

「認知症というフィルターを外して、  
自分たちを見てほしい」

「自分と同じ病気で苦しむ人たちに  
笑顔と元気を届けたい」

ここには共有できる話がある。  
ここには挑戦したい夢がある。  
ひとりでは難しくても、  
一緒にできる仲間がここにはいる。

やっぱり  
本人同士で  
話したい

たまには体を  
動かさなきゃね



(写真提供 下坂 厚)

日時

毎月第2・4水曜日  
午後2時～3時30分

※プログラムの内容などにより変更する場合があります。

場所

ひと・まち交流館京都

対象

事前予約制

- ・若年性認知症の方
  - ・介護サービスを利用していない方を優先します。
  - ・会場に来ることができる方(送迎はありません)
- ※65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。

お申込み・お問い合わせ

まずはお気軽にご相談ください  
TEL 075-354-8741  
FAX 075-354-8742

主催●

京都市長寿すこやかセンター

(運営：京都市社会福祉協議会)



〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上ル梅湊町 83-1

<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>

若年性認知症本人交流会

おれんじサロン

ひと・まち



ORANGE

SALON

HITO・MACHI

主催：京都市長寿すこやかセンター



「いいね!」「やってみよう!」  
みんなで話して実現する。

自分のために  
やってみたい

いろいろな人と  
つながれるわ



### スポーツ企画

卓球を楽しもう

他にもフットサルや  
モルック体験!



### 本人 ミーティング

次は何しよう?

オンラインにも  
挑戦します

「いいね!」  
「やってみよう!」  
の取り組み



みんなで  
会いに行く



### 出張 おれんじサロン

仲間に出会いに  
行こう!

おれんじ  
サロンの  
紹介動画



料理教室や  
ア午旅したい!

### 夢実現企画

家族に美味しい  
コーヒーを  
淹れよう!

