

いつ始めて、何から
はじめる？

介護、医療、住まい、
お金について備えよう

終活の「い・ろ・は」

を知って備えよう

～自分らしく生きるために自分で決める～

会場：ひとまち交流館京都 3階 第4・5会議室

令和8年 9月11日(金) 14:00～16:00
(13:30～受付)
申込期間：7/24(金)～9/4(金)



●講師●

公益財団法人京都SKYセンター
高齢者情報相談センター所長
内山貴美子氏

●受講料：無料●

●対象：市内在住・在勤・在学の方 定員100名(先着順)

●申込方法●

●電話● 075-354-8741

●FAX● 075-354-8742

▼申込フォーム▼



◆会場参加にあたってのお願い◆・発熱等、体調不良がある方は、参加をご遠慮ください。・事情により、開催を中止することがあります。
あらかじめご了承ください。・駐車場・駐輪場は台数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。