

にんちしょう
認知症って知っていますか

～認知症サポーター養成講座～



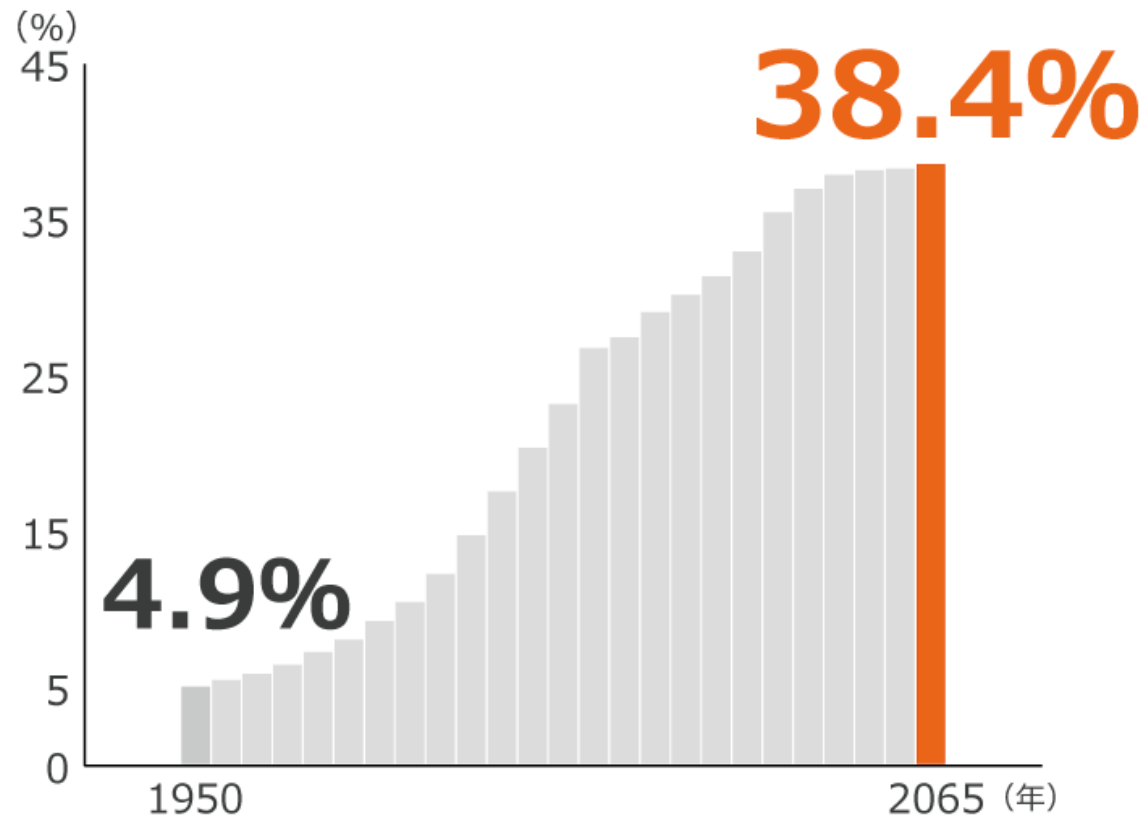
年 月 日

小学校



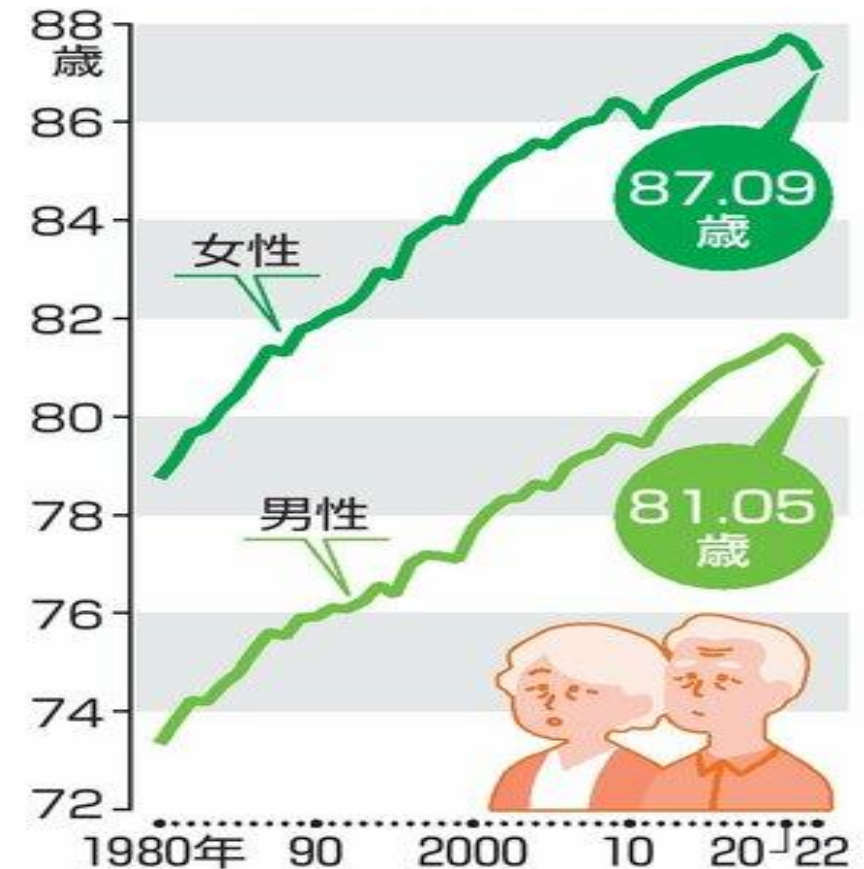
何歳から、高齢者(おとしよい)?

【65歳以上人口の推移】



(参考：ニッポンの介護学から)

【日本人の平均寿命】



(参考：京都新聞ONBUSINESS)



年をとると とうなる？

- ・ 目が . . . 悪くなる
- ・ 耳が . . . 遠くなる
- ・ 足やこしが . . . いたくなる
- ・ 動きが . . . ゆっくりになる
- ・ 病気に . . . なりやすくなる



年をとるとなりやすくなる… にんちしょう
「**認知症**」



にんちしょう

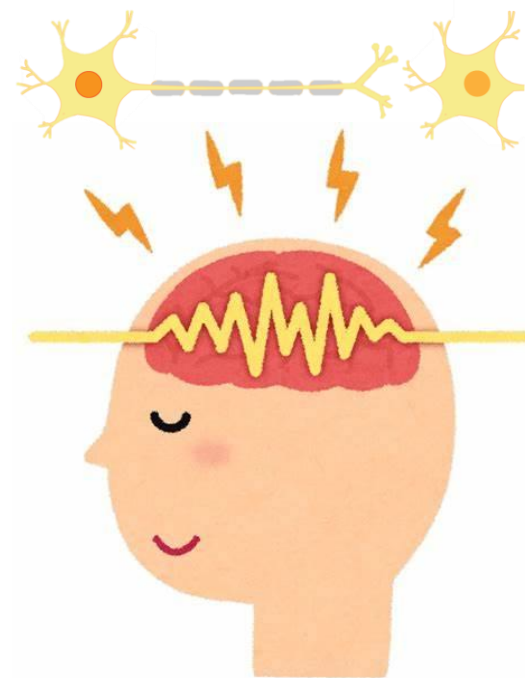
認知症とは？

病気によって脳のはたらきが悪くなる。

○おぼえられない わすれてしまう

○日づけや場所がわからなくなる

○考えるスピードがおそくなる など



➡ 生活のこまいごとがおきることがあります。

年齢別認知症発症率

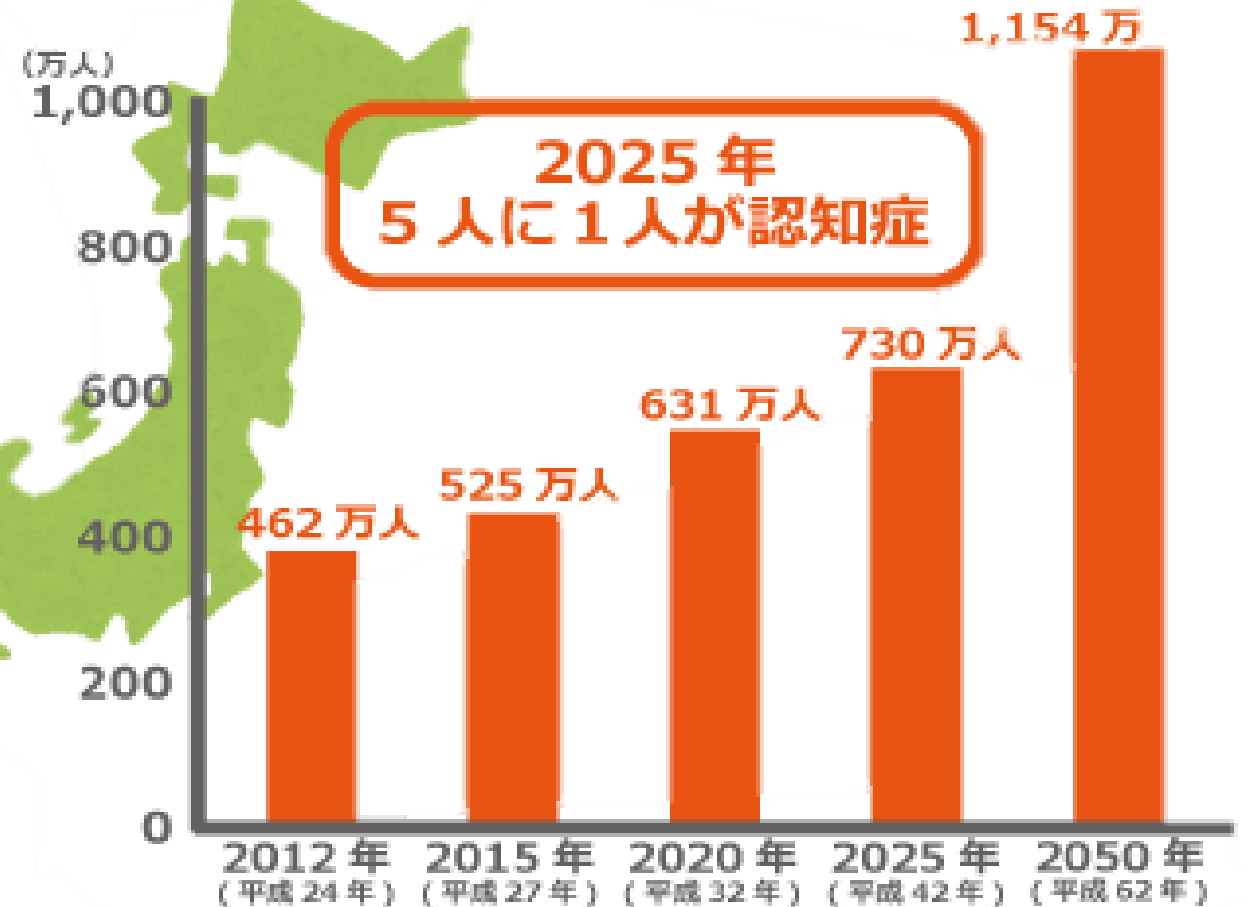
年齢	発症率
75～79歳	10.9%
80～84歳	24.4%
85歳以上	55%以上

【平均寿命】

(男性：81.05歳 女性：87.09歳)



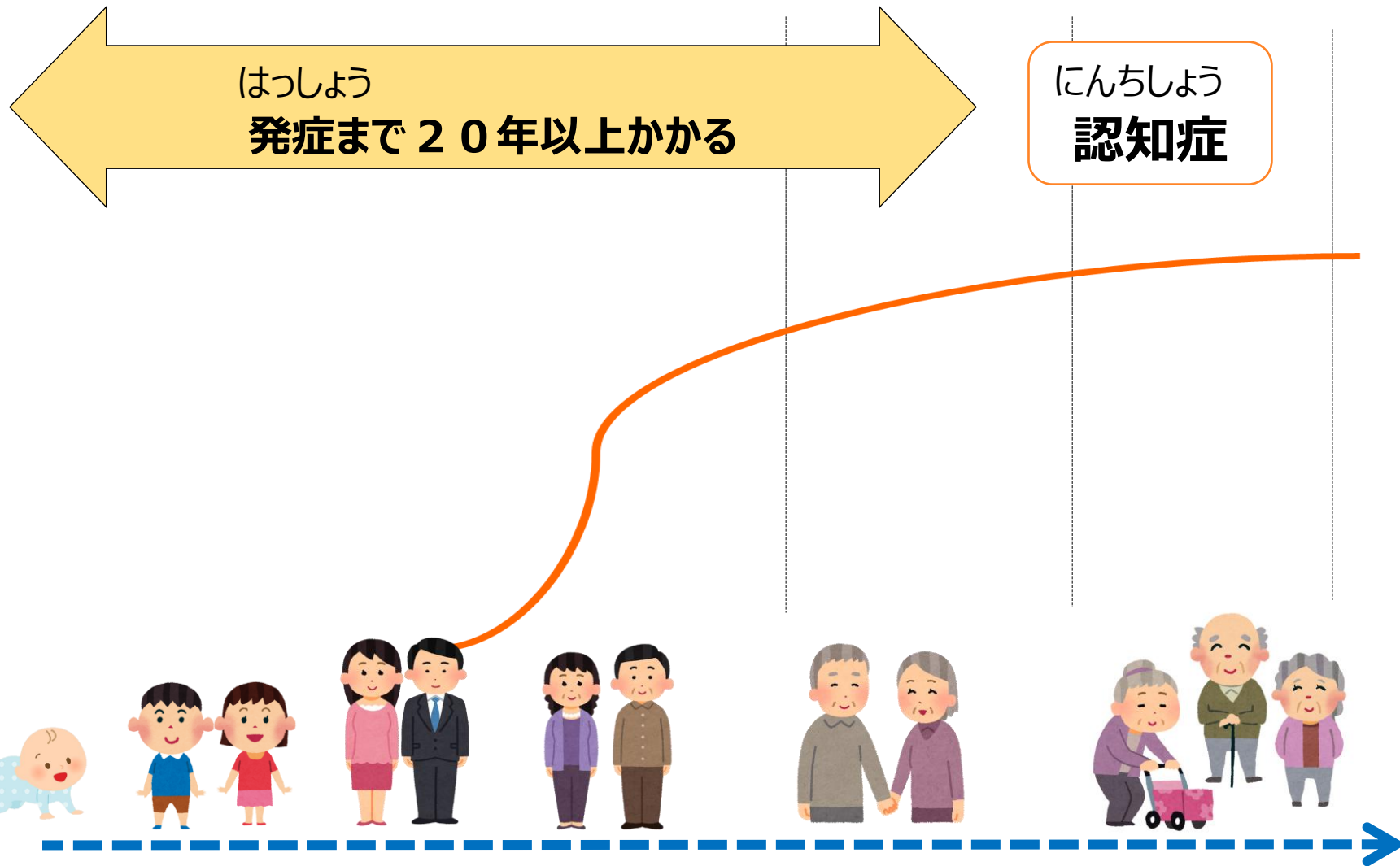
認知症になる人の割合



(参考：ニッポンの介護学から)



年をとると とうなる？



年をとると



そうぞう

想像してみよう（あなたは、どうする？）

あなたが次のように困っているとき、
まわりの人に、どうしてもらえると安心しますか？ また嬉しいですか？

友だちとの遊びの約束を忘れてしまい、
友だちを怒らせてしまった・・・

友だちの家に遊びに行くとき、
途中で、行く道がわからなくなった・・・

何回も同じことで失敗してしまうときに、
友だちや家族から「なんで、失敗するの！」「また失敗してる～」と言われると、
どんな気持ちになりますか。

みんなで考えよう (グループワーク)



認知症の人から メッセージ



**認知症になっても
できることはたくさんあります**

みなさんといっしょに
楽しくできることはないかな？





今日のまとめ



**認知症の人もみんなと同じ、
たいせつな一人の人です。**



**その人が困っていることを、
お手伝いできたらいいですね。**



困ったら、相談できるところがあるよ。

相談できるところ①

こうれい

高齢サポート



こうれいしゃ こま そうだん
高齢者やその家族が困ったときに相談できるところです。

おうちや学校の近くにも、高齢サポートは
ありますよ。



京都市情報館

地域包括支援センター
紹介ページ



相談できるところ②

京都府ヤングケアラー^{そうごうしえん}総合支援センター

れんらくさき

【連絡先】TEL: 0 7 5 - 6 6 2 - 2 8 4 0 FAX: 0 7 5 - 6 6 2 - 3 7 7 0

たいおうじかん

【対応時間】月～土曜日 10:00～18:00 ※LINE相談は月～金
(※祝日、12月29日～1月3日除く)

LINE相談

京都ヤングケアラーほっとライン



ホームページ

