

無料
申込制

やさしい介護講座

暮らしの中の「ちょっと不安だな」
困ったときの「どうしよう…」に
ヒントが見つかる講座です。こんな時、
どうしていますか？

お薬のことって、飲み合わせや副作用とか、意外と知らないわ...

親がお風呂に入れない時、着替えや身体を清潔に保つにはどう工夫する？

排泄のトラブル、誰に相談すれば？など...

参加者の声 (令和7年度アンケートより)

 薬の基本、成り立ちがよく分かった。
実験がとても新鮮だった。 相手への声かけは想像以上に
心理的安心感に繋がるのですね... プライベート・デリケートな問題をおもしろく説明していただき、
まさに「目からウロコ」でした！

3ヶ月予定表

対象者：市内に在住または通勤・通学の方
(介護・福祉業務従事者・介護福祉に係る有資格者は対象外)

日程・会場	テーマ・講師	定員 先着順
10月26日 (月) 13:30～15:30 2階 大会議室	『身近な薬とどう付き合いますか？』 講師：メディカプラン京都 (すこやか薬局) 中川 直人 氏 伝えたいこと：知っておきたい薬の基礎知識、効果や副作用、正しい飲み方等、実験や実例を通して、みなさんができる対策・予防等と一緒に学び、考えませんか？	30名
11月18日 (水) 13:30～15:30 2階 大会議室	『着替えることで気分が変わる?! 日常の当たり前を考えませんか？』 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏 伝えたいこと：痛みや麻痺等の障害になってもできる工夫はたくさんあります...衣服の選び方や着替える前準備等のヒントを紹介します。実演中心の体験型講座です。	30名
12月4日 (金) 13:30～15:30 2階 大会議室	『排泄の困りごと 一人で悩んでいませんか？ 原因から考える解消法』 講師：排泄用具の情報館むつき庵 熊井 利將 氏 伝えたいこと：排泄にトラブルが起こっても、その人らしく暮らせるように...。個別的でデリケートな問題を、基本的な知識と実技を交え解決へ導きます。	30名

参加について

持ち物：筆記用具をお持ちください。

11月はTシャツ・前開きのシャツ・スエットズボン
(ウエストがゴムのもの)をお持ちください。

※前開きシャツとズボンはパジャマでも可能です。

12月は実習も行うため、スカートでの参加はご遠慮
ください。※要約筆記等をご希望される方は開催2週間前
までにお問合せをお願いします。

会場

ひと・まち交流館
京都市バス4, 7, 205号系統
「河原町正面」下車
(河原町五条下る東側)