

いつ始めて、
何からはじめる？

介護？ 医療？
住まい？ お金？

終活のい・ろ・は

しゅうかつ

を知って備えよう

参加費
無料

～自分らしく生きるために自分で決める～

(13:30～受付)

令和8年

9月11日(金)14:00～16:00

会場:ひとまち交流館京都 3階 第4・5会議室

(河原町五条下る東側)

●対象:市内在住・在勤・在学の方、定員100名(先着順)●



●講師●

公益財団法人京都SKYセンター
高齢者情報相談センター所長

内山貴美子氏

●申込方法●

下記のいずれかによりお申込みください

●電話●075-354-8741

●FAX●075-354-8742

FAXでお申込みの際は裏面の申込書に必要事項をご記入の上、お送りください

▼申込フォーム▼

URL:<https://forms.gle/VAan77fQMtfr3pNq9>



●申込期間:8/3(月)～9/4(金)●

◆会場参加にあたってのお願い◆
発熱等、体調不良がある方は、参加をご遠慮ください。事情により、開催を中止することがあります。
あらかじめご了承ください。駐車場・駐輪場は台数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

FAX:075-354-8742

申込書

申込期限:9/4(金)

(ふりがな) 氏名	電話番号
お住まい又は 勤務先・通学先の 行政区	区
受講時の 配慮 あてはまるもの に○印をつけてく ださい。	●必要() ●不要() ※必要な方は8月31日(月)までにお知らせください。 ・手話通訳() ・要約筆記() ・車いす席() ・ヒアリンググループ席() ヒアリンググループ受信器は数に 限りがあります。お持ちの方はご持参ください。

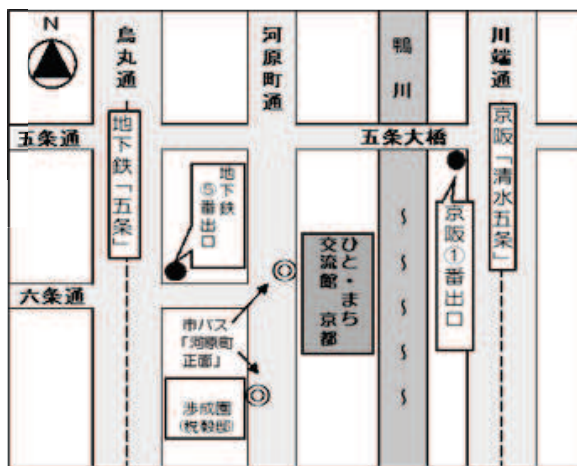
*ご記入いただいた事項は、事業以外に使用することはありません

*定員を超え、ご参加いただけない場合のみご連絡します

会 場

「ひと・まち交流館 京都」3階
(河原町五条下る東側)

市バス「河原町正面」下車すぐ
地下鉄「五条」下車徒歩10分
京阪「清水五条」下車徒歩8分



【問合せ先】

京都市長寿すこやかセンター

(運営:社会福祉法人京都市社会福祉協議会)

電話 075-354-8741 / FAX 075-354-8742

メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

住所:〒600-8127 京都市下京区梅湊町83-1

ひと・まち交流館京都 4階