**

京都市長寿すこやかセンター

電話：075-354-8741

FAX：075-354-8742

メール:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

