

## 連続講座

## 人生の終い支度

老いや死は、誰も避けることができません。  
最期まであなたらしくあるため、  
今からできることを考えてみませんか。

5月30日(木)  
受付開始

会場  
開催

令和6年7月1日(月) 10時50分～15時50分

ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室

\* 会場開催で撮影したものを後日動画配信します。会場開催にご参加の方は動画に映り込む可能性がありますので、予めご了承ください

定員：各回100名(先着順)

ヒアリンググループを設置しています

プログラム  
(予定)

京都の町で「暮らす」そして、わたしらしく「生ききる」ために

①	10時50分 ～12時	もしもの時に備えて話し合っていますか (70分)	宇都宮 宏子 氏 (在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子オフィス 看護師)
②	13時～ 15時50分 (途中休憩含む)	知っておきたい 「おうちにいるために」 (60分)	井上 基 氏 (公益社団法人 京都府介護支援専門員会 監事)
		知っておきたい 「第2の我が家 ～施設という選択～」 (60分)	上田 充子 氏 (社会福祉法人 京都老人福祉協会 理事)
		てい談・質疑応答 (30分)	宇都宮 宏子 氏 井上 基 氏 上田 充子 氏

1日を通じて受講することをお勧めします！

申込  
方法

裏面申込書にご記入の上、**ファックス**してください。**電話**又は**メール**  
にてお申込みされる場合は、裏面申込書に記載の必要事項をお知らせください

申込締切: **令和6年6月25日(火)17時**

\* 定員を超え、ご参加いただけない場合のみ、主催者から連絡します  
\* 手話通訳・要約筆記が必要な方は、令和6年6月18日(火)17時までにお知らせください

動画  
配信

令和6年7月30日(火)9時～令和7年1月28日(火)17時

定員：なし \* 詳細は、京・福祉の研修情報ネットをご覧ください

申込  
方法

京・福祉の研修情報ネットからお申込みください▶▶

申込締切: **令和7年1月21日(火)17時**



本講座の対象：市内在住・在勤・在学の方 参加費：無料

5月30日(木)  
受付開始

連続講座

人生の終い支度 参加申込書

【会場参加 希望者用】

ファックス送信先

075-354-8742

フリガナ			
氏名			
お住まい又は勤務先、通学先の行政区	区	連絡先電話番号	- -
事業所名 (専門職の方)			
【会場参加】 希望する回に○印 につけてください	① 10時50分～12時	② 13時～15時50分	
希望する方は○印 をつけてください	手話通訳 ・ 要約筆記 ・ 車いす席 ・ ヒアリンググループ席 *手話通訳と要約筆記は6月18日(火) 17時までにお申込みください。		

\*ご記入いただいた事項は、本事業以外に使用することはありません。

◆◆◆会場参加にあたってのお願い◆◆◆

- ・発熱等、体調不良がある方は、参加をご遠慮ください
- ・事情により、開催を中止することがあります。あらかじめご了承ください
- ・駐車場・駐輪場は台数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください

【申込み・問合せ先】

京都市長寿すこやかセンター  
(運営:社会福祉法人京都市社会福祉協議会)

ホームページ

<https://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp>

電話 075-354-8741

ファックス 075-354-8742

メール [sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp)

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る

梅湊町83番地の1

「ひと・まち交流館 京都」4階

【会場】

「ひと・まち交流館 京都」3階

