

いつ始めて、何から
はじめる？

介護、医療、住まい、
お金について備えよう

終活の「い・ろ・は」

を知って備えよう

～自分らしく生きるために自分で決める～

会場：ひとまち交流館京都 3階 第4・5会議室

令和8年 9月11日(金) 14:00～16:00
(13:30～受付)
申込期間：7/24(金)～9/4(金)



●講師●

公益財団法人京都SKYセンター
高齢者情報相談センター所長
内山貴美子氏

●受講料：無料●

●対象：市内在住・在勤・在学の方 定員100名(先着順)

●申込方法●

●電話● 075-354-8741

●FAX● 075-354-8742

▼申込フォーム▼



◆会場参加にあたってのお願い◆・発熱等、体調不良がある方は、参加をご遠慮ください。・事情により、開催を中止することがあります。
あらかじめご了承ください。・駐車場・駐輪場は台数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

FAX送信先:075-354-8742

(ふりがな) 氏名		電話番号	
お住まいの 行政区	区	事業所名 (福祉専門職の方)	
受講時の 配慮 あてはまる ものに○印 をつけてく ださい。	※必要な方は、8月31日(月)までにお知らせください ・不要 ・手話通訳 ・要約筆記 ・車いす席 ・ヒアリンググループ 駅 ・その他() ヒアリンググループ受信器は数に限りがあります。お持ちの方はご持参ください。		

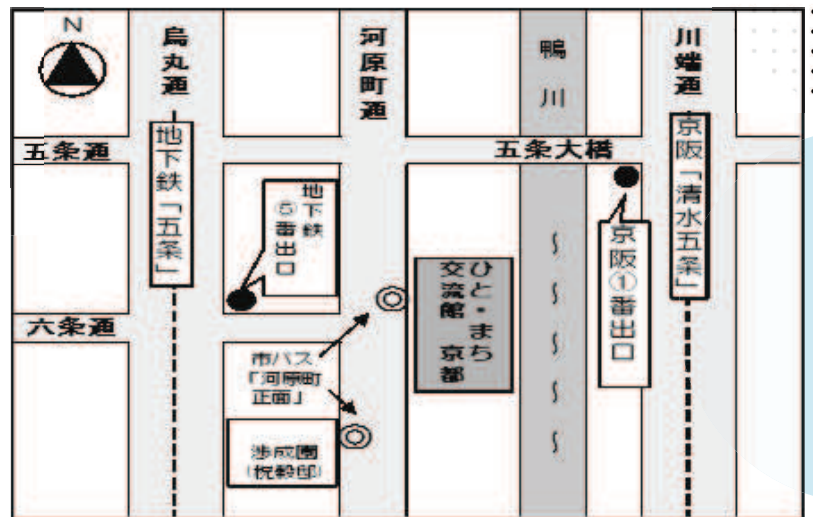
*ご記入いただいた事項は、事業以外に使用することはありません

***定員を超え、ご参加いただけない場合のみご連絡します**

会場

「ひと・まち交流館 京都」3階

市バス「河原町正面」下車すぐ
地下鉄「五条」下車徒歩10分
京阪「清水五条」下車徒歩8分



【問合せ先】

京都市長寿すこやかセンター

(運営:社会福祉法人京都市社会福祉協議会)

電話 075-354-8741／FAX 075-354-8742

✕ – ✎ sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

住所: 〒600-8127 京都市下京区梅湊町83-1

ひと・まち交流館京都 4階