

Orange Cafe

京都市の認知症
カフェ・サロンの
情報をご紹介します



出会うの場・情報交換の場である 認知症カフェ・サロンに あなたも出かけてみませんか

「気軽に話せる仲間がほしい」

「いろんなことに挑戦してみたい」

「毎日をイキイキと過ごしたい」

「認知症カフェ・サロン」は、気軽にお茶を飲んだりお菓子を食べながら、認知症に関する情報が得られたり、認知症についての不安や悩みを打ち明けることができる場所です。

あなたの近くにも、気軽に立ち寄れる「認知症カフェ・サロン」があります。

一度、扉を開いてみてください。

アイコン 説明



飲食

カフェタイム(お茶・お菓子など)
があります



レク

レクリエーションプログラム
があります



相談

スタッフや専門職に相談できます



アドバンス
サポーター

認知症アドバンスサポーター
を受け入れています



予約制

参加申込(事前予約)が必要です

北 区

北区の認知症カフェ・サロンマップ p.2

- ① おれんじサロン てんきにな〜れ p.3
- ② おれんじ庵 金閣 p.4
- ③ オレンジカフェ おとく p.5
- ④ オレンジカフェにしがも p.6
- ⑤ おせっかいカフェ p.7

コラム 認知症カフェってどんなところ? p.8・9

上京区

上京区の認知症カフェ・サロンマップ p.10

- ⑥ オレンジカフェ 上京 p.11
- ⑦ 上京つどい・つながるカフェ p.12
- ⑧ けんりゆう認知症カフェ p.13

コラム みなさんにとって『認知症カフェ』
はどんな場所ですか p.14・15

左京区

左京区の認知症カフェ・サロンマップ p.16

- ⑨ おれんじサロン さきょう p.17
- ⑩ 認知症カフェ いきいき p.18
- ⑪ にこにこ・オレンジカフェ・いわくら p.19
- ⑫ きららかふえ p.20
- ⑬ オレンジカフェまこと p.21

コラム 初めての受診をスムーズに進めるには p.22

コラム 認知症専門医・専門外来のある医療機関 p.23

中京区

中京区の認知症カフェ・サロンマップ p.24

- ⑭ 姉カフェ p.25
- ⑮ オレンジカフェ コモンズ p.26
- ⑯ オレンジカフェ中京 都和 p.27
- ⑰ オレンジカフェ中京 教業 p.28

コラム 認知症の人とその家族を支える p.29

山科区

山科区の認知症カフェ・サロンマップ p.30

- ⑱ カフェ・ふくろう (ふれあい・大宅) p.31
- ⑲ オレンジカフェ in やぐらの家 p.32

コラム これからを楽しむ p.33

下京区

下京区の認知症カフェ・サロンマップ p.34

- ⑳ おれんじサロン ひと・まち p.35

^{よいよい} ⑳ 4141 カフェ p.36

㉑ のほほんカフェ p.37

㉒ ハートカフェ p.38

㉓ オレンジカフェ こもれび p.39

㉔ カフェプラム p.40

コラム これからを楽しむ② p.41

南 区

南区の認知症カフェ・サロンマップ p.42

㉕ おれんじサロンみなみ p.43

㉖ 東九条おれんぢ屋 p.44

㉗ おれんじかふえ なないろまだん p.45

コラム 認知症の人とその家族を応援 p.46・47

右京区

右京区の認知症カフェ・サロンマップ p.48

㉘ 梅カフェ p.49

㉙ おれんじサロン 右京 p.50

㉚ 西大路三条東入ル@~カフェ p.51

コラム 若年性認知症とは p.52・53

西京区

西京区の認知症カフェ・サロンマップ p.54

㉛ 洛西おれんじカフェ p.55

㉜ オレンジカフェ だいだいの木 p.56

㉝ ゆうらくおれんじカフェ p.57

コラム 高齢サポート
(地域包括支援センター)とは p.58・59

伏見区 (本所・深草)

伏見区の認知症カフェ・サロンマップ p.60

㉞ オレンジカフェ伏見 p.61

㉟ ふれあいオレンジカフェももやま p.62

㊱ 深草オレンジカフェ p.63

㊲ こんこんカフェ p.64

コラム 認知症支援に関する情報① p.65

伏見区 (醍醐)

伏見区醍醐の認知症カフェ・サロンマップ p.66

㊳ カフェ de オレンジサロン p.67

㊴ オレンジサロン ほっこり p.68

㊵ ほっこりカフェ p.69

㊶ オレンジカフェ たけだ p.70

㊷ オレンジサロン「丘のうえ」 p.71

㊸ オレンジサロン「ひのぼっこ」 p.72

㊹ だいで de オレンジカフェ p.73

コラム 認知症支援に関する情報② p.74

北区の
認知症カフェ・
サロン

オレンジカフェ おとく

P.5

問合せ

ナーシングケアホーム おとく

☎ 411-9371

毎月 第2土曜日 13:00~16:00

おせっかいカフェ

P.7

問合せ

医療法人社団都会 渡辺西賀茂診療所

☎ 493-2628

毎月 第2土曜日 9:00~12:00

オレンジカフェにしがも

P.6

問合せ

医療法人社団都会 渡辺西賀茂診療所

☎ 493-2628

不定期開催

おれんじ庵 金閣

P.4

問合せ

高齢者福祉事業所 衣笠シオン

☎ 462-2728

毎月 最終土曜日 13:30~16:00

おれんじサロン てんきにな〜れ

P.3

問合せ

てんきにな〜れ

☎ 204-9760

毎月 第2・4金曜日 13:30~16:00



内 容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 外出レク
- 専門相談(個別相談等)

開催日・時間

毎月第2・4金曜日

13:30～16:00

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

参加費

150円/1回(茶菓子代)

問
合
せ

てんきにな～れ

☎ 204-9760

活動場所

おれんじサロンてんきにな～れ



住 所

〒603-8126
京都市北区紫野門前町 39

交通手段

市バス「大徳寺前」下車 徒歩 5分

運営主体・法人名

てんきにな～れ
北区地域福祉推進委員会



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 専門職

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 専門相談(個別相談等)

開催日・時間

毎月最終土曜日

13:30～16:00

参加費

200円/1回(茶菓子代)

問合せ

高齢者福祉事業所 衣笠シオン

☎ 462-2728

活動場所

衣笠シオン

(グループホーム・小規模多機能居宅介護)



住所

〒603-8486
京都市北区衣笠赤阪町1-328

交通手段

市バスM1「西園寺記念館前」下車
徒歩3分

運営主体・法人名

「おれんじ庵 金閣」実行委員会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 専門相談(個別相談等)

折り紙で創作したり、ホットプレートでケーキを焼いたりしてゆったりと時間を過ごしていただいています。京町家で懐かしさを感じられます。

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職
- その他(ご相談ください)

開催日・時間

毎月第2土曜日

13:00～16:00

参加費

無料

問合せ

ナーシングケアホームおとく

☎ 411-9371

活動場所

ナーシングケアホームおとく



住所

〒603-8149
京都市北区小山南上総町7

交通手段

市営地下鉄烏丸線「北大路」下車
徒歩7分

運営主体・法人名

ナーシングケアホームおとく

オレンジカフェにしがも



北区



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 専門職
- その他（保育園・幼稚園・小学校
中学校・高校大学）

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

参加者と相談して内容を決定します。
参加者の得意なことをします。

開催日・時間

不定期

参加費

200円／1回

問合せ

医療法人社団都会
渡辺西賀茂診療所

☎ 493-2628

活動場所

西賀茂診療所 1階



住所

〒603-8832
京都市北区大宮南田尻町 59

交通手段

市バス「上賀茂御園橋」下車
徒歩 1分

運営主体・法人名

渡辺西賀茂診療所



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職
- その他(保育園・幼稚園・小学校
中学校・高校大学)

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

ドライブ、買物、そうめん流し、駄菓子屋、体操など

開催日・時間

毎月第2土曜日 9:00～12:00

参加費

無料

問合せ

医療法人社団都会
渡辺西賀茂診療所

☎ 493-2628

活動場所

御蔭橋商店街 801 コミュニティ広場



住所

〒603-8832
京都市北区大宮南田尻町 58

交通手段

市バス「上賀茂御蔭橋」下車
徒歩 2 分

運営主体・法人名

渡辺西賀茂診療所

認知症カフェってどんなところ？

認知症カフェは、認知症の人やその家族が気軽に立ち寄りたと思うような、リラックスできる、「ひとりじゃない」と思ってもらえる場所です。

認知症カフェは、1980年に京都市で発足した、「認知症の人と家族の会」(旧称「呆(ぼ)け老人をかかえる家族の会」)が、30年以上続けてきた電話相談や会報の発行、集いの場の設置といった活動が発端で、これを国が後押しする形で始まりました。全国で設置が相次いでおり、地域によって運営や行事などにさまざまな工夫が凝らされるなど、地域の医療やケアの窓口としても注目されています。

認知症カフェでは・・・

楽しむ

- カフェとして楽しむ
- おしゃべりを楽しむ
- 他の参加者との交流を楽しむ
- カフェで仲良くなった人たちとカフェ以外の場所でともに楽しむ



相談する

- 認知症に詳しい医師や専門職などに心配ごとや困りごとを相談する
- 家族同士の対話の中で、悩みを共有したり、アドバイスし合ったりする



学ぶ

- 認知症の専門知識をもった講師から認知症について学ぶ
- カフェに常備された認知症に関する書籍などから役立つ情報を入手する
- カフェでの交流を通じて認知症の人への対応を学ぶ



[参考：浅岡雅子「魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方」(平成27年)株式会社翔泳社]



上京区の
認知症カフェ・
サロン

けんりゅう認知症カフェ

P.13

問合せ

高齢サポート・乾隆

☎ 432-8677

毎月 第2火曜日 14:00 ~ 16:00



オレンジカフェ 上京

P.11

問合せ

京都市上京区社会福祉協議会

☎ 432-9535

毎月 第4日曜日 14:00 ~ 16:00

上京つどい・つながるカフェ

P.12

問合せ

竹上内科クリニック

☎ 211-3830

毎月 第3日曜日 14:00 ~ 16:00



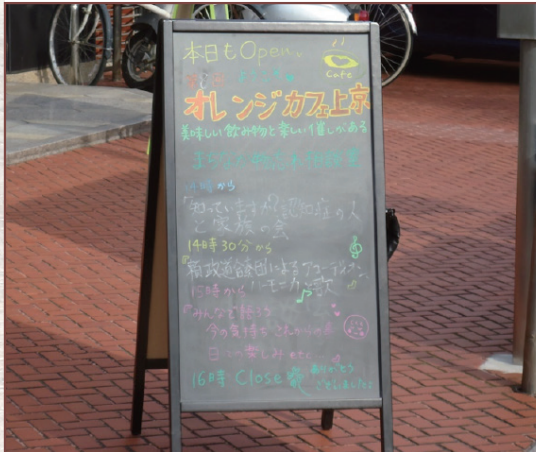
飲食



レク



相談



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)

開催日・時間

毎月第4日曜日 14:00～16:00
(8月と12月を除く)

参加費

200円/1回

問合せ

京都市上京区社会福祉協議会

☎ 432-9535

活動場所

社会福祉法人市原寮 花友じゅらくだいデイサービスセンター



住所

〒602-8261
京都市上京区中立売通
智恵光院西入多門町 445-4

交通手段

市バス「智恵光院中立売」
下車すぐ

運営主体・法人名

オレンジカフェ上京実行委員会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第3日曜日 14:00～16:00
(1月は休み)

参加費

100円/1回(茶菓子代)

問合せ

竹上内科クリニック

☎ 211-3830

活動場所

竹上内科クリニック(2階)



住所

〒602-0822
京都市上京区青竜町 199

交通手段

市バス「葵橋西詰」下車すぐ

運営主体・法人名

上京東部医師会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)

対象者

- 認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第2火曜日 14:00～16:00

参加費

無料
(併設喫茶を利用の場合は実費)

問合せ

高齢サポート・乾隆

☎ 432-8677

活動場所

高齢サポート・乾隆



住所

〒603-8304
京都市上京区千本通上立売上る
作庵町 504

交通手段

市バス「千本上立売」下車すぐ

運営主体・法人名

高齢サポート・乾隆

みなさんにとって『認知症カフェ』はどんな場所ですか ～ご本人やご家族の声～

「認知症カフェ」は、もの忘れなどが原因で生活に不安のあるご本人やそのご家族が、どこに相談したらよいかわからない時期に、気軽に訪れることができる場所です。

ご本人やそのご家族、知人、医療やケアの専門職、そして地域の人々が集い、なごやかな雰囲気のもとで交流を楽しみながら、認知症とよりよく生きるための知恵や工夫等を得ることができます。



皆さんが「認知症カフェ」に参加されたきっかけは？

同じ悩みをもつ仲間と出会えたかった。



ご本人

認知症と診断されて以来、人とつき合うことが
ほとんどなくなってしまった。
でも、家に居ても不安になるばかりで・・・
勇気を出して参加しました。



ご本人

他の人はどう過ごしているのか知りたくて。

本人が安心して楽しく過ごせる
場所を探していた。



ご家族



「認知症カフェ」に
参加してみて
どうでしたか？



同じ状況の仲間や
理解者がいることで、
「認知症」を気にせず、
気兼ねなくおしゃべりが
できてよかった。



ご本人

自分の中の「認知症」の
イメージが変わりました。
絶望してしまうのは
もったいないと
思いました。



ご本人

介護についての工夫やアドバイスなどの情報を、
家族同士で交換できたことで、
これからの心構えができた。



ご家族



皆さんにとって
「認知症カフェ」とは
どのような場所ですか？

認知症であることを
気にしなくても
いい場所



ご本人



自分らしく
いられる場所



ご本人

分かり合える方と
一緒なので、安心して
過ごせる場所



ご家族



左京区の
認知症カフェ・
サロン

ここにこ・オレンジカフェ・いわくら P.19

問合せ
高齢サポート・岩倉
☎ 723-0800
毎月 第3土曜日 11:00 ~ 14:00

認知症カフェ いきいき P.18

問合せ
京都福祉サービス協会 高野事務所
☎ 724-1231
毎月 第2日曜日 13:30 ~ 16:00

きららカフェ P.20

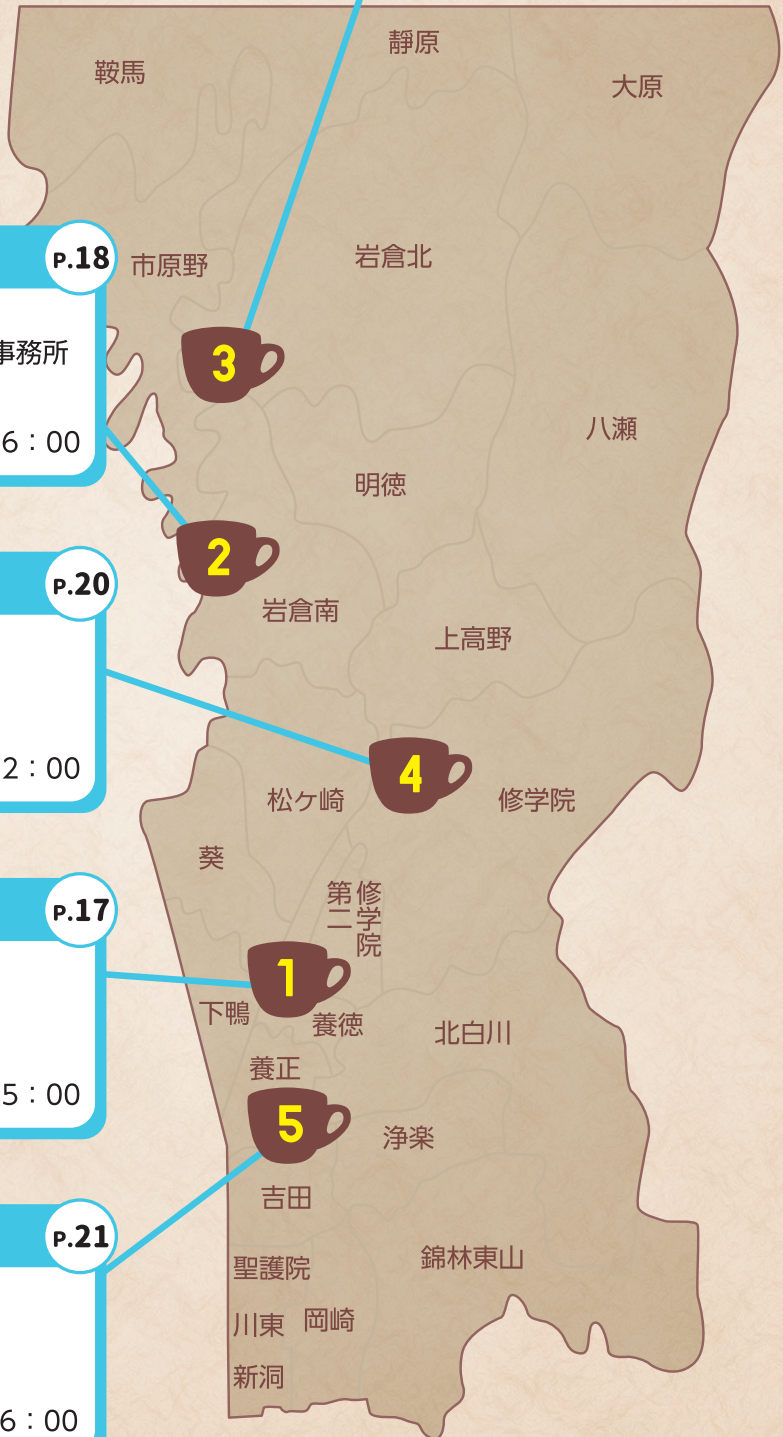
問合せ
高齢サポート・修学院
☎ 723-8077
毎月 第3土曜日 10:00 ~ 12:00

おれんじサロン さきよう P.17

問合せ
京都市左京区社会福祉協議会
☎ 723-5666
毎月 第2木曜日 13:30 ~ 15:00

オレンジカフェまこと P.21

問合せ
高齢サポート・左京南
☎ 771-6300
毎月 第2火曜日 14:00 ~ 16:00





内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方

開催日・時間

毎月第2木曜日 13:30～15:00

参加費

無料

問合せ

京都市左京区社会福祉協議会

☎ 723-5666

活動場所

京都市左京合同福祉センター 会議室



住所

〒606-8103
京都市左京区高野西開町5
京都市左京合同福祉センター3階

交通手段

市バス「田中大久保町」下車 徒歩10分
京都バス「夢倉橋」下車 徒歩5分

運営主体・法人名

京都市左京区社会福祉協議会
京都市左京老人デイサービスセンター
京都市左京老人福祉センター



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 外出レク
- 専門相談(個別相談等)

有資格ヘルパーによる介護も可能

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第2日曜日 13:30～16:00

参加費

200円/1回(茶菓子代)

問合せ

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
高野事務所

☎ 724-1231

活動場所

谷口政春氏 宅



住所

〒606-0007
京都市左京区岩倉東五田町 30

交通手段

市営地下鉄烏丸線「国際会館」下車
徒歩 10分

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都福祉サービス協会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 音楽レク(コンサート等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- その他(身体介護は対応していません)

開催日・時間

毎月第3土曜日
11:00～14:00

参加費

300円/1回
(お弁当を希望の方は別途300円)

問
合
せ

高齢サポート・岩倉

☎ 723-0800

活動場所

洛陽病院第2研修室 1階スペース



住所

〒606-0017
京都市左京区岩倉上蔵町143

交通手段

京都バス「岩倉実相院」下車
徒歩3分

運営主体・法人名

岩倉圏域地域ケア会議 認知症部会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)

開催日・時間

毎月第3土曜日 10:00～12:00

参加費

200円／1回(茶菓子代)

問合せ

高齢サポート・修学院

☎ 723-8077

活動場所

京都市修学院老人デイサービスセンター



住所

〒606-8001
京都市左京区山端柳ヶ坪町18

交通手段

叡山電鉄「修学院」下車 徒歩5分
市バス「修学院駅前」下車 徒歩3分
市バス「修学院道」下車 徒歩3分

運営主体・法人名

修学院ボランティアサークルきらら

オレンジカフェまこと



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

地域の喫茶店で、その時間は貸切になります。ネイルアート、ものづくり、ハイキングなど計画中です

開催日・時間

毎月第2火曜日 14:00～16:00

参加費

400円／1回(茶菓子代)

問合せ

高齢サポート・左京南

☎ 771-6300

活動場所

喫茶まこと



住所

〒606-8302
京都市左京区吉田牛ノ宮町7-4

交通手段

市バス「京大正門前」下車
徒歩3分

運営主体・法人名

高齢サポート・左京南

初めての受診をスムーズに進めるには

「認知症かもしれない場合、どのように受診したらよいのか」という相談はよくあります。

特に受診の必要性をご本人が感じていない場合は悩ましいものです。

そんなときには、まずはかかりつけ医に相談してください。もし、かかりつけ医がいない時は、精神科、脳神経内科、もの忘れ外来・認知症外来等の専門外来を標榜する医療機関に相談することも一案です。ご家族がご本人の気になる様子について、事前に電話や手紙で伝えておいたり、受診に同席することも大切です。



受診の必要性を感じていないご本人に、理由を伝えずに受診させると、その後の信頼関係をつくるのが難しく、逆効果だと言われています。

「私(家族)が心配だから受診して」「元気でいてほしいから、悪いところがないことを確認しよう」「最近では治る“もの忘れ”もあるので早めに診てもらおう」など、ご本人の納得できる説明を心がけましょう。

なお、受診するための工夫などについては、高齢サポート(地域包括支援センター)や担当ケアマネジャーに相談する方法もあります。

[参考：京都市「気づいてつながる認知症ガイドブック 京都市版認知症ケアパス」(平成 27 年)]



認知症専門医・専門外来のある医療機関

京都市内の認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターは、認知症疾患の保健医療水準の向上を図ることを目的とする専門医療機関です。認知症疾患に関する鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談を実施するとともに、地域の保健・医療・介護関係者への研修等を実施しています。

病院名	相談窓口電話番号	所在地	類型
京都府立医科大学 附属病院	251-5566	〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路 上 梶井町 465	基幹型
医療法人三幸会 北山病院	706-5155	〒606-0017 京都市左京区岩倉上蔵町 123	地域型

※ 基幹型＝地域型の機能に加えて、身体合併症など救急・急性期医療に対応できる医療機関
地域型＝認知症の専門医療相談及び認知症医療に関する地域連携の中核となる医療機関

もの忘れ外来・認知症外来等、専門外来を標ぼうする病院

もの忘れ外来や認知症外来とは、病気や症状について専門的な診断・治療をする外来です。もの忘れや認知症について、専門の医師が診察に当たります。

認知症サポート医など

「認知症サポート医」とは、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが行う認知症サポート医養成研修を修了し、「かかりつけ医」への助言等の支援を行うとともに、専門医療機関や高齢サポート（地域包括支援センター）等との連携役となる医師です。

上記情報の詳細については、『[きょうと認知症あんしんナビ](#)』で検索できます。

『きょうと認知症あんしんナビ』

認知症の人と家族が、住み慣れた京都で安心して暮らしつつけるための認知症に関する総合ポータルサイトです。認知症の診察・診療が可能な医療機関や、相談窓口、認知症カフェなどが検索できます。また、認知症の理解についての情報を得ることができます。(P.65 参照)



中京区の
認知症カフェ・
サロン

オレンジカフェ コモンズ P.26

問合せ
NPO 法人 オレンジコモンズ
☎ **080-6210-2335**
毎月 第1・3日曜日 11:00～15:00

姉カフェ P.25

問合せ
生活支援総合センター姉小路
☎ **257-3867**
毎月 第2木曜日 13:30～15:15



おれんじカフェ中京 都和 P.27

問合せ
高齢サポート・朱雀 ☎ **801-1384**
高齢サポート・本能 ☎ **254-0021**
高齢サポート・西ノ京 ☎ **841-0883**
高齢サポート・御池 ☎ **257-5810**
毎月 第2土曜日 14:00～16:00

おれんじカフェ中京 教業 P.28

問合せ
高齢サポート・朱雀 ☎ **801-1384**
高齢サポート・本能 ☎ **254-0021**
高齢サポート・西ノ京 ☎ **841-0883**
高齢サポート・御池 ☎ **257-5810**
毎月 第4火曜日 14:00～16:00



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

笑いヨガ、呼吸法、回想法

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第2木曜日 13:30～15:15

参加費

300円/1回

問合せ

生活支援総合センター姉小路

☎ 257-3867

活動場所

生活支援総合センター姉小路 1階サロンひだまり



住所

〒604-8263
京都市中京区堀川通姉小路下る
姉東堀川町 76

交通手段

市営地下鉄東西線「二条城前」下車
徒歩5分

市バス「堀川御池」「三条堀川」下車
徒歩2分

運営主体・法人名

社会福祉法人 七野会
生活支援総合センター姉小路



対象者

- 若年性認知症の方
- その他（若年性及び 75 歳くらいまでの初期認知症の人とその家族）

内容

- 語り合い(茶話会・交流)

若年性認知症及び初期認知症のご本人とご家族が好きな時間に訪れ、スタッフや他利用者とお話をして過ごします。特別なプログラム、スケジュールはなく、個々のニーズに合わせて過ごし方のアレンジもあります。ご本人・ご家族それぞれが同じ立場の人と交流できるような機会を設けています。

開催日・時間

毎月第1・3日曜日
11:00～15:00

参加費

500円/1回

問合せ

NPO 法人 オレンジコモンズ

080-6210-2335

(留守番対応。折り返し、お電話します。)

活動場所

江湖館

(同志社大学大学院総合政策科学研究科
京町家キャンパス)



住所

〒604-0005
京都市中京区衣棚通丸太町下る
玉植町 235-2

交通手段

市営地下鉄烏丸線「丸太町」下車
徒歩5分

運営主体・法人名

NPO 法人 オレンジコモンズ



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)

開催日・時間

毎月第2土曜日 14:00～16:00

対象者

- 認知症の方
- 家族・介護者
- 専門職

参加費

300円／1回

問合せ

高齢サポート・朱雀

☎ 801-1384

高齢サポート・本能

☎ 254-0021

高齢サポート・西ノ京

☎ 841-0883

高齢サポート・御池

☎ 257-5810

活動場所

カフェ はな (グループホーム都和のはな1階)



住所

〒604-8454
京都市中京区西ノ京小堀池町3-4

交通手段

市バス「太子道」下車 徒歩8分

市営地下鉄東西線「西大路御池」下車
徒歩12分

JR嵯峨野線「円町」下車 徒歩10分

運営主体・法人名

中京区認知症連携の会



内容

月替わりプログラムの実施とギターに合わせてうたカフェタイム

月替わりプログラムは音楽鑑賞や介護予防体操、創作活動や外出レクリエーションなどを企画し実施しています。

開催日・時間

毎月第4火曜日 14:00～16:00

参加費

200円／1回

対象者

- 認知症の方
- 家族・介護者
- 専門職

問合せ

高齢サポート・朱雀

☎ 801-1384

高齢サポート・本能

☎ 254-0021

高齢サポート・西ノ京

☎ 841-0883

高齢サポート・御池

☎ 257-5810

活動場所

中京区地域福祉センター 2階会議室



住所

〒604-8316
京都市中京区大宮通御池下る
三坊大宮町 121-2

交通手段

市バス「神泉苑前」下車 徒歩3分
市営地下鉄東西線「二条城前」下車
徒歩5分
JR 嵯峨野線「二条」下車 徒歩10分

運営主体・法人名

中京区認知症連携の会

認知症の人とその家族を支える

～認知症の人と家族の会～

「認知症の人と家族の会」は、1980年に結成され30年以上も活動を続けている団体です。社会的な理解や支援が少なかった時代にご家族同士の励まし合いから始まり、一貫して、認知症の人とそこにご家族を支え、社会に認知症の理解を広げる活動を全国各地で展開されています。

活動の紹介

47都道府県にある支部で定期的につどい、電話相談、会報発行、啓発活動、要望活動などが行われています。つどいでは、専門職や先輩から介護の助言が聞けたり、ご家族同士が本音で話せ、明日の介護への勇気を養える場になっています。活動では、講演会やご本人同伴での一泊二日の旅行等も実施されています。

★京都府支部の活動のひとつ「若年性認知症本人・家族のつどい」

若年性認知症（65歳未満で発症する認知症）の方やそこにご家族を対象としたつどいを年5回実施されています。

会場 京都社会福祉会館 **時間** 13:30～15:30

会費 家族の会会員 200円／非会員 500円

申込 事前申込が必要。下記へ申込みください。

公益社団法人 認知症の人と家族の会 京都府支部

☎811-8399




住所

〒602-8143
京都市上京区猪熊通丸太町下る仲之町519
京都社会福祉会館内

交通手段

- ・市バス「堀川丸太町」、または「二条城前」下車 徒歩10分
- ・市営地下鉄東西線「二条城前」下車 徒歩10分



山科区の
認知症カフェ・
サロン

オレンジカフェ
in やぐらの家

P.32

問合せ

高齢サポート・日ノ岡

☎ 595-5575

毎月 第1木曜日 14:00 ~ 16:00



カフェ・ふくろう
(ふれあい・大宅)

P.31

問合せ

特別養護老人ホーム ヴィラ山科

☎ 572-6677

毎週 土曜日 9:30 ~ 12:00



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎週土曜日 9:30～12:00

参加費

100円/1回(カフェ代実費)

問合せ

特別養護老人ホーム ヴィラ山科

☎ 572-6677

活動場所

大圓寺集会場



住所

〒607-8177
京都市山科区大宅古海道町 67-2

交通手段

京阪バス「大宅」下車 徒歩 1分
市営地下鉄東西線「柳辻」下車
徒歩 8分

運営主体・法人名

社会福祉法人 青谷福祉会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 音楽レク(コンサート等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 認知症に関心がある方

開催日・時間

毎月第1木曜日 14:00～16:00

参加費

200円/1回(茶菓子代)
(その他必要に応じて材料費)

問合せ

高齢サポート・日ノ岡

☎ 595-5575

活動場所

ふれあい空間 やぐらの家



住所

〒607-8452
京都市山科区厨子奥矢倉町 11

交通手段

市営地下鉄東西線「山科」、
または「御陵」下車 徒歩 20分

運営主体・法人名

社会福祉法人 緑寿会

これからを楽しむ

オレンジカフェ(認知症カフェ)で出会った仲間や
スタッフの力を借りて活動を広げよう！

認知症になったら、何も分からなくなるのかと思って
いたけど、それは間違いだった。
認知症はただ恐ろしいだけの病気ではない



認知症になってもできることがたくさんあると思う。
これからは今まで以上にやりたいことを見つけてがんばって
いきたい！

これらは、認知症のご本人の言葉です。

認知症になったからといって、これまでの生活が大きく変わることはありません。
しかし、今までできていたことが上手くできなくなる、できないことが増える
のではないかと不安になるかもしれません。

過去の自分との比較ではなく、これからの**新しい自分**を見つけてみませんか。
必要に応じて周囲の力を借りながら、今までと同じことを続けることができたり、
新しい活動を始めることもできるのではないのでしょうか。

楽しむための工夫

ご本人は…

これからも続けていきたい趣味や、新たに取り組みたいことなどを
家族や周囲の方に伝えておくことをお勧めします。

ご家族や周囲の方は…

何でもしてあげるのではなく、本当にできないところ
だけを見極めてお手伝いするように心がけてください。

下京区の
認知症カフェ・
サロン

のほほんカフェ

P.37

問合せ

高齢サポート・修徳

☎ 351-2153

毎月 第4木曜日 14:00 ~ 16:00

おれんじサロン ひと・まち

P.35

問合せ

京都市長寿すこやかセンター

☎ 354-8741

毎月 第2・4水曜日 14:00 ~ 15:30

ハートカフェ

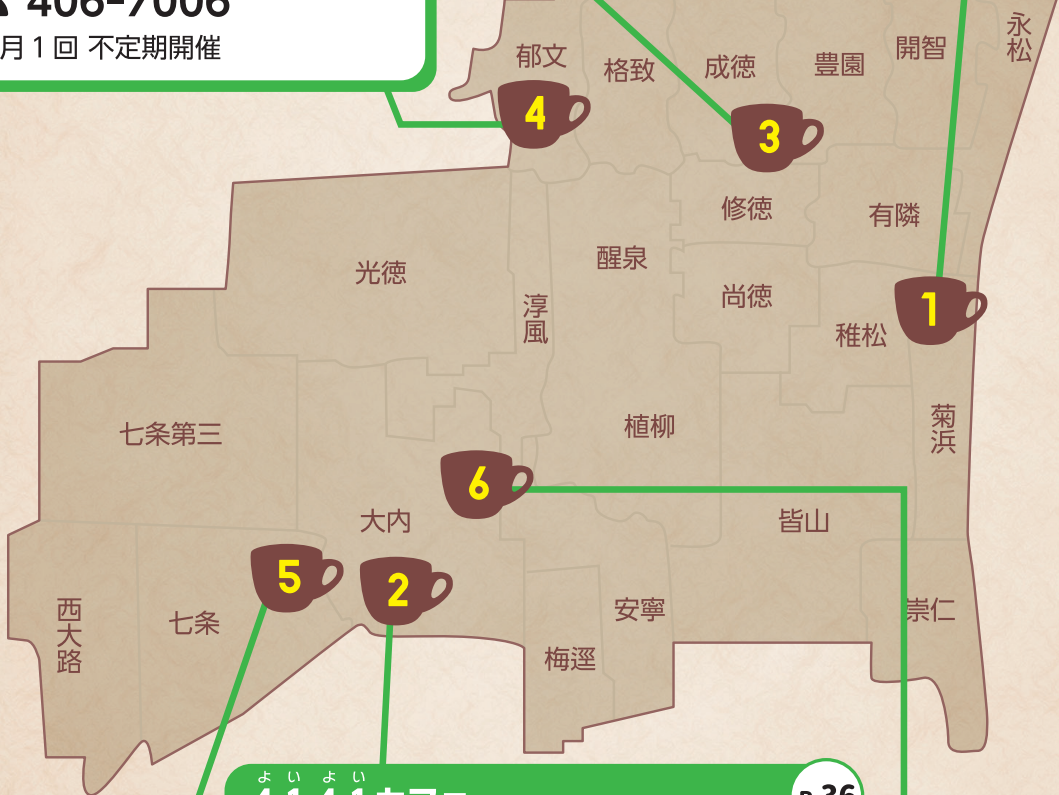
P.38

問合せ

NPO 法人 ワンハート

☎ 406-7006

毎月1回 不定期開催



よいよい
4141カフェ

P.36

問合せ

高齢サポート・下京西部 ☎ 326-3639

毎月1回 火曜日 14:00 ~ 15:30

オレンジカフェ こもれび

P.39

問合せ

西七条診療所 ☎ 313-0401

毎月 第3土曜日 10:00 ~ 12:00

カフェプラム

P.40

問合せ

ふじた医院

☎ 343-4188

毎月 第4火曜日 14:30 ~ 16:00



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 若年性認知症の方
- 家族・介護者

開催日・時間

毎月第2・4水曜日

14:00～15:30

(第2水曜日は開催しない月あり)

参加費

200円/1回(茶菓子代)

問合せ

京都市長寿すこやかセンター

☎ 354-8741

活動場所

ひと・まち交流館 京都

※プログラム内容により変更する場合あり



住所

〒600-8127

京都市下京区西木屋通上ノ口上る
梅湊町 83-1

交通手段

市バス 4 系統、17 系統、205 系統
「河原町正面」下車すぐ

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市長寿すこやかセンター



内 容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 運動(体操等)

医師の参加あり

トランプなどのカードゲームをしたり、公園へ散歩に行ったりすることもあります。

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
(定員 5~6 名程度)

開催日・時間

毎月 1 回 火曜日
14:00 ~ 15:30

参加費

200 円 / 1 回(茶菓子代)

問
合
せ

高齢サポート・下京西部
☎ 326-3639

活動場所

せんぼん診療所



住 所

〒600-8835
京都市下京区観喜寺町 10-15

交通手段

市バス 205 系統、33 系統、208 系統
「七条壬生川」または「梅小路公園前」
下車すぐ

運営主体・法人名

高齢サポート・下京西部



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 永松、開智、尚徳、修徳、成徳、豊園、有隣学区にお住まいの高齢者
- 自分で会場に来ることができる方
- 原則、現在介護サービスを利用していない方を優先

開催日・時間

毎月第4木曜日 14:00～16:00
(変更する場合あり)

参加費

無料

問合せ

高齢サポート・修徳

☎ 351-2153

活動場所

下京修徳ふれあい福祉会館



住所

〒600-8449
京都市下京区新町通松原下る
富永町 110-1

交通手段

市営地下鉄烏丸線「五条」下車
徒歩 7分

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都福祉サービス協会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 外出レク

障害者も参加型の総合カフェ

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月1回 不定期開催

参加費

500円/1回(昼食代)
(昼食不要の場合は参加費無料)

問合せ

NPO法人 ワンハート

☎ 406-7006

活動場所

NPO法人 ワンハート事業所内



住所

〒600-8383
京都市下京区綾大宮町 60
シエルハイム中塚 103

交通手段

阪急電鉄「大宮」下車 徒歩 3分
京福電車「四条大宮」下車 徒歩 3分
市バス「四条大宮」下車 徒歩 3分

運営主体・法人名

NPO法人 ワンハート



飲食



相談

アドバンス
サポーター

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)

開催日・時間

毎月第3土曜日 10:00～12:00

参加費

200円／1回(茶菓子代)

問
合
せ

西七条診療所

☎ 313-0401

活動場所

西七条診療所3階 デイサービスセンター



住所

〒600-8844
京都市下京区朱雀裏畑町73

交通手段

市バス「七条千本」下車
徒歩3分

運営主体・法人名

医療法人 西七条厚生会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- その他(高齢者で居場所を探しておられる方)

開催日・時間

毎月第4火曜日 14:30～16:00

参加費

100円/1回

問合せ

ふじた医院

☎ 343-4188

活動場所

キッチン Nagomi



住所

〒600-8833
京都市下京区西酢屋町 10

交通手段

市バス「京都水族館前」下車
徒歩 2 分

運営主体・法人名

社団法人下京西部医師会
医療法人ふじた医院

これからを楽しむ②

認知症カフェで出会った仲間やスタッフの力を 借りて活動を広げよう！

認知症のご本人やご家族が中心となった活動 「いちじくのつどい」



卓球の様子

「いちじくのつどい」は、 卓球とおしゃべりを楽しむ会

認知症のご本人やご家族が「卓球する人この指とまれ！」と呼びかけ、始まりました。

毎回卓球の後に近隣の喫茶店で美味しいコーヒーを飲みながらおしゃべりするのも楽しみの一つで、認知症のご本人やご家族にとって、本音で話せる場となっています。

ご本人からのメッセージ

- ひとりで抱え込まないで
- 自分に合う居場所を見つけよう
- 諦めないで、絶望してしまうのはもったいない



喫茶の様子

認知症になっても外出をあきらめない取組 「駅カフェへ行こう!!」(「八瀬比叡山口駅」)

平成30年9月に、叡山電鉄のご協力のもと、八瀬比叡山口駅において「駅カフェ」が実施されました。この取組では、認知症のご本人とご家族が企画の段階から積極的にご参加されています。

私たちも「お手伝いしたい!!役に立ちたい!!」
を形にしました。





南区の 認知症カフェ・ サロン

東九条おれんぢ屋

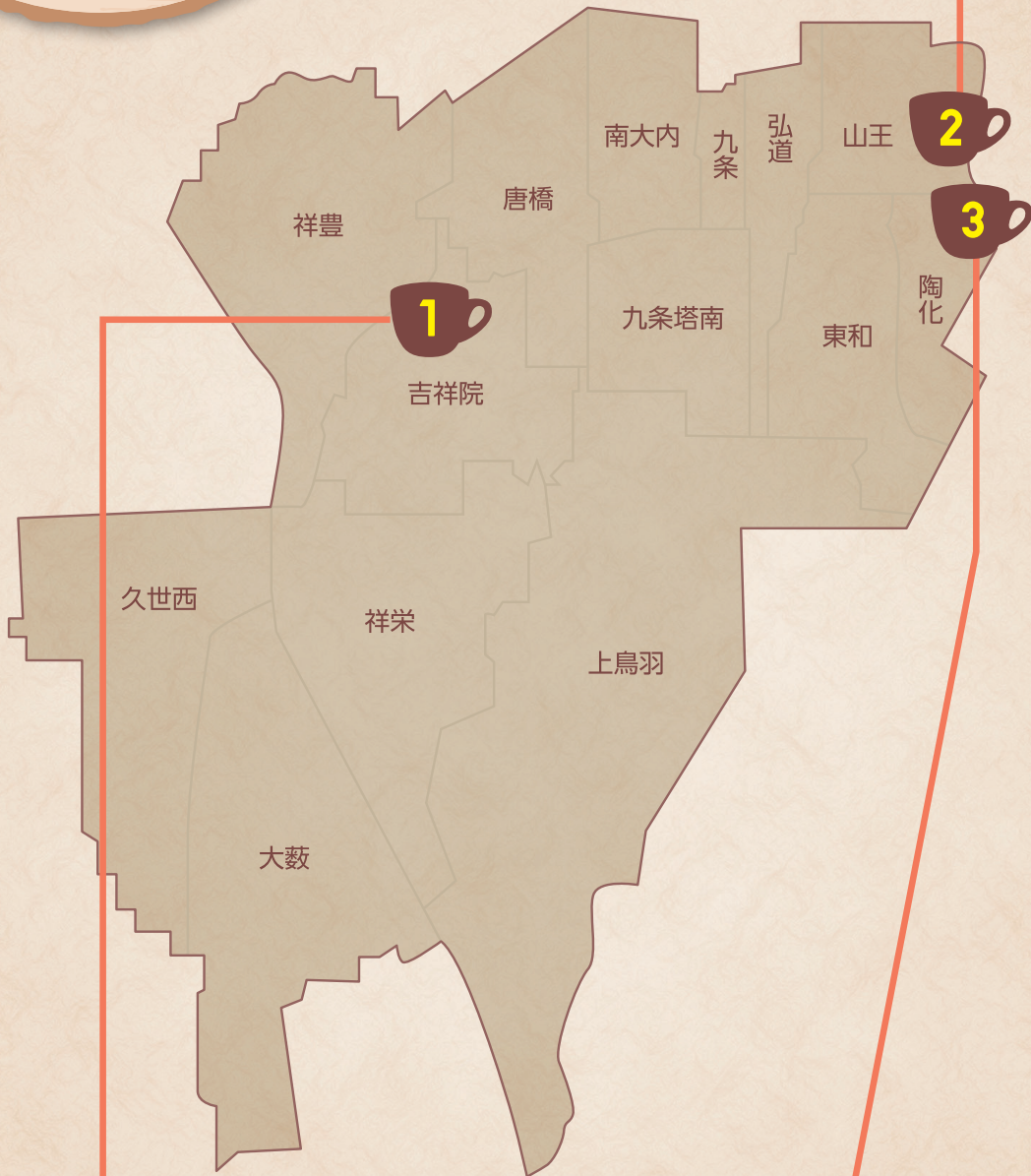
P.44

問合せ

東九条おれんぢ屋実行委員会

☎ 691-7588 (九条診療所)

毎月 第3水曜日 10:00 ~ 11:30



おれんじサロン みなみ

P.43

問合せ

京都市南区社会福祉協議会

☎ 671-1589

毎月 第3火曜日 10:00 ~ 11:30

おれんじかふえ なないろまだん

P.45

問合せ

なないろまだん実行委員会

☎ 693-2550

毎月 第2木曜日 14:00 ~ 15:30



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- その他(初期～中等度の認知症の方、もしくは認知症の疑いがある方)

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 運動(体操等)
- 専門相談(個別相談等)

気軽に楽しめる体操や卓球、脳トレ、仲間同士のおしゃべりなど様々なメニューで過ごしていただきます。専門職による相談コーナー、家族茶話コーナーもあります。

開催日・時間

毎月第3火曜日 10:00～11:30

参加費

無料

問合せ

京都市南区社会福祉協議会

☎ 671-1589

活動場所

京都市南老人福祉センター



住所

〒601-8321
京都市南区吉祥院西定成町 32

交通手段

JR「西大路」下車 徒歩 15分
市バス「西大路九条」下車 徒歩 5分

運営主体・法人名

京都市南区社会福祉協議会
ふれあいサロン“みなみ”



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者

開催日・時間

毎月第3水曜日 10:00～11:30

参加費

無料

問合せ

東九条おれんぢ屋実行委員会

☎ 691-7588

(九条診療所)

活動場所

民家

(元 東九条訪問看護ステーション事業所)



住所

〒601-8011
京都市南区東九条南山王町 38-19

交通手段

市営地下鉄烏丸線「九条」下車
徒歩7分

運営主体・法人名

東九条おれんぢ屋実行委員会



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

開催日・時間

毎月第2木曜日 14:00～15:30

参加費

ドリンク代 100円
(菓子付・おかわり無料)

問合せ

なないろまだん実行委員会

☎ 693-2550

活動場所

エルファカフェ



住所

〒601-8022
京都市南区東九条北松ノ木町 12

交通手段

JR「京都」下車 徒歩 15分
市営地下鉄烏丸線「九条」下車
徒歩 10分

運営主体・法人名

NPO 法人 京都コリアン生活センター
エルファ

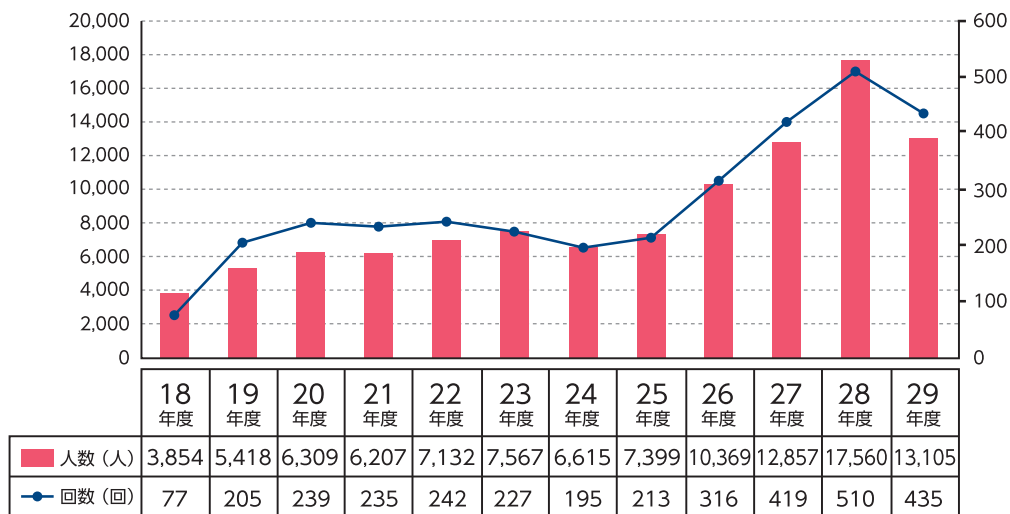
認知症の人とその家族を応援 ～認知症サポーター・認知症アドバンスサポーター～

京都市では、平成 18 年度から認知症を理解し、認知症の人やそのご家族を見守る「**認知症サポーター**」の養成に取り組んでいます。更に、平成 23 年度からは、認知症サポーターから一歩進んでボランティア活動を行う「**認知症アドバンスサポーター**」の養成にも取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座の実施状況

認知症サポーター
養成講座
開催の様子

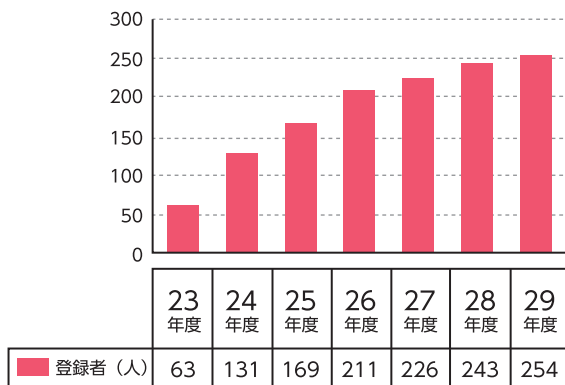
京都市内では、毎年約 400 回ほどの認知症サポーター養成講座が開催され、オレンジリングを持つ多くの認知症サポーターが誕生しています。



認知症アドバンスサポーターの状況

認知症アドバンス
サポーターの
活動の状況

現在、約 250 名の認知症アドバンスサポーターが京都市内に養成されました。認知症アドバンスサポーターは、京都市内で開催されている認知症カフェやサロン、また認知症の友人に対する支援など、幅広く活動されています。



認知症サポーター養成講座の様子



消防署



保育園



中学校



地域

認知症アドバンスサポーターの活動の様子



認知症カフェでの活動は
どうですか？

自分たちもとても楽しんで
カフェに参加しています。



カフェはアドバンスサポーター
にとっても、ほっこりできる
心地よい空間です。



緊張されていたご本人が、回を重ねるうちになじんでこられる様子を見ると、認知症カフェを居場所とさせていただいているのかなと感じることがあり、とてもうれしく思います。



西大路三条東入ル @~カフェ P.51

問合せ

京都市西院老人デイサービスセンター

☎ 812-6711

毎週 水・木曜日 9:00 ~ 14:00

右京区の
認知症カフェ・
サロン



おれんじサロン 右京

P.50

問合せ

京都市右京区社会福祉協議会

☎ 865-8567

毎月 第3火曜日 13:30 ~ 15:00

梅カフェ

P.49

問合せ

コープらめづデイサービス

☎ 080-4752-6907

奇数月 第1日曜日 10:30 ~ 12:00



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 専門相談(個別相談等)

開催日・時間

奇数月の第1日曜日

10:30～12:00

(1月・5月・11月は第3日曜日)

参加費

参加費用は無料

300円(茶菓子代)

100円(飲み物代)

問合せ

コープらめづデイサービス

☎ 080-4752-6907

活動場所

コープらめづデイサービス



住所

〒615-0935
京都市右京区梅津徳丸町 17-6
コーポ黒川 1階

交通手段

市バス「梅津西浦町」下車
徒歩5分

運営主体・法人名

コープらめづデイサービス



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 家族・介護者

開催日・時間

毎月第3火曜日 13:30～15:00

参加費

無料

(ただし、カフェを利用の場合は
100円から)

問合せ

京都市右京区社会福祉協議会

☎ 865-8567

活動場所

京都市右京中央老人福祉センター (集会室・教養娯楽室)



住所

〒616-8105
京都市右京区太秦森ヶ前町 22-3

交通手段

市営地下鉄東西線「太秦天神川」下車
徒歩5分

運営主体・法人名

京都市右京区社会福祉協議会



対象者

どなたでも welcome
 限定はしていません。
 様々な方が来られています。

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

内容

地域の方が気軽に集える場

開催日・時間

毎週水曜日・木曜日
 9:00～14:00

参加費

無料
 (ただし、カフェを利用の場合は
 100円から)

問合せ

京都福祉サービス協会
 京都市西院老人デイサービスセンター

☎ 812-6711

活動場所

京都市西院老人デイサービスセンター



住所

〒615-0001
 京都市右京区西院上今田町 18-3

交通手段

市バス「西大路三条」下車 すぐ
 市営地下鉄東西線「西大路御池」下車 徒歩5分
 京福電鉄「西大路三条」下車 すぐ
 阪急電鉄「西院」下車 徒歩10分

運営主体・法人名

高齢者福祉施設 西院

若年性認知症とは

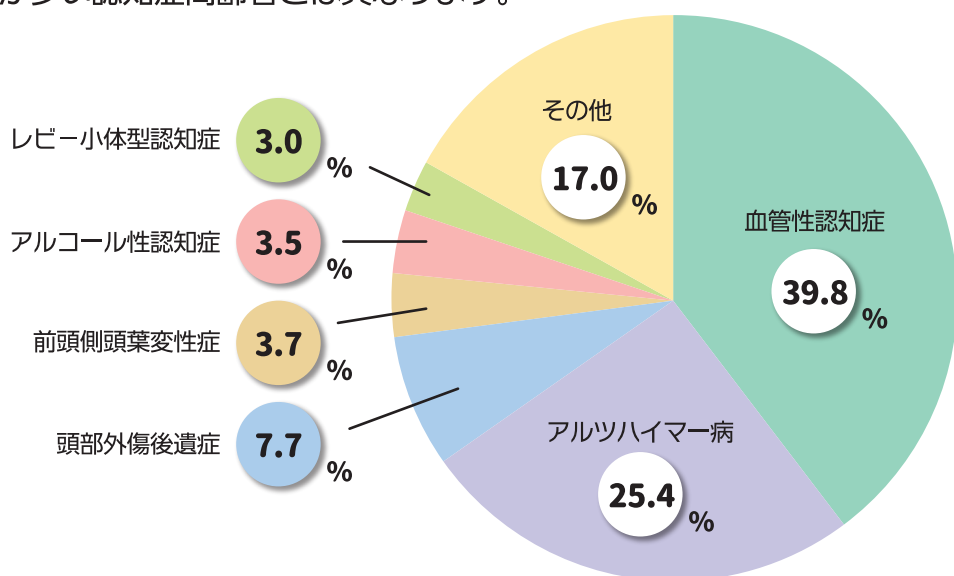
認知症は一般に高齢者に多い病気ですが、65歳未満で認知症を発症するケースを若年性認知症といいます。原因や症状は、高齢期の認知症と基本的には同じですが、相対的な頻度や症状の表れ方には違う面もあります。

若年性認知症の場合、多くの人が現役で仕事や家事をしているので、認知機能が低下すれば生活に支障が出て、気づきやすいと考えられます。しかし、実際には、認知症の症状とは思えない場合が多く、うつ病など他の病気と思い、認知症の症状が目立つようになってようやく診断された例は少なくありません。

早期に診断を受けることで、これまでの生活を続ける工夫もできることから、「認知症かな」と思う症状や変化がみられる場合は、専門医療機関への早期受診や専門機関への相談をお勧めします。

若年性認知症の特徴

若年性認知症は、高齢期の認知症と比べると男性に多い病気で、脳血管性認知症や前頭側頭型認知症、頭部外傷後遺症などの割合が比較的高いことが特徴です。原因となる疾患は、国の調査では血管性認知症が最も多く、アルツハイマー病が多い認知症高齢者とは異なります。



[参考：認知症介護研究・研修大府センター「若年性認知症支援ガイドブック(改訂版)」(平成27年)]

気づき・診断の頃に利用できる窓口等

- 医療機関のソーシャルワーカー
- 高齢サポート(地域包括支援センター)・・・ P.58 参照
- 認知症初期集中支援チーム

認知症の専門医(認知症サポート医)と医療・介護の専門職(看護師、保健師、精神保健福祉士、社会福祉士等)で構成され、認知症の早期発見と早期対応を目指して活動する専門チームです。

事業対象者	在宅で生活されている認知症、またはその疑いのある 40 歳以上の方 ※ご相談はご本人がお住まいの対象エリアを所管する支援チームへ	
費用負担	支援チームへの相談は無料	
利用時間	月曜～金曜日(土・日・祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	
対象エリア	チーム名	電話番号
北区・上京区	京都市北区・上京区認知症初期集中支援チーム	706-6631
左京区	京都市左京区認知症初期集中支援チーム	754-1010
山科区	京都市山科区認知症初期集中支援チーム	582-5535
下京区・南区	京都市下京区・南区認知症初期集中支援チーム	361-0300
西京区(洛西含む)	京都市西京区認知症初期集中支援チーム	392-2848
伏見区(深草・醍醐含む)	京都市伏見区認知症初期集中支援チーム	621-3305

※対象エリアは、今後も拡大予定です。

● 京都府こころのケアセンター若年性認知症支援チーム(おれんじブリッジ)

京都府では、若年性認知症の方やそのご家族等からの相談に応じる若年性認知症支援コーディネーターを京都府こころのケアセンターに配置しています。専門職員が必要に応じて、京都府内の専門の相談機関や医療機関の案内や、使える制度についての情報提供等の支援をしています。

電話番号	0774-32-5885(相談専用ダイヤル)
利用時間	月曜～金曜日(土・日・祝日・年末年始除く)9:00～12:00 / 13:00～15:00
ホームページ	http://www.kyoto-kokoro-care.com/

● 京都市長寿すこやかセンター・・・ P.74 参照

● 電話相談窓口

京都府若年性認知症コールセンター
TEL : 0120-134-807(フリーダイヤル、携帯電話でも無料)
若年性認知症コールセンター
TEL : 0800-100-2707(フリーダイヤル、携帯電話でも無料)
京都府認知症コールセンター
TEL : 0120-294-677(フリーダイヤル、携帯電話でも無料)

西京区の
認知症カフェ・
サロン

京都厚生園山田の家

P.56

オレンジカフェ だいだいの木

問合せ

高齢者総合福祉施設 京都厚生園

☎ 391-7870

毎月 第3日曜日 13:30 ~ 15:30

ゆうらくおれんじカフェ

P.57

問合せ

ゆうらくティサービス

☎ 205-2653

毎月 第2日曜日 14:00 ~ 16:00



洛西おれんじカフェ

P.55

問合せ

訪問看護ステーション アドナース

☎ 925-7212

毎月 第3日曜日 10:00 ~ 12:00



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第3日曜日 10:00～12:00
(変更する場合あり)

参加費

300円/1回(茶菓子代)

問合せ

訪問看護ステーション
アドナース

☎ 925-7212

活動場所

境谷会館及びカフェ櫂



住所

〒610-1146
京都市西京区大原野西境谷町2-14
洛西境谷会館

交通手段

市バス「境谷センター前」下車すぐ

運営主体・法人名

洛西おれんじカフェ実行委員会

京都厚生園山田の家

オレンジカフェ だいだいの木



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 専門職

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

ご本人とご家族の居心地の良さを最優先に考え企画・運営しています

開催日・時間

毎月第3日曜日(都合により変更する
場合あり) 13:30～15:30

参加費

200円/1回(茶菓子代)

問合せ

社会福祉法人 京都社会事業財団
高齢者総合福祉施設 京都厚生園

☎ 391-7870

活動場所

京都厚生園 山田の家



住所

〒615-8273
京都市西京区山田出口町 31

交通手段

阪急嵐山線「上桂」下車 徒歩 10分
市バス 29系統、69系統
「桂中学校前」下車 徒歩 5分

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都社会事業財団
高齢者総合福祉施設 京都厚生園



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第2日曜日 14:00～16:00

参加費

無料
但しコーヒー、紅茶、お菓子は
各100円(希望者のみ)

問
合
せ

ゆうらくデイサービス

☎ 205-2653

活動場所

ゆうらくデイサービス



住所

〒615-8221
京都市西京区上桂東ノ口町 159
ラ・セーヌ桂 1階

交通手段

市バス 73 系統「上桂御正町」下車
徒歩 10分

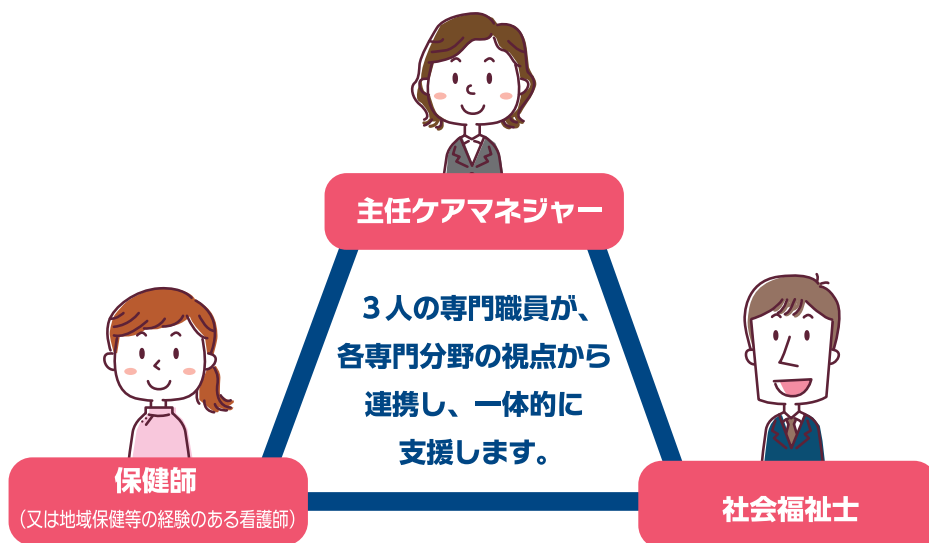
運営主体・法人名

ゆうらくデイサービス

高齢サポート（地域包括支援センター）とは

高齢サポート（地域包括支援センター）は、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職員が配置され、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療の面から総合的に支援するために京都市が運営を委託している公的な相談窓口です。認知症に関する相談窓口や利用できる制度などの情報を得ることができます。

※京都市内には61カ所の高齢サポートが設置されています。（右表参照）



高齢サポートの仕事

高齢者の相談窓口

高齢者やそのご家族、近隣に暮らす方の介護、福祉、健康、医療に関することのご相談ができます。

自立して生活できるように支援します

状態に合わせた介護予防について一緒に考え、支援を行います。

高齢者の権利を守ります

高齢者が安心していきいきと暮らすために、皆様が持つ様々な権利を守ります。成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害などに対応します。

さまざまな方面から高齢者を支えます

高齢者を支える地域のケアマネジャーの指導や支援のほか、ご本人にとってより暮らしやすい地域にするため、様々な機関とのネットワークづくりを行います。



高齢サポート(地域包括支援センター)

開所時間 平日 9:00~17:00
(土・日・祝日、年末年始を除く)

区	名称	電話番号	担当学区
北区	原谷	463-1686	小野郷, 中川, 鷹峯, 金閣, 衣笠, 大將軍
	紫竹	495-6638	大宮, 紫竹, 待鳳
	鳳徳	223-3511	鳳徳, 紫明, 出雲路
	柊野	712-8621	雲ヶ畑, 柊野, 上賀茂, 元町
	紫野	494-3346	楽只, 柏野, 紫野
上京区	乾隆	432-8677	乾隆, 嘉楽, 正親, 翔鸞
	小川	415-8866	待賢, 小川, 中立, 滋野, 京極, 春日
	仁和	465-7500	仁和, 出水
	成逸	415-8770	室町, 成逸, 西陣, 桃菌, 聚楽
左京区	大原	744-4055	久多, 大原, 八瀬, 上高野, 松ヶ崎
	左京南	771-6300	吉田, 聖護院, 川東, 新洞, 岡崎
	左京北	706-7280	広河原, 花脊, 鞍馬, 静市, 葵, 下鴨
	岩倉	723-0800	岩倉北, 岩倉明徳, 岩倉南
	修学院	723-8077	修学院第一, 修学院第二
	白川	762-5510	北白川, 浄栄, 錦林東山
	高野	724-0397	養徳, 養正
中京区	朱雀	801-1384	教業, 朱雀第一, 朱雀第二, 朱雀第六
	西ノ京	841-0883	朱雀第四, 朱雀第五, 朱雀第八
	本能	254-0021	城巽, 本能, 乾, 朱雀第三, 朱雀第七
	御池	257-5810	銅駝, 立誠, 富有, 柳池, 生祥, 竹間, 初音, 日彰, 梅屋, 龍池, 明倫
東山区	洛東	561-1356	今熊野, 一橋, 月輪
	東山	541-6171	清水, 六原, 修道, 貞教
	粟田	761-8010	有濟, 粟田, 弥栄, 新道
山科区	音羽	595-8139	音羽, 音羽川, 大塚
	山階	583-5833	安朱, 山階, 西野
	勸修	595-7736	山階南, 百々, 勸修
	大宅	572-6660	大宅, 小野
	日ノ岡	595-5575	陵ヶ岡, 鏡山
下京区	下京西部	326-3639	大内, 七条, 西大路
	下京中部	361-2141	格致, 醒泉, 植柳, 安寧, 梅逕
	下京東部	342-2698	稚松, 皆山, 菊浜, 崇仁

区	名称	電話番号	担当学区
下京区	修徳	351-2153	永松, 開智, 豊園, 成徳, 有隣, 修徳, 尚徳
	島原	351-4850	郁文, 淳風, 光徳, 七条第三
南区	東九条	662-3009	山王, 九条, 九条弘道, 九条塔南, 梅逕, 東梅逕
	久世	933-5787	祥栄, 久世
	陶化	671-2343	陶化, 東和, 上鳥羽
右京区	唐橋	694-6222	南大内, 唐橋, 祥豊, 吉祥院
	嵯峨	873-3085	水尾, 宕陰, 嵯峨, 広沢
	花園	466-2711	高雄, 宇多野, 御室, 花園
	嵐山	871-0200	嵐山, 嵯峨野
	梅津	862-5171	北梅津, 梅津
	常磐野	873-3156	常磐野, 太秦, 南太秦
	西院	812-6712	安井, 山ノ内, 西院第一, 西院第二
西京区	京北	854-1111	京北第一, 京北第二, 京北第三
	葛野	322-2236	葛野, 西京極, 西京極西
	西京北部	392-7817	嵐山東, 松尾, 松陽
	桂川	391-1772	桂徳, 桂東, 川岡, 川岡東
	西京南部	382-1127	桂川, 桂, 榎原
	沓掛	335-2201	桂坂, 大枝, 新林, 福西
伏見区	境谷	331-8781	境谷, 竹の里, 大原野
	下鳥羽	604-5011	下鳥羽, 板橋, 南浜
	久我の杜	931-8024	久我, 久我の杜, 羽束師, 横大路
	向島	622-8845	向島, 向島藤ノ木, 向島二ノ丸, 向島二ノ丸北, 向島南
伏見区	東高瀬川	622-7745	竹田, 住吉
	淀	633-6557	納所, 淀, 美豆(淀南)
	桃山	605-4707	桃山, 桃山東, 桃山南
	深草北部	641-2544	稲荷, 砂川
	深草南部	641-9301	藤ノ森, 藤城
	深草中部	642-5155	深草
	醍醐南部	572-6572	小栗栖, 小栗栖宮山, 石田, 春日野, 日野
	醍醐北部	571-3560	北醍醐, 醍醐西, 醍醐, 池田, 池田東



伏見区(本所・深草)の
認知症カフェ・
サロン

こんこんカフェ

P.64

問合せ

ヴィラ稲荷山 地域交流・ボランティアサポート委員会

☎ 561-6550

毎月 第4土曜日 13:30 ~ 15:00

深草オレンジカフェ

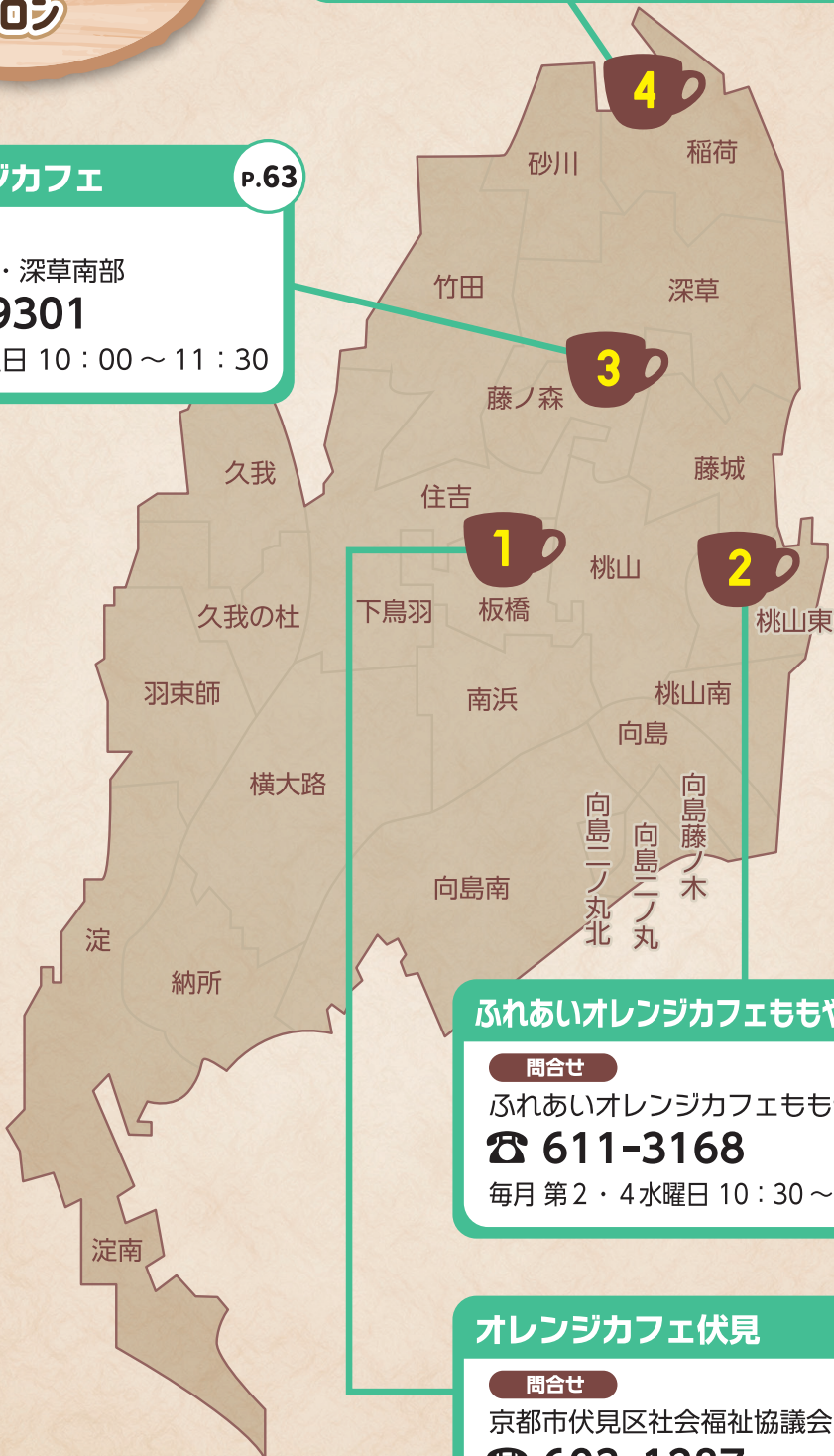
P.63

問合せ

高齢サポート・深草南部

☎ 641-9301

毎月 第1日曜日 10:00 ~ 11:30



ふれあいオレンジカフェももやま P.62

問合せ

ふれあいオレンジカフェももやま

☎ 611-3168

毎月 第2・4水曜日 10:30 ~ 15:30

オレンジカフェ伏見

P.61

問合せ

京都市伏見区社会福祉協議会

☎ 603-1287

毎月 第4火曜日 13:30 ~ 15:30



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)

卓球バレー等のレクリエーション

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者

開催日・時間

毎月第4火曜日 13:30～15:30

参加費

100円/1回

問合せ

京都市伏見区社会福祉協議会

☎ 603-1287

活動場所

京都市伏見社会福祉総合センター 2階 会議室



住所

〒612-8318
京都市伏見区紙子屋町 544

交通手段

京阪電鉄「丹波橋」下車 徒歩 10分
近鉄電車「丹波橋」下車 徒歩 10分

運営主体・法人名

京都市伏見区社会福祉協議会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 外出レク
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

音楽療法、アーカイブ回想法、私の語り部の体験学習、ピア対応

対象者

- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

定例会：毎月第2・4水曜日

10:30～15:30

ふるさとイベント：毎月1回随時

14:00～15:30

問合せ

ふれあいオレンジカフェももやま

☎ 611-3168

参加費

原則無料(但し、ふるさとイベントの回のみ200円/1回)

活動場所

伏見区桃山町西町集会所



住所

〒612-8013
京都市伏見区桃山町西町 12

交通手段

京阪電鉄宇治線「六地藏」下車
徒歩5分

運営主体・法人名

ふれあいオレンジカフェももやま
実行委員会



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

3ヶ月ごと(3月、6月、9月、12月)
第1日曜日 10:00～11:30

参加費

200円/1回

問合せ

高齢サポート・深草南部

☎ 641-9301

活動場所

藤森センターほっこり



住所

〒612-0867
京都市伏見区深草直違橋片町 532-8

交通手段

JR「藤森」下車 徒歩 20分

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都老人福祉協会



飲食



レク



相談

アドバンス
サポーター

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 音楽レク(コンサート等)
- 専門相談(個別相談等)

地域の方がほっこりできる憩いの場を目指しています。特養入居者も毎月楽しみに利用されています。

対象者

- 地域にお住まいの方

開催日・時間

毎月第4土曜日(祝日も開催)

13:30～15:00

参加費

100円～/1回(飲食代)

問合せ

ヴィラ稲荷山 地域交流・
ボランティアサポート委員会

☎ 561-6550

活動場所

特別養護老人ホーム ヴィラ稲荷山



住所

〒612-0801
京都市伏見区深草正覚町 23

交通手段

京阪電鉄「鳥羽街道」下車 徒歩 5分
JR 奈良線「東福寺」下車 徒歩 10分

運営主体・法人名

社会福祉法人 青谷福祉会

認知症支援に関する情報①

『きょうと認知症あんしんナビ』

認知症の人と家族が、住み慣れた京都で安心して暮らしつづけるため、認知症についての基礎知識や、認知症の診察・診療が可能な医療機関や相談窓口、認知症カフェの検索などが行える、京都地域包括ケア推進機構が開設したポータルサイトです。

ホームページ

<http://www.kyoto-ninchisho.org>

ホームページに掲載されている内容の一部

- 相談機関(地域包括支援センター、認知症地域相談窓口事業所、認知症初期集中支援チーム、若年性認知症支援チーム(おれんじブリッジ)など)
- 利用できる制度
- 認知症カフェ(京都府内で開催されているカフェ)
- 各種情報(外部リンク含む)



『京都地域包括ケア推進機構』

高齢者が介護や療養が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる京都市域包括ケアシステムを実現するため、医療・介護・福祉・大学等のあらゆる関係団体が結集してオール京都体制で2012年6月に設立された機関です。

伏見区(醍醐)の
認知症カフェ・
サロン

オレンジサロン「丘のうえ」

P.71

問合せ

社会福祉法人 同和園 居宅介護支援事業所
☎ 575-2668
偶数月 第2土曜日 14:00～16:00

オレンジサロン ほっこり

P.68

問合せ

醍醐の家 ほっこり
☎ 575-3888
毎月 第2日曜日 14:00～16:00

ほっこりカフェ

P.69

問合せ

小栗栖の家 ほっこり
☎ 575-2466
3ヶ月1回 不定期開催

だいで オレンジカフェ

P.73

問合せ

醍醐いきいき市民活動センター
☎ 571-0035
不定期開催 13:30～15:00

オレンジサロン「ひのぼっこ」

P.72

問合せ

社会福祉法人 同和園 地域包括ケア推進室
☎ 571-0010
毎月 第3土曜日 14:00～16:00

オレンジカフェ たけだ

P.70

問合せ

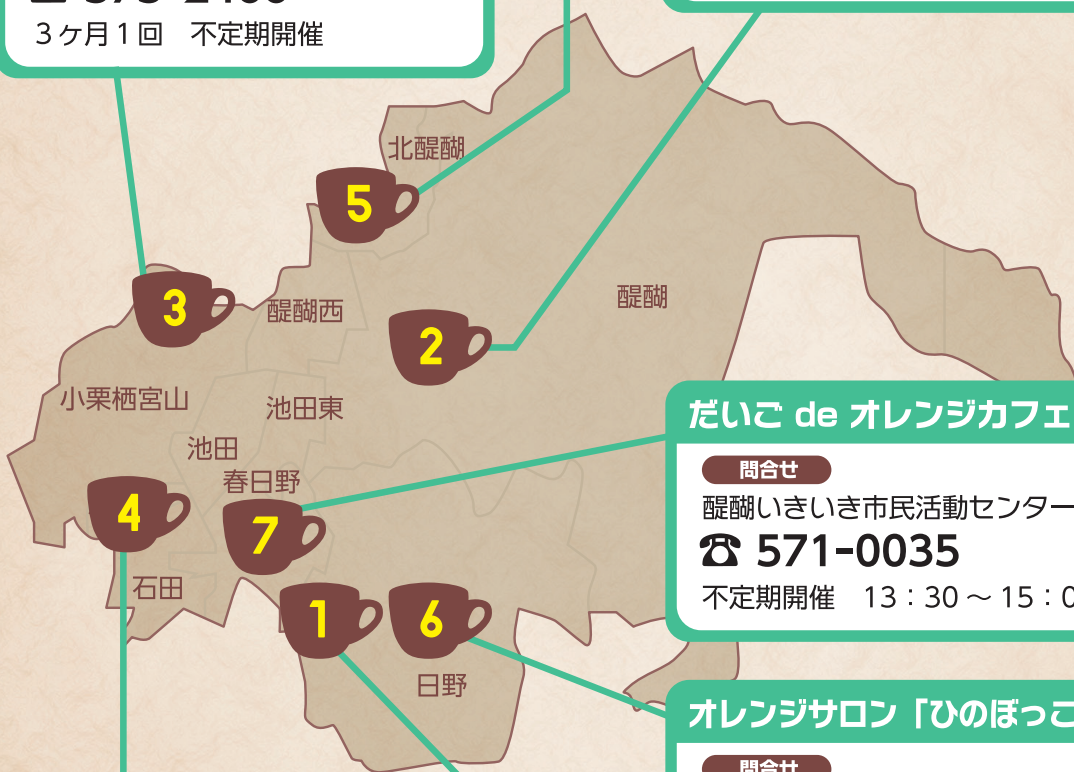
武田総合病院 地域連携室
☎ 572-6530
偶数月 第3土曜日 14:00～15:30

カフェ de オレンジサロン

P.67

問合せ

社会福祉法人 同和園 地域包括ケア推進室
☎ 571-0010
毎月 第4日曜日 14:00～16:00





内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 専門職
- その他

開催日・時間

毎月第4日曜日 14:00～16:00

参加費

500円/1回(茶菓子代)

問合せ

社会福祉法人 同和園
地域包括ケア推進室

☎ 571-0010

活動場所

コミュニティカフェ工房「ひのぼっこ」



住所

〒601-1422
京都市伏見区日野不動講町 20

交通手段

市営地下鉄東西線「石田」下車
徒歩 15分

醍醐コミュニティバス「恵福寺前」下車すぐ

運営主体・法人名

社会福祉法人 同和園



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第2日曜日 14:00~16:00

参加費

200円/1回

問合せ

社会福祉法人 京都老人福祉協会
醍醐の家 ほっこり

☎ 575-3888

活動場所

醍醐の家ほっこり



住所

〒601-1352
京都市伏見区醍醐南里町 30-1

交通手段

市営地下鉄東西線「醍醐」下車
徒歩 15分

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都老人福祉協会
醍醐の家 ほっこり



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)

開催日・時間

3カ月1回 不定期

参加費

300円/1回

問合せ

社会福祉法人 京都老人福祉協会
小栗栖の家 ほっこり
☎ 575-2466

活動場所

小栗栖の家 ほっこり



住所

〒601-1444
京都市伏見区小栗栖牛ヶ淵町 30

交通手段

市営地下鉄東西線「醍醐」下車
徒歩 10分

運営主体・法人名

社会福祉法人 京都老人福祉協会

オレンジカフェ たけだ



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

市立図書館との協同、手話教室

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職
- その他(入院中の方の参加あり)

開催日・時間

偶数月の第3土曜日(変更の場合あり)
14:00～15:30

参加費

300円/1回

問合せ

武田総合病院 地域連携室

☎ 572-6530

活動場所

武田総合病院
リハビリセンター地下1階



住所

〒601-1495
京都市伏見区石田森南町 28-1

交通手段

醍醐コミュニティバス「武田総合病院」
下車 徒歩3分

市営地下鉄東西線「石田」下車
徒歩3分

※一部送迎あり(要相談)

運営主体・法人名

医療法人 医仁会 武田総合病院



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- その他(周辺地域の方)

開催日・時間

偶数月の第2土曜日
14:00～16:00

参加費

300円/1回(茶菓子代)

問合せ

社会福祉法人 同和園
居宅介護支援事業所
☎ 575-2668

活動場所

コミュニティカフェ「俱会一処」



住所

〒601-1371
京都市伏見区醍醐上ノ山町 11

交通手段

市営地下鉄東西線「小野」下車
徒歩 10分

運営主体・法人名

社会福祉法人 同和園



内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 音楽レク(コンサート等)
- 運動(体操等)
- 認知症予防(脳トレ等)
- 専門相談(個別相談等)

対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

開催日・時間

毎月第3土曜日(不定期開催)
14:00～16:00

参加費

500円/1回(茶菓子代)

問合せ

社会福祉法人 同和園
地域包括ケア推進室

☎ 571-0010

活動場所

コミュニティカフェ工房「ひのぼっこ」



住所

〒601-1422
京都市伏見区日野不動講町 20

交通手段

市営地下鉄東西線「石田」下車
徒歩 15分

醍醐コミュニティバス「恵福寺前」下車すぐ

運営主体・法人名

社会福祉法人 同和園



飲食



レク



対象者

- 認知症の方
- 若年性認知症の方
- 軽度認知症の方
- 家族・介護者
- 認知症に関心がある方
- 一般市民(地域の方等)
- 専門職

内容

- 語り合い(茶話会・交流)
- 講義(医師や専門職等)
- 創作レク(手づくり等)
- 認知症予防(脳トレ等)

開催日・時間

不定期

平成30年6月、11月、平成31年2月
年3回実施

いずれも 13:30～15:00

参加費

300円/1回

問合せ

醍醐いきいき市民活動センター

☎ 571-0035

活動場所

京都市醍醐いきいき市民活動センター隣

高齢者ふれあいサロン



住所

〒601-1345
京都市伏見区醍醐外山街道町21-21

交通手段

市営地下鉄東西線「石田」下車
徒歩15分

運営主体・法人名

醍醐いきいき市民活動センター

認知症支援に関する情報②

『京都市長寿すこやかセンター』

高齢者の介護や認知症（若年性認知症含む）などに関する専門相談機関です。成年後見制度に関する相談窓口である「成年後見支援センター」も併設しています。

相談 認知症や権利擁護、成年後見制度、生活・健康、介護に関する相談に応じます。

- まずはセンター職員が相談に応じます。(一般相談／予約不要)
- 専門家による相談が必要な場合は、医師・弁護士・司法書士・社会福祉士・作業療法士による相談を利用いただけます。(専門相談は★／要予約)

種別	内容
認知症相談 ★	認知症(若年性認知症を含む)に関すること
権利擁護相談 ★	高齢者虐待等の権利侵害に関すること
(高齢者110番)専用電話 354-8110	
成年後見相談	判断能力が不十分な認知症や障害のある方の契約行為や財産管理を支援する成年後見制度の利用に関すること
(成年後見支援センター)専用電話 354-8815	
介護相談	高齢者の介護に関すること
生活・健康相談	高齢者の生活や健康、人生の終い支度に関すること
福祉用具相談 ★	福祉用具・自具に関すること
介護職員等メンタルヘルス相談	介護職員等が抱えるストレスに関すること

講座・研修 市民と福祉専門職を対象とした各種講座・研修を実施しています。

- 健康長寿や介護予防を目的とした「すこやか講座」等の実施(市民対象)
- 認知症や権利擁護に関する講座・研修の実施(市民と専門職を対象)

交流会 認知症の人の介護家族や若年性認知症本人を対象とした交流会を開催しています。

種別	内容
認知症の人の介護家族交流会 若年性認知症の人の介護家族交流会	認知症の方を介護されている家族の交流の場
認知症カフェ (若年性認知症本人交流会)	若年性認知症の方同士の交流と情報交換の場

2018年10月

発行／社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市長寿すこやかセンター

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1

「ひと・まち交流館 京都」4階

TEL (075) 354-8741

FAX (075) 354-8742

認知症カフェ・サロン情報

Orange Cafe